

Workshop naturalistico in



## TANZANIA DEL SUD

Dal 1° al 10 febbraio 2008

*Con possibilità di estensioni sull'Oceano Indiano*

In collaborazione con **Gianni Bauce**,  
guida professionista autorizzata **F.G.A.S.A.**,  
l'opportunità di immergersi nella natura selvaggia della Tanzania.



Il Ruaha National Park, la riserva dei Monti Udzungwa, gli altopiani della Rift Valley: luoghi ancora incontaminati e poco turistici immersi in una natura selvaggia, tra animali, villaggi, mercati; un'Africa che indubbiamente stupisce. Grazie alla partecipazione di **Gianni Bauce**, guida esperta che ci accompagnerà in questa avventura, conosceremo da vicino questo ricco patrimonio naturalistico, imparando a conservarlo e a preservarlo.

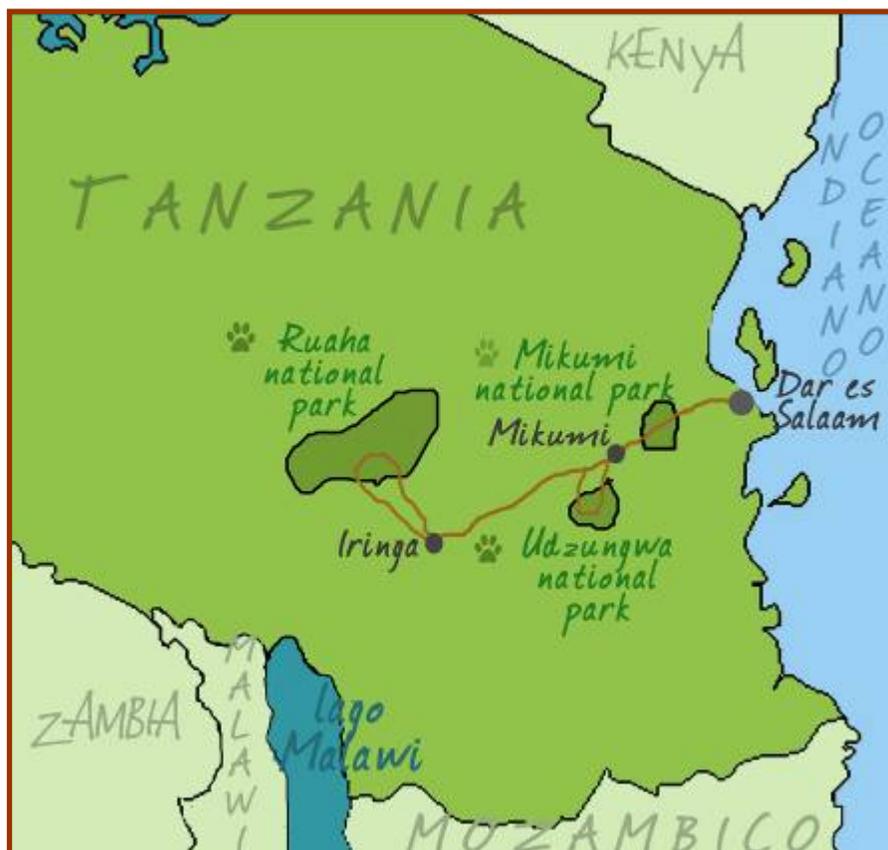
[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)

[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)

# TANZANIA del SUD

## 1 - 10 febbraio 2008

### WORKSHOP NATURALISTICO



**Che cos'è un workshop naturalistico:** questo viaggio si rivolge a tutti gli appassionati di natura, animali e vita all'aria aperta...e naturalmente a chi ama l'Africa e a chi vuole scoprirla nel modo migliore, partendo cioè da una conoscenza più approfondita di flora e fauna. La presenza di **Gianni Bauce**, guida accreditata **F.G.A.S.A.**, ci permetterà di acquisire informazioni su numerosissimi animali africani, nonché sul loro habitat, permettendoci così di sentirci ancora più parte di questo meraviglioso mondo, esplorando in sicurezza un territorio selvaggio che ha tanto da raccontare.

**Durata:** 10 giorni con possibilità di estensioni sulla costa dell'Oceano indiano oppure a Zanzibar.

**Quello che vedremo:** il Ruaha national park con i suoi 10 000 elefanti, grandi mandrie di bufali, antilopi e kudu, e poi leoni, giraffe, zebre, ippopotami e coccodrilli. La bellezza dell'Udzungwa mountain reserve e le stupende camminate che offre. Le grandi città africane, atmosfere e architetture coloniali, gli innumerevoli villaggi, i mercati, il folclore, la gente con la sua allegria e ospitalità, le spiagge e i colori dalle mille sfumature dell'Oceano Indiano.

[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@afriawildtruck.com](mailto:info@afriawildtruck.com)

**Il mezzo di trasporto:** tutte le distanze saranno coperte con il nostro **mezzo 4x4**, da 14 comodi posti, attrezzato con tende igloo 4 posti (da utilizzare singolarmente o a coppie) dotate di zanzariere (2,50 x 2,50 x 1,95). A disposizione inoltre: materassini, frigorifero, viveri, cucina da campo, corrente a 12/220V per ricaricare batterie, ricetrasmittenti VHF, gps, computer portatile per scaricare fotografie e filmati in digitale, telefono satellitare (al costo di 5 euro/min), kit pronto soccorso.

Lo staff è composto da tre persone: Stefano, Francesca e Shukuru.

**Sistemazioni:** 2 notti in chalet sulla spiaggia a Dar es Salaam , 2 notti in camere d'albergo situato tra il Mikumi national park e i monti Udzungwa. Le successive 3 notti sono in tenda; il campeggio di Iringa è attrezzato con docce e servizi, mentre il campeggio pubblico al Ruaha non ha che una elementare turca; è stato scelto per la sua posizione assolutamente unica a stretto contatto con la natura del parco che ci darà emozioni indimenticabili; rientro in volo per Dar es Salaam e pernottamento in chalet sulla spiaggia per 2 giorni di assoluto relax. Le sistemazioni in albergo sono intese, dove non diversamente richiesto, in camere doppie o, talvolta, triple.

**Il periodo:** Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini. Avremo massime temperature in riva all'Oceano Indiano, dove il termometro arriverà oltre i 30°C e minime nella regione di Iringa, dove le temperature scenderanno durante la notte attorno ai 15°C.

**Le strade:** percorreremo circa 1200 km di cui almeno 350 di strada sterrata per addentrarci nei parchi; i rimanenti km di strada asfaltata.

**Date :** dal 1° al 10 febbraio, con possibili estensioni sull'Oceano Indiano.

**Da sapere :** La spedizione potrà essere modificata sul posto e in qualsiasi momento per ragioni tecniche-organizzative o di sicurezza senza stravolgere il progetto iniziale. Per sfruttare al meglio la giornata i pranzi saranno rapidi e 'al sacco ' mentre le cene al campo sempre curate. Lo zaino per ragioni di spazio e convivenza dovrà essere ridotto a 10 - 12 kg, dimensioni massime 30x40x60; ci raccomandiamo di rispettare le dimensioni segnalate.



[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)



**Filosofia di viaggio:** Definiamo i nostri viaggi “spedizioni”, parola che ci sembra meglio racchiudere lo spirito di avventura e di scoperta di luoghi selvaggi, la capacità di adattamento necessaria e la voglia di condividere con i compagni questa esperienza. Ogni nostro programma viene preparato con cura, ma in spedizione ci piace improvvisare una partita di pallone in un villaggio sperduto dello Zambia o una pausa per assaggiare la cucina locale, una sosta tra le stoffe colorate di un mercato del Malawi curiosando tra le bancarelle di frutta e verdura.

Essere disposti a vivere **un'avventura** più che un viaggio organizzato è la caratteristica dei nostri viaggiatori.

Non viaggiamo con l'aria condizionata guardando l'Africa dal finestrino, ma la viviamo respirandone gli odori e sporcandoci di terra rossa senza pensare tutto il giorno a quanti km mancano, quando ci sarà l'asfalto o a cosa si mangerà per cena.

Per noi la spedizione non è solo raggiungere una meta, ma godere degli infiniti momenti durante il viaggio per apprezzare gli spettacoli dell'Africa.

Non ci piace chi viaggia portando la propria casa in valigia e vuole trovare ovunque quello che ha lasciato casa.

Non ci piace chi inorridisce spaventato davanti ad un piatto locale; preferiamo sperimentare la cucina tradizionale che rifugiarsi in un supermarket per comprare il Nesquik. Non ci piace chi non ha rispetto degli animali e della natura, chi, durante i safari, scattata una foto vuole correre al prossimo animale, preferiamo piuttosto “perdere” tempo e dare importanza alle meraviglie dell'Africa.

Non ci piace chi ogni momento vuole sapere “cosa c'è da fare”, quale attività o ricreazione, portandosi da casa stress e frenesia, quando non c'è nulla da fare se non aspettare un tramonto o un leone che sbadiglia: l'Africa ha altri ritmi!

Non ci piace chi spreca acqua, energia e risorse senza rispetto dell'ambiente e della popolazione.

Non ci piace chi non chiede aiuto e chi non lo dà e chi non ha cura del materiale a disposizione.

Insomma non ci piace chi si lamenta perché c'è la sabbia nel deserto!!!

**[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)**  
**[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)**

# Programma di viaggio

## 1°giorno

### Dar es Salaam

Arrivo a Dar es Salaam, incontro con lo staff di Africa Wild Truck. Trasferimento dall'aeroporto agli chalet situati su una piacevole baia, una trentina di km fuori Dar es Salaam. Pernottamento in chalet.

## 2°giorno

### Dar es Salaam

Giornata dedicata al relax; sabbia bianca e colori intensi accompagneranno queste ore; possibilità di organizzare un'escursione su una vicina isola parco naturale. Pernottamento in chalet.

## 3°giorno

### Dar es Salaam - Mikumi (km 337)

Passaggio all'interno del Mikumi national park, situato a 286 Km a ovest di Dar, percorrendo i 50 Km della strada statale A7 Tanzam in cui saranno facili gli avvistamenti di diverse specie di animali, come elefanti, bufali o giraffe. Pernottamento in piccolo hotel.

## 4°giorno

### Mikumi - Udzungwa Mountains national park ( 60 km)

Ingresso nel parco dei Monti Udzungwa che racchiudono un'elevata bio-diversità; recentemente sono stati scoperti il *Sanje Mangabay* e l'*Iringa red Colobus*, due specie che sono state ritrovate soltanto in questa regione. Un breve trekking sui monti ci farà ammirare le bellezze straordinarie di flora e fauna in via di estinzione. Pernottamento come la notte precedente.



[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)

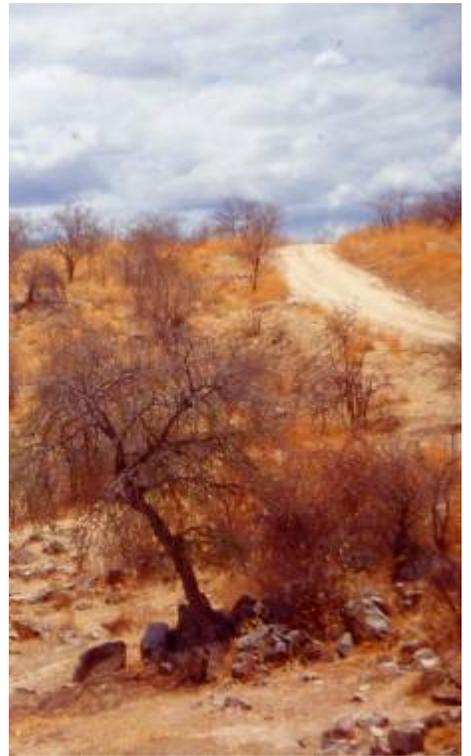
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)

## **5° giorno**

### **Mikumi - Iringa ( km 176)**

Attraversamento di una regione caratterizzata da splendidi baobab e dallo scorrere del fiume Little Ruaha, sulle sponde del quale pernosteremo in un attrezzato e piacevole campeggio; possibilità di avvistare oltre 300 specie di uccelli, inclusi la civetta pescatrice di Pel e il and Finfoot africano.

Pernottamento in campeggio.

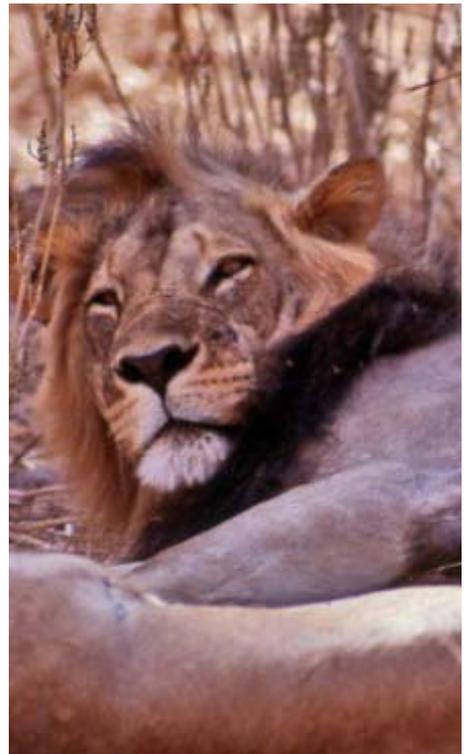


## **6° giorno**

### **Iringa - Ruaha national park ( 130 km)**

Arrivo all'interno del parco Ruaha, una delle aree protette più grandi (13.000 Km<sup>2</sup>) e remote della Tanzania, giustamente chiamato 'il segreto meglio preservato del Continente Nero ', la cui linfa vitale è il fiume Great Ruaha. Il Ruaha è l'unico parco dell'Africa Orientale che vanta, oltre a una presenza massiccia di elefanti ( 10,000 esemplari), la presenza di Greater e il Lesser Kudu insieme, le bellissime antilopi sable e roan ed ha una grandissima varietà di uccelli, racchiusi in un eco sistema davvero incontaminato.

Pernottamento in campeggio pubblico.



## **7° giorno**

### **Ruaha national park**

Giornata dedicata al safari all'interno del parco, all'avvistamento degli animali e di una ricca diversità di flora, 1650 specie di piante e una moltitudine di animali: elefanti, antilopi, zebre, gazzelle, giraffe, dik dik, bufali, leoni, leopardi, ghepardi, sciacalli, coccodrilli e licaoni. Relax in una natura incontaminata.

Pernottamento in tenda come la notte precedente.

[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)

### 8°giorno

#### **Ruaha national park - Dar es Salaam ( volo )**

Arrivo in mattinata all'aeroporto all'interno del parco e volo di rientro per Dar es Salaam. Trasferimento sulla spiaggia in chalet per un paio di giorni di relax.

### 9°giorno

#### **Dar es Salaam**

Relax sulla spiaggia.

Pernottamento in chalet.

### 10°giorno

#### **Dar es Salaam - Volo internazionale di rientro**

Trasferimento per l'aeroporto internazionale e volo di rientro.



**In alternativa possibilità di estensioni sulla costa dell'Oceano Indiano oppure a Zanzibar volando direttamente dal Ruaha!**



[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)

# Consigli di viaggio

## Salute

Consigliamo di effettuare questi vaccini:

- tetano
- febbre tifoide
- epatite A e B

Per ciò che riguarda la malaria, malattia trasmessa dalla puntura della zanzara femmina del genere anofele, la sua prevenzione è data in primo luogo da una prevenzione di tipo meccanico ossia evitare di farsi pungere seguendo queste regole:

- dormire sotto le zanzariere
- usare insetticidi per eliminare eventuali zanzare
- dopo il tramonto, quando le zanzare sono più attive, evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe di colori chiari perché i colori scuri attraggono le zanzare e spruzzare le parti del corpo scoperte con Autan Extreme o prodotti simili.

Per l'utilizzo di eventuali farmaci antimalarici suggeriamo di consultare l'ufficio di igiene pubblico; le norme sanitarie infatti variano molto velocemente.

## Farmacia da viaggio

A bordo del nostro truck abbiamo una farmacia di emergenza; consigliamo di portare una piccola scorta di questi medicinali:

- Analgesci/antipiretici: acido acetilsalicilico e nimesulide
- Antibiotici: come ciproxin o amoxicillina o acido clavulanico
- Antimalarici: da portare comunque 2 confezioni di Lariam in caso di emergenza
- Antidiarroici: loperamide o caolino in caso di sintomi resistenti (da non utilizzare solo se veramente necessario!)
- Sali reidratanti: in caso di perdite di liquidi
- Contro mal di auto/aereo: una confezione di compresse o gomme da masticare
- Antistaminici: in caso di reazioni allergiche
- Forbici, pinzette e termometro
- Crema solari
- Insettifughi ( Autan Extreme o prodotti simili)

**[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)**  
**[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)**

# Equipaggiamento

## Documenti e visti richiesti

Necessario il passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine libere.

Per l'ingresso in Tanzania il visto ottenibile in aeroporto al costo di 50 USD.

## Abbigliamento

- scarpe comode (ginnastica/trekking)
- sandali (meglio se tecnici)
- ciabatte facili da asciugare per doccia
- giacca a vento leggera
- k-way
- felpa/pile
- pantaloni lunghi cotone/lino (colori chiari)
- camicie a maniche lunghe cotone/lino (colori chiari)
- magliette cotone
- costume da bagno
- biancheria intima
- marsupio piatto sottomaglia per passaporto
- occhiali da sole
- cappello

## Altro

- sacco a pelo in piuma
- asciugamani
- binocolo
- torcia da testa
- coltellino
- macchina fotografica
- videocamera
- rullini fotografici
- fotocopia passaporto
- 2 fototessere
- batterie ricambio

N. B.: Si consigliano scarpe da trekking per la camminata sui monti Udzungwa.



[www.africawildtruck.com](http://www.africawildtruck.com)  
[info@africawildtruck.com](mailto:info@africawildtruck.com)