

Spedizione n ° 19 in **TANZANIA e MALAWI**



Il Ruaha National Park, la riserva dei Monti Udzungwa, gli altopiani della Rift Valley; la gente socievole e il meraviglioso lago Malawi: luoghi ancora incontaminati e poco turistici immersi in una natura selvaggia, tra animali, villaggi, mercati, un viaggio che attraversa due nazioni così diverse e così indimenticabili.

www.africawildtruck.com
info@africawildtruck.com



Il viaggio: Uno degli aspetti che caratterizzano questo viaggio è la varietà di paesaggi ed ecosistemi; dall'ambiente marino della costa, alla savana del Ruaha, alla foresta tropicale dei Monti Udzungwa, e, ancora, ad uno dei più grandi laghi della Rift Valley, il Lago Malawi. L'incontro con le popolazioni locali, specialmente in Malawi, rimarrà nel cuore per la loro grande semplicità nella gioia di vivere.

Durata: 15 giorni.

Quello che vedremo: savane, laghi, foreste. I parchi nazionali più inaccessibili e incontaminati : il Ruaha national park dalle sorprendenti quantità e varietà di animali, i Monti Udzungwa, lussureggiante foresta tropicale in cui sopravvivono specie altrove estinte.

Le spiagge del lago Malawi, terzo lago più grande dell'Africa, dalle acque limpide come quelle di un mare che ospita circa 550 specie di pesci. Le grandi città africane, atmosfere e architetture coloniali, gli innumerevoli villaggi, i mercati, il folclore, la gente con la sua allegria e ospitalità, le spiagge e i colori dalle mille sfumature dell'Oceano Indiano

www.africawildtruck.com
info@africawildtruck.com

Il mezzo di trasporto: tutte le distanze saranno coperte con il nostro **mezzo 4x4**, da 14 comodi posti, attrezzato con tende igloo 4 posti (da utilizzare singolarmente o a coppie) dotate di zanzariere (2,50 x 2,50 x 1,95). A disposizione inoltre: materassini, frigorifero, viveri, cucina da campo, corrente a 12/220V per ricaricare batterie, ricetrasmittenti VHF, gps, computer portatile per scaricare fotografie e filmati in digitale, telefono satellitare (al costo di 5 euro/min), kit pronto soccorso.

Lo staff è composto da tre persone: Stefano, Francesca e Shukuru.



Sistemazioni: 2 notti in chalet sulla spiaggia a Dar es Salaam, 2 notti in camere d'albergo situato tra il Mikumi national park e i monti Udzungwa. Le successive 4 notti sono in tenda: il campeggio di Iringa è attrezzato con docce e servizi, mentre il campeggio pubblico al Ruaha non ha che una elementare turca; è stato scelto per la sua posizione assolutamente unica a stretto contatto con la natura del parco che ci darà emozioni indimenticabili; a Mbeya pernottamento in albergo locale, così come a Chitimba, piacevole sistemazione sul lago. Tra Kande e Senga Bay 4 notti sulle spiagge del Lago, in campeggi attrezzati con docce e servizi.

Le sistemazioni in albergo sono intese, dove non altrimenti richiesto, in camere doppie o, talvolta, triple; potrebbero essere sostituite per problemi tecnici-organizzativi senza però stravolgere il progetto iniziale.

Il periodo: Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini. Avremo massime temperature in riva all'oceano Indiano, dove il termometro arriverà oltre i 30°C e minime nella regione di Iringa, dove le temperature scenderanno durante la notte attorno ai 15°C.



Le strade: percorreremo circa 2300 km di cui almeno 500 di strada sterrata per addentrarci nei parchi; i rimanenti km di strada asfaltata.

Date: dal 1° al 15 febbraio.

Da sapere: La spedizione potrà essere modificata sul posto e in qualsiasi momento per ragioni tecniche-organizzative o di sicurezza senza stravolgere il progetto iniziale. Per sfruttare al meglio la giornata i pranzi saranno rapidi e 'al sacco' mentre le cene al campo sempre curate. Lo

zaino per ragioni di spazio e convivenza dovrà essere ridotto a 12 kg, dimensioni massime 30x40x60. Ci raccomandiamo di rispettare le dimensioni segnalate.

www.africawildtruck.com
info@africawildtruck.com

Filosofia di viaggio: Definiamo i nostri viaggi "spedizioni", parola che ci sembra meglio racchiudere lo spirito di avventura e di scoperta di luoghi selvaggi, la capacità di adattamento necessaria e la voglia di condividere con i compagni questa esperienza. Ogni nostro programma viene preparato con cura, ma in spedizione ci piace improvvisare una partita di pallone in un villaggio sperduto dello Zambia o una pausa per assaggiare la cucina locale, una sosta tra le stoffe colorate di un mercato del Malawi curiosando tra le bancarelle di frutta e verdura.

Essere disposti a vivere **un'avventura** più che un viaggio organizzato è la caratteristica dei nostri viaggiatori.

Non viaggiamo con l'aria condizionata guardando l'Africa dal finestrino, ma la viviamo



respirandone gli odori e sporcandoci di terra rossa senza pensare tutto il giorno a quanti km mancano, quando ci sarà l'asfalto o a cosa si mangerà per cena.

Per noi la spedizione non è solo raggiungere una meta, ma godere degli infiniti momenti durante il viaggio per apprezzare gli spettacoli dell'Africa.

Non ci piace chi viaggia portando la propria casa in valigia e vuole trovare ovunque quello che ha lasciato casa.

Non ci piace chi inorridisce spaventato davanti ad un piatto locale; preferiamo

sperimentare la cucina tradizionale che rifugiarsi in un supermarket per comprare il Nesquik. Non ci piace chi non ha rispetto degli animali e della natura, chi, durante i safari, scattata una foto vuole correre al prossimo animale, preferiamo piuttosto "perdere" tempo e dare importanza alle meraviglie dell'Africa.

Non ci piace chi ogni momento vuole sapere "cosa c'è da fare", quale attività o ricreazione, portandosi da casa stress e frenesia, quando non c'è nulla da fare se non aspettare un tramonto o un leone che sbadiglia: l'Africa ha altri ritmi!

Non ci piace chi spreca acqua, energia e risorse senza rispetto dell'ambiente e della popolazione.

Non ci piace chi non chiede aiuto e chi non lo dà e chi non ha cura del materiale a disposizione.

Insomma non ci piace chi si lamenta perché c'è la sabbia nel deserto!!!



www.africawildtruck.com
info@afriawildtruck.com

Programma di viaggio

1°giorno

Dar es Salaam

Arrivo a Dar es Salaam, incontro con lo staff di Africa Wild Truck. Trasferimento dall'aeroporto agli chalet situati su una piacevole baia, una trentina di km fuori Dar es Salaam.

Pernottamento in chalet.



2°giorno

Dar es Salaam

Giornata dedicata al relax; sabbia bianca e colori intensi accompagneranno queste ore; possibilità di organizzare un'escursione su una vicina isola parco naturale.

Pernottamento in chalet.



3°giorno

Dar es Salaam - Mikumi (km 337)

Passaggio all'interno del Mikumi national park, situato a 286 Km a ovest di Dar, percorrendo i 50 Km della strada statale A7 Tanzam in cui saranno facili gli avvistamenti di diverse specie di animali, come elefanti, bufali o giraffe.

Pernottamento in piccolo hotel.

4°giorno

Mikumi - Udzungwa Mountains national park (60 km)

Ingresso nel parco dei Monti Udzungwa che racchiudono un'elevata bio-diversità; recentemente sono stati scoperti il *Sanje Mangabay* e l'*Iringa red Colobus*, due specie che sono state ritrovate soltanto in questa regione. Un breve trekking sui monti ci farà ammirare le bellezze straordinarie di flora e fauna in via di estinzione.

Pernottamento come la notte precedente.



www.africawildtruck.com

info@africawildtruck.com

5° giorno

Mikumi - Iringa (km 176)

Attraversamento di una regione caratterizzata da splendidi baobab e dallo scorrere del fiume Little Ruaha, sulle sponde del quale pernosteremo in un attrezzato e piacevole campeggio; possibilità di avvistare oltre 300 specie di uccelli, inclusi la civetta pescatrice di Pel e il and Finfoot africano.
Pernottamento in campeggio.



6° giorno

Iringa - Ruaha national park

Arrivo all'interno del parco Ruaha, una delle aree protette più grandi (13.000 Km²) e remote della Tanzania, giustamente chiamato 'il segreto meglio preservato del Continente Nero ', la cui linfa vitale è il fiume Great Ruaha.

Il Ruaha è l'unico parco dell'Africa Orientale che vanta, oltre a una presenza massiccia di elefanti (10,000 esemplari), la presenza di Greater e il Lesser Kudu insieme, le bellissime antilopi sable e roan ed ha una grandissima varietà di uccelli, racchiusi in un ecosistema davvero incontaminato.

Pernottamento in campeggio pubblico sulle sponde del fiume.



7° giorno

Ruaha national park

Giornata dedicata al safari all'interno del parco, all'avvistamento degli animali e di una ricca diversità di flora, 1650 specie di piante e una moltitudine di animali: elefanti, antilopi, zebre, gazzelle, giraffe, dik dik, bufali, leoni, leopardi, ghepardi, sciacalli, coccodrilli e licaoni. Relax in una natura incontaminata.

Pernottamento in tenda come la notte precedente.



8° giorno

Ruaha national park - Iringa (km 130)

Safari e uscita dal parco, oltrepassando una vasta area cuscinetto in cui sono possibili, ancora una volta, gli incontri con animali.

Pernottamento in tenda fuori città.



9°giorno

Iringa - Mbeya (278 km)

Viaggio tra i fertili altopiani della Tanzania; un panorama davvero insolito per una vasta zona di importanti raccolti.

Sistemazione in albergo locale.



10°giorno

Mbeya - confine - Chitimba (230 km)

Formalità doganali e arrivo in Malawi. Le spiagge del terzo lago più grande dell' Africa: sabbia fine e atmosfera marina. Relax.

Sistemazione in piacevole albergo sul lago.



11°giorno

Chitimba - Kande beach (350 km)

Un viaggio che attraversa panorami selvaggi e poco turistici. Arrivo su una delle più belle spiagge del Malawi.

Pernottamento in tenda.

12°giorno

Kande beach

Ancora una giornata di relax sul lago con possibilità di organizzare passeggiate a cavallo. I pescatori con le loro canoe e i villaggi circostanti utilizzano il pesce come prima risorsa. Pernottamento in tenda.



13°giorno

Kande beach - Senga Bay (350 km)

Un viaggio che attraversa panorami selvaggi e poco turistici; splendida baia tra i villaggi di pescatori.

Sistemazione in tenda all'interno di un campeggio sulle rive del lago.

14°giorno

Senga Bay

Le fish eagle (aquile pescatrici) non sono difficili da avvistare, così come i numerosi pescatori che con le loro canoe sfidano le acque del Lago.

Peronottamento in tenda sulle rive del Lago.



15° giorno

Senga Bay - Lilongwe (170 km)

Trasferimento per l'aeroporto e volo internazionale.

Consigli di viaggio

Salute

Obbligo di vaccino contro la febbre gialla; indispensabile portare con sé il libretto giallo che certifica il vaccino.

Consigliamo inoltre di effettuare questi vaccini:

- tetano
- febbre tifoide
- epatite A e B

Per ciò che riguarda la malaria, malattia trasmessa dalla puntura della zanzara femmina del genere anofele, la sua prevenzione è data in primo luogo da una prevenzione di tipo meccanico ossia evitare di farsi pungere seguendo queste regole:

- dormire sotto le zanzariere
- usare insetticidi per eliminare eventuali zanzare
- dopo il tramonto, quando le zanzare sono più attive, evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe di colori chiari perché i colori scuri attraggono le zanzare e spruzzare le parti del corpo scoperte con Autan Estreme o prodotti simili.

Per l'utilizzo di eventuali farmaci antimalarici suggeriamo di consultare l'ufficio di igiene pubblico; le norme sanitarie infatti variano molto velocemente.

Farmacia da viaggio

A bordo del nostro truck abbiamo una farmacia di emergenza; consigliamo di portare una piccola scorta di questi medicinali:

- Analgesici/antipiretici: acido acetilsalicilico e nimesulide
- Antibiotici: come ciproxin o amoxicillina o acido clavulanico
- Antimalarici: da portare comunque 2 confezioni di Lariam in caso di emergenza
- Antidiarroici: loperamide o caolino in caso di sintomi resistenti (da non utilizzare solo se veramente necessario!)
- Sali reidratanti: in caso di perdite di liquidi
- Contro mal di auto/aereo: una confezione di compresse o gomme da masticare
- Antistaminici: in caso di reazioni allergiche
- Forbici, pinzette e termometro
- Crema solari
- Insettifughi (Autan Estreme o prodotti simili)

Equipaggiamento

Documenti e visti richiesti

Necessario il passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine libere; vaccino contro la febbre gialla.

Per l'ingresso in Tanzania il visto ottenibile in aeroporto al costo di 50 USD; per l'ingresso in Malawi il visto è gratuito e ottenibile direttamente in frontiera.

Abbigliamento

- scarpe comode (ginnastica/trekking)
- sandali (meglio se tecnici)
- ciabatte facili da asciugare per doccia
- giacca a vento leggera
- k-way
- felpa/pile
- pantaloni lunghi cotone/lino (colori chiari)
- camicie a maniche lunghe cotone/lino (colori chiari)
- magliette cotone
- costume da bagno
- biancheria intima
- marsupio piatto sottomaglia per passaporto
- occhiali da sole
- cappello

N. B.: Si consigliano scarpe da trekking per la camminata sui monti Udzungwa.

Altro

- sacco a pelo in piuma
- asciugamani
- binocolo
- torcia da testa
- coltellino
- macchina fotografica
- videocamera
- rullini fotografici
- fotocopia passaporto
- 2 fototessere
- batterie ricambio

