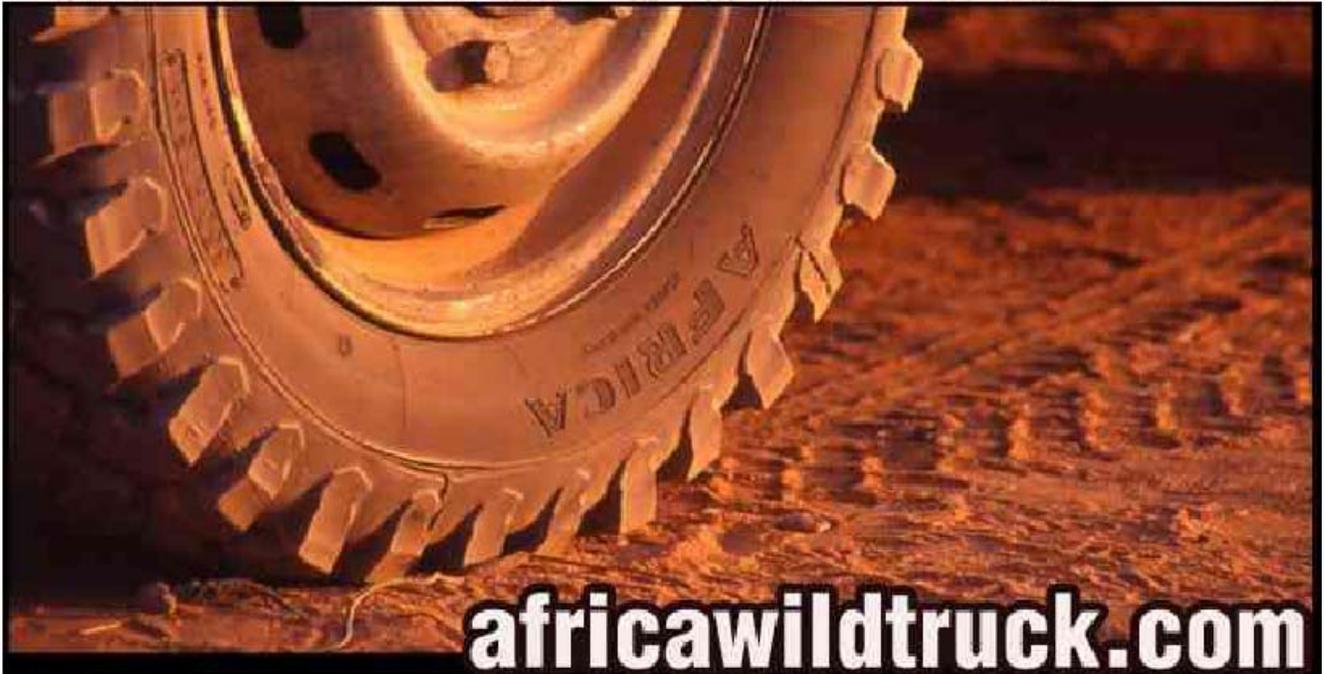


# Africa 2006



## Spedizione n° 8 Zambia-Malawi

[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)

# Spedizione n° 8 Zambia-Malawi

**Durata:** 18 giorni

**Quello che vedremo :** un'Africa emozionante, spettacolare, tra santuari naturali di rara suggestione: i parchi nazionali, le inaccessibili regioni centrali scarsamente popolate, un mondo di scorci grandiosi ricchi di fiumi, baobab e animali.

Il South Luangwa National Park dalla savana popolata giorno e notte dai grandi felini e dalle loro agili prede, il Kafue National Park con il fascino del safari a piedi, accompagnati da rangers armati ed esperti naturalisti, il Lower Zambesi National Park dichiarato dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità , il fascino di un campo tendato sulle isolette disabitate e raggiungibili solo in canoa, sorprendenti quantità e varietà di animali selvaggi, la bellezza delle Cascate Vittoria con i suoi suggestivi arcobaleni.

Le atmosfere e architetture coloniali, gli innumerevoli villaggi, i mercati, il folklore, la gente con la sua allegria e ospitalità, i paesaggi africani dalle mille sfumature.

**Il mezzo di trasporto :** tutte le distanze saranno coperte con il nostro **mezzo 4x4**, da 13 comodi posti, attrezzato con tende da due (2,50 x 2,50 x 1,95), materassino, frigorifero, viveri, cucina da campo. L'equipaggio è composto da tre persone: Stefano, Francesca e Shukuru.

**Sistemazioni :** Campi tendati, piccoli alberghi, backpackers o lodge.

**Il periodo :** Il periodo scelto tra luglio, agosto e settembre coincide con le condizioni meteorologiche più favorevoli al viaggio, con clima caldo e asciutto. Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini.

**Date : 17 agosto – 3 settembre ( partenza dall'Italia il 17/08; rientro il 3/09)**

**Da sapere :** La spedizione potrà essere modificata sul posto per ragioni tecniche-organizzative o di sicurezza senza stravolgere il progetto iniziale. Per sfruttare al meglio la giornata i pranzi saranno rapidi e "al sacco" mentre le cene al campo sempre curate. Lo zaino per ragioni di spazio e convivenza dovrà essere ridotto a 10-12 kg. Il programma di questa spedizione partirà da Lusaka ( Zambia) e arriverà a Lilongwe ( Malawi)

**[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)**

### **17 agosto, giorno 1**

**Volo Torino - Roma 19:50-21:00**

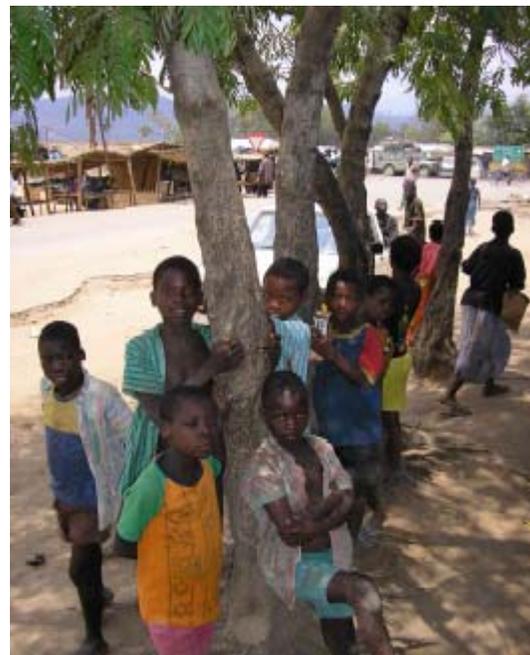
**Roma - Addis Abeba 23:30-07:20/**

**Addis Abeba - Lusaka 9:50-15:10.**

### **18 agosto, giorno 2**

#### **Lusaka**

Arrivo all'aeroporto internazionale di Lusaka alle 15,10. Formalità doganali, tra cui pagamento di visto in aeroporto di 25 usd. L'atmosfera della città è accogliente e inebriante, mistura di culture diverse. Ci perderemo tra le animate vie centrali e i viali alberati dei quartieri governativi. Pernottamento in piccolo albergo in città.



### **19 agosto, giorno 3**

#### **Lusaka - Kafue national park**

In poche ore passeremo dalla capitale ad uno tra i parchi più grandi di tutta l'Africa. Il Kafue National Park ospita più di 55 specie di mammiferi oltre a 461 specie di uccelli e l'habitat va dai boschi di Miombo alle foreste fluviali, dalle paludi alla vasta aperta savana delle Busanga Plains. I prati lussureggianti sono la meta di enormi branchi di antilopi, cobì, gattopardi, leoni e elefanti sono tra gli abitanti più comuni della zona. Pernottamento in campo tendato.



### **20 agosto, giorno 4**

#### **Kafue National Park**

Kafue è il miglior territorio per i safari; al suo interno leoni, leopardi, elefanti, rinoceronti, antilopi, zebre e persino i rarissimi cefalofi dal dorso giallo. Un luogo di particolare bellezza, vero paradiso ornitologico. Giornata dedicata alla ricerca degli animali lungo le infinite piste di terra rossa e lungo il Kafue River, il più grande affluente dello Zambesi. Pernottamento come la notte precedente.



**[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)**  
**[info@africawildtrick.com](mailto:info@africawildtrick.com)**

**21 agosto, giorno 5**  
**Kafue National Park**

Safari a piedi accompagnati da rangers armati e guide esperte. Ci perderemo nella savana africana, ammirando zebre, giraffe, antilopi, elefanti, leoni, leopardi e ghepardi. Un'esperienza incredibile che ci permetterà di entrare in una zona che non conosce eguali per bellezza e isolamento.

Pernottamento in campo tendato.



**22 agosto, giorno 6**  
**Kafue National Park – Livingstone**

La spedizione proseguirà dal Kafue national park fino a Livingstone attraverso una pista di terra che scaldata dal sole implacabile del giorno, al crepuscolo si colora di un rosso indimenticabile. Pernottamento presso il lodge 'Ngolide'.



**23 agosto, giorno 7**  
**Livingstone – Cascate Vittoria - Livingstone**

Giornata di relax dedicata all'acquisto di souvenir e alla visita delle Cascate Vittoria, di diritto fra le attrazioni naturali più famose del mondo. Le cascate precipitano da un fronte di 1700 m, in una stretta gola per 107 m più in basso.

Possibilità di osservarle anche dal lato dello Zimbabwe. Pernottamento come la notte precedente.



**[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)**  
**[info@africawildtrick.com](mailto:info@africawildtrick.com)**

**24 agosto, giorno 8**

**Livingstone – Lower Zambesi national park**

Raggiungeremo la valle del basso Zambesi, che dalla diga sul lago Kariba al confine con il Mozambico, è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Un vero paradiso formato dal fiume Zambesi e infinite ramificazioni, insenature, pozze ricoperte di papiri e ninfee. Uno spettacolo mozzafiato. Pernottamento in campo tendato sulle rive dello Zambesi.



**25 agosto, giorno 9**

**Lower Zambesi national park**

Immersi in una natura intatta e abitata da infinite specie di animali, scivoleremo silenziosi con le piroghe discendendo lo Zambesi per qualche km, osservando gli animali che si abbeverano tranquilli sulle rive ed i suggestivi panorami africani. Pernottamento in campo tendato su un'isoletta del fiume per vivere la bellezza aspra, forte e suggestiva della notte africana, ammantata di magia tra le mille voci della natura.



**26 agosto, giorno 10**

**Lower Zambesi national park**

Ancora una giornata all'interno del parco per ritornare al campo tendato e rilassarci ancora alla vista del fiume. Pernottamento in campo tendato sulle rive dello Zambesi

**[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)**

**27 agosto, giorno 11**

**Lower Zambesi national park – Petauke**

Usciremo dal parco per dirigerci verso la piccola cittadina di Petauke, tappa tecnica situata a metà strada per il South Luangwa offre un buon motivo per sostare e godersi la vita dei villaggi, la gente, i mercati e l'allegria dei bambini. Pernottamento in un equipaggiato campeggio.



**28 agosto, giorno 12**

**Petauke – South Luangwa national park**

Percorreremo una difficile pista e attraverso paesaggi spettacolari su strade di terra rossa raggiungeremo il South Luangwa National Park, circondato da praterie, boscaglie, foreste di euforbia e acacia e attraversato dall'omonimo fiume. Avremo ottime possibilità di avvistare centinaia di mammiferi e specie di uccelli. Pernottamento in chalet presso il 'Wildlife camp' sulle rive del fiume.



**29 agosto, giorno 13**

**South Luangwa national park**

Safari all'alba per apprezzare al meglio la ricca fauna del parco. Viaggeremo tra paesaggi che variano in modo stupefacente e nidi di termiti che spuntano dalle pianure rossastre alla scoperta delle aree più selvagge. Una difficile pista ci porterà lungo le sponde del fiume per osservare gli animali nelle ore magiche dell'abbeverata. Pernottamento come la notte precedente.



**[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)**

**[info@africawildtrick.com](mailto:info@africawildtrick.com)**

### **30 agosto, giorno 14**

#### **South Luangwa national park**

Giornata intera dedicata al safari all'interno del parco tra scenari forti e paesaggi riposanti alla ricerca continua di elefanti, leoni, leopardi, giraffe e mandrie di bufali. Davanti a noi solo la savana con i suoi colori, le albe e tramonti dell'immaginario africano. Possibile safari notturno per avvistare la fauna tipica durante la caccia.



### **31 agosto, giorno 15**

#### **South Luangwa national park - confine – Lilongwe**

Partenza all'alba in direzione est verso Chipata, formalità doganali per l'ingresso in Malawi attraverso paesaggi spettacolari su strade di terra rossa. Raggiungeremo Lilongwe. Pernottamento presso il ' kiboko camp '.

### **Giorni 16 e 17**

Questi 2 giorni verranno 'utilizzati' dallo staff durante la spedizione ed inseriti nel programma a seconda delle necessita' tecnico-organizzative.

### **2 settembre, giorno 18**

Trasferimento all'aeroporto di Lilongwe per il volo di rientro, ore 14,40

**Lilongwe – Addis Abeba 14:40-20:30**

**Addis Abeba – Roma Fiumicino 00:30( del 3 / 09)- 05:00**

**Roma Fiumicino – Torino caselle 08:55- 10:05**

**[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)**



[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)

# Il nostro truck

Il nostro mezzo è un camion FIAT IVECO 4x4; l'abbiamo scelto fra gli ex camion militari per le sue caratteristiche, che ne fanno un mezzo ideale su qualsiasi strada; ottime sono le sue prestazioni anche sulle più difficili e accidentate piste africane.

È stato modificato ed attrezzato per assicurare comfort ai viaggiatori, con 13 posti a sedere e ampie finestre per godere meglio dello spettacolo.



## Attrezzatura

**Completamente autosufficiente**, il camion Africa Wild Truck è equipaggiato con:

- cucina da campo
- frigorifero
- navigatore satellitare
- alcune prese da 12 volt per ricaricare cellulari o fotocamere

La nostra **attrezzatura** comprende:

- tende igloo 4 posti (per singoli/coppie) con zanzariere
- materassini
- sedie da campeggio
- generatore di corrente
- computer portatile
- telefono satellitare
- ...e quant'altro per rendere i nostri campi migliori e sempre ben organizzati!



[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)

# Consigli di viaggio

## Salute

Obbligo di vaccinazione contro la febbre gialla per passare da Zambia a Malawi . Necessario il certificato (da inserire nel passaporto) di avvenuta vaccinazione.

Consigliamo inoltre di effettuare questi vaccini:

- tetano
- febbre tifoide
- epatite A e B

Per ciò che riguarda la malaria, malattia trasmessa dalla puntura della zanzara femmina del genere anofele, la sua prevenzione è data in primo luogo da una prevenzione di tipo meccanico ossia evitare di farsi pungere seguendo queste regole:

- dormire sotto le zanzariere
- usare insetticidi per eliminare eventuali zanzare
- dopo il tramonto, quando le zanzare sono più attive, evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe di colori chiari perché i colori scuri attraggono le zanzare e spruzzare le parti del corpo scoperte con Autan Extreme

Per l'utilizzo di eventuali farmaci antimalarici suggeriamo di consultare l'ufficio di igiene pubblico; le norme sanitarie infatti variano molto velocemente.

## Farmacia da viaggio

Consigliamo di portare una piccola scorta di questi medicinali:

- Analgesici/antipiretici: acido acetilsalicilico e nimesulide
- Antibiotici: come ciproxin o amoxicillina o acido clavulanico
- Antimalarici: da portare comunque 2 confezioni di Lariam in caso di emergenza
- Antidiarroici: loperamide o caolino in caso di sintomi resistenti (da non utilizzare solo se veramente necessario!)
- Sali reidratanti: in caso di perdite di liquidi
- Contro mal di auto/aereo: una confezione di compresse o gomme da masticare
- Antistaminici: in caso di reazioni allergiche
- Forbici, pinzette e termometro
- Crema solari
- Insettifughi ( autan estreme) **IMPORTANTE!!!**

[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)

# Equipaggiamento

## Documenti e visti richiesti

Necessario il passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine libere. Per l'ingresso in Zambia, il visto è ottenibile all'arrivo in aeroporto ( 35 usd). Per l'ingresso in Malawi, invece, è necessario possedere il libretto giallo che attesta l'avvenuta vaccinazione contro la febbre gialla ( da richiedere al momento del vaccino all'ufficio di igiene). Il visto per il Malawi lo faremo in frontiera ed è gratuito.

## Abbigliamento

- scarpe comode (ginnastica/trekking)
- sandali ( meglio se tecnici)
- ciabatte facili da asciugare per doccia
- giacca a vento
- k-way
- felpa/pile
- pantaloni lunghi cotone/lino (colori chiari)
- camicie a maniche lunghe cotone/lino (colori chiari)
- magliette cotone
- costume da bagno
- biancheria intima
- marsupio piatto sottomaglia per passaporto
- occhiali da sole
- cappello

## Altro

- sacco a pelo in piuma
- asciugamani
- binocolo
- torcia (con batterie di ricambio)
- coltellino
- macchina fotografica (con batterie di ricambio)/ videocamera
- rullini fotografici

[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)