

SPEDIZIONE 20

MALAWI: MWABVI WILDLIFE RESERVE

13 - 24 giugno 2008

AFRICA WILDTRUCK
ADVENTURE & PHOTO TRAVEL
TOUR OPERATOR
Lilongwe (MALAWI)
TELEFONO
+39 3476484951



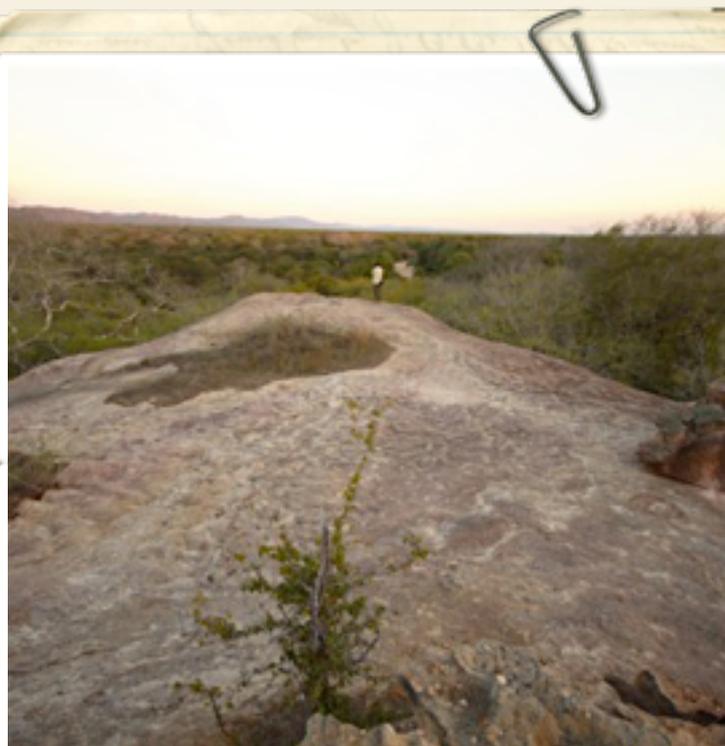
Il progetto PAW, Project African Wilderness per riabilitare la Wildlife Reserve di Mwabvi.

UN VIAGGIO A SOSTEGNO DI UN PROGETTO DI CONSERVAZIONE E RECUPERO

Un viaggio per dare il nostro contributo al progetto PAW, organizzazione creata nel 2004 per proteggere e riabilitare la **Mwabvi Wildlife Reserve**, situata nel Sud del Malawi, al confine con il Mozambico.

Un progetto ambizioso che si pone l'obiettivo di salvare l'eco-sistema della riserva lavorando a stretto contatto con le comunità e le autorità locali.

Un viaggio quindi di scoperta delle meraviglie racchiuse in Mwabvi e del lavoro di volontariato della PAW, ma non solo; una visita al Parco Nazionale più famoso del Malawi, il **Liwonde**, ci farà riflettere sulle possibilità di crescita di Mwabvi. Gli **Zomba Plateau** e le spiagge di sabbia del **lago Malawi** ci faranno assaporare momenti di relax e di stupore per un Paese poco turistico, ma con così tanto da offrire.



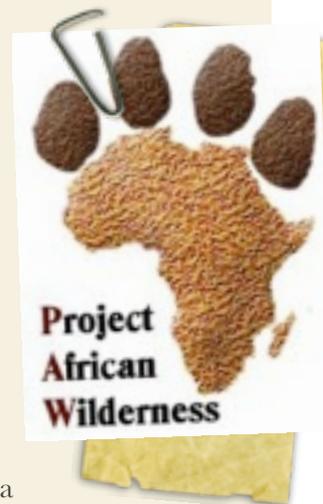
Scorcio all'interno della Mwabvi Wildlife Reserve, Malawi

Viaggiare deve comportare il sacrificio di un programma ordinario a favore del caso, la rinuncia del quotidiano per lo straordinario, deve essere strutturazione assolutamente personale alle nostre convinzioni.

Herman Hesse

Il progetto PAW

La PAW, acronimo per PROJECT AFRICAN WILDERNESS, (www.projectafricanwilderness.org) è un'organizzazione creata nel 2004 per proteggere e riabilitare la **Mwabvi Wildlife Reserve**, situata nel Sud del Malawi, al confine con il Mozambico. Lo scopo è di salvare il prezioso eco-sistema della Riserva, lavorando con le comunità locali, un team di volontari nazionali ed internazionali, il Governo del Malawi e il Dipartimento dei Parchi Nazionali (DNPW), integrando soluzioni dal punto di vista sociale, economico e ambientale per creare un **futuro sostenibile** per Mwabvi, migliorando le condizioni di vita delle comunità che vivono ai margini della Riserva. Mwabvi venne dichiarata 'Wildlife Reserve' nel 1953; purtroppo anni di negligenza, bracconaggio e deforestazione hanno permesso un così pesante svuotamento di flora e fauna ad un punto tale che dall'anno 2000 Mwabvi ha rischiato di perdere il suo titolo di riserva. La PAW non si occupa soltanto di conservazione del territorio; i soldi che raccogliamo sono convogliati nello sviluppo del progetto cui trae beneficio soprattutto la **popolazione di Mwabvi** migliorandone le condizioni di vita attraverso il business e l'educazione in relazione all'**eco-turismo**.



Il supporto di Africa Wild Truck

Africa Wild Truck crede con passione al **progetto di Mwabvi** ed è per questo motivo che vuole dare il proprio supporto e contributo alla PAW.

Le modalità con cui aiutiamo la PAW nel suo importante obiettivo sono 2:

- destiniamo 50US\$ per ogni viaggiatore Africa Wild Truck interamente alla PAW
- proponiamo, all'interno dei nostri itinerari, delle spedizioni alla Mwabvi Wildlife Reserve
- offriamo l'opportunità di svolgere delle attività di volontariato all'interno della Mwabvi Wildlife Reserve

Se sei interessato a partecipare o a supportarci per favore contattaci per i dettagli; possiamo personalizzare il tuo viaggio per far sì che tu trascorra il tuo tempo nel migliore dei modi possibile.

La PAW lavora nella Mwabvi Wildlife Reserve, Nsanje District, Malawi. E' una no-profit company registrata in Malawi (n° 7175). La PAW è supportata da un fondo aperto alle donazioni, il PAW Trust UK, numero di registrazione 01108662.



La comunità di Mwabvi





Il truck e un tipico campeggio

*Malawi
13-24 June 2008*

Il viaggio

Uno degli aspetti più interessanti di questa spedizione è la possibilità di abbinare ad un viaggio nel ‘cuore caldo dell’Africa’, così come viene definito spesso il Malawi, il nostro prezioso supporto alla recupero della **Wildlife Reserve di Mwabvi**. Trascorreremo alcune notti nella Riserva e ci renderemo conto delle difficoltà e dei successi di questo progetto. Visitando Mwabvi, una zona per nulla turistica e dalla struggente bellezza, ci accorgeremo come vive la gente del luogo in zone così remote.

Un trekking sugli **Zomba Plateau**, la visita al **Liwonde National Park** e giorni di relax sul **Iago Malawi** ci faranno apprezzare la varietà di paesaggi che offre il Malawi, Paese ancora poco turistico ma che ha davvero tanto da offrire.

DATE

13 - 24 giugno 2008

L	M	M	G	V	S	D
				13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24					

Quello che vedremo

La **Riserva di Mwabvi** è situata sulla punta più a Sud del Malawi, al confine con il Mozambico e garantisce un'esperienza unica in una regione davvero selvaggia; l'atmosfera che si respira è incontaminata, remota ed affascinante. Il suo habitat conserva una ricca bio-diversità di piante, animali, uccelli: ti accorgerai di trovarti in un luogo magico e dimenticato. *“È un luogo selvaggio, con un paesaggio collinoso e creste di arenaria, gole rocciose, rapidi ruscelli e boschi di alberi di mopane. La Riserva ha uno scenario ineguagliabile e viste spettacolari sui fiumi Shire e Zambezi”*

(Lonely Planet)

Il **Liwonde National Park**, parco nazionale più importante del Malawi, rappresenta il cuore di un incantevole ecosistema lungo il mitico fiume Shire che vanta antilopi, bufali, elefanti e un'abbondanza di coccodrilli; centinaia di specie di uccelli popolano il parco: un vero paradiso ornitologico.

Gli **Zomba Plateau**, un'area a 1800 metri che vanta una foresta di notevole estensione. La zona è ideale per avvistare, durante piacevoli passeggiate, specie endemiche.

Il **Lago Malawi**, terzo lago più grande dell'Africa, dalle acque limpide e dalle spiagge bianche che non ha nulla da invidiare alle nostre coste italiane, ospita circa 550 specie di pesci dai colori stupendi e affascinanti, ippopotami, coccodrilli: è l'habitat naturale per diverse varietà di uccelli. I mercati e i villaggi saranno la cornice perfetta con i loro colori, i loro profumi e con l'allegria e l'ospitalità tipiche delle popolazioni locali.

Le grandi città africane con i loro incredibili ritmi e contrasti, le architetture coloniali e le atmosfere magiche come il sole che si prepara allo spettacolo serale del tramonto.



Ippopotami, Liwonde national park

Il periodo

Le temperature dipenderanno largamente dalle altitudini e dalle latitudini.

Avremo minime temperature sugli altipiani di Zomba, dove il termometro toccherà anche i 10° C e massime all'interno dei parchi e sul lago Malawi, dove le temperature arriveranno a 30°C.



Coccodrillo, Liwonde National Park



Elefante, Liwonde n. p.

Il mezzo di trasporto

Tutte le distanze saranno coperte con un mezzo 4x4 da 14 comodi posti, attrezzato con tende igloo (da utilizzare singolarmente o a coppie) dotate di zanzariere. A disposizione inoltre: materassini, frigorifero, viveri, cucina da campo, corrente 12/220 V. per ricaricare le batterie, ricetrasmittenti VHF, gps, notebook per scaricare fotografie digitali e filmati, telefono satellitare (al costo di 5 euro/min), kit pronto soccorso. Lo staff è composto da tre persone: Stefano, Francesca e Shukuru.



Zebra di Burchell, da uno schizzo di Francesca Guazzo

Sistemazioni

Trascorreremo le notti in tenda nel campeggio di Mwabvi, di recente costruzione. Sulle rive del fiume Shire, nel Liwonde national park, in un piacevole campeggio attrezzato con docce e servizi igienici. Le notti sugli Zomba Plateau in albergo locale. A Senga bay i pernottamenti saranno in tenda in campeggio attrezzato sulla spiaggia del lago Malawi. Le strutture sono state scelte con cura seguendo un'idea di conservazione del territorio, preferendo posizioni a stretto contatto con la natura.

Da sapere

Per sfruttare al meglio la giornata i pranzi saranno rapidi e 'al sacco', mentre le cene al campo sempre curate.

Le strade

Percorreremo circa 1500 km di strade generalmente in buone condizioni ad eccezione di 300 km di pista per addentrarci all'interno dei parchi



Tramonto, Liwonde N.P.



Grey headed kingfisher, Liwonde N.P.

FILOSOFIA DI VIAGGIO

Definiamo i nostri viaggi 'spedizioni', parola che ci sembra meglio racchiudere lo spirito di avventura e di scoperta di luoghi selvaggi, la capacità di adattamento necessaria e la voglia di condividere con i compagni questa esperienza.

I nostri programmi vengono preparati con cura e nascono dall'esperienza diretta e prolungata che abbiamo dei luoghi in cui trascorriamo buona parte dell'anno. Questo ci permette di trasmettere la conoscenza dell'ambiente e delle comunità locali a chi è disposto a vivere un'avventura più che un viaggio organizzato.

In spedizione viviamo sulla strada e godiamo di ogni singolo imprevisto o avvenimento che possa destare curiosità. Ci piace assaggiare la cucina locale e non certo nei grandi alberghi delle capitali, ma assaporando un samoosa fritto su una bancarella o cenando con un piatto di riso fumante alla luce di una candela, sempre con immenso piacere e senza inorridire spaventati.

Non viaggiamo con l'aria condizionata, chiusi in fuoristrada, guardando l'Africa dal finestrino, pensando tutto il giorno a quanti km mancano, quando ci sarà l'asfalto o che cosa si mangerà per cena, ma la viviamo sporcandoci di terra rossa, respirandone gli odori, fotografando i colori, curiosando tra le bancarelle di frutta e verdura e facendoci assalire dai bimbi curiosi sulla strada senza pregiudizi, mode, atteggiamenti o chissà quanti altri vizi o abitudini.

Chi viaggia con noi non pensa solo a raggiungere una meta, a spostarsi rapidamente da un luogo ad un altro, ma a godere degli infiniti momenti

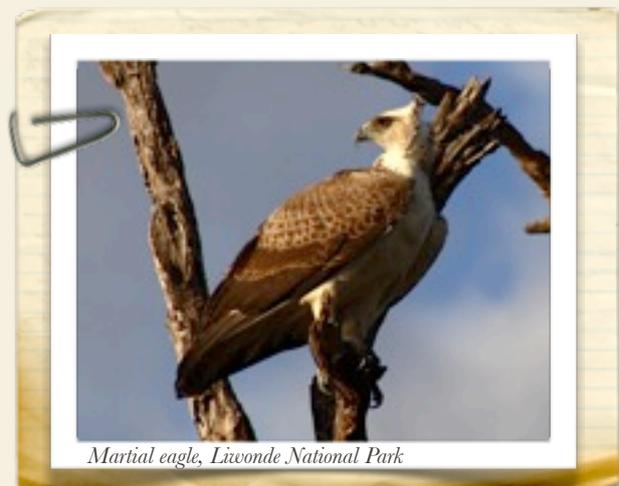
durante il viaggio anche quando si è fermi e non c'è nulla da fare. Il far niente trasforma il solo sentire nell'ascoltare ed il guardare nel vedere. Quante ricchezze ed emozioni perdiamo nel nostro instancabile correre? A quanti dettagli, forme, immagini, soggetti rinunciamo passandovi accanto di fretta? Sprecare il tempo in Africa è fondamentale, i sensi si appropriano del mondo intorno a noi senza alcuna barriera.

Non vogliamo chi viaggia portando la propria casa in valigia e vuole trovare ovunque quello che ha lasciato tra le mura domestiche o chi si lamenta davanti ad un tramonto che il cellulare non prende: stress e frenesia devono rimanere all'aeroporto perché non vanno a braccetto con questo Continente.

Chi alla prima difficoltà si rifugia in un supermarket per comprare il Nesquik o piange perché non c'è l'acqua calda o la corrente per asciugarsi i capelli non deve neanche pensare di partire, questi sono lussi ai quali spesso dobbiamo rinunciare nel rispetto di un senso sociale e solidale verso le comunità di un Continente che soffre di povertà e sottosviluppo.

Non ci piace chi non ha rispetto degli animali e della natura, chi spreca acqua, energia e risorse senza rispetto dell'ambiente, chi non chiede aiuto e chi non lo dà e chi non ha cura del nostro materiale.

Questa è la nostra filosofia che premia chi la pensa come noi.



Martial eagle, Liwonde National Park

Guida ai safari

Il **safari in barca** sul fiume Shire è un'eccitante esperienza nel cuore dell'Africa. Una guida professionista ci accompagnerà per la durata del safari per vivere al meglio lo stretto contatto con la natura. L'esperienza è molto interessante soprattutto per il punto di vista ravvicinato di cui si può godere in barca; osservare gli animali durante le loro azioni quotidiane sulle rive del fiume è davvero un privilegio per gli appassionati di fotografia!



Safari a piedi

Il **walking safari** è un'esperienza suggestiva ed affascinante praticabile al Liwonde National Park e nella Mwabvi Wildlife Reserve: in poche zone in Africa è permessa questa attività. Accompagnati da una guida professionista e da un ranger armato esploreremo una piccola area del parco per scoprire un mondo sconosciuto fatto di tracce, segni odori e infiniti spunti che solo la natura può offrire.

Non è richiesta alcuna preparazione fisica, ma solo il rispetto di poche e semplici regole dettate dalla particolarità dei luoghi.

I **game drive**, definizione inglese che descrive l'escursione in 4x4 finalizzata all'avvistamento degli animali, si svolgeranno di giorno all'interno del parco con il truck.

Non è richiesta alcuna preparazione se non la pazienza necessaria alla ricerca degli animali.

Da sapere

Nei parchi o all'interno dei campeggi, verrà fatto firmare uno scarico di responsabilità obbligatorio per accedervi data la particolarità dei luoghi.



Safari in barca, Liwonde National Park



Programma di viaggio

1° giorno

Lilongwe

Arrivo a Lilongwe, incontro con lo staff di Africawildtruck. Trasferimento in tenda in piacevole campeggio fuori città.

2° giorno

Lilongwe-Zomba Plateau

Giornata rivolta al trasferimento sui freschi altopiani di Zomba, prima capitale del Malawi. Pernottamento in albergo locale.

3° giorno

Zomba Plateau

Un piacevole trekking nella foresta ci permetterà di avvistare alcune specie di uccelli come il *sunbird* o il *trumphet hornbill*. Pernottamento in lodge come la notte precedente.



Zomba plateau

4° giorno

Zomba Plateau-Mwabvi Wildlife Reserve

Arrivo in tardo pomeriggio a Mwabvi, visita al quartier generale PAW. Sistemazione in tenda e incontro con i volontari che ci racconteranno le ultime novità del progetto.

5° giorno

Mwabvi Wildlife Reserve

Ingresso nella Riserva e safari a piedi per meglio osservare le meraviglie di Mwabvi. Pernottamento in tenda

6° giorno

Mwabvi Wildlife Reserve

Giornata rivolta alla visita del villaggio tra le tribù Sena, che molto hanno in comune con le tribù del Mozambico, data la loro stretta vicinanza. Pernottamento in tenda



Le gole di Mwabvi

Programma di viaggio

7° giorno

Mwabvi-Liwonde national park

Giornata dedicata al trasferimento nel parco nazionale del Liwonde. Primo safari con l'ingresso nel parco. Pernottamento in tenda sulle rive del fiume Shire.

8° giorno

Liwonde national park

Safari in barca per meglio avvistare e fotografare la fauna del parco, seguendo i ritmi della natura. Pernottamento in tenda sulle rive del fiume Shire.



Bohem's bee eater, Malawi

9° giorno

Liwonde national park

Safari a piedi accompagnati da un ranger armato e da una guida autorizzata e safari in 4x4 all'interno del parco alla ricerca di elefanti, antilopi, zebre, iene. Pernottamento in tenda sulle rive del fiume Shire.



Senga bay, Malawi

10° giorno

Liwonde - Senga Bay

Partenza all'alba e arrivo a Senga bay, piacevole baia sulle rive del Lago Malawi. I pescatori, sfidano spesso con le loro piccole imbarcazioni, le acque irrequiete del lago; centinaia di specie di pesci ne popolano le acque. Pernottamento in tenda sulle rive del fiume.

11° giorno

Senga Bay

Giornata dedicata al relax e all'avvistamento, molto comune, di aquile pescatrici sul lago 'delle mille stelle', così come viene definito il lago in lingua Chichewa. Pernottamento in tenda sulle rive del lago

12° giorno

Senga Bay-Lilongwe

Percorreremo alcuni chilometri per rientrare in aeroporto per il volo internazionale di rientro.

Da sapere

La spedizione potrà essere modificata sul posto ed in qualsiasi momento per ragioni tecniche, organizzative o di sicurezza senza comunque stravolgere il progetto iniziale.

Consigli di viaggio

Salute

Nessun obbligo di vaccinazione.

Consigliamo di effettuare questi vaccini:

- tetano
- febbre tifoide
- epatite A e B

Per ciò che riguarda la malaria, malattia trasmessa dalla puntura della zanzara femmina del genere anofele, la sua prevenzione è data in primo luogo da una prevenzione di tipo meccanico ossia evitare di farsi pungere seguendo queste regole:

- dormire sotto le zanzariere
- usare insetticidi per eliminare eventuali zanzare
- dopo il tramonto, quando le zanzare sono più attive, evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe di colori chiari perché i colori scuri attraggono le zanzare e spruzzare le parti del corpo scoperte con Autan Extreme

Per l'utilizzo di eventuali farmaci antimalarici suggeriamo di consultare l'ufficio di igiene pubblico; le norme sanitarie infatti variano molto velocemente.

Farmacia da viaggio

Consigliamo di portare una piccola scorta di questi medicinali:

- Analgesici/antipiretici: acido acetilsalicilico e nimesulide
- Antibiotici: come ciproxin o amoxicillina o acido clavulanico
- Antimalarici: da portare comunque 2 confezioni di Lariam in caso di emergenza
- Antidiarroici: loperamide o caolino in caso di sintomi resistenti (da utilizzare solo se veramente necessario!)
- Sali reidratanti: in caso di perdite di liquidi
- Contro il mal di auto/aereo: una confezione di compresse o gomme da masticare
- Antistaminici: in caso di reazioni allergiche
- Forbici, pinzette e termometro
- Creme solari
- Insettifughi (autan estreme)



African goose, Livonde national park

Bagaglio

Per ragioni di spazio e convivenza ogni persona dovrà avere un solo zaino grande di **max 15 kg** con dimensioni massime di **30x40x60 cm** oltre al classico zainetto a mano.

Sono da **evitare zaini da montagna** con spallacci e imbraghi inutili e ingombranti. (vedi foto) Sarà possibile lavare la biancheria dove ci fermeremo per almeno 2 notti.



Ci raccomandiamo di rispettare le dimensioni segnalate.

Equipaggiamento

Documenti e visti richiesti

Necessario il passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine libere.

Per l'ingresso in Malawi il visto ottenibile in aeroporto all'arrivo ed è gratuito.

Abbigliamento

- scarpe comode (si consigliano scarpe da trekking per il walking safari)
- sandali (meglio se tecnici)
- ciabatte facili da asciugare per doccia
- giacca a vento smanicata
- k-way
- felpa/pile
- pantaloni lunghi cotone/lino (colori chiari)
- camicie a maniche lunghe cotone/lino (colori chiari)
- magliette cotone
- costume da bagno
- biancheria intima
- marsupio piatto sottomaglia per passaporto
- occhiali da sole
- cappello

Altro

- sacco a pelo in piuma
- asciugamani
- binocolo
- torcia da testa
- coltellino
- macchina fotografica/videocamera/batterie di ricambio
- fotocopia passaporto e 2 fototessere
- zanzariera da viaggio
- borraccia



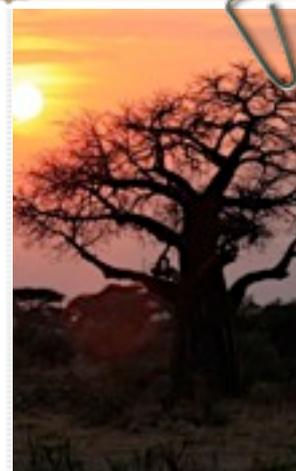
Mercato, Senga bay

Il periodo

Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini. Avremo minime temperature nelle capitali e a Zomba dove il termometro toccherà anche i 10° C e massime all'interno dei parchi dove le temperature arriveranno a 30°C.



Un pescatore rattoppa le su reti, Senga Bay



Baobab, Lixwonde national park