

Africawildtruck.com

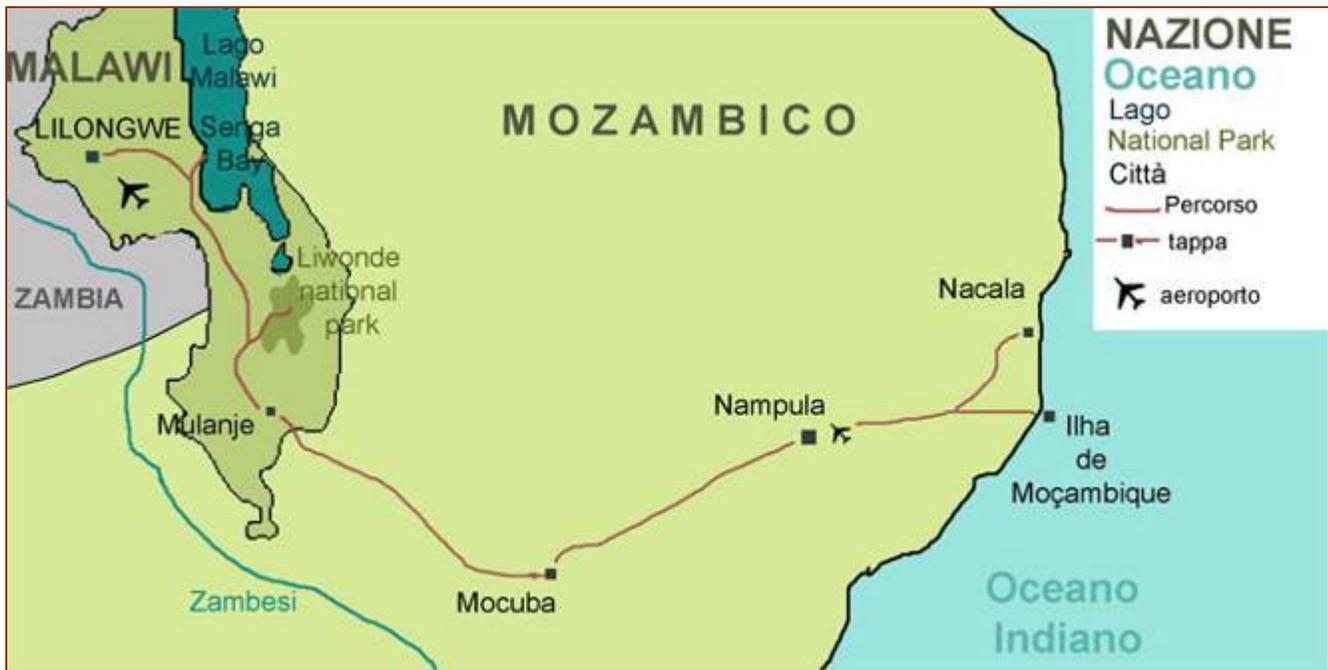
**Spedizione n°9
Malawi – Mozambico
6 – 29 settembre 2006**



*spedizione n°9
malawi - mozambico
6 - 29 settembre 2006*

**www.africawildtruck.com
info@africawildtruck.com**

Spedizione n°9 Malawi Mozambico



Durata: 22 giorni. Partenza dall'Italia il 6 settembre; rientro il 29 settembre

Quello che vedremo : la costa africana che si affaccia sull'Oceano Indiano con la sua atmosfera ricca di influenze arabe, africane, indiane ed europee. La cultura swahili, incontro di culture lontane, sintesi di incontro tra Africa e Oriente. Il Liwonde national park, una delle prime riserve del Malawi. Le spiagge del Mozambico, le acque limpide e la vita dei villaggi scandita dall'alternarsi delle maree. Le grandi capitali africane, atmosfere e architetture coloniali, gli innumerevoli villaggi, i mercati, il folclore, la gente con la sua allegria e ospitalità, i paradisi naturali delle spiagge e i colori di un mare dalle mille sfumature.

Il mezzo di trasporto : tutte le distanze saranno coperte con il nostro **mezzo 4x4** , da 13 comodi posti, attrezzato con tende (2,50 x 2,50 x 1,95), materassino, frigorifero, viveri, cucina da campo.

L'equipaggio è composto da tre persone: Stefano, Francesca e Shukuru.

Sistemazioni : Campi tendati, piccoli alberghi, backpackers.

Il periodo : Il periodo scelto è quello di clima secco. Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini. Avremo massime temperature in riva all'Oceano Indiano in Mozambico dove il termometro arriverà oltre i 30°C e minime nella regione interna dello Zambezia, in Mozambico, dove le temperature scenderanno durante la notte attorno ai 10°C.

Date : 7 – 28 settembre (partenza dall'Italia il 6/09 e arrivo il 29/09)

Da sapere : La spedizione potrà essere modificata sul posto per ragioni tecniche-organizzative o di sicurezza senza stravolgere il progetto iniziale. Per sfruttare al meglio la giornata i pranzi saranno rapidi e 'al sacco' mentre le cene al campo sempre curate. Lo zaino per ragioni di spazio e convivenza dovrà essere ridotto a 10-12kg.

Programma di viaggio

6 settembre

Roma - Lilongwe

Partenza da Roma Fiumicino il 6 ottobre alle 23,59 con volo internazionale.

Arrivo a Lilongwe il 7 settembre alle ore 14,55.



1° giorno 7 settembre

Lilongwe

Arrivo a Lilongwe alle 14,55.

Trasferimento dall'aeroporto in centro città con pernottamento in camping in città.



2° giorno 8 settembre

Lilongwe - Liwonde national park

Ingresso al più importante parco del Malawi, che comprende una parte del lago Malombe e il fiume Shire nel quale vivono migliaia di ippopotami e coccodrilli oltre a centinaia di elefanti. Sono presenti anche diverse specie di antilope e un paio di rinoceronti reintrodotti.

Pernottamento in tenda nel campeggio 'Mvuu Camp'.



3° giorno 9 settembre

Liwonde national park

Safari, avvistamento di animali, escursione in barca per avvistare meglio elefanti, ippopotami e coccodrilli.

Pernottamento in tenda nel campeggio 'Mvuu Camp'.

4° giorno 10 settembre

Lilongwe national park – Mulanje

Dopo aver attraversato gli Zomba plateau che raggiungono i 1.800 metri e che con la loro ricca vegetazione boschiva, rappresentano una importante riserva forestale del paese, arriveremo a Thyolo, cittadina collocata in una zona collinare famosa per le sue piantagioni di tè. Proseguiremo poi per Mulanje, piccolo villaggio ai piedi del Monte Mulanje (3000 m), dove pernosteremo in tenda.



www.africawildtruck.com
info@africawildtruck.com

5° giorno 11 settembre

Mulanje

Godersi la vista che regala il Mulanje Massif, camminare nella tranquilla cittadina di Mulanje; questo l'obiettivo della giornata

Pernottamento come la notte precedente.



6° giorno 12 settembre

Mulanje – confine – Mocuba

Sveglia presto al mattino per attraversare il confine e sbrigare le formalità doganali dell'ingresso in Mozambico. Viaggeremo poi su una difficile pista che ci porterà nella caratteristica cittadina mozambicana di Mocuba, attraversando numerosi piccoli villaggi.

Pernottamento in albergo locale.



7° giorno 13 settembre

Mocuba – Ilha de Moçambique

Una lunga giornata di viaggio attraverso i fertili altopiani del Mozambico settentrionale, passaggio in Alto Molocué, zona ricordata per gli splendidi panorami tipici delle piantagioni di tabacco. Arrivo, in tarda serata, davanti all'Isola di Mozambico, patrimonio dell'Umanità, da cui deriva il nome dell'intero Paese, nonché prima capitale dell'Africa Orientale Portoghese.

Pernottamento in tenda sulla spiaggia di fronte all'Isola.



8° giorno 14 settembre

Ilha de Moçambique

Ingresso nella città di Ilha de Moçambique, attraversando il suo ponte lungo 3 km che la collega alla terraferma. Vivremo a contatto con le due anime della città: la città macuti, costruita con i caratteristici tetti in paglia, e la città di pietra, fondata dai portoghesi all'inizio del Cinquecento. Influenze arabe, africane portoghesi, indiane si fondono nella cultura dell'isola ricca di storia e passato che hanno dato inizio alla costruzione dell'identità mozambicana.

Pernottamento in piccola pensione locale.



9° giorno 15 settembre

Ilha de Moçambique

Ancora un giorno da trascorrere sull'Isola respirando il profumo dell'Oceano, come persi in un tempo che sembra non esserci.

L'atmosfera di Ilha ha colpito tanti poeti e artisti che le hanno

dedicato i loro versi. Noi, semplicemente, cercheremo di lasciarci cullare dai suoi ritmi sonnolenti e da quella sua aria vissuta. La decadenza dei suoi palazzi e la sua ricca architettura potranno essere spunto di riflessione per meglio comprendere fasi del colonialismo. Pernottamento come la notte precedente.



10° giorno 16 settembre

Ilha de Moçambique

Camminare sul lungomare, ammirare la fortezza, perdersi nel suo mercato, ascoltare il muezzin che invita alla preghiera, camminare sulla spiaggia e osservare la calma della gente che la abita: la filosofia dell'Isola ci porta proprio dall'altra parte del mondo.

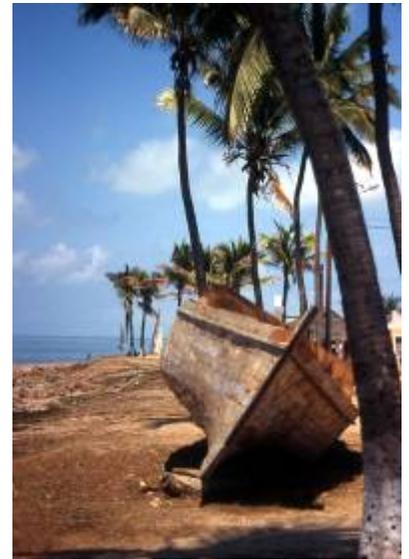
Pernottamento come la notte precedente.



11° giorno 17 settembre

Goa

Escursione sulla piccola isola di Goa, di fronte all'Isola di Mozambico, partenza delle navi portoghesi verso Goa, in India. Rientro a Ilha



12° giorno 18 settembre

Ilha de Moçambique

Ancora un giorno per assaporare questa città-isola, la sua cultura e le sue contraddizioni che fanno parte della cultura swahili, nata dall'incontro di popoli e culture diverse e lontane. Pernottamento in piccola pensione locale.



13° giorno 19 settembre

Ilha de Moçambique – Nacala – Ilha de Moçambique

Splendida baia tra i villaggi di pescatori, enorme porto naturale, il porto che privò Ilha della sua importanza strategica Rientro a Ilha. Pernottamento in piccola pensione locale.

14° giorno 20 settembre

Ilha - Mocuba

Passando per numerosi villaggi riprenderemo la pista per il Malawi, assaporando la lentezza del ritmo di vita in questa verde zona nel Nord del Mozambico. Pernottamento in una piccola pensione locale.



15° giorno 21 settembre

Mocuba- confine- Mulanje

Attraverseremo nuovamente il confine per rientrare in Malawi e campeggiare nella zona sotto il monte Mulanje.



16° giorno 22 settembre

Mulanje – Senga Bay

Viaggeremo ancora verso Nord, dirigendoci sul Lago Malawi, tra i villaggi tipici di pescatori. Splendida baia tra i villaggi di pescatori.

Sistemazione in tenda all' interno di un campeggio sulle rive del lago.



17° giorno 23 settembre

Senga bay

Possibili escursioni in barca, passeggiate sulla spiaggia, bagni nelle acque limpide del lago, relax sulla spiaggia.

Pernottamento come la notte precedente.



18° giorno 24 settembre

Senga Bay

Atmosfera rilassante la spiaggia di Senga bay ci darà ancora un po' di relax.

Pernottamento come la notte precedente.

19° giorno 25 settembre

Senga Bay – Lilongwe

Pochi Km per raggiungere nuovamente Lilongwe con possibile piccola visita alla città. Pernottamento in campeggio.



20° giorno e 21° giorno

Queste giornate verranno utilizzate dallo 'staff' e inserite all'interno del programma per coprire necessità tecnico-organizzative.

22° giorno 28 settembre

Lilongwe - Italia

Trasferimento all'aeroporto internazionale di Lilongwe e partenza con arrivo in Italia il 29 settembre.



Da sapere :

La spedizione potrà essere modificata sul posto per ragioni tecniche-organizzative o di sicurezza senza stravolgere il progetto iniziale. Lo zaino per ragioni di spazio e convivenza dovrà essere ridotto a 10 -12 kg.

Il nostro truck

Il nostro mezzo è un camion FIAT IVECO 4x4; l'abbiamo scelto fra gli ex camion militari per le sue caratteristiche, che ne fanno un mezzo ideale su qualsiasi strada; ottime sono le sue prestazioni anche sulle più difficili e accidentate piste africane.

È stato modificato ed attrezzato per assicurare comfort ai viaggiatori, con 13 posti a sedere e ampie finestre per godere meglio dello spettacolo.



Attrezzatura

Completamente autosufficiente, il camion Africa Wild Truck è equipaggiato con:

- cucina da campo
- frigorifero
- navigatore satellitare
- alcune prese da 12 volt per ricaricare cellulari o fotocamere

La nostra **attrezzatura** comprende:

- tende igloo 4 posti (per singoli/coppie) con zanzariere
- materassini
- sedie da campeggio
- generatore di corrente
- computer portatile
- telefono satellitare
- ...e quant'altro per rendere i nostri campi migliori e sempre ben organizzati!



www.africawildtruck.com
info@africawildtruck.com

Consigli di viaggio

Salute

Obbligo di vaccinazione contro la febbre gialla per l'ingresso in Mozambico. Necessario il certificato di avvenuta vaccinazione (libretto giallo, da richiedere in ufficio di igiene al momento del vaccino) da inserire nel passaporto.

Consigliamo inoltre di effettuare questi vaccini:

- tetano
- febbre tifoide
- epatite A e B

Per ciò che riguarda la malaria, malattia trasmessa dalla puntura della zanzara femmina del genere anofele, la sua prevenzione è data in primo luogo da una prevenzione di tipo meccanico ossia evitare di farsi pungere seguendo queste regole:

- dormire sotto le zanzariere
 - usare insetticidi per eliminare eventuali zanzare
 - dopo il tramonto, quando le zanzare sono più attive, evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe di colori chiari perché i colori scuri attraggono le zanzare e spruzzare le parti del corpo scoperte con Autan Extreme
- Per l'utilizzo di eventuali farmaci antimalarici suggeriamo di consultare l'ufficio di igiene pubblico; le norme sanitarie infatti variano molto velocemente.

Farmacia da viaggio

A bordo del nostro truck abbiamo una farmacia di emergenza; consigliamo di portare una piccola scorta di questi medicinali:

- Analgesici/antipiretici: acido acetilsalicilico e nimesulide
- Antibiotici: come ciproxin o amoxicillina o acido clavulanico
- Antimalarici: da portare comunque 2 confezioni di Lariam in caso di emergenza
- Antidiarroici: loperamide o caolino in caso di sintomi resistenti (da non utilizzare solo se veramente necessario!)
- Sali reidratanti: in caso di perdite di liquidi
- Contro mal di auto/aereo: una confezione di compresse o gomme da masticare
- Antistaminici: in caso di reazioni allergiche
- Forbici, pinzette e termometro
- Creme solari
- Insettifughi (autan extreme o prodotti simili)

www.africawildtruck.com
info@africawildtruck.com

Equipaggiamento

Documenti e visti richiesti

Necessario il passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine libere.

Per l'ingresso in Malawi il visto è gratuito e ottenibile all'arrivo all'aeroporto di Lilongwe. Non sono richiesti certificati di vaccinazione internazionale se si arriva dall'Italia.

Per l'ingresso in Mozambico, invece, è necessario possedere il libretto giallo che attesta l'avvenuta vaccinazione contro la febbre gialla (da richiedere al momento del vaccino all'ufficio di igiene) ed è necessario possedere un visto turistico da richiedere presso la sezione consolare dell'Ambasciata Mozambicana a Roma (Via Filippo Corridoni , 14 - 00195 Tel . 0637514852 0637514675 - Fax 0637514699) indicando come periodo di soggiorno in Mozambico il mese di Settembre.

Abbigliamento

- scarpe comode (ginnastica/trekking)
- sandali (meglio se tecnici)
- ciabatte facili da asciugare per doccia
- giacca a vento leggera
- k-way
- felpa/pile
- pantaloni lunghi cotone/lino (colori chiari)
- camicie a maniche lunghe cotone/lino (colori chiari)
- magliette cotone
- costume da bagno
- biancheria intima
- marsupio piatto sottomaglia per passaporto
- occhiali da sole
- cappello

Altro

- sacco a pelo in piuma
- asciugamani
- binocolo
- torcia (con batterie di ricambio)
- coltellino
- macchina fotografica (con batterie di ricambio)/ videocamera
- rullini fotografici
- fotocopia passaporto da tenere separata dal documento originale

Prenota!

Contattaci all'indirizzo info@africawildtruck.com per prenotare on-line il tuo posto sul truck e per qualsiasi altra informazione!

www.africawildtruck.com
info@africawildtruck.com