

# Spedizione n° 15

## TANZANIA del SUD

20 agosto – 3 settembre 2007

Il Ruaha National Park, il Saadani National Park, gli Udzungwa Mountain Reserve: tre parchi ancora incontaminati e poco turistici immersi in una natura selvaggia, tra animali, villaggi, mercati; un'Africa che indubbiamente stupisce.

[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)

# TANZANIA del SUD

20 agosto - 3 settembre 2007



**Durata:** 15 giorni. Partenza dall'Italia il 19 agosto; rientro il 4 settembre.

**Quello che vedremo:** il Ruaha national park con i suoi 10000 elefanti, grandi mandrie di bufali, antilopi e kudu, leoni, giraffe, zebre ippopotami e coccodrilli. La bellezza dell'Udzungwa mountain reserve e le belle camminate che offre. Una perla sul mare: il Saadani national park con grandi mandrie di bufali, famiglie di elefanti, giraffe, leoni, iene e leopardi. Le grandi città africane, atmosfere e architetture coloniali, gli innumerevoli villaggi, i mercati, il folclore, la gente con la sua allegria e ospitalità, le spiagge e i colori dalle mille sfumature dell'Oceano Indiano.

[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)

**Il mezzo di trasporto:** tutte le distanze saranno coperte con il nostro **mezzo 4x4**, da 14 comodi posti, attrezzato con tende igloo 4 posti (da utilizzare singolarmente o a coppie) dotate di zanzariere (2,50 x 2,50 x 1,95). A disposizione inoltre: materassini, frigorifero, viveri, cucina da campo, corrente a 12/220V per ricaricare batterie, ricetrasmittenti VHF, gps, computer portatile per scaricare fotografie e filmati in digitale, telefono satellitare (al costo di 5 euro/min), kit pronto soccorso.

Lo staff è composto da tre persone: Stefano, Francesca e Shukuru.

**Sistemazioni :** piccoli alberghi e prevalentemente campi tendati. La scelta dei campi tendati è in luoghi assolutamente unici dove il contatto con la natura è più forte e l'esperienza indimenticabile, come al Ruaha national park o al Saadani national park, sull'Oceano Indiano.

**Il periodo :** Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini. Avremo massime temperature in riva all'Oceano Indiano, dove il termometro arriverà oltre i 30°C e minime nella regione di Iringa, dove le temperature scenderanno durante la notte attorno ai 10°C.

**Le strade:** percorreremo circa 2300 km di cui almeno 600 di strada sterrata per addentrarci nei parchi; i rimanenti km sono di strada asfaltata.

**Date : 20 agosto - 3 settembre ( partenza dall'Italia il 19/08 e arrivo il 4/09)**

**Da sapere :** La spedizione potrà essere modificata sul posto e in qualsiasi momento per ragioni tecniche-organizzative o di sicurezza senza stravolgere il progetto iniziale. Per sfruttare al meglio la giornata i pranzi saranno rapidi e 'al sacco ' mentre le cene al campo sempre curate. Lo zaino per ragioni di spazio e convivenza dovrà essere ridotto a 10 kg, dimensioni massime 30x40x60.



**[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)**  
**[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)**



**Filosofia di viaggio:** Definiamo i nostri viaggi “spedizioni”, parola che ci sembra meglio racchiudere lo spirito di avventura e di scoperta di luoghi selvaggi, la capacità di adattamento necessaria e la voglia di condividere con i compagni questa esperienza. Ogni nostro programma viene preparato con cura, ma in spedizione ci piace improvvisare una partita di pallone in un villaggio sperduto dello Zambia o una pausa per assaggiare la cucina locale, una sosta tra le stoffe colorate di un mercato del Malawi curiosando tra le bancarelle di frutta e verdura.

Essere disposti a vivere **un'avventura** più che un viaggio organizzato è la caratteristica dei nostri viaggiatori.

Non viaggiamo con l'aria condizionata guardando l'Africa dal finestrino, ma la viviamo respirandone gli odori e sporcandoci di terra rossa senza pensare tutto il giorno a quanti km mancano, quando ci sarà l'asfalto o a cosa si mangerà per cena.

Per noi la spedizione non è solo raggiungere una meta, ma godere degli infiniti momenti durante il viaggio per apprezzare gli spettacoli dell'Africa.

Non ci piace chi viaggia portando la propria casa in valigia e vuole trovare ovunque quello che ha lasciato casa.

Non ci piace chi inorridisce spaventato davanti ad un piatto locale; preferiamo sperimentare la cucina tradizionale che rifugiarsi in un supermarket per comprare il Nesquik. Non ci piace chi non ha rispetto degli animali e della natura, chi, durante i safari, scattata una foto vuole correre al prossimo animale, preferiamo piuttosto “perdere” tempo e dare importanza alle meraviglie dell'Africa.

Non ci piace chi ogni momento vuole sapere “cosa c'è da fare”, quale attività o ricreazione, portandosi da casa stress e frenesia, quando non c'è nulla da fare se non aspettare un tramonto o un leone che sbadiglia: l'Africa ha altri ritmi!

Non ci piace chi spreca acqua, energia e risorse senza rispetto dell'ambiente e della popolazione.

Non ci piace chi non chiede aiuto e chi non lo dà e chi non ha cura del materiale a disposizione.

Insomma non ci piace chi si lamenta perché c'è la sabbia nel deserto!!!

**[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)**  
**[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)**

# Programma di viaggio

## 1°giorno 20/08

### Dar es Salaam

Arrivo a Dar es Salaam, incontro con lo staff di Africa Wild Truck. Trasferimento dall'aeroporto al campeggio sulla spiaggia, qualche km fuori Dar es Salaam

## 2°giorno 21/08

### Dar es Salaam - Mikumi ( km 337)

Passaggio all'interno del Mikumi national park, situato a 286 Km a ovest di Dar, percorrendo i 50 Km della strada statale A7 Tanzam in cui saranno facili gli avvistamenti di diverse specie di animali, anche di grossa taglia.

Pernottamento in tenda fuori città.

## 3°giorno 22/08

### Mikumi - Iringa ( km 176)

La piacevole città di Iringa, il suo famoso mercato.

Pernottamento in campeggio fuori città.

## 4° giorno 23/08

### Iringa - Ruaha national park ( km 130)

Arrivo all'interno del parco Ruaha, una delle aree faunistiche più grandi (13.000 Km<sup>2</sup>) e remote della Tanzania, giustamente chiamato 'il segreto meglio preservato del Continente Nero', la cui linfa vitale è il fiume Great Ruaha.

Sistemazione in tenda in campeggio sulle sponde del fiume.

## 5°giorno 24/08

### Ruaha national park

Giornata dedicata al safari all'interno del parco, all'avvistamento degli animali e di una ricca diversità di flora, 1650 specie di piante e una moltitudine di animali: elefanti, antilopi, zebre, gazzelle, giraffe, dik dik, bufali, leoni, leopardi, ghepardi, sciacalli, coccodrilli e licaoni. Relax in una natura incontaminata.

Pernottamento in tenda come la notte precedente.



[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)

**6°giorno 25/08**

**Ruaha national park -Iringa (km 130)**

Safari e uscita dal parco, oltrepassando una vasta area cuscinetto in cui sono possibili gli incontri con animali. La piacevole cittadina di Iringa accompagnerà il nostro pomeriggio.

Pernottamento in tenda fuori città.

**7°giorno 26/08**

**Mikumi - Udzungwa national park ( km 236)**

Il parco è luogo di sopravvivenza per moltissimi primati, oltre ad essere ricordato per la ricca bio-diversità di piante e animali e per la grande densità di specie endemiche. Il WWF lo colloca all'interno di una lista di 200 eco-regioni.

Pernottamento in tenda.

**8°giorno 27/08**

**Udzungwa mountain national park**

Ingresso nel parco e trekking per ammirare le cascate e la varietà di scimmie e uccelli. Pernottamento in tenda.

**9°giorno 28/08**

**Udzungwa national park - Morogoro ( 188km)**

La piacevole cittadina di Morogoro , collocate ai piedi delle Uluguru mountains, accompagnerà le nostre ore pomeridiane.

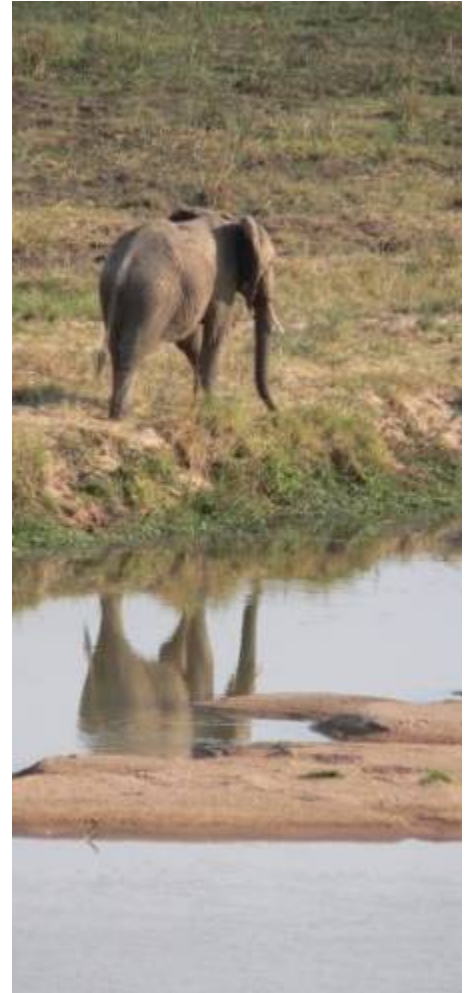
Pernottamento in albergo.

**10° giorno 29/08**

**Morogoro - Saadani national park ( 250 km )**

Saadani, con il suo sbocco sull'Oceano Indiano, è un vero e proprio eco-sistema a sé che unisce caratteristiche dell'ambiente marino, fluviale e terrestre. Oggi, dopo anni di lotta contro il bracconaggio, oltre a primati, vanta giraffe, bufali, facoceri, waterbuck, specie diverse di antilope tra cui reedbuck, gnu, kudu, eland, sable antelope. Elefanti, leoni, leopardi, iene, sciacalli trovano qui un habitat perfetto, insieme a ippopotami, coccodrilli e una vasta quantità di uccelli come i Kingfisher e il lesser flamingo. Da ricordare la presenza delle tartarughe verdi di mare.

Pernottamento in tenda.



**[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)**  
**[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)**

**11°giorno 30/08**

**Saadani national park**

Giornata dedicata ai safari, all'avvistamento di animali tra boschi di acacie e paesaggi unici.

Pernottamento come la notte precedente

**12°giorno 31/08**

**Saadani national park - Dar es Salaam ( km 350)**

Tra colline e villaggi, saremo in viaggio per assaporare alcuni giorni in riva all'Oceano Indiano.

Pernottamento in tenda.

**13°giorno 1/09**

**Spiaggia fuori Dar es Salaam**

Completo relax su questa bella baia, lontano dal caos cittadino; qualche passeggiata e un po' di idee per comprare qualche prodotto di artigianato locale.

Pernottamento come la notte precedente.

**14°giorno 2/09**

**Spiaggia fuori Dar es Salaam**

Possibilità di organizzare un'uscita in barca per fare un po' di snorkelling e ammirare la barriera corallina.

Pernottamento come la notte precedente.

**15°giorno 3/09**

Dar es Salaam - Italia

Volo internazionale di rientro in Italia.



[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)

# Consigli di viaggio

## Salute

Consigliamo di effettuare questi vaccini:

- tetano
- febbre tifoide
- epatite A e B

Per ciò che riguarda la malaria, malattia trasmessa dalla puntura della zanzara femmina del genere anofele, la sua prevenzione è data in primo luogo da una prevenzione di tipo meccanico ossia evitare di farsi pungere seguendo queste regole:

- dormire sotto le zanzariere
  - usare insetticidi per eliminare eventuali zanzare
  - dopo il tramonto, quando le zanzare sono più attive, evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe di colori chiari perché i colori scuri attraggono le zanzare e spruzzare le parti del corpo scoperte con Autan Extreme.
- Per l'utilizzo di eventuali farmaci antimalarici suggeriamo di consultare l'ufficio di igiene pubblico; le norme sanitarie infatti variano molto velocemente.

## Farmacia da viaggio

A bordo del nostro truck abbiamo una farmacia di emergenza; consigliamo di portare una piccola scorta di questi medicinali:

- Analgesici/antipiretici: acido acetilsalicilico e nimesulide
- Antibiotici: come ciproxin o amoxicillina o acido clavulanico
- Antimalarici: da portare comunque 2 confezioni di Lariam in caso di emergenza
- Antidiarroici: loperamide o caolino in caso di sintomi resistenti (da non utilizzare solo se veramente necessario!)
- Sali reidratanti: in caso di perdite di liquidi
- Contro mal di auto/aereo: una confezione di compresse o gomme da masticare
- Antistaminici: in caso di reazioni allergiche
- Forbici, pinzette e termometro
- Crema solari
- Insettifughi ( autan extreme o prodotti simili)

**[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)**  
**[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)**



# Equipaggiamento

## Documenti e visti richiesti

Necessario il passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine libere.

Per l'ingresso in Tanzania il visto ottenibile in aeroporto al costo di 50 USD

## Abbigliamento

- scarpe comode (ginnastica/trekking)
- sandali (meglio se tecnici)
- ciabatte facili da asciugare per doccia
- giacca a vento leggera
- k-way
- felpa/pile
- pantaloni lunghi cotone/lino (colori chiari)
- camicie a maniche lunghe cotone/lino (colori chiari)
- magliette cotone
- costume da bagno
- biancheria intima
- marsupio piatto sottomaglia per passaporto
- occhiali da sole
- cappello

## Altro

- sacco a pelo in piuma
- asciugamani
- binocolo
- torcia
- coltellino
- macchina fotografica
- videocamera
- rullini fotografici
- fotocopia passaporto
- 2 fototessere
- batterie ricambio