



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

Trekking in Africa Mount Mulanje, Malawi

Esplora a piedi la montagna di Mulanje, escursione trekking e hiking per raggiungere la vetta Sapitwa.

Da 3 a 10 giorni di viaggio con possibili estensioni

Il calcolo dei giorni di viaggio esclude i voli.

Da aprile a novembre (stagione consigliata)

CIO' CHE VEDREMO

Trekking in Africa monte Mulanje, Malawi. Un trekking- hiking sul Monte Mulanje, Malawi.

La chiamano *la montagna magica* o *l'isola nel cielo*.

Sembra che J. R.R. Tolkien abbia iniziato a scrivere del fantastico mondo della *Terra di mezzo* in Lo Hobbit, subito dopo un lungo viaggio in Malawi che includeva il monte Mulanje e le sue atmosfere magiche.

Non fatichiamo a crederci. Mulanje è un luogo di grande ispirazione, dove si respira l'unicità di questa terra. Sarà per le numerose leggende che popolano le tradizioni orali di spiriti misteriosi, tra cui *Napolo*, il creatore del vento e delle tempeste, sarà per la sua posizione che lo inserisce nella rete mondiale delle **Riserve della Biosfera**. Sarà forse perché le sue pendici, coperte da chilometri di **colline di tè**, rendono il panorama ancora più sognante.

Si parte dalla **base di Africa Wild Truck**, a quota 650 metri, dove si aprono in modo spettacolare **enormi e dolci colline** coperte dal manto verde del tè. Camminando tra gli spazi delle piantagioni potremo incontrare **i lavoratori del tè. Di fronte, maestoso, il massiccio di Mulanje**. Si sale [sul plateau e si trascorrono alcuni giorni](#) a quota 2000 metri. Si scende poi dalla parte opposta della montagna, dopo averla attraversata da Est a Ovest. Un trekking hiking in Africa dedicato agli appassionati di montagna e a tutti coloro che vogliono provare un **viaggio a piedi, lento e pieno**.

Esplorare l'isola nel cielo: una sfida tra cascate, picchi e nuvole, per raggiungere Sapitwa a 3002 metri, sul tetto dell'Africa meridionale, nel cuore del Malawi.

DURATA: Minimo 3-4 notti per raggiungere Sapitwa, fino a 10 giorni o più per attraversare la montagna. Possibilità di estensioni **sulle bellissime spiagge del Lago Malawi o nei parchi nazionali del Malawi**.

TREK-HIKE MULANJE [GALLERY](#)



INDICE

IL VIAGGIO 2

MEZZO DI TRASPORTO E SISTEMAZIONI 3

GUIDA ALL'HIKE 4

PROGRAMMA DI VIAGGIO 6

QUOTA DI PARTECIPAZIONE 7

CONSIGLI DI VIAGGIO 8

EQUIPAGGIAMENTO 9

ECO-TURISMO 10

TERMINI E CONDIZIONI 11

AROUND AWT

malawi tourism
Africa's Best
Being together is the best of Malawi's tourism



INTERNATIONAL
ecotourism
FOUNDED
MEMBER



Follow us

Trekking in AFRICA Mount Mulanje, Malawi

Esplora a piedi la montagna di Mulanje, escursione trekking e hiking per raggiungere la vetta Sapatwa.



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

Da aprile a novembre (stagione consigliata)

IL VIAGGIO: Trekking Mulanje, Africa.

MULANJE FOREST RESERVE

Ad una sessantina di chilometri dalla città di **Blantyre**, nel sud del Malawi, si staglia solitario il massiccio di Mulanje, chiamato in Chichewa *l'isola nel cielo*, un grande e spettacolare inselberg granitico di circa 650km². L'altitudine media sull'altopiano è di circa 2000 metri. Almeno una ventina di picchi sopra i 2500 metri costellano questo gigante che è una delle **montagna più alte dell'Africa meridionale**, raggiungendo, con il picco di Sapatwa, quota 3002m.

FLORA E FAUNA

Protetto all'interno della **Mulanje Mountain Forest Reserve** alla base si trova ad una altitudine media di circa 650 m. Questa zona è ricoperta dal manto verde del tè e da **foreste** di bamboo o di piante uniche che si trovano solo qui (se ne contano almeno 500). Un esempio è il prezioso e vulnerabile **cedro di Mulanje**, *Widdringtonia whytei*, **albero nazionale del Malawi**. Qui è conservata **la più alta biodiversità di piante** dell'intero Paese. La diversità di felci è unica con oltre 100 specie registrate in foresta e nuove specie che devono essere ancora classificate. Endemici anche il camaleonte *Chamaeleo mlanjensis*, due specie di gecko *Lygodactylus rex* e *L. bousi* e altre rane. Tra i mammiferi presenti 66 specie tra cui babbuini, scimmie e piccole antilopi, iene, leopardi anche se di difficile avvistamento; è l'unico luogo in Malawi dove è presente il roditore *Aethomys namaquensis*. I **serval** e le loro tracce sono ben visibili sul plateau. Il monte Mulanje è importante anche per le farfalle: se ne contano ben 233 specie, impossibile elencarle tutte ma almeno tre endemiche di Mulanje sono *Charaxes margaretae*, *Cymothoe melanjae* e *Baliochila nyasae*. È inoltre inserita nei siti IBA (Important Bird Areas) con circa 300 specie di uccelli registrate ed alcune specie vulnerabili come l'Apale ali bianche *Apalis chariessa* o l'aete di Tyholo *Alethe choloensis* e il tordo maculato *Zoothera guttata*, entrambi minacciati.

22 delle 56 specie di uccelli presenti nel sistema formato dall'arcipelago afro-montano Usambara/Mulanje si riproducono sul monte Mulanje.

PIANTAGIONI DI TÈ E LEGGENDE MULANJE

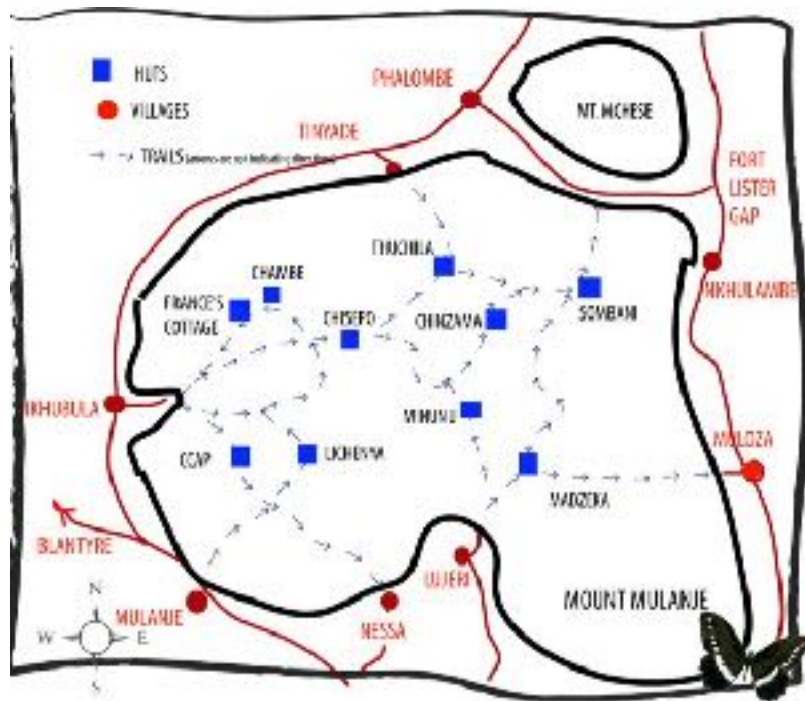
Non dimentichiamo che tè e tabacco sono risorse fondamentali per il Malawi, la cui economia dipende praticamente per intero dalle coltivazioni di questi due prodotti. Le prime **piantagioni di tè** in Africa vennero introdotte alla fine dell'Ottocento proprio in Malawi. Il numero di **leggende**, miti con presenze di spiriti che circondano la percezione della montagna di Mulanje non è presente per nessun altro luogo del Malawi e moltissime sono custodite in segreto nella tradizione orale: c'è molto ancora da scoprire. Una possibile spiegazione a ciò è che i Batwa, antichi abitanti della montagna, sono ricordati sotto forma di spiriti. Ci sono spiriti in particolare negli alberi, alcuni sono proprio la casa degli spiriti.

Durante il trekking hiking Mulanje vi racconteremo qualche incredibile leggenda!

TREKKING MULANJE, I RIFUGI

Dalla base di [Africa Wild Truck](#), ai piedi della montagna, tra Lujeri e Muloza, ci sono alcune delle viste più incredibili delle **cascate** delle sorgenti dei fiumi Ruo e da qui partono alcune dei percorsi più scenografici per raggiungere gli **11 rifugi** presenti sull'altopiano. I rifugi sono ben connessi tra loro attraverso sentieri di montagna con tempi di percorrenza che vanno dalle tre alle sei ore, con possibilità di restare sempre in movimento sulla montagna per addirittura un mese. Un pieno di ossigeno ed energia nuova.

Le difficoltà per le escursioni, vanno da moderate (T2) e possibili per camminatori di medio livello essendo ad una altitudine sotto i 2000 metri. I sentieri sono mediamente buoni, ma possono essere a tratti sconnessi e con un certo numero di salite e discese a abbastanza impegnative (T3) per camminatori allenati.



Follow us



IL MEZZO DI TRASPORTO

Le uniche distanze percorse in jeep saranno quelle per raggiungere la base di AfricawildTruck, da e per l'aeroporto di Blantyre. Cammineremo a contatto con la natura, sulla montagna più alta dell'Africa meridionale, attraversando i rifugi presenti sull'altopiano. Un viaggio che ancora oggi è simile a quello che fece l'esploratore David Livingstone.

LE GUIDE PROFESSIONISTE

Le guide professioniste che lavorano con Africa Wild Truck sono state selezionate sul campo durante i nostri trekking e hiking sul Mulanje e si sono distinte per la loro altissima preparazione, esperienza e affidabilità. Sono certificate, ovviamente, come guide ufficiali dal Ministero del Turismo. Sono guide che abbiamo scelto con cura seguendo un'idea di sostenibilità del viaggio e impegno sociale, per garantire al viaggiatore esperienze più profonde che generano benefici alle comunità locali. Africa Wild Truck utilizza unicamente i servizi di guide e portatori certificati ed autorizzati dal Governo del Malawi. Un portatore (consigliato) potrà caricare un massimo di 18kg.

LE SISTEMAZIONI

A Mulanje, alla base della montagna, trascorreremo le notti presso [AfricaWildTruck eco camp and lodge](#), nella zona del fiume Ruo in camera doppia. Le notti sulla montagna verranno trascorse in semplici e spartani rifugi di montagna, dotati di acqua e legna, senza elettricità.



Attrezzati con materassini a terra e con una semplice e tradizionale "bucket shower", doccia calda con il secchio. Un trekking hiking come 100 anni fa, quando vennero costruiti. C'è una atmosfera magica attorno al fuoco. I rifugi, a parte *CCAP Hut*, sono gestiti dal governo malawiano, con un guardiano che provvede al fuoco e alla doccia calda. Se desiderate qualcosa di speciale, potete dormire in tenda. Faremo di tutto per accontentare le vostre richieste quando prenoterete con noi. L'attrezzatura da montagna (materassini, tende e cucina da campo) saranno sempre a disposizione per le vostre richieste (segnalatecelo prima della partenza!)

Le strutture sono state scelte con cura seguendo un'idea di conservazione del territorio e sostenibilità del viaggio, preferendo posizioni a stretto contatto con la natura. Per avere l'elenco dei lodge e campeggi [scriveteci!](#)

IL PERIODO

Le temperature dipendono largamente dalla stagione, dalle altitudini e dalle latitudini. Qui a fianco una tabella indicativa delle temperature medie nelle varie stagioni. Il mese più caldo è novembre, il mese più fresco è giugno/ luglio. La stagione secca, va da Aprile/Maggio a Novembre/Dicembre, periodo in cui consigliamo i trekking sulla montagna. La stagione umida va usualmente da Dicembre/gennaio a Marzo/Aprile. **Contattaci** per avere informazioni maggiori sulla stagione in corso, non tutti gli anni sono uguali!

TEMPERATURE °C MEDIE	FEBBRAIO	LUGLIO	NOVEMBRE
Blantyre e ai piedi della montagna	min 18 - max 27	min 7 - max 23	min 25 max 35
a 2500 metri	min 12 - max 23	min 1 max 20	min 18 max 28

LE STRADE

Sulla montagna, le difficoltà per le escursioni, vanno da moderate (T2) e possibili per camminatori di medio livello essendo ad una altitudine comunque moderata e su buoni sentieri con un certo numero di salite e discese abbastanza impegnative (T3) per camminatori con un allenamento e su terreni un po' sconnessi.



Follow us

Trekking in AFRICA Mount Mulanje, Malawi

Esplora a piedi la montagna di Mulanje, escursione trekking e hiking per raggiungere la vetta Sapitwa.



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

GUIDA AI TREKKING/HIKING

L'**hiking** e trekking sul monte Mulanje è una delle esperienze più suggestive ed affascinanti che si possano fare in Malawi ed in Africa in generale.

Il Monte Mulanje è una montagna che regala agli appassionati di montagna l'emozione di un percorso antico, come si faceva una volta.

Come seguiamo la guida: al momento per rotazione tra le guide ufficiali e riconosciute.

DIFFICOLTA'

Le difficoltà per le escursioni, vanno da moderate (T2) e possibili per camminatori di medio livello essendo ad una altitudine sotto i 2000 metri. I sentieri sono mediamente buoni, ma possono essere a tratti sconnessi e con un certo numero di salite e discese a abbastanza impegnative (T3) per camminatori con un po' di allenamento.

Puoi leggere le definizioni secondo il CAI (Centro Alpinismo Italiano) che riguardano [i sentieri di montagna](#).

T2 Escursione di montagna

Sentiero con tracciato evidente e salite regolari. Terreno talvolta ripido, pericolo di cadute esposte non escluso.

Passo sicuro, scarponcini da trekking consigliati.

T3 Escursione di montagna impegnativa

Di regola traccia visibile sul terreno, passaggi esposti possono essere assicurati con corde o catene, eventualmente bisogna servirsi delle mani per l'equilibrio. Singoli passaggi con pericolo di cadute esposte, pietraie, versanti erbosi senza traccia e cosparsi di roccette. Passo sicuro, buoni scarponi da trekking.

Fotografia durante il trekking: sarà sempre permesso portare con sé la propria attrezzatura fotografica. Le guide cercheranno di fermarsi quando lo desidererete e nelle condizioni migliori, laddove la sicurezza lo permetta.

Da sapere: Considerate anche buoni scarponcini da hiking, un sacco a pelo caldo, binocolo, una torcia da testa, crema solare, abiti da montagna e k-way. E' altamente consigliato un portatore. I pranzi sono al sacco, mentre cene e colazioni sulla montagna sono in self catering. L'acqua è potabile sulla montagna. Nei parchi o all'interno delle riserve, verrà fatto firmare uno scarico di responsabilità obbligatorio per accedervi data la particolarità dei luoghi.



Follow us

Trekking in AFRICA Mount Mulanje, Malawi

Esplora a piedi la montagna di Mulanje, escursione trekking e hiking per raggiungere la vetta Sapitwa.



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

FILOSOFIA DI VIAGGIO

*'Definiamo i nostri viaggi **spedizioni**, parola che ci sembra meglio racchiudere lo spirito di avventura e di scoperta di luoghi selvaggi, la capacità di adattamento necessaria e la voglia di condividere con i compagni questa esperienza.*



I nostri programmi vengono preparati con cura e nascono dall'esperienza diretta e prolungata che abbiamo dei luoghi in cui trascorriamo buona parte dell'anno. Questo ci permette di trasmettere la conoscenza dell'ambiente e delle comunità locali a chi è disposto a vivere un'avventura più che un viaggio organizzato.



In spedizione viviamo sulla strada e godiamo di ogni singolo imprevisto o avvenimento che possa destare curiosità. Ci piace assaggiare la cucina locale e non certo nei grandi alberghi delle capitali, ma assaporando un samoosa fritto su una bancarella o cenando con un piatto di riso fumante alla luce di una candela, sempre con immenso piacere e senza inorridire spaventati.



Non viaggiamo con l'aria condizionata, chiusi in fuoristrada, guardando l'Africa dal finestrino, pensando tutto il giorno a quanti km mancano, quando ci sarà l'asfalto o che cosa si mangerà per cena, ma la viviamo sporcandoci di terra rossa, respirandone gli odori, fotografando i colori, curiosando tra le bancarelle di frutta e verdura e facendoci assalire dai bimbi curiosi sulla strada senza pregiudizi, mode, atteggiamenti o chissà quanti altri vizi o abitudini.



Chi viaggia con noi non pensa solo a raggiungere una meta, a spostarsi rapidamente da un luogo ad un altro, ma a godere degli infiniti momenti durante il viaggio anche quando si è fermi e non c'è nulla da fare. Il far niente trasforma il solo sentire nell'ascoltare ed il guardare nel vedere. Quante ricchezze ed emozioni perdiamo nel nostro instancabile correre? A quanti dettagli, forme, immagini, soggetti rinunciamo passandovi accanto di fretta? Sprecare il tempo in Africa è fondamentale, i sensi si appropriano del mondo intorno a noi senza alcuna barriera.



Non vogliamo chi viaggia portando la propria casa in valigia e vuole trovare ovunque quello che ha lasciato tra le mura domestiche o chi si lamenta davanti ad un tramonto che il cellulare non prende: stress e frenesia devono rimanere all'aeroporto perché non vanno a braccetto con questo Continente.



Chi alla prima difficoltà si rifugia in un supermarket per comprare il Nesquik o piange perché non c'è l'acqua calda o la corrente per asciugarsi i capelli non deve neanche pensare di partire, questi sono lussi ai quali spesso dobbiamo rinunciare nel rispetto di un senso sociale e solidale verso le comunità di un Continente che soffre di povertà e sottosviluppo.

Non ci piace chi non ha rispetto degli animali e della natura, chi spreca acqua, energia e risorse senza rispetto dell'ambiente, chi non chiede aiuto e chi non lo dà e chi non ha cura del nostro materiale.

Questa è la nostra filosofia che premia chi la pensa come noi.'



Follow us

PROGRAMMA DI VIAGGIO

Questo è un itinerario che va considerato come un esempio. Si può modificare prima della partenza o, nel caso, anche sulla montagna con la guida stessa in base al livello di fitness. Sugeriamo almeno 3-4 notti per raggiungere Sapitwa, la vetta a 3002 m. Tutti i punti di accesso sono tra i 650-700m. Tutti i rifugi (11) sono a circa 2000m. Ci sono diversi cammini, ma questo è il dislivello che è da percorrere in un giorno.

1° GIORNO BLANTYRE, MALAWI

Arrivo a Blantyre, in Malawi. Paese accogliente e caloroso: la sua gente ha un cuore caldo ed ospitale che in nessun altro Paese dell'Africa abbiamo mai sentito. Incontro con lo staff di Africa Wild Truck e trasferimento a Mulanje, in una delle più antiche case coloniali, situata in una piacevole e verde giardino, pensione completa

2° - 3 GIORNO MULANJE, AFRICA WILD TRUCK BASE CAMP

Un paio di giorni di ambientamento e preparazione sono necessari per poi intraprendere la scalata e pianificare alcuni dettagli in modo da personalizzare al meglio l'hiking. Mulanje offre panorami incredibili ai piedi della omonima montagna, colline e colline del tè come distese senza fine e il colore verde brillante lascia spazio solo al rosso delle piste labirintiche che attraversano le piantagioni. Unico il colore rosso (in tazza) del suo tè nero. Pernottamento in antica casa coloniale, pensione completa

4° GIORNO AFRICA WILD TRUCK BASE CAMP - MADZEKA HUT

Dopo colazione, briefing con la nostra guida. Partenza dal base camp (650m) per il Madzeka hut che si trova a 2000 metri circa. Inizio del cammino, passando in mezzo alle piantagioni del tè per circa un paio di ore, tra i villaggi ed entrando poi nella foresta. Pranzo. Una ripida scalinata con qualche passaggio difficile e guadi su torrenti. Arrivo al Madzeka hut intorno alle 16:00. Cena

5° GIORNO MADZEKA HUT - THUCHILA HUT

Dopo colazione si prosegue su un tracciato differente e si raggiunge un secondo rifugio sempre alla stessa quota, sull'altopiano, tra paesaggi solitari e il silenzio della montagna. Passaggio da Chinsama hut a pranzo (al sacco). Arrivo nel pomeriggio a Thuchila hut. Tempo di percorrenza totale stimato: 5 ore e 30. Cena.

6° GIORNO THUCHILA HUT - CHISEPO HUT

Dal grazioso rifugio di Thuchila il cammino prosegue e i ruscelli formano pozze balneabili meravigliose; la vallata regala paesaggi unici e finalmente si raggiunge la Chisepo Junction. Da qui si raggiunge il Chisepo Hut. Tempo di percorrenza totale stimato: 2 ore e 30. Cena.

7° GIORNO CHISEPO HUT - SAPITWA- CHISEPO HUT

Oggi raggiungeremo la vetta di Sapitwa, 3002 metri, vetta più alta dell'Africa meridionale. Il cammino è lungo e a tratti la vegetazione si fa densa. Occorrono circa 5 ore per raggiungere la vetta. La vista dal picco è panoramica sull'intero plateau, nei giorni tersi si riesce a scorgere la base della montagna. Ritorno al semplice rifugio Chisepo hut, dove vi racconteremo le leggende della montagna! Cena.

8° GIORNO CHISEPO HUT - CHAMBE HUT

Questa passeggiata di circa 4 ore ci porterà al Chambe Hut. Spettacolari scenari si apriranno dietro di noi e finalmente arriveremo al rifugio di Chambe, uno dei più grandi, da cui potremo osservare il versante sud-est del picco di Chambe, che si trova a quota 2557 m. Pernottamento in rifugio. Cena.

9° GIORNO CHAMBE HUT - LIKHUBULA FOREST LODGE

Scenderemo da quota 2500 a quota 700 metri circa, nuovamente alla base della montagna. Tempo di percorrenza totale stimato: 7-8 ore. Cena.

10° GIORNO LIKHUBULA - BLANTYRE

Ci muoveremo con calma per l'aeroporto internazionale Chileka di Blantyre, per la connessione con il volo internazionale.



POSSIBILITÀ DI ESTENSIONI!

- SPIAGGE DEL LAGO MALAWI
- NELLA RISERVE DI MAJETE
- LIWONDE NATIONAL PARK

DA SAPERE

La spedizione potrà essere modificata sul posto ed in qualsiasi momento per ragioni tecniche, organizzative o di sicurezza senza stravolgere il progetto iniziale.

Trekking in AFRICA Mount Mulanje, Malawi

Esplora a piedi la montagna di Mulanje, escursione trekking e hiking per raggiungere la vetta Sapitwa.



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 860 euro (programma completo di 10 gg)

includere VAT 16,5%, Tourism Levy 1% e tasse 30%

PARTECIPANTI: QUOTA PER DUE PERSONE

SCONTI

Sono previsti i seguenti sconti:

- Sconti per gruppi di minimo 4 persone
 - Sconti famiglia: per ragazzi e bambini sotto i 12 anni
 - 10% per viaggiatori che hanno già partecipato ad almeno un viaggio con AFRICA WILD TRUCK (base minima di 4 persone)
- Gli sconti sono soggetti a variazioni e non sono tra loro cumulabili.

LA QUOTA INCLUDE

- Transfer da Blantyre alla base di AfricaWildTruck e da Likhubula all'aeroporto di Blantyre (80 km a tratta per un totale di 160 km)
- tutti i pernottamenti in lodge e rifugi come da programma, vedi pagina 3
- materiale da cucina e da campeggio (materassini, tende e materiale per la cucina da campo, laddove necessario, escluso sacco a pelo)
- tutti i pasti sulla montagna e al lodge
- IVA (16,5%), TOURISM LEVY (1%) e tasse governative (30%)

LA QUOTA NON INCLUDE

- I voli (contattateci in ogni caso anche per i voli; stiamo valutando le opzioni più vantaggiose in collaborazione con BORGPO VIAGGI SAS - Via Bonafous 2-h, 10123 Torino, Tel. +39.011.8129845, Fax: +39.011.8398886, e-mail: borgopoviaggi@tin.it)
- Il visto di ingresso in MALAWI (75 Usd al momento della stesura di questo programma);
- la polizza assicurativa di viaggio Europassistance/Globy/WorldNomad o similare - prezzo indicativo 80 € (annullamento, bagaglio, medica obbligatoria -è possibile stipularla insieme all'agenzia segnalata qui sopra oppure on-line - scrivetece, vi aiuteremo a trovare la soluzione migliore!)
- guida di montagna (25 USD al giorno) ed eventuale portatore (20 USD al giorno)
- Bevande
- tutti gli ingressi nel Mount Mulanje Forest Reserve
- Escursioni facoltative non menzionate
- Eventuali spese personali
- Tutto ciò non espressamente indicato ne "La quota include"

MODALITA' DI PRENOTAZIONE

La quota di partecipazione è di 860 €

Nel caso di rinuncia al viaggio la cifra versata verrà rimborsata nel caso di sostituzione del partecipante; in caso non sia possibile sostituire il partecipante la cifra versata non verrà restituita se non è stata stipulata l'assicurazione di viaggio; **leggi le nostre "Condizioni e termini" in allegato.**

PRENOTA!

Contattaci all'indirizzo info@africawildtruck.com
per prenotare
on line il tuo posto o per qualsiasi altra informazione.



Follow us

CONSIGLI DI VIAGGIO

SALUTE

Nessun obbligo di vaccino. Sul plateau del Monte Mulanje (sopra i 2500m circa) la zona è considerata malaria free. [Scriveteci](#) per maggiori informazioni!

Consigliamo di effettuare questi vaccini:

- tetano
- febbre tifoide
- epatite A e B

Per ciò che riguarda la malaria, malattia trasmessa dalla puntura della zanzara femmina del genere anofele, la sua prevenzione è data in primo luogo da una prevenzione di tipo meccanico ossia evitare di farsi pungere seguendo queste regole:

- dormire sotto le zanzariere
- usare insetticidi per eliminare eventuali zanzare
- dopo il tramonto, quando le zanzare sono più attive, evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe di colori chiari perché i colori scuri attraggono le zanzare e spruzzare le parti del corpo scoperte con Autan Extreme

Per l'utilizzo di eventuali farmaci antimalarici suggeriamo di consultare l'ufficio di igiene pubblico; le norme sanitarie infatti variano molto velocemente.



FARMACIA DA VIAGGIO

Consigliamo di portare una piccola scorta di questi medicinali:

- Analgesici/antipiretici: acido acetilsalicilico e nimesulide
- Antibiotici: come ciproxin o amoxicillina o acido clavulanico
- Antimalarici: da portare comunque 2 confezioni di Lariam in caso di emergenza
- Antidiarroidi: loperamide o caolino in caso di sintomi (da utilizzare solo se veramente necessario!)
- Antibiotico intestinale (tipo Normix)
- Sali reidratanti: in caso di perdite di liquidi
- Contro il mal di auto/aereo: una confezione di compresse o gomme da masticare
- Antistaminici: in caso di reazioni allergiche
- Forbici, pinzette e termometro
- Creme solari
- Insettifughi (tipo autan estreme)

BAGAGLIO

Per ragioni di spazio e convivenza per l'ogni persona dovrà avere un solo bagaglio grande di max 15 kg con dimensioni massime di 30x40x50 cm (60 litri) oltre al classico zainetto a mano con attrezzatura fotografica. Vi raccomandiamo di rispettare le dimensioni.

Per il trekking -hiking consigliamo di pensare ad uno zaino da montagna.

BIANCHERIA

Sarà possibile lavare la biancheria dove ci fermeremo per almeno 2 notti.

Si



Trekking in AFRICA Mount Mulanje, Malawi

Esplora a piedi la montagna di Mulanje, escursione trekking e hiking per raggiungere la vetta Sapitwa.



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

EQUIPAGGIAMENTO

Documenti e visti richiesti

Necessario il passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine libere; per l'ingresso in Malawi, il visto ottenibile su pagamento di 75 USD. [Scriveteci](#) per maggiori informazioni!

ABBIGLIAMENTO

Sulla montagna, per massimizzare il comfort, suggeriamo di prevedere un abbigliamento "a cipolla".

- scarpe da hiking comode
- sandali tecnici
- ciabatte facili da asciugare per doccia
- giacca a vento
- k-way
- felpa/pile
- pantaloni lunghi cotone/lino
- camicie a maniche lunghe cotone/lino
- magliette cotone
- costume da bagno
- biancheria intima
- marsupio piatto sottomaglia per passaporto
- occhiali da sole
- cappello lana e cappellino

ALTRO

- sacco a pelo che resista a 5 gradi per i freddolosi
- asciugamano tecnico
- binocolo
- torcia da testa
- coltellino/borraccia
- macchina fotografica/videocamera/batterie di ricambio ed eventuale pannolino solare per ricaricare
- fotocopia passaporto e 2 fototessere
- potrebbero essere utili barrette energetiche
- bastoncini telescopici per la montagna, per chi vuole
- Karimat personale (o se lo desideri possiamo fornirti uno dei nostri materassini)



IL PERIODO
Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini. Per maggiori informazioni [Contattaci!](#)

PER ALTRI CONSIGLI E INFO SU EQUIPAGGIAMENTO: LEGGI LE FAQ!



Follow us

Trekking in AFRICA Mount Mulanje, Malawi

Esplora a piedi la montagna di Mulanje, escursione trekking e hiking per raggiungere la vetta Sapitwa.



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

ECO TURISMO

IL SUPPORTO DI AFRICA WILD TRUCK

La filosofia di viaggio di AFRICA WILD TRUCK si pone l'obiettivo di minimizzare al massimo i potenziali impatti negativi derivanti dal turismo che includono danni sociali, economici ed ambientali. Siamo consapevoli che il turismo abbia però anche una enorme capacità di apportare benefici in aree remote come la crescita economica, il supporto allo sviluppo e l'impegno nella conservazione del territorio. Viaggiare in modo responsabile significa seguire una precisa filosofia di viaggio che vogliamo serva a preservare le bellezze e la cultura di questo meraviglioso continente alle generazioni future.

IMPEGNO SOCIALE

Viaggiamo con piccoli gruppi per ridurre l'impatto di viaggio. Tra le nostre destinazioni vi sono aree in cui sappiamo che il turista è ben accolto dalle comunità locali. Pensiamo che il contatto con la gente e le culture locali sia uno degli aspetti imprescindibili di un viaggio. Comprensione, tolleranza e rispetto reciproco tra culture differenti spesso significano anche semplici regole da seguire che verranno esposte al viaggiatore sia prima che durante il viaggio. Incoraggiamo il viaggiatore ad avere un atteggiamento aperto e ad imparare usi e costumi, così come parole base nella lingua locale. Diamo lavoro ai locali affinché i viaggiatori, ancora una volta, abbiano la possibilità di interagire con gli africani e affinché i soldi siano diretti alla popolazione. Sosteniamo un certo numero di progetti di conservazione territoriale e sociale, sia direttamente, coinvolgendo i nostri viaggiatori a donare al progetto **AROUND AWT**, sia indirettamente, visitando aree remote portando così sviluppo economico e suggerendo di donare il proprio contributo a progetti. Siamo soci sostenitori e membri di associazioni come la **AITR**: Associazione Italiana Turismo Responsabile. Monitoriamo di continuo la situazione politica e sociale delle nostre destinazioni, comunicando, dove possibile, tutte le informazioni rilevanti ai viaggiatori prima della partenza.

IMPEGNO ECONOMICO

Ci appoggiamo a fornitori, prodotti e servizi che rappresentano l'opzione più etica disponibile, anche quando questo significa pagare un prezzo ragionevolmente maggiore paragonato ad altre opzioni presenti sul mercato. Utilizziamo sistemazioni che vengono scelte con cura seguendo un'idea di conservazione del territorio e sostenibilità del viaggio, preferendo posizioni a stretto contatto con la natura. Dove possiamo ci appoggiamo a piccole strutture gestite da locali. Non ci appoggiamo a strutture o fornitori dove sappiamo vi sia sfruttamento del lavoro. Dove possibile ci riforniamo nei mercati, comprando direttamente dai piccoli produttori frutta e verdura, sostenendo così le piccole economie.

Incoraggiamo i viaggiatori a comprare manufatti locali che non danneggino l'ambiente e che non siano di supporto a traffici illeciti.

IMPEGNO AMBIENTALE

Utilizziamo internet e le e mail come principale mezzo di comunicazione; questo minimizza gli sprechi associati all'uso della carta stampata. Utilizziamo, dove possibile, carta riciclata per tutti i nostri comunicati stampati. Supportiamo e doniamo parte dei nostri introiti ad organizzazioni come **AROUND AWT** e ad altre associazioni anche attraverso la programmazione dei viaggi/spedizioni. Siamo membri della TIES, International Ecotourism Society e dell'AITR, Associazione italiana Turismo responsabile. Minimizziamo gli sprechi come energia elettrica e acqua utilizzando le batterie del truck per ricaricare il materiale elettrico e gestendo le riserve di acqua in modo accurato. Ricicliamo: in Africa nulla si butta! Dove possibile consegniamo parte di ciò che consideriamo non più utile, a chi invece ne ha bisogno. Seguiamo inoltre, dove possibile, questa semplice regola: ciò che in Africa è dannoso per l'ambiente e non si ricicla si porta a casa! Le pile usate sono un semplice esempio. Utilizziamo piccole strutture che minimizzano gli impatti negativi sull'ambiente. Ci appoggiamo, dove possibile, a strutture costruite con materiali locali, così come a strutture che utilizzano fonti di energia rinnovabili come pannelli solari.



Follow us

Trekking in AFRICA Mount Mulanje, Malawi

Esplora a piedi la montagna di Mulanje, escursione trekking e hiking per raggiungere la vetta Sapitwa.



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

COME PRENOTARE

- Previa conferma disponibilità, UN ACCONTO DEL 30% E' NECESSARIO PER CONFERMARE LA PRENOTAZIONE. Una volta ricevuta la prova del pagamento, insieme alla *Scheda di Prenotazione* compilata, la vostra prenotazione è da noi confermata e accettata.
- A MENO DI ACCORDI PRECEDENTI E DIVERSI, IL PAGAMENTO FINALE DEVE ESSERE PERFEZIONATO DI NORMA 8 SETTIMANE PRIMA DELLA DATA DI PARTENZA
- I PAGAMENTI CON VISA PRESSO LA NOSTRA SEDE SONO BENVENUTI (solo VISA, MASTERCARD NO o altre carte). Notare che la nostra VISA è collegata con il CONTO LOCALE E IL TASSO DI CAMBIO del giorno viene estrapolato DA XE.COM. IN MALAWI C' E' UNA COMMISSIONE DEL 5% PER I PAGAMENTI VIA VISA.
- In caso di pagamento in Malawi Kwacha si prega di notare che usiamo il più alto tasso di acquisto imposto dagli uffici di cambio.

CANCELLAZIONE / RIMBORSI

- La richiesta di cancellazione deve avvenire per iscritto ed è efficace solo attraverso ricevuta di notifica.

PENALI DI CANCELLAZIONE

- SE IL PREAVVISO è prima dei 60 giorni della data di partenza, 50% di penale
- Da 59 giorni a 28 giorni prima, 80%
- 100% con meno di 27 giorni di preavviso

ASSICURAZIONE

Un'assicurazione che copre la cancellazione, riduzione e tutte le spese mediche tra cui l'evacuazione aerea è obbligatoria per tutti i clienti che viaggiano con AFRICAWILDTRUCK. E' responsabilità di chi viaggia, fare in modo che l'assicurazione copra le attività di viaggio (previste o volontarie) e le esigenze di tutti i viaggiatori. Alcune attività di viaggio di natura pericolosa (ad esempio, immersioni, equitazione, mountain bike, ecc ...) portano con sé i rischi per la salute del viaggiatore o addirittura la morte. E' responsabilità del viaggiatore avere familiarità con queste attività e di accettare i rischi che possono derivare dalla loro pratica, così come assicurarsi che la polizza di assicurazione di viaggio copra la pratica di queste attività. È richiesto al viaggiatore di avere letto e di portare in viaggio la polizza assicurativa.

SALUTE

Pur essendo in grado di dare indicazioni sugli obblighi di vaccinazioni, non siamo medici. E' responsabilità del viaggiatore assicurarsi di avere consigli dettagliati da parte medica. AFRICAWILDTRUCK non è da ritenersi responsabile per danni o problemi derivanti dalla suddetta mancanza da parte del viaggiatore. I viaggiatori, inoltre, che hanno problemi di salute, le donne incinta o chi è appena tornato da un viaggio in altri Paesi devono controllare con attenzione gli obblighi e attenersi alle prescrizioni del proprio medico. Le spese mediche sostenute per eventuali ricoveri o check-up sono a carico del viaggiatore.

OBBLIGHI DEL VIAGGIATORE

E' responsabilità di ogni viaggiatore essere dotato di un passaporto individuale per tutti i paesi visitati, così come visti turistici e di transito e dei certificati sanitari che possono essere richiesti. Essi devono anche seguire le regole di prudenza e diligenza, tutte le informazioni fornite loro dall'organizzatore, nonché regolamenti e disposizioni amministrative o legislative relative al paese o ai paesi visitati. I partecipanti sono chiamati a rispondere di tutti i danni che l'organizzatore dovesse subire a causa della loro incapacità di adempiere agli obblighi di cui sopra. Il viaggiatore è tenuto a fornire all'organizzatore tutti i documenti, le informazioni e le prove in suo possesso utili per l'esercizio del diritto di surroga di quest'ultimo nei confronti dei terzi responsabili del danno ed è responsabile verso l'organizzatore del pregiudizio arrecato al diritto di surrogazione. Il viaggiatore deve comunicare per iscritto all'organizzatore, all'atto della prenotazione, eventuali esigenze particolari (ad esempio pasti vegetariani) che possono essere oggetto di accordi specifici sulle modalità del viaggio, purché sia possibile adempiere.

BAGAGLIO

Per ragioni di spazio e convivenza il viaggiatore potrà avere un solo zaino grande di massimo 15 kg con dimensioni massime di 30 x 40 x 50 cm oltre al classico zainetto a mano con attrezzatura fotografica. Ci raccomandiamo di rispettare le dimensioni. In caso di peso e dimensioni in eccedenza potrebbe essere applicata una tassa di 50€ al kg.

RESPONSABILITA'

Né AFRICAWILDTRUCK (di seguito denominata "la società"), né le persone che agiscono per, attraverso o per conto della società sarà responsabile per qualsiasi perdita o danno di qualsivoglia natura e senza limitare la generalità di quanto precede non deve essere ritenuta responsabile di perdite o danni derivanti da eventuali errori od omissioni contenuti nelle sue brochure / sito web o altra letteratura, ritardo o mancata conferma o accettazione delle prenotazioni, perdite o danni causati da ritardi, malattia, infortunio o decesso, sia causato dalla negligenza o non.

Inoltre, la società ha il diritto in qualsiasi momento a sua discrezione, di annullare qualsiasi tour o il residuo della stessa o di procedere a qualsiasi modifica nel percorso o il tempo dovrebbe qualsiasi causa, a parere della società di rendere necessario farlo, e non deve essere responsabile per qualsiasi perdita o danno derivante da tale cancellazione o alterazione.

AFRICAWILDTRUCK si riserva il diritto di espellere o terminare il viaggio con qualsiasi viaggiatore che non aderisce a questi Termini e Condizioni e/o non rispetta la legge; commette atti o agisce con comportamenti che possono essere dannosi o pericolosi per qualsiasi persona (incluso lo staff); assume comportamenti non conformi alle indicazioni di AFRICA WILD TRUCK per ciò che riguarda salute e sicurezza e/o comportamenti non conformi alla Filosofia di viaggio. La terminazione del viaggio verrà condotta da qualsiasi rappresentante di AFRICAWILDTRUCK e non sarà soggetto ad appelli. In casi come questo non ci saranno rimborsi da AFRICAWILDTRUCK né AFRICAWILDTRUCK sarà responsabile per eventuali costi aggiuntivi derivanti.

DATE

Le date di viaggio potrebbero essere sottoposte a piccoli cambiamenti in qualsiasi momento. Le date indicate sul sito www.africawildtruck.com potrebbero subire variazioni che verranno comunicate il più tempestivamente possibile.

IMMAGINI

Tutte le immagini raccolte durante il viaggio da AFRICAWILDTRUCK in forma di fotografia o di video potrebbero essere utilizzate da AFRICAWILDTRUCK con finalità promozionali o di marketing per l'azienda, incluso materiale di tipo stampato, video, o internet.

FILOSOFIA DI VIAGGIO

Prima di prenotare un viaggio con noi, è necessario aver letto ed accettato la nostra *Filosofia di viaggio*. Durante le nostre spedizioni spesso è necessario portare con sé una buona dose di flessibilità. Gli itinerari potrebbero essere modificati sul posto senza compromettere la buona riuscita del viaggio; essi, infatti, devono essere considerati come indicazioni delle nostre intenzioni, più che veri e propri obblighi di contratto. Le condizioni meteo, così come gli eventi locali, potrebbero a volte determinare cambiamenti di itinerario, di pernottamenti, o di trasporti. Accettiamo la tua prenotazione sapendo che hai compreso la particolarità di questi viaggi, che possono includere inconvenienti e disagi. Non saranno dati rimborsi per eventuali servizi non utilizzati.



Follow us