

SPEDIZIONE FOTOGRAFICA NIKON SCHOOL TRAVEL

4 - 17 OTTOBRE 2008

MALAWI

IL LAGO DALLE MILLE STELLE: UN VIAGGIO NEL VIAGGIO

reportage

**AFRICAWILDTRUCK
ADVENTURE & PHOTO TRAVEL
TOUR OPERATOR
LILONGWE (MALAWI)
TELEFONO
+39 3476484951**

**In collaborazione con Edoardo Agresti, fotografo ufficiale della Nikon School Travel,
l'occasione di fare scatti indimenticabili, in Malawi, il cuore caldo dell'Africa.**



'La giornata a bordo passa tra il suono della campanella e l'urlo delle sirene, che sembra parte imprescindibile di qualunque partenza o arrivo marittimo, le folle ridenti di malawiani in fila sul ponte dell'Ilala pronti a sbarcare, pieni di bagagli tra cui anche biciclette, gabbie piene di galline che schiamazzano, macchine da cucire e anche le capre.

Vengono portati a terra su una chiatta che un'ora dopo torna a bordo, carica di altrettanti passeggeri che si sistemano nelle cabine affollate a giocare a carte, cantare e dormire, o a preparare i pasti con le poche cose che hanno. Il tutto sembra un incrocio tra Hampstead Heath durante un fine settimana di vacanza e un mercato orientale; ma quando la nave salpa l'ancora il rumore cessa all'improvviso e i passeggeri di prima classe possono tornare ai loro romanzi, alle loro sedie a sdraio sul ponte superiore e all'adorazione del dio sole.'

Così Oliver Ransford descrive in *'Livingstone's lake: the drama of Nyasa'* le giornate trascorse sulla motonave 'Ilala'.



INDICE

Mappa e calendario.....	2
Il viaggio.....	3
Mezzo di trasporto e sistemazioni.....	4
Filosofia di viaggio.....	5
Programma di viaggio.....	6
Consigli di viaggio.....	8
Equipaggiamento.....	9
Quota di partecipazione.....	10
Il progetto paw.....	11

4-17 ottobre 2008

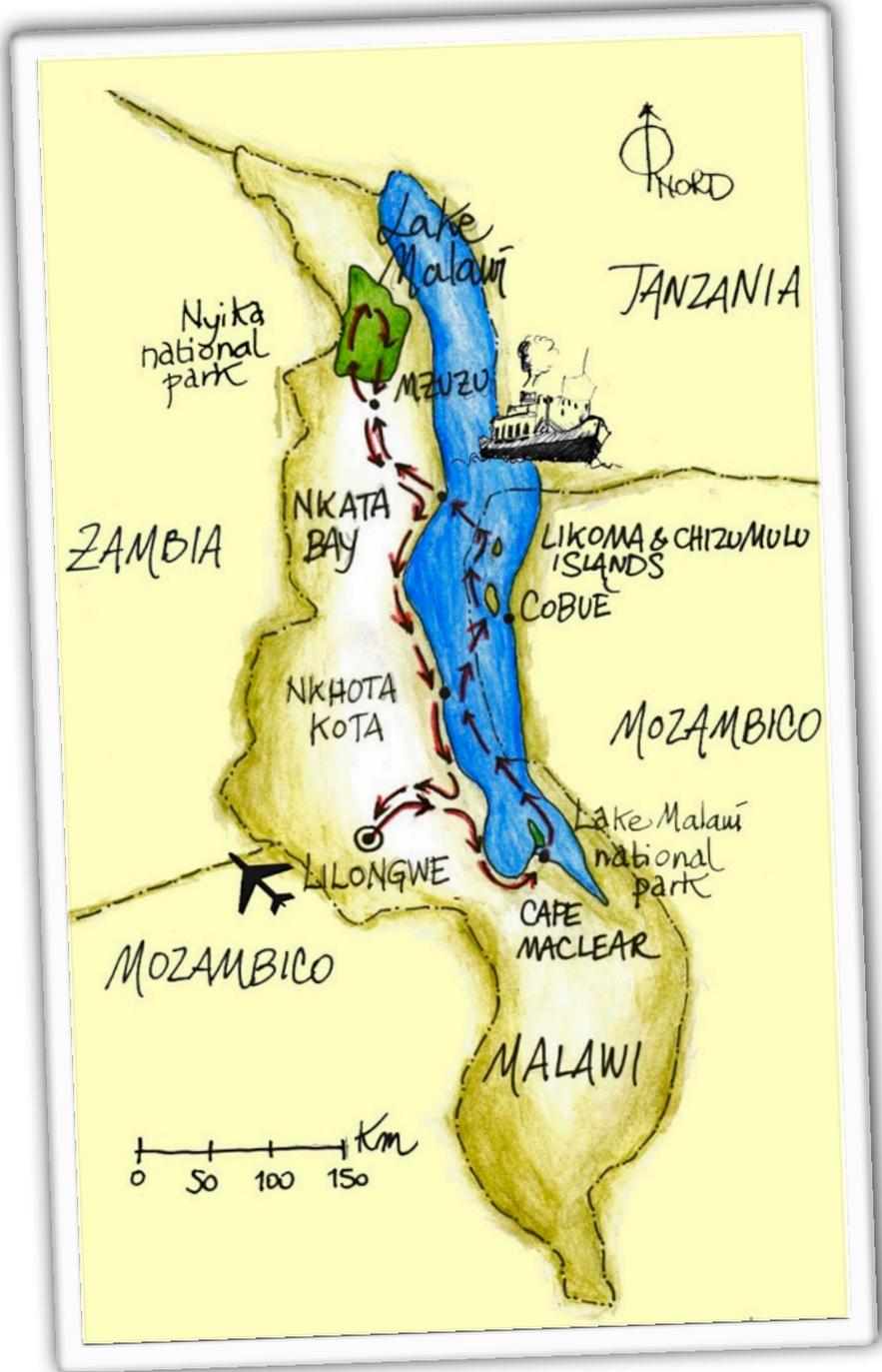
**SPEDIZIONE FOTOGRAFICA
NIKON SCHOOL TRAVEL**

MALAWI

**IL LAGO DALLE MILLE STELLE:
UN VIAGGIO NEL VIAGGIO**

reportage

In collaborazione con Edoardo Agresti, fotografo ufficiale della Nikon School Travel, l'occasione di fare scatti indimenticabili e di essere seguiti da vicino nella propria crescita fotografica da un professionista dello scatto. Attraversando il cuore del Malawi, 'il cuore caldo dell'Africa', navigando sulla Ilala, motonave che ogni giorno solca le acque dello splendido lago, viaggeremo in direzione nord, risalendo l'ultimo tratto della Rift Valley. Tra paesaggi struggenti e villaggi di pescatori la storia di un Paese che conosciamo e amiamo nel profondo.



L	M	M	G	V	S	D
					4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17		

IL VIAGGIO

Il Lago dalle mille stelle: un viaggio nel viaggio

Il Malawi è definito dall'ente del turismo malawiano come *'il cuore caldo dell'Africa'*; potrebbe sembrare un'esagerazione, una di quelle frasi d'impatto che servono a fare pubblicità.

Non è così; **il Malawi è davvero un Paese accogliente** e caloroso: la sua gente ha un cuore caldo ed ospitale che in nessun altro Paese dell'Africa abbiamo mai sentito.

Lontano dal turismo, lontano dai circuiti più (e a volte anche da quelli meno!) battuti, nonostante le **bellezze struggenti dei suoi paesaggi**, il suo popolo ospitale ed incredibilmente amichevole, i chilometri di spiagge incontaminate di sabbia dorata, il Malawi resta un Paese non ancora scoperto dal turismo e questo lo rende ancora più affascinante. Motivo in più per organizzare i **Nikon School Travel** di quest'anno, ancora più ricchi di novità e di situazioni fotografiche veramente interessanti.

Abbiamo studiato un itinerario che si immergerà tra la gente del Malawi: l'esperienza forte di viaggiare per alcuni giorni **sulla motonave Ilala**, un'imbarcazione costruita nel 1949, periodo in cui le cabine erano sfarzosamente arredate da dettagli in argento, che collega oggi i porti più importanti sulle sponde del lago, tra Malawi e Mozambico, trasportando ogni settimana 400 passeggeri e 100 tonnellate di carico. L'itinerario a bordo della Ilala si snoda lungo il Lago Malawi, terzo lago più grande dell'Africa, toccando anche le coste mozambicane; viaggiando ad una velocità di 10 nodi si gode di un **paesaggio che scorre lento e magnifico** davanti a noi.

Il **Lake Malawi national park** è stato dichiarato *Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco*; un'area di sorprendente bellezza che con le sue migliaia di **pesci endemici**, specifici solo di quel luogo, è un luogo unico per bio-diversità in cui si compiono importanti studi sull'evoluzione.

Il **Nyika national park**, una perla incastonata tra i 2000 e i 2600 metri di altitudine, con uno degli scenari più spettacolari e inconsueti dell'Africa centrale; tra **colline e dolci pendii** che si perdono a vista d'occhio qualche bosco sempreverde è ciò che resta dell'immensa foresta pluviale che un tempo copriva l'Africa centrale. Gli incontri con zebre, eland, antilopi roane, cervicapre, saltarupi, sciacalli e iene sono comuni; più difficile da avvistare, data la loro natura schiva, la ricca popolazione di leopardi.

Gli scatti di reportage caratterizzano il viaggio, così come alcune visite mirate: un importante zuccherificio, la piacevole cittadina di Mzuzu, i villaggi di pescatori, una piccola fabbrica di ceramiche e tante altre sorprese di cui potremo godere solo in viaggio!



IL MEZZO DI TRASPORTO

Tutte le distanze saranno coperte con un mezzo 4x4 da 14 comodi posti, attrezzato con tende igloo (da utilizzare singolarmente o a coppie) dotate di zanzariere. A disposizione inoltre: materassini, frigorifero, viveri, cucina da campo, corrente 12/220 V. per ricaricare le batterie, ricetrasmittenti VHF, gps, notebook per scaricare fotografie digitali e filmati, telefono satellitare (al costo di 5 euro/min), kit pronto soccorso.

Lo staff è composto da tre persone: Stefano, Francesca e Shukuru.

LE SISTEMAZIONI

Nella capitale, Lilongwe, trascorreremo la prima e l'ultima notte in piacevole lodge, situato in una zona verde pochi km fuori dalla città, in prossimità dell'aeroporto.

Trascorreremo la notte a Cape Maclear sulle rive del lago Malawi in un piacevole campeggio attrezzato con docce e servizi igienici. Le notti sulla motonave Ilala saranno riservate in prima classe, ma sarà necessario adattarsi, considerando che non è una motonave di lusso; lo spirito di adattamento necessario sarà ampiamente ripagato dagli incontri e dal viaggio. Le notti al Nyika National Park, in una posizione di assoluta bellezza in campeggio attrezzato con docce e servizi igienici. A Mzuzu in piacevole albergo, così come a Nkhata bay. A Kande beach e a Nkhotakota in piacevoli campeggi affacciati sulle rive del lago, attrezzati con docce e servizi igienici.

Le sistemazioni in lodge sono intese, dove non altrimenti richiesto, in camere doppie o, talvolta, triple; potrebbero essere sostituite per problemi tecnici-organizzativi senza però stravolgere il progetto iniziale.

Le strutture sono state scelte con cura seguendo un'idea di conservazione del territorio e sostenibilità del viaggio, preferendo posizioni a stretto contatto con la natura.

IL PERIODO

Le temperature dipenderanno largamente dalle altitudini e dalle latitudini.

Avremo minime temperature sul Nyika plateau dove il termometro toccherà anche gli 8°C notturni e massime lungo le coste del lago dove le temperature arriveranno oltre i 30°C.

DA SAPERE

Per sfruttare al meglio la giornata i pranzi saranno rapidi e 'al sacco', mentre le cene sempre curate.

LE STRADE

Percorreremo circa 1800 km di strade in buone condizioni ad eccezione di 150 km di pista per addentrarci nel Nyika national park.



FILOSOFIA DI VIAGGIO

Definiamo i nostri viaggi ‘**spedizioni**’, parola che ci sembra meglio racchiudere lo spirito di **avventura** e di **scoperta** di luoghi selvaggi, la capacità di adattamento necessaria e la voglia di condividere con i compagni questa esperienza.

I nostri programmi vengono preparati con cura e nascono dall'esperienza diretta e prolungata che abbiamo dei luoghi in cui trascorriamo buona parte dell'anno. Questo ci permette di trasmettere la conoscenza dell'ambiente e delle comunità locali a chi è disposto a vivere un'avventura più che un viaggio organizzato.

In spedizione viviamo sulla strada e godiamo di ogni singolo imprevisto o avvenimento che possa destare curiosità. Ci piace assaggiare la cucina locale e non certo nei grandi alberghi delle capitali, ma assaporando un *samoosa* fritto su una bancarella o cenando con un piatto di riso fumante alla luce di una candela, sempre con immenso piacere e senza inorridire spaventati.

Non viaggiamo con l'aria condizionata, chiusi in fuoristrada, guardando l'Africa dal finestrino, pensando tutto il giorno a quanti km mancano, quando ci sarà l'asfalto o che cosa si mangerà per cena, ma la viviamo sporcandoci di terra rossa, respirandone gli odori, fotografando i colori, curiosando tra le bancarelle di frutta e verdura e facendoci assalire dai bimbi curiosi sulla strada senza pregiudizi, mode, atteggiamenti o chissà quanti altri vizi o abitudini.

Chi viaggia con noi non pensa solo a raggiungere una meta, a spostarsi rapidamente da un luogo ad un altro, ma a godere degli infiniti momenti durante il viaggio anche quando si è fermi e non c'è nulla da fare. Il far niente trasforma il solo sentire nell'ascoltare ed il guardare nel vedere. Quante ricchezze ed emozioni perdiamo nel nostro instancabile correre? A quanti dettagli, forme, immagini, soggetti rinunciando passandovi accanto di fretta? Sprecare il tempo in Africa è fondamentale, i sensi si appropriano del mondo intorno a noi senza alcuna barriera.

Non vogliamo chi viaggia portando la propria casa in valigia e vuole trovare ovunque quello che ha lasciato tra le mura domestiche o chi si lamenta davanti ad un tramonto che il cellulare non prende: stress e frenesia devono rimanere all'aeroporto perché non vanno a braccetto con questo Continente. Chi alla prima difficoltà si rifugia in un supermarket per comprare il Nesquik o piange perché non c'è l'acqua calda o la corrente per asciugarsi i capelli non deve neanche pensare di partire, questi sono lussi ai quali spesso dobbiamo rinunciare nel rispetto di un senso sociale e solidale verso le comunità di un Continente che soffre di povertà e sottosviluppo.

Non ci piace chi non ha rispetto degli animali e della natura, chi spreca acqua, energia e risorse senza rispetto dell'ambiente, chi non chiede aiuto e chi non lo dà e chi non ha cura del nostro materiale.

Questa è la nostra filosofia che premia chi la pensa come noi.



PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO LILONGWE, MALAWI

Arrivo a Lilongwe, in Malawi, definito dall'ente del turismo malawiano come 'il cuore caldo dell'Africa'; potrebbe sembrare un'esagerazione, una di quelle frasi d'impatto che servono a fare pubblicità, ma non è così: il Malawi è davvero un Paese accogliente e caloroso: la sua gente ha un cuore caldo ed ospitale che in nessun altro Paese dell'Africa abbiamo mai sentito. Incontro con lo staff di Africa Wild Truck e trasferimento in lodge situato in una piacevole e verde area a pochi km dalla città.

2° GIORNO LILONGWE-CAPE MACLEAR

In viaggio verso il Lake Malawi national park, dichiarato *Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco*; un'area di sorprendente bellezza che con le sue migliaia di pesci endemici, è un luogo unico per bio-diversità in cui si compiono importanti studi sull'evoluzione. Pernottamento a Cape Maclear in tenda sulle rive del Lago.

3° GIORNO LILONGWE- MONKEY BAY

Partenza all'alba verso Monkey bay, punto di partenza della motonave Ilala. Una sosta a Chipoka poche ore dopo la partenza inizierà questa lunga danza sul lago. Il tempo scorrerà lento sul ponte, punto panoramico da cui si godrà di una vista a dir poco meravigliosa. Gli incontri con la gente non mancheranno sia durante la navigazione che durante le soste, momento in cui ci stupiremo per il numero di persone che scenderanno e saliranno trasportando con sé il loro mondo. Pernottamento in cabine.

4° GIORNO NAVIGAZIONE SUL LAGO MALAWI

Fermata a Metangula e Cobuè, sul lato mozambicano del Lago Malawi. Le isole di Likoma e Chizumulu sono le tappe successive di questa navigazione in direzione nord. A notte fonda arrivo a Nkhata bay dove scenderemo dalla Ilala per dirigerci in lodge, con il ricordo di un viaggio emozionante ancora negli occhi.

5° GIORNO ARRIVO A NKHATA BAY

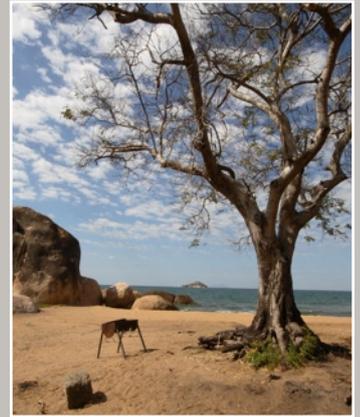
Giornata di relax a Nkhata bay, grande e tranquillo villaggio di pescatori, punto più a nord della costa del lago mai raggiunto dall'esploratore David Livingstone. Pernottamento in piacevole lodge.

6° GIORNO NKHATA BAY-MZUZU

In viaggio verso Mzuzu, Giornata da trascorrere nella città più sviluppata del nord del Malawi cercando, come sempre, lo scatto migliore. Pernottamento in lodge.

7° GIORNO MZUZU-NYIKA NATIONAL PARK

Partenza verso il Nyika national park più grande e più antico parco nazionale del Malawi in cui di recente sono state scoperte pitture rupestri risalenti a 3000 anni fa. Con la sua vegetazione unica che cresce a 2000 metri sul livello del mare attrae centinaia di specie relativamente semplici da avvistare nelle grandi porzioni di parco libere da foresta: tra queste abbiamo antilopi roane, eland, zebre, sciacalli, iene e leopardi. La zona del campeggio è considerata malaria free.



PROGRAMMA DI VIAGGIO

8° GIORNO NYIKA NATIONAL PARK

Safari nel parco per raggiungere il punto più alto che si trova a quota 2600 metri da cui si gode di una vista a perdita d'occhio a 360°. Possibilità di organizzare uscite in mountain bike o a cavallo, oltre a safari a piedi. Pernottamento in campeggio

9° GIORNO NYIKA NATIONAL PARK

Giornata di relax e di safari all'interno del parco. Il nome Nyika significa 'il luogo da cui arriva l'acqua'; ci sono moltissime leggende che narrano del tempo in cui la gente saliva fino a qui per pregare per l'arrivo della pioggia. Nel Nyika sono stati registrate oltre 400 specie di uccelli. Pernottamento in campeggio.

10° GIORNO NYIKA NATIONAL PARK-KANDE

Partenza all'alba verso il lago Malawi, tappa di avvicinamento per la visita ad uno zuccherificio. Pernottamento in campeggio sulla spiaggia di Kande.

11° GIORNO KANDE-NKHOTA KOTA

Viaggio verso Nkhotakota antico centro di smistamento degli schiavi; il suo mercato è uno dei più antichi dell'Africa. Visita ad una coloratissima fabbrica di ceramiche. Pernottamento in tenda.

12° GIORNO NKHOTA KOTA

Dedicheremo la giornata alla visita dello zuccherificio. Rientro a Nkhotakota nel pomeriggio; pernottamento in tenda.

13° GIORNO NKHOTA KOTA-LILONGWE

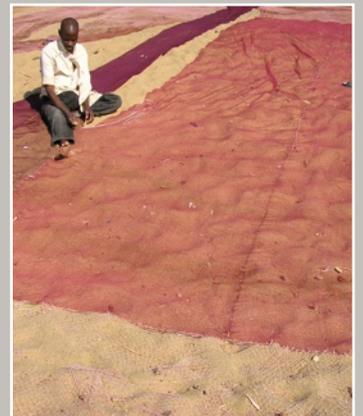
Rientro a Lilongwe passando per le meravigliose Chia Lagoon. Pernottamento il lodge.

14° GIORNO LILONGWE-ITALIA

Trasferimento in aeroporto per il volo internazionale di rientro in Italia.

DA SAPERE

La spedizione potrà essere modificata sul posto ed in qualsiasi momento per ragioni tecniche, organizzative o di sicurezza senza stravolgere il progetto iniziale. Data l'assoluta particolarità delle visite di reportage queste potrebbero essere sostituite con altre senza compromettere la riuscita del viaggio.



CONSIGLI DI VIAGGIO

SALUTE

Nessun obbligo di vaccinazione.

Consigliamo di effettuare questi vaccini:

- tetano
- febbre tifoide
- epatite A e B

Per ciò che riguarda la malaria, malattia trasmessa dalla puntura della zanzara femmina del genere anofele, la sua prevenzione è data in primo luogo da una prevenzione di tipo meccanico ossia evitare di farsi pungere seguendo queste regole:

- dormire sotto le zanzariere
- usare insetticidi per eliminare eventuali zanzare
- dopo il tramonto, quando le zanzare sono più attive, evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe di colori chiari perché i colori scuri attraggono le zanzare e spruzzare le parti del corpo scoperte con Autan Extreme

Per l'utilizzo di eventuali farmaci antimalarici suggeriamo di consultare l'ufficio di igiene pubblico; le norme sanitarie infatti variano molto velocemente.



FARMACIA DA VIAGGIO

Consigliamo di portare una piccola scorta di questi medicinali:

- Analgesici/antipiretici: acido acetilsalicilico e nimesulide
- Antibiotici: come ciproxin o amoxicillina o acido clavulanico
- Antimalarici: da portare comunque 2 confezioni di Lariam in caso di emergenza
- Antidiarroici: loperamide o caolino in caso di sintomi (da utilizzare solo se veramente necessario!)
- Sali reidratanti: in caso di perdite di liquidi
- Contro il mal di auto/aereo: una confezione di compresse o gomme da masticare
- Antistaminici: in caso di reazioni allergiche
- Forbici, pinzette e termometro
- Creme solari
- Insettifughi (tipo autan estreme)

BAGAGLIO

Per ragioni di spazio e convivenza ogni persona dovrà avere un solo zaino grande di max 15 kg con dimensioni massime di 30x40x60 cm oltre al classico zainetto a mano con attrezzatura fotografica.

Ci raccomandiamo di rispettare le dimensioni. Sono da **evitare zaini da montagna** con spallacci e imbraghi inutili e ingombranti. (vedi foto)

BIANCHERIA

Sarà possibile lavare la biancheria dove ci fermeremo per almeno 2 notti.

SÌ



NO



EQUIPAGGIAMENTO

DOCUMENTI E VISTI RICHIESTI

Necessario il passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine libere. Per l'ingresso in Malawi il visto è ottenibile in aeroporto all'arrivo ed è gratuito.

ABBIGLIAMENTO

- scarpe comode (si consigliano scarpe da trekking)
- sandali (meglio se tecnici)
- ciabatte facili da asciugare per doccia
- giacca a vento smanicata
- k-way
- felpa/pile
- pantaloni lunghi cotone/lino (colori chiari)
- camicie a maniche lunghe cotone/lino (colori chiari)
- magliette cotone
- costume da bagno
- biancheria intima
- marsupio piatto sottomaglia per passaporto
- occhiali da sole
- cappello

IL PERIODO

Le temperature dipenderanno largamente dalle altitudini e dalle latitudini. Avremo minime temperature sul Nyika plateau dove il termometro toccherà anche gli 8°C notturni e massime lungo le coste del lago dove le temperature arriveranno oltre i 30°C.

ALTRO

- sacco a pelo in piuma (consigliato un sacco a pelo che resista fino a 0°C)
- asciugamani
- binocolo
- torcia da testa
- coltellino/borraccia
- macchina fotografica/videocamera/batterie di ricambio!!!
- fotocopia passaporto e 2 fototessere
- zanzariera da viaggio per le notti sulla motonave Ilala



QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 2400 euro

MINIMO PARTECIPANTI: 8

SCONTO NIKONISTI!

E' PREVISTO UNO SCONTO PARI A 200 EURO PER NIKONISTI.

(per Nikonisti si intende coloro che sono in possesso di una NITAL CARD registrata)



LA QUOTA INCLUDE

- gadget e assistenza della **Nikon School Travel**
- tutti i trasporti, da e per l'aeroporto, le tasse stradali
- tutti i safari, tutti gli ingressi ai parchi e le escursioni come da programma
- la polizza assicurativa di viaggio Globy www.globy.it
- tutti i pernottamenti come da programma
- tutti i pasti e le bevande durante i pasti (esclusi vino o superalcolici)
- 50US\$ che Africa Wild Truck dona interamente alla PAW (vedi pag.11)

LA QUOTA NON INCLUDE

- I voli (contattateci in ogni caso anche per i voli; stiamo valutando le opzioni più vantaggiose in collaborazione con BORGPO VIAGGI di Vittorio Veneto Viaggi s.r.l. - Via Bonafous 2-h, 10123 Torino, Tel.+39.011.8129845, Fax: +39.011.8398886, e-mail: borgopoviaggi@tin.it)
- La tassa aeroportuale di uscita dal Malawi (30 US\$)
- Le bevande fuori dai pasti, i vini e i superalcolici
- Eventuali spese personali
- Tutto ciò non espressamente indicato ne ' La quota include'

MODALITA' DI PAGAMENTO

La quota da versare alla prenotazione è di **1000 Euro**.

Il resto della quota, pari a **1400 Euro** è da portare in contanti e verrà raccolta all'arrivo.

Il prezzo potrà essere variato fino a 20 giorni prima della partenza e soltanto in conseguenza di cambiamenti di piano voli dati dalla compagnia aerea

Nel caso di rinuncia al viaggio la cifra versata verrà rimborsata nel caso di sostituzione del partecipante; in caso non sia possibile sostituire il partecipante la cifra versata non verrà restituita.

PRENOTA!

Contattaci all'indirizzo
info@afriawildtruck.com
per prenotare on-line il tuo
posto sul truck o per qualsiasi
informazione.



IL PROGETTO PAW

La PAW, acronimo per PROJECT AFRICAN WILDERNESS, www.projectafricanwilderness.org è un'organizzazione creata nel 2004 per proteggere e riabilitare la **Mwabvi Wildlife Reserve**, situata nel Sud del Malawi, al confine con il Mozambico. Lo scopo è di salvare il prezioso eco-sistema della Riserva, lavorando con le comunità locali, un team di volontari nazionali ed internazionali, il Governo del Malawi e il Dipartimento dei Parchi Nazionali (DNPW), integrando soluzioni dal punto di vista sociale, economico e ambientale per creare un **futuro sostenibile** per Mwabvi, migliorando le condizioni di vita delle comunità che vivono ai margini della Riserva. Mwabvi venne dichiarata 'Wildlife Reserve' nel 1953; purtroppo anni di negligenza, bracconaggio e deforestazione hanno permesso un così pesante svuotamento di flora e fauna ad un punto tale che dall'anno 2000 Mwabvi ha rischiato di perdere il suo titolo di riserva. La PAW non si occupa soltanto di conservazione del territorio; i soldi che raccogliamo sono convogliati nello sviluppo del progetto cui trae beneficio soprattutto la **popolazione di Mwabvi** migliorandone le condizioni di vita attraverso il business e l'educazione in relazione all'**eco-turismo**.

IL SUPPORTO DI AFRICA WILD TRUCK

Africa Wild Truck crede con passione al **progetto di Mwabvi** ed è per questo motivo che vuole dare il proprio supporto e contributo alla PAW.

Le modalità con cui aiutiamo la PAW nel suo importante obiettivo sono 3:

- destiniamo 50US\$ per ogni viaggiatore Africa Wild Truck interamente alla PAW
- proponiamo, all'interno dei nostri itinerari, delle spedizioni alla Mwabvi Wildlife Reserve
- offriamo l'opportunità di svolgere delle attività di volontariato all'interno della Mwabvi Wildlife Reserve

Se sei interessato a partecipare o a supportarci per favore contattaci per i dettagli; possiamo personalizzare il tuo viaggio per far sì che tu trascorra il tuo tempo nel migliore dei modi possibile.

La PAW lavora nella Mwabvi Wildlife Reserve, Nsanje District, Malawi. E' una no-profit company registrata in Malawi (n° 7175). La PAW è supportata da un fondo aperto alle donazioni, il PAW Trust UK, numero di registrazione 01108662.

