



Malawi camminando nel cuore dell'Africa

Un itinerario a piedi per riconnettersi con la natura tra i villaggi sul lago Malawi e sentieri di montagna, i walking safari nel Liwonde National Park e la prima capitale del Paese, Zomba.

14 giorni di viaggio, a piedi e con sole 5 ore totali di auto. Possibili estensioni.

Da aprile a novembre (stagione consigliata)

CIO' CHE VEDREMO

Malawi camminando nel cuore dell'Africa.

Un viaggio a piedi, nel cuore dell'Africa, camminando lenti e con i ritmi e le abitudini del luogo che stai visitando è un'esperienza autentica e coinvolgente. Un'avventura che impegnerà tutti i tuoi sensi.

Hai sempre desiderato partire per un viaggio a piedi? Dimenticare strade rumorose e lunghi trasferimenti in fuoristrada? Siamo convinti che esplorare una destinazione e unirsi ad un viaggio a piedi sia un modo eccezionale per avvicinarsi alla cultura e alle bellezze di quella terra. A ogni passo si scoprono particolari nuovi, si afferra qualcosa sul mondo e su se stessi. In silenzio.

Un itinerario a piedi in Malawi **per riconnettersi con la natura** tra villaggi sul lago Malawi sentieri di montagna che ci permetterà un punto di vista diverso. Un piccolo paese dove le persone si muovono ancora spesso a piedi, o in bicicletta. Questo cammino ci avvicinerà non solo ai panorami della Rift valley tra altopiani, montagne, cascate, laghi e fauna selvatica dove i primi esploratori come David Livingstone si muovevano spesso proprio unicamente viaggiando a piedi.

Questo viaggio a piedi ci farà entrare nei villaggi, tra la gente per scoprirne tradizioni cultura e segreti, nelle più vecchie piantagioni di tè dell'intero Continente, sul massiccio del Monte Mulanje, la più alta montagna dell'Africa meridionale, a Zomba la prima capitale del Paese con i suoi altipiani e il suo cuore pulsante, il mercato. Affronteremo i walking safari nel Liwonde National Park alla ricerca del raro Rinoceronte nero, ci tufferemo nel Lago Malawi, camminando tra i villaggi e senza mancare di visitare dei progetti sociali. Nel cuore dell'Africa per un viaggio a piedi, tra storia, cultura, safari e scenari naturalistici unici.

DURATA: 14 giorni. Possibili estensioni **nell'incontaminata Majete Wildlife reserve.**

MALAWI, [GALLERY](#)

VIAGGIO a
PIEDI



INDICE

IL VIAGGIO 2

MEZZO DI TRASPORTO E
SISTEMAZIONI 3

GUIDA AI VIAGGI A PIEDI 4

PROGRAMMA DI VIAGGIO 6

QUOTA DI
PARTECIPAZIONE 7

CONSIGLI DI VIAGGIO 8

EQUIPAGGIAMENTO 9

ECO-TURISMO 10

TERMINI E CONDIZIONI 11

AROUND AWT

malawi tourism
ADVENTURE & PHOTO TRAVEL

Bringing together the best of Malawi tourism



MEMBER



Follow us

Malawi camminando nel cuore dell'Africa

Un itinerario a piedi per riconnettersi con la natura tra i villaggi sul lago Malawi e sentieri di montagna, i walking safari nel Liwonde National Park e la prima capitale del Paese, Zomba.



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

IL VIAGGIO

Stagione consigliata da aprile a novembre

Ad una sessantina di chilometri dalla città di **Blantyre**, nel sud del Malawi, si staglia solitario il massiccio di Mulanje, chiamato in Chichewa l'isola nel cielo, un grande e spettacolare granito di circa 650km².

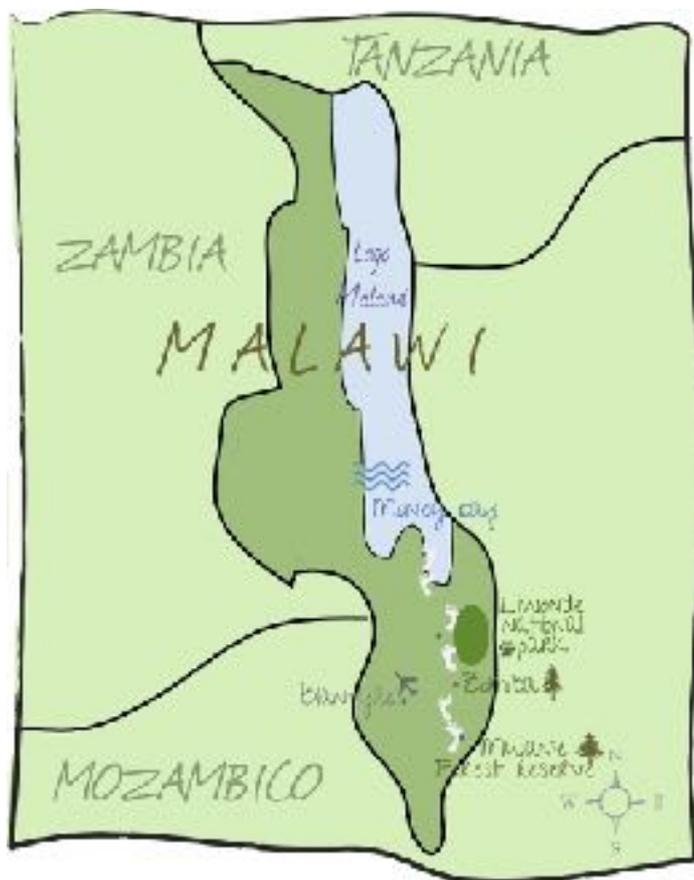
L'altitudine media è di circa 2000 metri ed almeno una ventina di picchi sopra i 2500 metri popolano questo gigante che ha il primato di essere **la montagna più alta dell'Africa meridionale**, arrivando, con il picco di Sapitwa, a quota 3002m.

Il monte Mulanje, protetto all'interno della **Mulanje Mountain Forest Reserve** alla base si trova ad una altitudine media di circa 650m ed è una zona completamente ricoperta dal manto verde del tè e da **foreste** di bamboo o di piante uniche che si trovano solo qui (se ne contano almeno 500) come il prezioso e famoso e vulnerabile **cedro di Mulanje**, *Widdringtonia whytei* e di piante endemiche che fanno sì che qui sia conservata **la più alta biodiversità di piante** dell'intero Malawi. La diversità di felci è incredibile con oltre 100 specie registrate in foresta e nuove specie che devono essere ancora classificate. Endemici anche il camaleonte *Chamaeleo mlanjensis*, due specie di geco *Lygodactylus rex* e *L. bonisi* e altre rane. Tra i mammiferi presenti 66 specie tra cui babbuini, scimmie e piccole antilopi, iene, leopardi anche se di difficile avvistamento; è l'unico luogo in Malawi dove è presente il roditore *Aethomys namaquensis*. Il monte Mulanje è importante anche per le farfalle: se ne contano ben 233 specie. 22 delle 56 specie di uccelli presenti nel sistema formato dall'arcipelago afro-montano Usambara/Mulanje si riproducono sul monte Mulanje.

Non dimentichiamo che tè e tabacco sono risorse fondamentali per il Malawi, la cui economia dipende praticamente per intero dalle coltivazioni di questi due prodotti. Le prime **piantagioni di tè** in Africa vennero introdotte alla fine dell'Ottocento proprio in Malawi: i panorami si aprono in modo spettacolare in **enormi e dolci colline** coperte dal manto immacolato e verde del tè. Camminando tra gli spazi immensi delle piantagioni potremo incontrare **i lavoranti del tè**, che con pazienza raccolgono le giovani foglie in cima alle piante, foglia dopo foglia, fino a riempire gli enormi cesti che portano sulle spalle.

Nel Liwonde national park, parco nel sud del Malawi che non ha bisogno di introduzioni: è certamente il parco più famoso del Paese e al suo interno, lungo il fiume Shire, abbondano numerosi elefanti e antilopi come la Lichtenstein's hartebeest *Alcelaphus lichtensteini* e l'antilope nera *Hippotragus niger*, bufali, zebre, iene, facoceri, babbuini, ippopotami e coccodrilli; centinaia di specie di uccelli popolano il parco che è un vero paradiso ornitologico. La vegetazione è molto varia, si va dai boschi di mopane, alle palme, al grassland, alle acacie, mentre sulle colline dominano i boschi di miombo. Per questo il Liwonde è l'unico luogo in Malawi dove l'inseparabile di Lillian Agapornis lillianaeis nidifica. Il parco è anch'esso una IBA (Important Bird Area) internazionale con significative popolazioni di specie rare o minacciate. Visiteremo Zomba, la prima capitale del Malawi, con le sue architetture coloniali, il vecchio mercato coperto e i leggendari Zomba Plateau da cui Livingstone passò per esplorare il Lago Malawi e iniziare a mettere fine alla schiavitù!

Ci sposteremo sulle rive del terzo lago più grande dell'Africa, nel Lake Malawi National Park, anche questo Patrimonio dell'Umanità, una delle riserve d'acqua più grandi al mondo, dalle acque limpide e dalle spiagge dorate che non ha nulla da invidiare alle nostre coste italiane; si calcola che i pesci endemici che ne popolano le acque, i ciclidi, siano intorno alle 1000 specie. I villaggi di pescatori e la quiete della vita malawiana, con i suoi ritmi scanditi dal lago. Qui sicuramente incontreremo i pescatori del lago che con le loro canoe si dedicano alla pesca seguendo tradizioni centenarie. L'essiccazione del pesce è un rito e una procedura in cui vengono coinvolte le donne e i vecchi del villaggio, mentre i bambini e i ragazzi aiutano i pescatori nella riparazione delle reti. Il Malawi è davvero un Paese accogliente e caloroso: la sua gente ha un cuore caldo ed ospitale che in nessun altro Paese dell'Africa abbiamo mai sentito. Lontano dal turismo, lontano dai circuiti più (e a volte anche da quelli meno!) battuti, nonostante le bellezze struggenti dei suoi paesaggi, il suo popolo ospitale ed incredibilmente amichevole, i chilometri di spiagge incontaminate di sabbia dorata, il Malawi resta un Paese non ancora scoperto dal turismo e questo lo rende ancora più affascinante.



Follow us



IL MEZZO DI TRASPORTO

Le uniche distanze percorse in jeep saranno quelle da e per l'aeroporto di Blantyre e 5 ore di trasferimenti in totale. Per tutti i 14 giorni, useremo solo le gambe! Cammineremo a contatto con la natura, sulla montagna più alta dell'Africa meridionale, nei villaggi, sulle rive del Lago Malawi, in walking safari. Un viaggio a piedi che ancora oggi è simile a quello che fece l'esploratore David Livingstone.

LE GUIDE

Le guide professioniste sono state selezionate sul campo durante i nostri trekking e si sono distinte per la loro altissima preparazione, esperienza e affidabilità e sono annoverate, ovviamente, tra le guide ufficiali dal Ministero del Turismo. Sono guide che abbiamo scelto con cura seguendo un'idea di sostenibilità del viaggio e impegno sociale, per garantire al viaggiatore esperienze più profonde che generano benefici alle comunità locali.

LE SISTEMAZIONI



[scriveteci!](#)

A Zomba e nel Liwonde National Park in accoglienti eco-lodge in posizioni uniche. A Mulanje, alla base della montagna, trascorreremo le notti in piacevole casa coloniale, base di AfricaWildTruck, le notti sulla montagna verranno trascorse in semplici ma confortevoli rifugi di montagna, dotati di acqua e legna. L'attrezzatura da montagna (materassini, tende e cucina da campo sarà sempre a disposizione).

Sul Lago Malawi pernosteremo in una casa coloniale. Le strutture sono state scelte con cura seguendo un'idea di conservazione del territorio e sostenibilità del viaggio, preferendo posizioni a stretto contatto con la natura. Per avere l'elenco dei lodge e campeggi

IL PERIODO

Le temperature dipendono largamente dalla stagione, dalle altitudini e dalle latitudini. Qui a fianco una tabella indicativa delle temperature medie nelle varie stagioni. Il mese più caldo è novembre, il mese più fresco è giugno/ luglio. La stagione secca, va da Aprile/Maggio a Novembre/Dicembre, periodo in cui consigliamo i trekking sulla montagna. La stagione umida va usualmente da Dicembre/gennaio a Marzo/Aprile. **Contattaci** per avere informazioni maggiori sulla stagione in corso, non tutti gli anni sono uguali!

I SENTIERI

Le difficoltà per le escursioni, vanno da moderate (T2) e possibili per camminatori di medio livello essendo ad una altitudine comunque moderata e su buoni sentieri con un certo numero di salite e discese abbastanza impegnative (T3) per camminatori con un po' di allenamento e su terreni un po' sconnessi.

TEMPERATURE °C MEDIE	FEBBRAIO	LUGLIO	NOVEMBRE
Blantyre e ai piedi della montagna	min 18 - max 27	min 7 - max 23	min 25 max 35
a 2500 metri	min 12 - max 23	min 1 max 20	min 18 max 28

Malawi camminando nel cuore dell'Africa



Un itinerario a piedi per riconnettersi con la natura tra i villaggi sul lago Malawi e sentieri di montagna, i walking safari nel Liwonde National Park e la prima capitale del Paese, Zomba.



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

GUIDA AI VIAGGI A PIEDI

Viaggi a piedi – per chi

Per chi ama camminare, per chi ha voglia di assaporare un pizzico di avventura e ritmi differenti della quotidianità, per chi vuole esplorare, per chi vuole riappropriarsi del proprio tempo e scrollarsi di dosso tutte le paure e godersi luoghi e tradizioni unici. Per chi non ne può più di trascorrere tempo seduto in auto, per chi crede che un viaggio a piedi sia la nostra dimensione naturale. Per chi vuole riconnettersi con la natura, con i luoghi e con i saperi.

Per viandanti ispirati, per chi crede nei valori del turismo responsabile e per chi pensa che le proprie gambe siano il miglior mezzo di trasporto.

Viaggi a piedi – come

Con un piccolo gruppo di persone (massimo 8) che la pensano esattamente come te e con guide professioniste locali, qualificate, con esperienza e che operano nel settore, potrai godere di un viaggio a piedi immerso nel verde, sui sentieri di montagna, in walking safari nei parchi nazionali, nei mercati e villaggi che incontrerai sul cammino, camminando a piedi il più possibile.

Avrai la possibilità di assaporare il viaggio lentamente, in modo più “verde”, senza lasciare tracce. Sarà un momento di crescita personale, godrai degli infiniti momenti senza dover correre da un luogo ad un altro e il bagaglio con cui ritornerai a casa sarà arricchito di nuove esperienze ed amicizie. Tutto questo sempre in massima sicurezza.

Tutto il viaggio sarà affrontato a piedi, su percorsi e distanze variabili, ma sempre con ritmi confortevoli e rilassanti per consentire di assaporarsi ogni momento della giornata. Durante l'intero viaggio useremo l'auto per sole 5 ore. Sì, hai capito bene, 5 ore in totale su un viaggio di 15 giorni, per affrontare trasferimenti che a piedi risulterebbero scomodi e noiosi. Oltre ai due trasferimenti da e per l'aeroporto. Le guide, presenti per l'intero viaggio, non sono solo professionisti ed esperti naturalistici delle regioni che stanno esplorando, ma sono a casa loro! Valore aggiunto per godere al meglio della natura, delle tradizioni che rendono unico il Malawi.



Follow us



Malawi camminando nel cuore dell'Africa

Un itinerario a piedi per riconnettersi con la natura tra i villaggi sul lago Malawi e sentieri di montagna, i walking safari nel Liwonde National Park e la prima capitale del Paese, Zomba.



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo-Travel-Tour Operator

GUIDA AI VIAGGI A PIEDI

L'itinerario

Camminando a contatto con la natura, entreremo nei villaggi con ritmi meno pressanti e decisamente più umani e scopriremo tradizioni tra la gente per scoprirne cultura e segreti dei Chewa.

Saliremo sulla montagna più alta dell'Africa meridionale, attraversando i rifugi presenti sull'altopiano che si trovano tra i 2200 e i 2500 m per alcuni giorni di trekking; partendo da quota 800, percorreremo un viaggio che ancora oggi è simile a quello che fece l'esploratore David Livingstone. La montagna non è solo natura. Spesso si incontrano lungo il percorso alcune offerte che i malawiani regalano allo spirito della montagna.

Accompagnati da una guida professionista e, consigliamo, da un portatore, esploreremo un'area della riserva forestale fatta di tracce, odori, piante endemiche, avifauna e mammiferi come antilopi o piccoli predatori e infiniti spunti che solo la natura può offrire. E' richiesta una passione per la montagna ed un allenamento base, oltre al rispetto di poche e semplici regole dettate dalla particolarità dei luoghi.

Sugli altipiani di **Zomba**, pur camminando in altitudine, 1800-2000 m, i **sentieri** saranno sempre in buone condizioni e mai troppo impegnativi. Nelle piantagioni di tè le camminate saranno dolci e tranquille così come nei mercati e villaggi del sul Lago Malawi. Il walking safari nel Liwonde National Park sarà accompagnato da una guida professionista e da un ranger armato.

L'**hiking** sul monte Mulanje è una delle esperienze più suggestive ed affascinanti che si possano fare in Malawi ed in Africa in generale.

Il Monte Mulanje è una montagna che regala agli appassionati di montagna l'emozione di un percorso antico e come si faceva una volta.

Fotografia durante il viaggio a piedi: sarà sempre permesso portare con sé la propria attrezzatura fotografica. Le guide cercheranno di fermarsi quando lo desidererete e nelle condizioni migliori.

Da sapere: i rifugi sulla montagna sono spartani, con materassini a terra e senza elettricità e con una semplice ma tradizionale "bucker shower", doccia calda con il secchio, come 100 anni fa, quando furono costruiti. C'è una atmosfera magica attorno al fuoco. I rifugi a parte CCAP hut, sono gestiti dal governo malawiano, con un guardiano all'interno che provvederà al fuoco e alla doccia calda. Considerate anche buoni scarponcini da hiking, un sacco a pelo caldo, binocolo, una torcia da testa, crema solare, abiti da montagna e k-way. E' altamente consigliato un portatore. I pranzi sono al sacco, mentre cene e colazioni sono in self catering. L'acqua è potabile sulla montagna. Africa Wild Truck utilizza unicamente i servizi di guide e portatori certificati ed autorizzati dal Governo del Malawi. nei parchi o all'interno delle riserve, verrà fatto firmare uno scarico di responsabilità obbligatorio per accedervi data la particolarità dei luoghi.



Follow us

Malawi camminando nel cuore dell'Africa

Un itinerario a piedi per riconnettersi con la natura tra i villaggi sul lago Malawi e sentieri di montagna, i walking safari nel Liwonde National Park e la prima capitale del Paese, Zomba.



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

FILOSOFIA DI VIAGGIO

*'Definiamo i nostri viaggi **spedizioni**, parola che ci sembra meglio racchiudere lo spirito di avventura e di scoperta di luoghi selvaggi, la capacità di adattamento necessaria e la voglia di condividere con i compagni questa esperienza.*



I nostri programmi vengono preparati con cura e nascono dall'esperienza diretta e prolungata che abbiamo dei luoghi in cui trascorriamo buona parte dell'anno. Questo ci permette di trasmettere la conoscenza dell'ambiente e delle comunità locali a chi è disposto a vivere un'avventura più che un viaggio organizzato.



In spedizione viviamo sulla strada e godiamo di ogni singolo imprevisto o avvenimento che possa destare curiosità. Ci piace assaggiare la cucina locale e non certo nei grandi alberghi delle capitali, ma assaporando un samoosa fritto su una bancarella o cenando con un piatto di riso fumante alla luce di una candela, sempre con immenso piacere e senza inorridire spaventati.



Non viaggiamo con l'aria condizionata, chiusi in fuoristrada, guardando l'Africa dal finestrino, pensando tutto il giorno a quanti km mancano, quando ci sarà l'asfalto o che cosa si mangerà per cena, ma la viviamo sporcandoci di terra rossa, respirandone gli odori, fotografando i colori, curiosando tra le bancarelle di frutta e verdura e facendoci assalire dai bimbi curiosi sulla strada senza pregiudizi, mode, atteggiamenti o chissà quanti altri vizi o abitudini.



Chi viaggia con noi non pensa solo a raggiungere una meta, a spostarsi rapidamente da un luogo ad un altro, ma a godere degli infiniti momenti durante il viaggio anche quando si è fermi e non c'è nulla da fare. Il far niente trasforma il solo sentire nell'ascoltare ed il guardare nel vedere. Quante ricchezze ed emozioni perdiamo nel nostro instancabile correre? A quanti dettagli, forme, immagini, soggetti rinunciamo passandovi accanto di fretta? Sprecare il tempo in Africa è fondamentale, i sensi si appropriano del mondo intorno a noi senza alcuna barriera.



Non vogliamo chi viaggia portando la propria casa in valigia e vuole trovare ovunque quello che ha lasciato tra le mura domestiche o chi si lamenta davanti ad un tramonto che il cellulare non prende: stress e frenesia devono rimanere all'aeroporto perché non vanno a braccetto con questo Continente.



Chi alla prima difficoltà si rifugia in un supermarket per comprare il Nesquik o piange perché non c'è l'acqua calda o la corrente per asciugarsi i capelli non deve neanche pensare di partire, questi sono lussi ai quali spesso dobbiamo rinunciare nel rispetto di un senso sociale e solidale verso le comunità di un Continente che soffre di povertà e sottosviluppo.

Non ci piace chi non ha rispetto degli animali e della natura, chi spreca acqua, energia e risorse senza rispetto dell'ambiente, chi non chiede aiuto e chi non lo dà e chi non ha cura del nostro materiale.

Questa è la nostra filosofia che premia chi la pensa come noi.'



Follow us

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO BLANTYRE, MALAWI - MULANJE 80 KM

Arrivo a Blantyre, in Malawi, Paese accogliente e caloroso: la sua gente ha un cuore caldo ed ospitale che in nessun altro Paese dell'Africa abbiamo mai sentito. Incontro con lo staff di Africa Wild Truck e trasferimento a Mulanje, in una delle più antiche case coloniali, situata in una piacevole e verde giardino. *Pensione completa*

2° GIORNO MULANJE

Giornata interamente dedicata al cammino a piedi nelle piantagioni di tè prima di intraprendere la scalata e pianificare alcuni dettagli in modo da personalizzare al meglio l'hiking. Mulanje offre panorami incredibili ai piedi della omonima montagna, colline e colline del tè come distese senza fine e il colore verde brillante lasciano spazio solo al rosso delle piste labirintiche che attraversano le piantagioni, dove si può incontrare la vera vita malawiana. Unico il colore rosso del suo tè nero. Pernottamento in antica casa coloniale. *Pensione completa*

3° GIORNO MULANJE

A piedi ci immergeremo nella vita del Malawi per visitare uno dei centri dell'associazione Fomo, Friends of Mulanje Orphans che contribuisce in modo positivo alla creazione di una solida base per una educazione primaria. Faranno da cornice a questa giornata il colorato mercato di Mulanje e la vita di questo piccolo villaggio di confine. (Breve trasferimento auto 1 ora) Pernottamento in antica casa coloniale. *Pensione completa*

4° GIORNO MULANJE - MADZEKA HUT

Partenza all'alba per raggiungere a piedi la base del massiccio del Mulanje che dista 10 km circa per imboccare il sentiero che attraversando foreste primarie, cascate e laghetti quasi alpini ci condurrà al semplice Madzeka hut. Spettacolari scenari si apriranno dietro di noi prima di arrivare al rifugio, uno dei più piccoli e accoglienti, in cui potremmo osservare il raro ed endemico cedro di Mulanje. Pernottamento in rifugio. *Pensione completa*

5° GIORNO MADZEKA - SOMBANI HUT

Il cammino non è così lungo e decisamente pianeggiante nella vegetazione tipica afro-montana di questo massiccio. Durante il trekking ci fermeremo ad ammirare la particolare vegetazione, a scoprire le tracce dei mammiferi che abitano i plateau e a scoprire l'avifauna con il binocolo. La vista sarà a tratti panoramica sull'intero plateau, prima di raggiungere il semplice rifugio Sombani hut, dove vi racconteremo le leggende della montagna! Pernottamento in rifugio. *Pensione completa*

6° GIORNO SOMBANI HUT - CCAP HUT

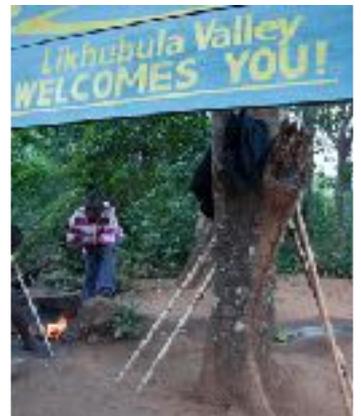
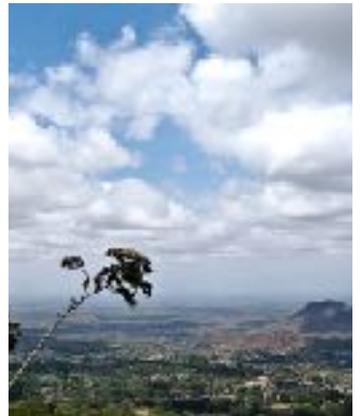
Da Sombani hut, affronteremo un lungo cammino per attraversare l'intero massiccio tra ruscelli che formano pozze balneabili meravigliose; la vallata regala paesaggi unici fino al grazioso e storico rifugio CCAP Hut dove le stelle non ci saranno mai sembrate così vicine. Pernottamento in rifugio. *Pensione completa*

7° GIORNO CCAP HUT - LIKUBULA FOREST LODGE

Ultima giornata di trekking per scendere e lasciarci alle spalle la montagna più alta dell'Africa meridionale. Cammineremo fino al Likubula forest lodge, ai piedi del Mulanje, rinfrescandoci con un bagno nelle fresche pozze ai margini del lodge. Breve visita al mercatino dell'artigianato locale. Pernottamento in lodge. *Pensione completa*

8° GIORNO LIKUBULA F.L. - ZOMBA PLATEAU

Raggiungeremo su strada sterrata la prima capitale del Malawi, Zomba, dove trascorreremo un piacevole giornata immersi nella vita locale della città, nel colorato mercato, e sugli Zomba Plateau, un'area a 1800 metri che vanta una foresta di notevole estensione e numerose specie di animali e piante uniche al mondo; l'atmosfera di antica capitale è ancora conservata in alcuni edifici storici. (Breve trasferimento auto 2 ore). Pernottamento in eco-lodge. *Mezza pensione.*



PROGRAMMA DI VIAGGIO

9° GIORNO ZOMBA PLATEAU

La cima degli Zomba Plateau è a 1800 m s.l.m. e offre un panorama incredibile su tutta la Rift Valley e il mitico fiume Shire. Giornata intera dedicata alla salita ai plateau, tra una foresta lussureggiante, torrenti, dighe e cascate. Si potrà decidere se raggiungere il Queen's View o l'Emperor's View che sono punti panoramici da cui si gode di una vista assoluta sulla Rift valley. Con un pizzico di fortuna è possibile avvistare il timido turaco di Livingstone, numerosi cercopitechi e godere dei prelibati frutti di bosco. Possibilità di piacevoli escursioni a cavallo. Pernottamento in eco-lodge. *Mezza pensione.*

10° GIORNO ZOMBA - LIWONDE NATIONAL PARK

Ci sposteremo nel villaggio di Ulongwe dove inizieremo il nostro cammino verso la sponda del leggendario fiume Shire. Attraverseremo a piedi i villaggi e mercati prima di arrivare al gate del Liwonde National Park che dista 14 km dove visiteremo un progetto scolastico interessante. Attraverseremo il fiume Shire, riccamente popolato di coccodrilli, ippopotami ed elefanti per arrivare al lodge. Pernottamento nel cuore del parco, in uno dei più bei lodge/campi del Malawi, affacciato sul fiume Shire. (Breve trasferimento auto 1 ora) *Pensione completa.*

11° GIORNO LIWONDE NATIONAL PARK

Al mattino sveglia all'alba per affrontare un walking safari alla ricerca di animali in libertà e del rinoceronte nero con la possibilità di avvistamento di numerose antilopi, elefanti e la particolare avifauna del parco. Nel pomeriggio organizzeremo il famoso safari in barca per meglio avvistare e fotografare i numerosi elefanti, ippopotami e i coccodrilli! Le possibilità di avvistamento sono uniche e spesso gli elefanti nuotano davanti a noi, per attraversare il fiume in cerca di cibo. Pernottamento nel cuore del parco, in uno dei più bei lodge/campi del Malawi, affacciato sul fiume Shire. *Pensione completa.*

12° GIORNO LIWONDE NP - LAKE MALAWI NATIONAL PARK

Ci sposteremo sul lago Malawi National Park, diretti verso una baia in cui troveremo un pomeriggio di relax tra aquile pescatrici e villaggi di pescatori che con le loro canoe sfidano le acque del terzo lago più grande dell'Africa, una delle riserve d'acqua più grandi al mondo; si calcola che i pesci endemici che ne popolano le acque, i ciclidi, siano intorno alle 1000 specie. (Breve trasferimento auto 1 ora). Pernottamento in lodge sul lago. *Pensione completa*

13° GIORNO LAKE MALAWI NATIONAL PARK

I villaggi di pescatori sono molti e al mattino è facile incontrarli sulle loro canoe mentre tornano da una notte di pesca. Il lago Malawi in questa zona è a ridosso del Lake Malawi national park: un vero mare e fornisce sussistenza a tutti i villaggi stanziati sulle rive del lago. Da qui potremo camminare in mezzo alla vita locale, ai villaggi di pescatori o organizzare una gita in barca all'isola di Boadzulu, parco nazionale del lake Malawi dove riusciremo a goderci appieno la meraviglia e la trasparenza del lago. Le donne seccano il pesce e preparano le bancarelle alla vendita. Trascorreremo la giornata sul lago Malawi, nei villaggi e da dedicare alle attività di conoscenza della gente. Pernottamento in lodge sul lago. *Pensione completa*

14° GIORNO LAKE MALAWI - BLANTYRE AIRPORT

Rientro a Blantyre passando per i fertili altopiani della Rift Valley; trasferimento in aeroporto per il volo internazionale di rientro.



POSSIBILITÀ DI ESTENSIONI!

- SPIAGGE DEL LAGO MALAWI
- SULL' OCEANO INDIANO!
- NELLA RISERVE DI MAJETE
- LIWONDE NATIONAL PARK

DA SAPERE

La spedizione potrà essere modificata sul posto ed in qualsiasi momento per ragioni tecniche, organizzative o di sicurezza senza stravolgere il progetto iniziale.

Malawi camminando nel cuore dell'Africa

Un itinerario a piedi per riconnettersi con la natura tra i villaggi sul lago Malawi e sentieri di montagna, i walking safari nel Liwonde National Park e la prima capitale del Paese, Zomba.



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 2850 euro

incluse VAT 16,5%, Tourism Levy 1% e tasse 30%

PARTECIPANTI: 6

SCONTI

Sono previsti i seguenti sconti:

- Sconti per gruppi di minimo 8 persone
 - Sconti famiglia: per ragazzi e bambini sotto i 12 anni
 - 10% per viaggiatori che hanno già partecipato ad almeno un viaggio con AFRICA WILD TRUCK (base minima di 4 persone)
- Gli sconti sono soggetti a variazioni e non sono tra loro cumulabili.

LA QUOTA INCLUDE

- assistenza Africa Wild Truck 24 ore su 24.
- guide professioniste parlanti inglese autorizzata dal Ministero del Turismo
- Transfer da Blantyre alla base di AfricaWildTruck e dal Lake Malawi all'aeroporto di Blantyre (80 km a tratta per un totale di 160 km) per un totale di circa 5 ore di macchina, escludendo da e per l'aeroporto
- 2 safari nel Liwonde national park e un walking safari
- tutti i pernottamenti in lodge e rifugi come da programma, vedi pagina 3
- tutti i pasti dove indicato pensione completa
- IVA (16,5%), TOURISM LEVY (1%) e tasse governative (30%)

LA QUOTA NON INCLUDE

- voli internazionali (contattateci in ogni caso anche per i voli; stiamo valutando le opzioni più vantaggiose in collaborazione con BORGPO VIAGGI SAS - Corso S. Maurizio, 77b, 10124 Torino TO, Italia, Tel.+39.011.8129845, Fax: +39.011.8398886, e-mail: info@borgopoviaggi.it) [quota indicativa a partire da 1000€]
- Il visto di ingresso in MALAWI (50 Usd al momento della stesura di questo programma);
- la polizza assicurativa di viaggio Europassistance/Globy/WorldNomad o similare - prezzo indicativo 80 € (annullamento, bagaglio, medica obbligatoria -è possibile stipularla insieme all'agenzia segnalata qui sopra oppure on-line - scriveteci, vi aiuteremo a trovare la soluzione migliore!)
- gli ingressi ai parchi nel Mount Mulanje Forest Reserve, nel Liwonde national park
- bevande
- Escursioni facoltative
- Eventuali spese personali
- Tutto ciò non espressamente indicato ne "La quota include"

MODALITA' DI PRENOTAZIONE

La quota di partecipazione è di 2850 €

La quota di prenotazione è pari ad un deposito di 850€.

Il resto della quota, pari a 2000€ può essere pagata in diverse modalità che verranno definite al momento dell'iscrizione e cioè:

- 1) Via BONIFICO BANCARIO. Al momento della prenotazione ti invieremo tutti i dettagli e la procedura per pagare sul conto di AfricaWildTruck in Malawi.
- 2) Con carta di credito VISA. Direttamente al tuo arrivo in Malawi, presso gli uffici di AfricaWildTruck.
- 3) Via PAYPAL sul conto PAYPAL di AfricaWildTruck.
- 4) In CONTANTE, al tuo arrivo in Malawi, presso gli uffici di AfricaWildTruck, che ha regolare licenza e autorizzazione governativa per accettare qualsiasi valuta (€ , US\$, £, Rand, etc...)

Nel caso di rinuncia al viaggio la cifra versata verrà rimborsata nel caso di sostituzione del partecipante; in caso non sia possibile sostituire il partecipante la cifra versata non verrà restituita se non è stata stipulata l'assicurazione di viaggio; **leggi le nostre "Condizioni e termini" in allegato.**

WE ACCEPT

PAY

PayPal



PRENOTA!

Contattaci all'indirizzo info@afriawildtruck.com per prenotare on line il tuo posto o per qualsiasi altra informazione.



Follow us

CONSIGLI DI VIAGGIO

SALUTE

Nessun obbligo di vaccino. Sul plateau del Monte Mulanje (sopra i 2500m circa) la zona è considerata malaria free. [Scriveteci](#) per maggiori informazioni!

Consigliamo di effettuare questi vaccini:

- tetano
- febbre tifoide
- epatite A e B

Per ciò che riguarda la malaria, malattia trasmessa dalla puntura della zanzara femmina del genere anofele, la sua prevenzione è data in primo luogo da una prevenzione di tipo meccanico ossia evitare di farsi pungere seguendo queste regole:

dormire sotto le zanzariere

usare insetticidi per eliminare eventuali zanzare

dopo il tramonto, quando le zanzare sono più attive, evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe di colori chiari perché i colori scuri attraggono le zanzare e spruzzare le parti del corpo scoperte con Autan Extreme

Per l'utilizzo di eventuali farmaci antimalarici suggeriamo di consultare l'ufficio di igiene pubblico; le norme sanitarie infatti variano molto velocemente.



FARMACIA DA VIAGGIO

Consigliamo di portare una piccola scorta di questi medicinali:

- Analgesici/antipiretici: acido acetilsalicilico e nimesulide
- Antibiotici: come ciproxin o amoxicillina o acido clavulanico
- Antimalarici: da portare comunque 2 confezioni di Lariam in caso di emergenza
- Antidiarroici: loperamide o caolino in caso di sintomi (da utilizzare solo se veramente necessario!)
- Antibiotico intestinale (tipo Normix)
- Sali reidratanti: in caso di perdite di liquidi
- Contro il mal di auto/aereo: una confezione di compresse o gomme da masticare
- Antistaminici: in caso di reazioni allergiche
- Forbici, pinzette e termometro
- Creme solari
- Insettifughi (tipo autan estreme)

BAGAGLIO

Per ragioni di spazio e convivenza per l'ogni persona dovrà avere un solo zaino grande di max 15 kg con dimensioni massime di 30x40x50 cm (60 litri) oltre al classico zainetto a mano con attrezzatura fotografica.

Vi raccomandiamo di rispettare le dimensioni.

Sono da evitare zaini da montagna con spillacci e imbraghi inutili e ingombranti. Sugeriamo borse morbide (tipo Duffel North face - misura media) o piccoli, ma davvero piccoli trolley (vedi foto) Per l'hiking consigliamo invece di pensare ad uno zaino da montagna.

BIANCHERIA

Sarà possibile lavare la biancheria dove ci fermeremo per almeno 2 notti.



Malawi camminando nel cuore dell'Africa

Un itinerario a piedi per riconnettersi con la natura tra i villaggi sul lago Malawi e sentieri di montagna, i walking safari nel Liwonde National Park e la prima capitale del Paese, Zomba.



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

EQUIPAGGIAMENTO

Documenti e visti richiesti

Necessario il passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine libere; per l'ingresso in Malawi, il visto ottenibile su pagamento di 50 USD. [Scriveteci](#) per maggiori informazioni!

ABBIGLIAMENTO

- scarpe da hiking comode
- sandali tecnici
- ciabatte facili da asciugare per doccia
- giacca a vento
- k-way
- felpa/pile
- pantaloni lunghi cotone/lino
- camicie a maniche lunghe cotone/lino
- magliette cotone
- costume da bagno
- biancheria intima
- marsupio piatto sottomaglia per passaporto
- occhiali da sole
- cappello

ALTRO

- sacco a pelo che resista a 5 gradi per i freddolosi
- asciugamano
- binocolo
- torcia da testa
- coltellino/borraccia
- macchina fotografica/videocamera/batterie di ricambio!!!
- fotocopia passaporto e 2 fototessere
- potrebbero essere utili barrette energetiche

IL PERIODO
Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini. Per maggiori informazioni [Contattaci!](#)

PER ALTRI CONSIGLI E INFO SU EQUIPAGGIAMENTO: LEGGI LE FAQ!

* Per colori neutri si intendono: verde militare, sabbia, kaki, beige.



Malawi camminando nel cuore dell'Africa

Un itinerario a piedi per riconnettersi con la natura tra i villaggi sul lago Malawi e sentieri di montagna, i walking safari nel Liwonde National Park e la prima capitale del Paese, Zomba.



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

ECO TURISMO

IL SUPPORTO DI AFRICA WILD TRUCK

La filosofia di viaggio di AFRICA WILD TRUCK si pone l'obiettivo di minimizzare al massimo i potenziali impatti negativi derivanti dal turismo che includono danni sociali, economici ed ambientali. Siamo consapevoli che il turismo abbia però anche una enorme capacità di apportare benefici in aree remote come la crescita economica, il supporto allo sviluppo e l'impegno nella conservazione del territorio. Viaggiare in modo responsabile significa seguire una precisa filosofia di viaggio che vogliamo serva a preservare le bellezze e la cultura di questo meraviglioso continente alle generazioni future.

IMPEGNO SOCIALE

Viaggiamo con piccoli gruppi per ridurre l'impatto di viaggio. Tra le nostre destinazioni vi sono aree in cui sappiamo che il turista è ben accolto dalle comunità locali. Pensiamo che il contatto con la gente e le culture locali sia uno degli aspetti imprescindibili di un viaggio. Comprensione, tolleranza e rispetto reciproco tra culture differenti spesso significano anche semplici regole da seguire che verranno esposte al viaggiatore sia prima che durante il viaggio. Incoraggiamo il viaggiatore ad avere un atteggiamento aperto e ad imparare usi e costumi, così come parole base nella lingua locale.

Diamo lavoro ai locali affinché i viaggiatori, ancora una volta, abbiano la possibilità di interagire con gli africani e affinché i soldi siano diretti alla popolazione.

Sosteniamo un certo numero di progetti di conservazione territoriale e sociale, sia direttamente, coinvolgendo i nostri viaggiatori a donare al progetto [AROUND AWT](#), sia indirettamente, visitando aree remote portando così sviluppo economico e suggerendo di donare il proprio contributo a progetti.

Siamo soci sostenitori e membri di associazioni come la [AITR](#): Associazione Italiana Turismo Responsabile.

Monitoriamo di continuo la situazione politica e sociale delle nostre destinazioni, comunicando, dove possibile, tutte le informazioni rilevanti ai viaggiatori prima della partenza.

IMPEGNO ECONOMICO

Ci appoggiamo a fornitori, prodotti e servizi che rappresentano l'opzione più etica disponibile, anche quando questo significa pagare un prezzo ragionevolmente maggiore paragonato ad altre opzioni presenti sul mercato.

Utilizziamo sistemazioni che vengono scelte con cura seguendo un'idea di conservazione del territorio e sostenibilità del viaggio, preferendo posizioni a stretto contatto con la natura. Dove possiamo ci appoggiamo a piccole strutture gestite da locali.

Non ci appoggiamo a strutture o fornitori dove sappiamo vi sia sfruttamento del lavoro.

Dove possibile ci riforniamo nei mercati, comprando direttamente dai piccoli produttori frutta e verdura, sostenendo così le piccole economie.

Incoraggiamo i viaggiatori a comprare manufatti locali che non danneggino l'ambiente e che non siano di supporto a traffici illeciti.

IMPEGNO AMBIENTALE

Utilizziamo internet e le e mail come principale mezzo di comunicazione; questo minimizza gli sprechi associati all'uso della carta stampata.

Utilizziamo, dove possibile, carta riciclata per tutti i nostri comunicati stampati.

Supportiamo e doniamo parte dei nostri introiti ad organizzazioni come [AROUND AWT](#) e ad altre associazioni anche attraverso la programmazione dei viaggi/spedizioni. Siamo membri della TIES, International Ecotourism Society e dell'AITR, Associazione italiana Turismo responsabile.

Minimizziamo gli sprechi come energia elettrica e acqua utilizzando le batterie del truck per ricaricare il materiale elettrico e gestendo le riserve di acqua in modo accurato.

Ricicliamo: in Africa nulla si butta! Dove possibile consegniamo parte di ciò che consideriamo non più utile, a chi invece ne ha bisogno. Seguiamo inoltre, dove possibile, questa semplice regola: ciò che in Africa è dannoso per l'ambiente e non si ricicla si porta a casa! Le pile usate sono un semplice esempio.

Utilizziamo piccole strutture che minimizzano gli impatti negativi sull'ambiente. Ci appoggiamo, dove possibile, a strutture costruite con materiali locali, così come a strutture che utilizzano fonti di energia rinnovabili come pannelli solari.



Follow us

Malawi camminando nel cuore dell'Africa

Un itinerario a piedi per riconnettersi con la natura tra i villaggi sul lago Malawi e sentieri di montagna, i walking safari nel Liwonde National Park e la prima capitale del Paese, Zomba.



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

TERMINI E CONDIZIONI

COME PRENOTARE

Prima conferma disponibilità, UN ACCONTO DEL 20% E' NECESSARIO PER CONFERMARE LA PRENOTAZIONE. Una volta ricevuta la prova del pagamento, insieme alla Scheda di Prenotazione compilata, la vostra prenotazione è da noi confermata e accettata.

A MENO DI ACCORDI PRECEDENTI E DIVERSI, IL PAGAMENTO FINALE DEVE ESSERE PERFEZIONATO DI NORMA 6 SETTIMANE PRIMA DELLA DATA DI PARTENZA

I PAGAMENTI CON VISA PRESSO LA NOSTRA SEDE SONO BENVENUTI (solo VISA, MASTERCARD NO o altre carte). Notare che la nostra VISA è collegata con il CONTO LOCALE E IL TASSO DI CAMBIO del giorno viene estrapolato DA XE.COM. IN MALAWI C' E' UNA COMMISSIONE DEL 5% PER I PAGAMENTI VIA VISA.

In caso di pagamento in Malawi Kwacha si prega di notare che usiamo il più alto tasso di acquisto imposto dagli uffici di cambio.

CANCELLAZIONE / RIMBORSI

La richiesta di cancellazione deve avvenire per iscritto ed è efficace solo attraverso ricevuta di notifica. Si noti che vi verrà offerta una data alternativa di partenza senza alcuna penale. Se ciò non dovesse essere possibile, seguiamo le nostre PENALI DI CANCELLAZIONE:

SE IL PREAVVISO è prima dei 60 giorni della data di partenza, 20% di penale
Da 59 giorni a 28 giorni prima, 40%
Da 27 a 14 giorni prima, 60%
100% con meno di 14 giorni di preavviso

ASSICURAZIONE

Un' assicurazione che copre la cancellazione, riduzione e tutte le spese mediche tra cui l'evacuazione aerea è obbligatoria per tutti i clienti che viaggiano con AFRICAWILDTRUCK. E' responsabilità di chi viaggia, fare in modo che l'assicurazione copra le attività di viaggio (previste o volontarie) e le esigenze di tutti i viaggiatori. Alcune attività di viaggio di natura pericolosa (ad esempio, immersioni, equitazione, mountain bike, ecc ...) portano con sé i rischi per la salute del viaggiatore o addirittura la morte. E' responsabilità del viaggiatore avere familiarità con queste attività e di accettare i rischi che possono derivare dalla loro pratica, così come assicurarsi che la polizza di assicurazione di viaggio copra la pratica di queste attività. È richiesto al viaggiatore di avere letto e di portare in viaggio la polizza assicurativa.

SALUTE

Pur essendo in grado di dare indicazioni sugli obblighi di vaccinazioni, non siamo medici. E' responsabilità del viaggiatore assicurarsi di avere consigli dettagliati da parte medica. AFRICAWILDTRUCK non è da ritenersi responsabile per danni o problemi derivanti dalla suddetta mancanza da parte del viaggiatore. I viaggiatori, inoltre, che hanno problemi di salute, le donne incinta o chi è appena tornato da un viaggio in altri Paesi devono controllare con attenzione gli obblighi e attenersi alle prescrizioni del proprio medico. Le spese mediche sostenute per eventuali ricoveri o check-up sono a carico del viaggiatore.

OBBLIGHI DEL VIAGGIATORE

E' responsabilità di ogni viaggiatore essere dotato di un passaporto individuale per tutti i paesi visitati, così come visti turistici e di transito e dei certificati sanitari che possono essere richiesti. Essi devono anche seguire le regole di prudenza e diligenza, tutte le informazioni fornite loro dall'organizzatore, nonché regolamenti e disposizioni amministrative o legislative relative al paese o ai paesi visitati. I partecipanti sono chiamati a rispondere di tutti i danni che l'organizzatore dovesse subire a causa della loro incapacità di adempiere agli obblighi di cui sopra. Il viaggiatore è tenuto a fornire all'organizzatore tutti i documenti, le informazioni e le prove in suo possesso utili per l'esercizio del diritto di surroga di quest'ultimo nei confronti dei terzi responsabili del danno ed è responsabile verso l'organizzatore del pregiudizio arrecato al diritto di surrogazione. Il viaggiatore deve comunicare per iscritto all'organizzatore, all'atto della prenotazione, eventuali esigenze particolari (ad esempio pasti vegetariani) che possono essere oggetto di accordi specifici sulle modalità del viaggio, purché sia possibile adempiere.

BAGAGLIO

Per ragioni di spazio e convivenza il viaggiatore potrà avere un solo zaino grande di massimo 15 kg con dimensioni massime di 30 x 40 x 50 cm oltre al classico zainetto a mano con attrezzatura fotografica. Ci raccomandiamo di rispettare le dimensioni. In caso di peso e dimensioni in eccedenza potrebbe essere applicata una tassa di 50€ al kg.

RESPONSABILITA'

Né AFRICAWILDTRUCK (di seguito denominata "la società"), né le persone che agiscono per, attraverso o per conto della società sarà responsabile per qualsiasi perdita o danno di qualsivoglia natura e senza limitare la generalità di quanto precede non deve essere ritenuta responsabile di perdite o danni derivanti da eventuali errori od omissioni contenuti nelle sue brochure / sito web o altra letteratura, ritardo o mancata conferma o accettazione delle prenotazioni, perdite o danni causati da ritardi, malattia, infortunio o decesso, sia causato dalla negligenza o non.

Inoltre, la società ha il diritto in qualsiasi momento a sua discrezione, di annullare qualsiasi tour o il residuo della stessa o di procedere a qualsiasi modifica nel percorso o il tempo dovrebbe qualsiasi causa, a parere della società di rendere necessario farlo, e non deve essere responsabile per qualsiasi perdita o danno derivante da tale cancellazione o alterazione.

DATE

Le date di viaggio potrebbero essere sottoposte a piccoli cambiamenti in qualsiasi momento. Le date indicate sul sito www.africawildtruck.com potrebbero subire variazioni che verranno comunicate il più tempestivamente possibile.

IMMAGINI

Tutte le immagini raccolte durante il viaggio da AFRICAWILDTRUCK in forma di fotografia o di video potrebbero essere utilizzate da AFRICAWILDTRUCK con finalità promozionali o di marketing per l'azienda, incluso materiale di tipo stampato, video, o internet.

FILOSOFIA DI VIAGGIO

Prima di prenotare un viaggio con noi, è necessario aver letto ed accettato la nostra *Filosofia di viaggio*. Durante le nostre spedizioni spesso è necessario portare con sé una buona dose di flessibilità. Gli itinerari potrebbero essere modificati sul posto senza compromettere la buona riuscita del viaggio; essi, infatti, devono essere considerati come indicazioni delle nostre intenzioni, più che veri e propri obblighi di contratto. Le condizioni meteo, così come gli eventi locali, potrebbero a volte determinare cambiamenti di itinerario, di pernottamenti, o di trasporti. Accettiamo la tua prenotazione sapendo che hai compreso la particolarità di questi viaggi, che possono includere inconvenienti e disagi. Non saranno dati rimborsi per eventuali servizi non utilizzati.



Follow us