

Malawi, il Selvaggio Nord Sugli altopiani della Rift valley: nyika national pakh vipnya forest reserve e South luangwa national park.

13 giorni di viaggio con possibili estensioni Il calcolo dei giorni di viaggio esclude i voli.

Dal 22 maggio al 4 giugno 2016

### CIO' CHE VEDREMO

Un viaggio sugli altopiani della Rift Valley, tra Malawi e Zambia, in comfort. Poche nazioni hanno regioni sconosciute e dimenticate. In Malawi è il nord. Questa regione è dominata dagli altopiani di Viphya, in cui si estende la Viphya forest reserve, dagli scenari unici dei Nyika national park, una perla incastonata tra i 2000 e i 2600 metri di altitudine, parco nazionale con uno degli scenari più spettacolari e inconsueti dell'Africa centrale. Il Nyika plateu formano il muro della Great Rift Valley e dalle pianure alluvionali di Vwaza Marsh wildlife reserve, tra bufali, elefanti ed ippopotami, a 1000 m sul livello del mare, un'area di paludi e pianure ed ancorail meraviglioso Lago Malawi terzo lago più grande dell'Africa, dalle acque limpide come quelle di un mare che ospita circa 550 specie di pesci. In Zambia, nell'incredibile South Luangwa national park, per vivere l'emozione di un safari a piedi a stretto contatto con l'ambiente, entrando nel cuore del parco in jeep anche nelle ore notturne. Un parco con una grande abbondanza di predatori: leoni, sciacalli, iene, ghepardi, piccoli branchi di licaoni ormai in via d'estinzione e, non ultimo e relativamente semplice da avvistare, il leopardo. Il parco ospita inoltre due grandi rarità endemiche: la giraffa di Thornicroft e lo gnu di Cookson. L'incontro con le popolazioni locali, specialmente in Malawi, rimarrà nel cuore per la loro grande semplicità nella gioia di vivere: luoghi ancora incontaminati e poco turistici immersi in una natura selvaggia, tra animali, villaggi, mercati, un viaggio che attraversa due nazioni così diverse e così indimenticabili.

DURATA: 13 giorni. Possibilità di estensioni sulle bellissime spiagge del Lago Malawi.

MALAWI, GALLERY

SPEDIZIONE 113 IN FLORISTRADA

# **INDICE**

**ILVIAGGIO 2** 

MEZZO DI TRASPORTO E SISTEMAZIONI 3

**GUIDA AI SAFARI 4** 

PROGRAMMA DIVIAGGIO 6

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**CONSIGLI DI VIAGGIO 9** 

**EQUIPAGGIAMENTO 10** 

**ECO-TURISMO I I** 

**TERMINI E CONDIZIONI 12** 







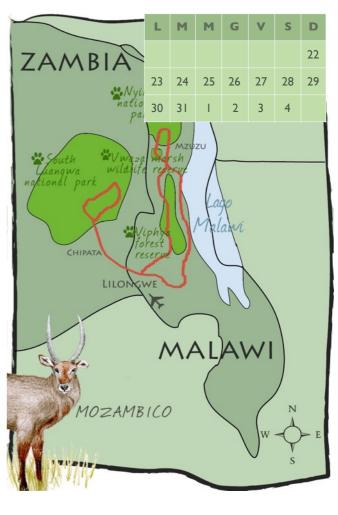


#### **IL VIAGGIO**

Il Nyika national park, una perla incastonata tra i 2000 e i 2600 metri di altitudine, con uno degli scenari più spettacolari e inconsueti dell'Africa centrale; tra colline e dolci pendii che si perdono a vista d'occhio qualche bosco sempreverde è ciò che resta dell'immensa foresta pluviale che un tempo copriva l'Africa centrale. Gli incontri con zebre, eland, antilopi roane, cervicapre, saltarupi, sciacalli e iene sono comuni; più difficile da avvistare, data la loro natura schiva, la ricca popolazione di leopardi. Il Viphya forest reserve è una zona verdissima, ricca di foreste di Brachystegia a 1650m, malaria free. Qui potremo sia entrare in contatto con la cultura malawiana, sia sederci per godere del tramonto o del canto delle centinaia di uccelli che popolano l'area o partecipare ad uno dei trekking che partono da Viphya...appena l'abbiamo scoperto ci siamo innamorati di questo angolo del Malawi. Questo paradiso offre avvistamenti incredibili sia per gli uccelli (nettarine doppio collare, aquile, avvoltoi, aironi ed egrette sono semplici da avvistare) che per i mammiferi (le iene si possono spesso sentire, mentre babbuini, cercopitechi, bushbuck, duiker facili da avvistare. Anche il leopardo abita la zona, insieme a civette, porcospini e manguste.

Trascorreremo un paio di giorni sulle rive del terzo lago più grande dell'Africa, **il lago Malawi**, definito come "il lago più bello del mondo" da innumerevoli riviste del settore turistico, una delle riserve d'acqua più grandi al mondo; si calcola che i pesci endemici che ne popolano le acque, i ciclidi, siano intorno alle 1000 specie, coloratissimi e molto semplici da avvicinare. Molto lontana dall'idea che uno ha di lago: è un vero e proprio mare interno, lungo 800 km e largo anche 100km.

# Dal 22 maggio al 4 giugno 2016



I giorni in Zambia verranno invece trascorsi a stretto contatto con la natura: il South Luangwa national park rappresenta il cuore di un incantevole ecosistema che vanta antilopi, zebre, bufali, elefanti e un'abbondanza di predatori: leoni, sciacalli, iene, ghepardi, piccoli branchi di licaoni ormai in via d'estinzione e, non ultimo e relativamente semplice da avvistare, il leopardo. Il parco ospita inoltre due rarità endemiche: la giraffa di Thornicroft e lo gnu di Cookson. Un vero paradiso anche dal punto di vista ornitologico con più di 700 specie di uccelli. Il parco è famoso per i leopardi: questo felino solitario, però, è difficile da avvistare, ma durante i night safari avremo più possibilità. Leoni e iene sono facili da avvistare.

Il Malawi è davvero un Paese accogliente e caloroso: la sua gente ha un cuore caldo ed ospitale che in nessun altro Paese dell'Africa abbiamo mai sentito. Lontano dal turismo, lontano dai circuiti più (e a volte anche da quelli meno!) battuti, nonostante le bellezze struggenti dei suoi paesaggi, il suo popolo ospitale ed incredibilmente amichevole, i chilometri di spiagge incontaminate di sabbia dorata, il Malawi resta un Paese non ancora scoperto dal turismo e questo lo rende ancora più affascinante.

Non mancheranno le fermate nei villaggi, nei mercati, dove ci riforniremo spesso per comprare dell'ottima frutta! Chi lo vorrà, potrà estendere il viaggio sulle bellissime spiagge del Lago Malawi.











#### **STAFF**

Lo staff è composto da guide professioniste di comprovata esperienza che lavorano tutto l'anno al nostro fianco. Due parole su di

#### IL MEZZO DI TRASPORTO

Tutte le distanze saranno coperte con uno o più mezzi Toyota o Land Rover o similari fuoristrada, 4x4. A disposizione inoltre, nel caso di notti in campeggio: materassini, frigorifero, viveri, cucina da campo, corrente 12/220 V. per ricaricare le batterie, ricetrasmittenti VHF, gps, notebook per scaricare fotografie digitali e filmati, telefono satellitare (al costo di 5 euro/min), kit pronto soccorso e una buona libreria di viaggio, con le nostre guide per viaggiare.

#### LE SISTEMAZIONI

A Lilongwe trascorreremo le notti in piacevole lodge con annesso ristorante e piscina. Le notti al South Luangwa National Park sulla riva del fiume Luangwa, in una posizione di assoluta bellezza in campo tentato fisso; gli ippopotami, le giraffe e gruppi di elefanti visitano l'area.



A Makuzi beach due notti in emozionante lodge affacciato sul lago Malawi. Al Nyika national park in lodge indimenticabile per la sue posizione affacciata sul Nyika plateau, uno dei più bei campi d'Africa. Di notte le zebre visitano il campo, così come molte specie di antilope. In lodge a Senga bay, sul lago Malawi, in posizione di assoluta bellezza affacciata sul lago. A Mzuzu in albergo storico in centro città, immerso nel verde.

Sui Viphya plateu ancora in lodge nella foresta in posizione immersa nel verde, tra centinaia di specie di uccelli. Le sistemazioni in lodge/chalet/albergo, sono intese, dove non altrimenti richiesto, in camere doppie o, in rari casi, triple; potrebbero essere sostituite per

problemi tecnici-organizzativi senza però stravolgere il progetto iniziale. Le strutture sono state scelte con cura seguendo un'idea di conservazione del territorio e sostenibilità del viaggio, preferendo posizioni a stretto contatto con la natura. Contattaci per maggiori info sul lodge da noi scelti!

#### IL PERIODO

Le temperature dipendono largamente dalla stagione, dalle altitudini e dalle latitudini. Avremo massime temperature in riva al S. Luangwa national park, dove il termometro arriverà oltre i 30°C e minime nella regione del Nyika national park, dove le temperature scenderanno durante la notte attorno ai 13°C.

Qui a fianco una tabella indicativa delle temperature medie nelle varie stagioni. Il mese più caldo è novembre, il mese più fresco è giugno/ luglio. La stagione secca, va da Aprile/Maggio a Novembre. La stagione umida va da Dicembre a Marzo/Aprile, in questo periodo si possono vedere i parchi nel loro splendore verde; alcuni cuccioli di mammiferi nascono in questo periodo così come molti uccelli attraversano la stagione degli amori, cambiando il piumaggio e corteggiando le femmine. Noi consigliamo entrambe le stagioni, entrambe infatti hanno un fascino particolare. Contattaci per avere informazioni maggiori sulla stagione in corso, non tutti gli anni sono uguali!

#### LE STRADE

Percorreremo circa 1800 km di cui almeno 500 di strada sterrati per addentrarci nei parchi: i rimanenti km di strada asfaltata.

TEMPERATURE °C MEDIE	FEBBRAIO	LUGLIO	NOVEMBRE
Lilongwe e	min 18 - max	min 7 - max	min 20 max
altipiani	27	23	32
South	min 22 - max	min 9 max 28	min 25 max
Luangwa n.p.	33		35

#### DA SAPERE

Per sfruttare al meglio la giornata i pranzi saranno a volte rapidi e 'al sacco', mentre le cene sempre curate. Leggi le <u>FAQ</u> per toglierti qualche dubbio e <u>scrivici</u> quando vuoi!



### **GUIDA AI SAFARI**

I numerosi **game drive**, definizione inglese che descrive l'escursione in 4x4 finalizzata all'avvistamento degli animali, si svolgeranno di giorno e di notte con delle jeep. Non è richiesta alcuna preparazione se non la voglia di alzarsi all'alba e la pazienza necessaria alla ricerca degli animali. Da notare che i safari verranno svolti durante le ore più fresche della giornata (alba e tramonto), quando gli animali, cioè, sono più facili da avvistare. Essendo autonomi, comunque, potremo decidere di fermarci su una scena il più a lungo possibile, seguendo sempre le regole del parco. I safari verranno svolti su jeep aperte attrezzate per il safari.

**Fotografia durante i safari:** sarà sempre permesso portare con sé la propria attrezzatura fotografica. Le guide innanzi tutto cercheranno in primo luogo di posizionare il veicolo nelle condizioni migliori, laddove la sicurezza lo permetta. All'interno del parco le jeep NON comunicano via radio tra loro, questo per evitare di accalcarsi su un animale e salvaguardarne quindi la tranquillità.

Occorre quindi essere nel posto giusto al momento giusto per vedere ciò che si desidera; noi preferiamo che un santuario della natura come il South Luangwa national park conservi questo spirito d'avventura che tanto lo contraddistingue.

**Da sapere:** nei parchi o all'interno dei campi, verrà fatto firmare uno scarico di responsabilità obbligatorio per accedervi data la particolarità dei luoghi.









### FILOSOFIA DI VIAGGIO

'Definiamo i nostri viaggi **spedizioni**, parola che ci sembra meglio racchiudere lo spirito di avventura e di scoperta di luoghi selvaggi, la capacità di adattamento necessaria e la voglia di condividere con i compagni questa esperienza.

I nostri programmi vengono preparati con cura e nascono dall'esperienza diretta e prolungata che abbiamo dei luoghi in cui trascorriamo buona parte dell'anno. Questo ci permette di trasmettere la conoscenza dell'ambiente e delle comunità locali a chi è disposto a vivere un avventura più che un viaggio organizzato.



In spedizione viviamo sulla strada e godiamo di ogni singolo imprevisto o avvenimento che possa destare curiosità. Ci piace assaggiare la cucina locale e non certo nei grandi alberghi delle capitali, ma assaporando un samoosa fritto su una bancarella o cenando con un piatto di riso fumante alla luce di una candela, sempre con immenso piacere e senza inorridire spaventati.



Non viaggiamo con l'aria condizionata, chiusi in fuoristrada, guardando l'Africa dal finestrino, pensando tutto il giorno a quanti km mancano, quando ci sarà l'asfalto o che cosa si mangerà per cena, ma la viviamo sporcandoci di terra rossa, respirandone gli odori, fotografando i colori, curiosando tra le bancarelle di frutta e verdura e facendoci assalire dai bimbi curiosi sulla strada senza pregiudizi, mode, atteggiamenti o chissà quanti altri vizi o abitudini.



Chi viaggia con noi non pensa solo a raggiungere una meta, a spostarsi rapidamente da un luogo ad un altro, ma a godere degli infiniti momenti durante il viaggio anche quando si è fermi e non c'è nulla da fare. Il far niente trasforma il solo sentire nell'ascoltare ed il guardare nel vedere. Quante ricchezze ed emozioni perdiamo nel nostro instancabile correre? A quanti dettagli, forme, immagini, soggetti rinunciamo passandovi accanto di fretta? Sprecare il tempo in Africa è fondamentale, i sensi si appropriano del mondo intorno a noi senza alcuna barriera.



Non vogliamo chi viaggia portando la propria casa in valigia e vuole trovare ovunque quello che ha lasciato tra le mura domestiche o chi si lamenta davanti ad un tramonto che il cellulare non prende: stress e frenesia devono rimanere all'aeroporto perché non vanno a braccetto con questo Continente.



Chi alla prima difficoltà si rifugia in un supermarket per comprare il Nesquik o piange perché non c'è l'acqua calda o la corrente per asciugarsi i capelli non deve neanche pensare di partire, questi sono lussi ai quali spesso dobbiamo rinunciare nel rispetto di un senso sociale e solidale verso le comunità di un Continente che soffre di povertà e sottosviluppo.

Non ci piace chi non ha rispetto degli animali e della natura, chi spreca acqua, energia e risorse senza rispetto dell'ambiente, chi non chiede aiuto e chi non lo dà e chi non ha cura del nostro materiale.

Questa è la nostra filosofia che premia chi la pensa come noi.'



# PROGRAMMA DIVIAGGIO



#### I° GIORNO LILONGWE, MALAWI

Arrivo a Lilongwe, in Malawi, Paese accogliente e caloroso: la sua gente ha un cuore caldo ed ospitale che in nessun altro Paese dell'Africa abbiamo mai sentito. Lontano dal turismo, nonostante le bellezze struggenti dei suoi paesaggi, il suo popolo ospitale ed incredibilmente amichevole, i chilometri di spiagge incontaminate di sabbia dorata, il Malawi resta un Paese non ancora scoperto dal turismo e questo lo rende ancora più affascinante. Incontro con lo staff di Africa Wild Truck e trasferimento in lodge situato in una piacevole e verde area in città. Mezza pensione.

#### 2° GIORNO LILONGWE - SOUTH LUANGWA NATIONAL PARK

In viaggio verso lo Zambia e arrivo al South Luangwa national park, attraversando una zona cuscinetto immersa tra villaggi. Pomeriggio ad osservare gli animali dalla sorprendente posizione del campo e primo safari notturno, alla ricerca di tutti quei predatori notturni come leoni, iene e leopardi, con la possibilità di avvistare naturalmente elefanti, giraffe, bufali e altri animali in libertà. Pernottamento in lodge, sulle rive del fiume Luangwa. Spesso si osservano ippopotami, elefanti e giraffe attraversare il fiume. Pensione completa.

#### 3° GIORNO SOUTH LUANGWA NATIONAL PARK

La ricca diversità di habitat sarà subito evidente al nostro primo safari mattutino e durante il night drive, safari in 4x4 durante le ore serali, quando è più facile avvistare gli animali notturni: all'interno del parco nazionale South Luangwa alla ricerca di leoni, leopardi, iene, genette, civette, nightjar....in questo parco è possibile avvistare anche il raro licaone, animale purtroppo in via d'estinzione. Pernottamento in lodge sulla riva del fiume Luangwa. *Pensione completa*.

#### 4° GIORNO SOUTH LUANGWA - MALAWI, LILONGWE

Attraversamento del confine e rientro in Malawi direzione Chitipi, piccolo villaggio alle porte di Lilongwe. Attraverseremo un Malawi rurale fatto di piccoli paesi dell'etnia Chewa, da cui la lingua parlata è Chi-chewa. Se saremo fortunati potremo incontrare le maschere del *Gule Wamkulu*, cerimonia e danza segreta che viene rappresentata in occasione di momenti particolari quali nascite, feste tradizionali e momenti significativi della vita dell'uomo e della donna. Pernottamento in lodge. *Mezza pensione*.

#### 5° GIORNO LILONGWE - VIPHYA FOREST RESERVE

Direzione nord, dopo aver oltrepassato la città di Kasungu e i numerosi inselberg, rocce granitiche che costellano il panorama, entreremo nella Forest reserve di Viphya a quota 1600 m. Molti fiumi tagliano queste numerose valli e questa zona è uno dei pochissimi luoghi in Africa malaria free, dato il clima fresco tutto l'anno. Pernottamento in lodge nella foresta di *brachystegia. Pensione completa* 

## **6° GIORNO VIPHYA FOREST RESERVE**

Giornata all'interno della Forest Reserve dove organizzeremo un breve trekking in foresta dove avremo possibilità di scoprire le bellezze e gli scorci di Viphya. Questo paradiso offre avvistamenti incredibili sia per gli uccelli (nettarine doppio collare, aquile, avvoltoi, aironi ed egrette sono semplici da avvistare) che per i mammiferi (le iene si possono spesso sentire, mentre babbuini, cercopitechi, bushbuck, duiker facili da avvistare. Anche il leopardo abita la zona, insieme a civette, porcospini e manguste. Pernottamento come la notte precedente. *Pensione completa* 

#### 7° GIORNO VIPHYA F. RESERVE - MZUZU

Dalla Forest Reserve ci dirigeremo ancora verso nord verso Mzuzu, cittadina principale del nord del Malawi. Mzuzu offre la possibilità di vivere uno spaccato della vita in una città malawiana. Tranquilla e deliziosa con i suoi giardini curati, Mzuzu è vibrante di colori e la via principale brulica di gente. Un'occasione per entrare in contatto anche con questo aspetto importante della vita malawiana. Pernottamento in conosciuto e rinomato albergo del centro, immerso nel verde. Mezza pensione.













#### 8° GIORNO MZUZU - NYIKA NATIONAL PARK

Un viaggio che attraversa panorami selvaggi e poco turistici. Arrivo al Nyika national park, perla incastonata tra i 2000 e i 2600 metri di altitudine, con uno degli scenari più spettacolari e inconsueti dell'Africa centrale. La vista di cui si gode dal picco Pernottamento in lodge in posizione incredibile, uno dei campi più belli d'Africa; la zona del lodge è, ancora una volta, malaria free. *Pensione completa*.

#### 9° GIORNO NYIKA NATIONAL PARK

Giornata dedicata al safari nel Nyika national park, più grande e più antico parco nazionale del Malawi in cui di recente sono state scoperte pitture rupestri risalenti a 3000 anni fa. Con la sua vegetazione unica che cresce a 2000 metri sul livello del mare attrae centinaia di specie relativamente semplici da avvistare nelle grandi porzioni di parco libere da foresta: tra queste abbiamo antilopi roane, eland, zebre, sciacalli, iene e leopardi. Pernottamento come la notte precedente. *Pensione completa*.

#### 10° GIORNO NYIKA NATIONAL PARK - MAKUZI BEACH

Un viaggio che attraversa panorami selvaggi per arrivare sul terzo lago più grande dell'Africa in una splendida baia tra i villaggi di pescatori. Geologicamente importante perché situato all'estremo sud della Rift Valley, ospita circa 1000 specie di pesci di cui oltre 350 endemiche e circa un terzo dei ciclidi conosciuti dell'intero pianeta. Le sue sponde offrono spiagge bianche o dorate. Pernottamento in lodge sulle rive del Lago Malawi. Bed and breakfast



#### II° GIORNO MAKUZI BEACH

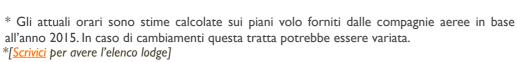
Relax in questo piccolo angolo sperduto del Malawi, dove i pescatori solcano le acque del lago con le loro piccole imbarcazioni. E' un ecosistema fondamentale per tutta la regione per la sua funzione di regolatore del clima, di vitale bacino d'acqua dolce per le popolazioni e per l'avifauna della regione. Per chi vuole attività varie sono proposte tra cui diving e passeggiate a cavallo in foresta o sulla spiaggia. Pernottamento come la notte precedente. Bed and breakfast



Lasciamo Kande per raggiungere una località davvero suggestiva dove non solo ci stupirà il panorama, ma anche la foresta di Senga Bay, dove scimmie e procavie sono facili da avvistare. Pernottamento in lodge affacciato sul lago Malawi. Mezza pensione.



Ritorniamo a Lilongwe, pochi km ci separano dalla capitale e dall'aeroporto internazionale per il volo di rientro.





# POSSIBILITÀ DI ESTENSIONI!

- SPIAGGE DEL LAGO MALAWI
- SULL OCEANO INDIANO!
- FORESTA DI NTCHISI
- MULANIE, ALLA BASE DI AWT

## **DA SAPERE**

La spedizione potra essere modificata sul posto ed in qualsiasi momento per ragioni tecniche, organizzative o di sicurezza senza stravolgere il progetto iniziale.



# **QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 3750 euro**

incluse VAT 16,5%, Tourism Levy 1% e tasse 30%

PARTECIPANTI: MINIMO 4, MASSIMO 9

#### **SCONTI**

Sono previsti i seguenti sconti:

- Sconto di 50€ al giorno per chi utilizza la tenda SINGOLA anziché la camere in lodge
- Sconti famiglia: per ragazzi e bambini sotto i 12 anni 100€ per viaggiatori che hanno già partecipato ad almeno un viaggio con AFRICA WILD TRUCK

sconti per gruppi

Gli sconti sono soggetti a variazioni e non sono tra loro cumulabili.

## LA QUOTA INCLUDE

guide professioniste che vivono in Malawi tutti i trasporti, da e per l'aeroporto, le tasse stradali

tutti i safari, tutti gli ingressi ai parchi e le escursioni come da programma (al S. Luangwa national park, al Nyika national park)

• tutti i pernottamenti come da programma, sempre in confortevoli lodge in posizioni uniche- non ci sono notti in tenda! (vedi pagina 3)

pasti in pensione completa

50US\$ che Africa Wild Truck dona interamente ad AROUND AWT (vedi pag. 12)

• VAT (16,5%), TOURISM LEVY (1%) e tasse governative (30%)

#### LA QUOTA NON INCLUDE

- I voli (contattateci in ogni caso anche per i voli; stiamo valutando le opzioni più vantaggiose in collaborazione con BORGO PO VIAGGI SAS Via Bonafous 2-h, 10123 Torino, Tel.+39.011.8129845, Fax: +39.011.8398886, e-mail: info@borgopoviaggi.it)) [quota indicativa a partire da 750€]
- Il visto di ingresso in Malawi e Zambia, ottenibile all'arrivo (75US\$ e 50 US\$ rispettivamente);

Supplemento camera singola (15%)

la polizza assicurativa di viaggio Europassistance/Globy o similare (annullamento, bagaglio, medica vivamente consigliata -è possibile stipularla insieme all'agenzia segnalata qui sopra oppure on-line - scriveteci, vi aiuteremo a trovare la soluzione migliore come ad esempio http://www.filodiretto.it/site/partners/AfricaWildTruck/)

bevande

- Eventuali spese personali
- Tutto ciò non espressamente indicato ne "La quota include"

#### **MODALITA' DI PRENOTAZIONE e PAGAMENTO**

La quota di prenotazione è pari ad un acconto di 1750 Euro.

Il resto della quota, può essere pagata in diverse modalità che verranno definite al momento dell'iscrizione e cioè:

- Via BONIFICO BANCARIO. Al momento della prenotazione ti invieremo tutti i dettagli e la procedura per pagare sul conto di

Con carta di credito VISA. Direttamente al tuo arrivo in Malawi, presso gli uffici di AfricaWildTruck. 5% Commissione su VISA. Via PAYPAL sul conto PAYPAL di AfricaWildTruck. 5% Commissione su Paypal In CONTANTE, al tuo arrivo in Malawi, presso gli uffici di AfricaWildTruck, che ha regolare licenza e autorizzazione governativa per accettare qualsiasi valuta (€, US\$, £, Rand, etc...)

Nel caso di rinuncia al viaggio la cifra versata verrà rimborsata entro i termini. Leggi le nostre "Condizioni e termini" in allegato.

**WE ACCEPT** 









# **CONSIGLI DI VIAGGIO**

### **SALUTE**

Nessun obbligo di vaccino. Consigliamo di effettuare questi vaccini:

- tetano
- · febbre tifoide
- epatite A e B

Per ciò che riguarda la malaria, malattia trasmessa dalla puntura della zanzara femmina del genere anofele, la sua prevenzione è data in primo luogo da una prevenzione di tipo meccanico ossia evitare di farsi pungere seguendo queste regole:

dormire sotto le zanzariere

usare insetticidi per eliminare eventuali zanzare

dopo il tramonto, quando le zanzare sono più attive, evitare di lasciare

scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe di colori chiari perché i colori scuri attraggono le zanzare e spruzzare le parti del corpo scoperte con Autan Extreme

Per l'utilizzo di eventuali farmaci antimalarici suggeriamo di consultare l'ufficio di igiene pubblico; le norme sanitarie infatti variano molto velocemente.



Consigliamo di portare una piccola scorta di questi medicinali:

- Analgesici/antipiretici: acido acetilsalicilico e nimesulide
- Antibiotici: come ciproxin o amoxicillina o acido clavulanico
- · Antimalarici: da portare comunque 2 confezioni di Lariam in caso di emergenza
- Antidiarroici: loperamide o caolino in caso di sintomi (da utilizzare solo se veramente necessario!)
- Antibiotico intestinale (tipo Normix)
- Sali reidratanti: in caso di perdite di liquidi
- Contro il mal di auto/aereo: una confezione di compresse o gomme da masticare
- Antistaminici: in caso di reazioni allergiche
- Forbici, pinzette e termometro
- Creme solari
- Insettifughi (tipo autan estreme)

#### **BAGAGLIO**

Per ragioni di spazio e convivenza ogni persona dovrà avere un solo zaino grande di max 15 kg con dimensioni massime di 30x40x50 cm (60 litri) oltre al classico zainetto a mano con attrezzatura fotografica.

Vi raccomandiamo di rispettare le

Sono da evitare zaini da montagna con spallacci e imbraghi inutili e ingombranti. Suggeriamo borse morbide (tipo Duffel North face - misura media) o piccoli, ma davvero piccoli trolley (vedi foto)

# **BIANCHERIA**

Sarà possibile lavare la biancheria dove ci fermeremo per almeno a notti





# **EQUIPAGGIAMENTO**

#### Documenti e visti richiesti

Necessario il passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine libere; per l'ingresso in Malawi il visto è ottenibile anche in aeroporto per chi ha passaporto italiano ad un costo di 75 USD. In Zambia è ottenibile in frontiera. Attenzione: in Malawi e Zambia, così come in molti altri Paesi dell'Africa, vengono accettate SOLO banconote emesse dopo l'anno 2011. Scriveteci per maggiori informazioni!

# **ABBIGLIAMENTO**

- scarpe comode (si consigliano scarpe da trekking)
- sandali (meglio se tecnici) ciabatte facili da asciugare per doccia
- giacca a vento smanicata

- k-way felpa/pile pantaloni lunghi cotone/lino (colori neutri\*)
- camicie a maniche lunghe cotone/lino (colori neutri\*)
- magliette cotone (colori neutri\*)
- costume da bagno
- biancheria intima
- marsupio piatto sottomaglia per passaporto
  occhiali da sole
- · cappello (colori neutri\*)

#### **ALTRO**

- binocolo
- torcia da testa
- coltellino/borraccia
- macchina fotografica/videocamera/batterie di ricambio!!!
   fotocopia passaporto e 2 fototessere

#### PER ALTRI CONSIGLI E INFO SU EQUIPAGGIAMENTO: LEGGI LE FAQ!

\* Per colori neutri si intendono: verde militare, sabbia, kaki, beige.









### **ECO TURISMO**

### IL SUPPORTO DI AFRICA WILD TRUCK

La filosofia di viaggio di AFRICA WILD TRUCK si pone l'obiettivo di minimizzare al massimo i potenziali impatti negativi derivanti dal turismo che includono danni sociali, economici ed ambientali. Siamo consapevoli che il turismo abbia però anche una enorme capacità di apportare benefici in aree remote come la crescita economica, il supporto allo sviluppo e l'impegno nella conservazione del territorio. Viaggiare in modo responsabile significa seguire una precisa filosofia di viaggio che vogliamo serva a preservare le bellezze e la cultura di questo meraviglioso continente alle generazioni future.

## **IMPEGNO SOCIALE**

Viaggiamo con piccoli gruppi per ridurre l'impatto di viaggio. Tra le nostre destinazioni vi sono aree in cui sappiamo che il turista è ben accolto dalle comunità locali.

Pensiamo che il contatto con la gente e le culture locali sia uno degli aspetti imprescindibili di un viaggio. Comprensione, tolleranza e rispetto reciproco tra culture differenti spesso significano anche semplici regole da seguire che verranno esposte al viaggiatore sia prima che durante il viaggio. Incoraggiamo il viaggiatore ad avere un atteggiamento aperto e ad imparare usi e costumi, così come parole base nella lingua locale.

Diamo lavoro ai locali affinché i viaggiatori, ancora una volta, abbiano la possibilità di interagire con gli africani e affinché i soldi siano diretti alla popolazione.

Sosteniamo un certo numero di progetti di conservazione territoriale e sociale, sia direttamente, coinvolgendo i nostri viaggiatori a donare al progetto AROUND AWT, sia indirettamente, visitando aree remote portando così sviluppo economico e suggerendo di donare il proprio contributo a progetti.

Siamo soci sostenitori e membri di associazioni come la AITR: Associazione Italiana Turismo Responsabile.

Monitoriamo di continuo la situazione politica e sociale delle nostre destinazioni, comunicando, dove possibile, tutte le informazioni rilevanti ai viaggiatori prima della partenza.

#### IMPEGNO ECONOMICO

Ci appoggiamo a fornitori, prodotti e servizi che rappresentano l'opzione più etica disponibile, anche quando questo significa pagare un prezzo ragionevolmente maggiore paragonato ad altre opzioni presenti sul mercato.

Utilizziamo sistemazioni che vengono scelte con cura seguendo un'idea di conservazione del territorio e sostenibilità del viaggio, preferendo posizioni a stretto contatto con la natura. Dove possiamo ci appoggiamo a piccole strutture gestite da locali.

Non ci appoggiamo a strutture o fornitori dove sappiamo vi sia sfruttamento del lavoro.

Dove possibile ci riforniamo nei mercati, comprando direttamente dai piccoli produttori frutta e verdura, sostenendo così le piccole economie.

Incoraggiamo i viaggiatori a comprare manufatti locali che non danneggino l'ambiente e che non siano di supporto a traffici illeciti.

# **IMPEGNO AMBIENTALE**

Utilizziamo internet e le e mail come principale mezzo di comunicazione; questo minimizza gli sprechi associati all'uso della carta stampata.

Utilizziamo, dove possibile, carta riciclata per tutti i nostri comunicati stampati.

Supportiamo e doniamo parte dei nostri introiti ad organizzazioni come <u>AROUND AWT</u> e ad altre associazioni anche attraverso la programmazione dei viaggi/spedizioni. Siamo membri della TIES, International Ecotourism Society e dell'AITR, Associazione italiana Turismo responsabile.

Minimizziamo gli sprechi come energia elettrica e acqua utilizzando le batterie del truck per ricaricare il materiale elettrico e gestendo le riserve di acqua in modo accurato. Ricicliamo: in Africa nulla si butta! Dove possibile consegniamo parte di ciò che consideriamo non più utile, a chi invece ne ha bisogno. Seguiamo inoltre, dove possibile, questa semplice regola: ciò che in Africa è dannoso per l'ambiente e non si ricicla si porta a casa! Le pile usate sono un semplice esempio.

Utilizziamo piccole strutture che minimizzano gli impatti negativi sull'ambiente. Ci appoggiamo, dove possibile, a strutture costruite con materiali locali, così come a strutture che utilizzano fonti di energia rinnovabili come pannelli solari.





#### TERMINI E CONDIZIONI

#### COME PRENOTARE

Previa conferma disponibilità, UN ACCONTO DEL 20% E' NECESSARIO PER CONFERMARE LA PRENOTAZIONE. Una volta ricevuta la prova del pagamento, insieme alla Scheda di Prenotazione compilata, la vostra prenotazione è da noi confermata e accettata.

A MENO DI ACCORDI PRECEDENTI E DIVERSI, IL PAGAMENTO FINALE DEVE ESSERE PERFEZIONATO DI NORMA 6 SETTIMANE PRIMA DELLA DATA DI PARTENZA

I PAGAMENTI CON VISA PRESSO LA NOSTRA SEDE SONO BENVENUTI (solo VISA, MASTERCARD NO o altre carte). Notare che la nostra VISA è collegata con il CONTO LOCALE E IL TASSO DI CAMBIO del giorno viene estrapolato DA XE.COM. IN MALAWI C' E' UNA COMMISSIONE DEL 5% PER I PAGAMENTI VIA VISA.

In caso di pagamento in Malawi Kwacha si prega di notare che usiamo il più alto tasso di acquisto imposto dagli uffici di cambio.

#### CANCELLAZIONE / RIMBORSI

La richiesta di cancellazione deve avvenire per iscritto ed è efficace solo attraverso ricevuta di notifica. Si noti che vi verrà offerta una data alternativa di partenza senza alcuna penale. Se ciò non dovesse essere possibile, seguiamo le nostre PENALI DI CANCELLAZIONE:

SE IL PREAVVISO è prima dei 60 giorni della data di partenza, 20% di penale Da 59 giorni a 28 giorni prima, 40%Da 27 a 14 giorni prima, 60% 100% con meno di 14 giorni di preavviso

Un' assicurazione che copre la cancellazione, riduzione e tutte le spese mediche tra cui l'evacuazione aerea è obbligatoria per tutti i clienti che viaggiano con AFRICAWILDTRUCK. E' responsabilità di chi viaggia, fare in modo che l'assicurazione copra le attività di viaggio (previste o volontarie) e le esigenze di tutti i viaggiatori. Alcune attività di viaggio di natura pericolosa (ad esempio, immersioni, equitazione, mountain bike, ecc. ...) portano con sé i rischi per la salute del viaggiatore o addirittura la morte. E 'responsabilità del viaggiatore avere familiarità con queste attività e di accettare i rischi che possono derivare dalla loro pratica, così come assicurarsi che la polizza di assicurazione di viaggio copra la pratica di queste attività. È richiesto al viaggiatore di avere letto e di portare in viaggio la polizza assicurativa.

Pur essendo in grado di dare indicazioni sugli obblighi di vaccinazioni, non siamo medici. E responsabilità del viaggiatore assicurarsi di avere consigli dettagliati da parte medica. AFRICAWILDTRUCK non è da ritenersi responsabile per danni o problemi derivanti dalla suddetta mancanza da parte del viaggiatore. I viaggiatori, inoltre, che hanno problemi di salute, le donne incinta o chi è appena tornato da un viaggio in altri Paesi devono controllare con attenzione gli obblighi e attenersi alle prescrizioni del proprio medico. Le spese mediche sostenute per eventuali ricoveri o check-up sono a carico del viaggiatore.

#### OBBLIGHI DELVIAGGIATORE

E' responsabilità di ogni viaggiatore essere dotato di un passaporto individuale per tutti i paesi visitati, così come visti turistici e di transito e dei certificati sanitari che possono essere richiesti. Essi devono anche seguire le regole di prudenza e diligenza, tutte le informazioni fornite loro dall'organizzatore, nonché regolamenti e disposizioni amministrative o legislative relative al paese o ai paesi visitati. I partecipanti sono chiamati a rispondere di tutti i danni che l'organizzatore dovesse subire a causa della loro incapacità di adempiere agli obblighi di cui sopra. Il viaggiatore è tenuto a fornire all'organizzatore tutti i documenti, le informazioni e le prove in suo possesso utili per l'esercizio del diritto di surroga di quest'ultimo nei confronti dei terzi responsabili del danno ed è responsabile verso l'organizzatore del pregiudizio arrecato al diritto di surrogazione. Il viaggiatore deve comunicare per iscritto all'organizzatore, all'atto della prenotazione, eventuali esigenze particolari (ad esempio pasti vegetariani) che possono essere oggetto di accordi specifici sulle modalità del viaggio, purché sia possibile adempiere.

#### **BAGAGLIO**

Per ragioni di spazio e convivenza il viaggiatore potrà avere un solo zaino grande di massimo 15 kg con dimensioni massime di 30 x 40 x 50 cm oltre al classico zainetto a mano con attrezzatura fotografica. Ci raccomandiamo di rispettare le dimensioni. In caso di peso e dimensioni in eccedenza potrebbe essere applicata una tassa di 50€ al kg.

RESPONSABILITA'
Né AFRICAWILDTRUCK (di seguito denominata "la società"), né le persone
che agiscono per, attraverso o per conto della società sarà responsabile per qualsiasi perdita o danno di qualsivoglia natura e senza limitare la generalità di quanto precede non deve essere ritenuta responsabile di perdite o danni derivanti da eventuali errori od omissioni contenuti nelle sue brochure / sito web o altra letteratura, ritardo o mancata conferma o accettazione delle prenotazioni, perdite o danni causati da ritardi, malattia, infortunio o decesso, sia causato dalla negligenza o non.

Inoltre, la società ha il diritto in qualsiasi momento a sua discrezione, di annullare qualsiasi tour o il residuo della stessa o di procedere a qualsiasi modifica nel percorso o il tempo dovrebbe qualsiasi causa, a parere della società di rendere necessario farlo, e non deve essere responsabile per qualsiasi perdita o danno derivante da tale cancellazione o alterazione.

Le date di viaggio potrebbero essere sottoposte a piccoli cambiamenti in qualsiasi momento. Le date indicate sul sito <a href="https://www.africawildtruck.com">www.africawildtruck.com</a>
potrebbero subire variazioni che verranno comunicate il più tempestivamente possibile.

#### **IMMAGINI**

Tutte le immagini raccolte durante il viaggio da AFRICAWILDTRUCK in forma di fotografia o di video potrebbero essere utilizzate da AFRICAWILDTRUCK con finalità promozionali o di marketing per l'azienda, incluso materiale di tipo stampato, video, o internet.

#### FILOSOFIA DI VIAGGIO

Prima di prenotare un viaggio con noi, è necessario aver letto ed accettato la nostra Filosofia di viaggio. Durante le nostre spedizioni spesso è necessario portare con sé una buona dose di flessibilità. Gli itinerari potrebbero essere modificati sul posto senza compromettere la buona riuscita del viaggio; essi, infatti, devono essere considerati come indicazioni delle nostre intenzioni, più che veri e propri obblighi di contratto. Le condizioni meteo, così come gli eventi locali, potrebbero a volte determinare cambiamenti di itinerario, di pernottamenti, o di trasporti. Accettiamo la tua prenotazione sapendo che hai compreso la particolarità di questi viaggi, che possono includere inconvenienti e disagi. Non saranno dati rimborsi per eventuali servizi non

