



# TANZANIA E MALAWI

**La ricchezza di passaggi mozzafiato, animali ed ecosistemi unici in un'Africa accogliente tra natura e villaggi. In Tanzania sulle coste dell'Oceano Indiano, tra Ruaha national park, Udzungwa mountain national park, il Mikumi national park e in Malawi al Nyika national park e sulle coste del lago Malawi e l'accoglienza tipica del Malawi.**

## 16 giorni di viaggio con possibili estensioni

Il calcolo dei giorni di viaggio esclude i voli.

**Dal 12 al 27 settembre 2009**

Uno degli aspetti che caratterizzano questo viaggio è la varietà di paesaggi ed ecosistemi; dall'ambiente marino della costa, alla savana del **Ruaha national park**, alla foresta tropicale dei Monti **Udzungwa national park**, e, ancora, ad uno dei più grandi laghi della Rift Valley, il **Nyika national park**, una perla incastonata tra i 2000 e i 2600 metri di altitudine, con uno degli scenari più spettacolari e inconsueti dell'Africa centrale ed ancora il **Vwaza marsh game reserve**, un'area di paludi e pianure ed infine il meraviglioso **Lago Malawi**. L'incontro con le popolazioni locali, specialmente in Malawi, rimarrà nel cuore per la loro grande semplicità nella gioia di vivere: luoghi ancora incontaminati e poco turistici immersi in una natura selvaggia, tra animali, villaggi, mercati, un viaggio che attraversa due nazioni così diverse e così indimenticabili.

### Ciò che vedremo

Savane, laghi, foreste. I parchi nazionali più inaccessibili e incontaminati: il Ruaha national park dalle sorprendenti quantità e varietà di animali, i Monti Udzungwa, lussureggiante foresta tropicale in cui sopravvivono specie altrove estinte, il Nyika national park, perla di rara bellezza, con scenari unici in Africa, il Vwaza marsh game reserve, ricordata per i suoi bufali, elefanti ed ippopotami.

Le spiagge del lago Malawi, terzo lago più grande dell'Africa, dalle acque limpide come quelle di un mare che ospita circa 550 specie di pesci. Le grandi città africane, atmosfere e architetture coloniali, gli innumerevoli villaggi, i mercati, il folklore, la gente con la sua allegria e ospitalità, le spiagge e i colori dalle mille sfumature dell'Oceano Indiano

**DURATA:** 16 giorni. Possibilità di estensioni a **Zanzibar** o sulla **costa dell'Oceano Indiano** o **sulle bellissime spiagge del Lago Malawi**.

## SPEDIZIONE 34

Guarda le **immagini** dell'ultima spedizione in Tanzania e Malawi!

## INDICE

|  |    |
|--|----|
| IL VIAGGIO .....                       | 2  |
| MEZZO DI TRASPORTO E SISTEMAZIONI..... | 3  |
| GUIDA AI SAFARI.....                   | 4  |
| FILOSOFIA DI VIAGGIO.....              | 5  |
| PROGRAMMA DI VIAGGIO....               | 6  |
| QUOTA DI PARTECIPAZIONE.....           | 8  |
| CONSIGLI DI VIAGGIO.....               | 9  |
| EQUIPAGGIAMENTO .....                  | 10 |
| ECO-TURISMO.....                       | 11 |
| IL PROGETTO PAW.....                   | 12 |





# TANZANIA E MALAWI

La ricchezza di animali e passaggi mozzafiato, in un'Africa accogliente tra natura e villaggi.

## Dal 12 al 27 settembre 2009



### AFRICAWILDTRUCK

Adventure & Photo Travel Tour Operator

### IL VIAGGIO

Nel **Ruaha national park**, secondo più grande parco nazionale della Tanzania, vivono 10,000 elefanti, la più grande popolazione di qualsiasi altro parco in Africa Orientale. La vita del Ruaha pulsa grazie al fiume Great Ruaha che scorre lungo il confine orientale del parco. Impala, waterbuck, e altre antilopi sono le prede più comuni di leoni, ghepard, leopardi. Tra i predatori menzioniamo la iena maculata e una buona popolazione del raro wild dog, il licaone. 450 specie di uccelli vivono nella regione, tra cui il crested barbet e il yellow-collared lovebird oltre al ashy starling. Il parco è secco nella stagione che va da metà maggio a dicembre, umido nella stagione da gennaio ad aprile. Entrambe le stagioni meritano una visita. **Udzungwa Mountains national park** è la più grande (e con maggiore biodiversità) di una dozzina di foreste conosciute come Eastern Arc Mountains, piccole e frammentate montagne ciascuna delle quali racchiude al suo interno una foresta pluviale tropicale che cresce attorno ad aree molto aride.

Queste montagne sono definite le **Galapagos dell'Africa**, nel senso che, come nelle Galapagos, anche qui si trovano piante ed animali unici; è uno dei 34 **World Biodiversity Hotspot** e uno tra i 200 **WWF Ecoregion of global critical importance**. Sei specie di primati sono registrate, tra cui l'**Iringa red colobus** e la **Sanje Crested Mangabey** che in tutto il mondo si trovano unicamente qui. Nel parco vivono anche elefanti, bufali, leoni, leopardi, duikers, bushbucks, civette, ippopotami, procavie... Il **Nyika national park**, una perla incastonata tra i 2000 e i 2600 metri di altitudine, con uno degli scenari più spettacolari e inconsueti dell'Africa centrale; tra **colline e dolci pendii** che si perdono a vista d'occhio qualche bosco sempreverde è ciò che resta dell'immensa foresta pluviale che un tempo copriva l'Africa centrale. Gli incontri con zebre, eland, antilopi roane, cervicapre, saltarupi, sciacalli e iene sono comuni; più difficile da avvistare, data la loro natura schiva, la ricca popolazione di leopardi. Il **Vwaza marsh game reserve** è un meraviglioso miscuglio di vegetazione che va dalla foresta alla savana, dalle pianure alle paludi. Questo ricco habitat attrae oltre 300 specie di uccelli, incluse cicogne aironi e anatre. Vengono spesso avvistate famiglie di 30 elefanti, così come numerosissimi ippopotami.

Trascorreremo un paio di giorni sulle rive del terzo lago più grande dell'Africa, una delle riserve d'acqua più grandi al mondo; si calcola che i pesci endemici che ne popolano le acque, i ciclidi, siano intorno alle 1000 specie. **Il Malawi è davvero un Paese accogliente e caloroso**: la sua gente ha un cuore caldo ed ospitale che in nessun altro Paese dell'Africa abbiamo mai sentito. Lontano dal turismo, lontano dai circuiti più (e a volte anche da quelli meno!) battuti, nonostante le **bellezze struggenti dei suoi paesaggi**, il suo popolo ospitale ed incredibilmente amichevole, i chilometri di spiagge incontaminate di sabbia dorata, il Malawi resta un Paese non ancora scoperto dal turismo e questo lo rende ancora più affascinante.

Non mancheranno le fermate nei villaggi, nei mercati, dove ci riforniremo spesso per comprare dell'ottima frutta!

Il fascino della cultura swahili e le palme da cocco faranno da cornice sulle rive dell'Oceano Indiano agli incontri con la gente. Chi lo vorrà, potrà estendere il viaggio a **Zanzibar** o sulla **costa dell'Oceano Indiano** o **sulle bellissime spiagge del Lago Malawi**.



| L  | M  | M  | G  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |



## IL MEZZO DI TRASPORTO

Tutte le distanze saranno coperte con un mezzo 4x4 da 13 comodi posti, attrezzato con tende igloo (da utilizzare singolarmente o a coppie) dotate di zanzariere. A disposizione inoltre: materassini, frigorifero, viveri, cucina da campo, corrente 12/220 V. per ricaricare le batterie, ricetrasmittenti VHF, gps, notebook per scaricare fotografie digitali e filmati, telefono satellitare (al costo di 5 euro/min), kit pronto soccorso.

Lo staff è composto da tre persone: Stefano, Francesca e Shukuru.

## LE SISTEMAZIONI

A Dar es Salaam una notte in piacevole chalet sulla spiaggia, due notti in camere d'albergo situato tra il Mikumi national park e i monti Udzungwa. Le successive notti sono in tenda: il campeggio di Iringa è attrezzato con docce e servizi, mentre il campeggio al Ruaha non ha che una elementare turca; è stato scelto per la sua posizione assolutamente unica a stretto contatto con la natura del parco che ci darà emozioni indimenticabili.

A Sangilo una notte in emozionanti chalet affacciati sul Lago Malawi. Al Nyika national park un camping indimenticabile per la sua posizione affacciata sul Nyika plateau. Di notte le zebre visitano il campo, così come molte specie di antilope.

A Kande, sul lago Malawi, camping sulla spiaggia. A Lilongwe 1 notte in piacevolissimi chalet immersi nel verde.

Le sistemazioni in lodge/chalet/albergo, sono intese, dove non altrimenti richiesto, in camere doppie o, in rari casi, triple; potrebbero essere sostituite per problemi tecnici-organizzativi senza però stravolgere il progetto iniziale.

Le strutture sono state scelte con cura seguendo un'idea di conservazione del territorio e sostenibilità del viaggio, preferendo posizioni a stretto contatto con la natura.

## IL PERIODO

Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini. Avremo massime temperature in riva all'oceano Indiano, dove il termometro arriverà oltre i 30°C e minime nella regione del Nyika national park, dove le temperature scenderanno durante la notte attorno ai 10°C.

## LE STRADE

Percorreremo circa 2500 km di cui almeno 700 di strada sterrata per addentrarci nei parchi; i rimanenti km di strada asfaltata.

## DA SAPERE

Per sfruttare al meglio la giornata i pranzi saranno rapidi e 'al sacco', mentre le cene sempre curate.



## TANZANIA E MALAWI

La ricchezza di animali e passaggi mozzafiato, in un'Africa accogliente tra natura e villaggi.



### GUIDA AI SAFARI

I numerosi **game drive**, definizione inglese che descrive l'escursione in 4x4 finalizzata all'avvistamento degli animali, si svolgeranno di giorno all'interno dei parchi con il truck. Non è richiesta alcuna preparazione se non la voglia di alzarsi all'alba e la pazienza necessaria alla ricerca degli animali. Da notare che i safari verranno svolti durante le ore più fresche della giornata (alba e tramonto), quando gli animali, cioè, sono più facili da avvistare. Essendo autonomi, comunque, potremo decidere di fermarci su una scena il più a lungo possibile, seguendo sempre le regole del parco.

**Fotografia durante i safari:** sarà sempre permesso portare con sé la propria attrezzatura fotografica. Le guide innanzi tutto cercheranno in primo luogo di posizionare il veicolo nelle condizioni migliori, laddove la sicurezza lo permetta. All'interno del parco le jeep NON comunicano via radio tra loro, questo per evitare di accalcarsi su un animale e salvaguardarne quindi la tranquillità.

Occorre quindi essere nel posto giusto al momento giusto per vedere ciò che si desidera; noi preferiamo che un santuario della natura come il Ruaha conservi questo spirito d'avventura che tanto lo contraddistingue.

**Da sapere:** nei parchi o all'interno dei campeggi, verrà fatto firmare uno scarico di responsabilità obbligatorio per accedervi data la particolarità dei luoghi.





## TANZANIA E MALAWI

La ricchezza di animali e passaggi mozzafiato, in un'Africa accogliente tra natura e villaggi.



### FILOSOFIA DI VIAGGIO



*'Definiamo i nostri viaggi **spedizioni**, parola che ci sembra meglio racchiudere lo spirito di avventura e di scoperta di luoghi selvaggi, la capacità di adattamento necessaria e la voglia di condividere con i compagni questa esperienza.*



*I nostri programmi vengono preparati con cura e nascono dall'esperienza diretta e prolungata che abbiamo dei luoghi in cui trascorriamo buona parte dell'anno. Questo ci permette di trasmettere la conoscenza dell'ambiente e delle comunità locali a chi è disposto a vivere un'avventura più che un viaggio organizzato.*



*In spedizione viviamo sulla strada e godiamo di ogni singolo imprevisto o avvenimento che possa destare curiosità. Ci piace assaggiare la cucina locale e non certo nei grandi alberghi delle capitali, ma assaporando un samoosa fritto su una bancarella o cenando con un piatto di riso fumante alla luce di una candela, sempre con immenso piacere e senza inorridire spaventati.*

*Non viaggiamo con l'aria condizionata, chiusi in fuoristrada, guardando l'Africa dal finestrino, pensando tutto il giorno a quanti km mancano, quando ci sarà l'asfalto o che cosa si mangerà per cena, ma la viviamo sporcandoci di terra rossa, respirandone gli odori, fotografando i colori, curiosando tra le bancarelle di frutta e verdura e facendoci assalire dai bimbi curiosi sulla strada senza pregiudizi, mode, atteggiamenti o chissà quanti altri vizi o abitudini.*



*Chi viaggia con noi non pensa solo a raggiungere una meta, a spostarsi rapidamente da un luogo ad un altro, ma a godere degli infiniti momenti durante il viaggio anche quando si è fermi e non c'è nulla da fare. Il far niente trasforma il solo sentire nell'ascoltare ed il guardare nel vedere. Quante ricchezze ed emozioni perdiamo nel nostro instancabile correre? A quanti dettagli, forme, immagini, soggetti rinunciamo passandovi accanto di fretta? Sprecare il tempo in Africa è fondamentale, i sensi si appropriano del mondo intorno a noi senza alcuna barriera.*



*Non vogliamo chi viaggia portando la propria casa in valigia e vuole trovare ovunque quello che ha lasciato tra le mura domestiche o chi si lamenta davanti ad un tramonto che il cellulare non prende: stress e frenesia devono rimanere all'aeroporto perché non vanno a braccetto con questo Continente.*



*Chi alla prima difficoltà si rifugia in un supermarket per comprare il Nesquik o piange perché non c'è l'acqua calda o la corrente per asciugarsi i capelli non deve neanche pensare di partire, questi sono lussi ai quali spesso dobbiamo rinunciare nel rispetto di un senso sociale e solidale verso le comunità di un Continente che soffre di povertà e sottosviluppo.*

*Non ci piace chi non ha rispetto degli animali e della natura, chi spreca acqua, energia e risorse senza rispetto dell'ambiente, chi non chiede aiuto e chi non lo dà e chi non ha cura del nostro materiale.*

*Questa è la nostra filosofia che premia chi la pensa come noi.'*



## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 1° GIORNO DAR ES SALAAM, TANZANIA

Arrivo a Dar es Salaam, incontro con lo staff di Africa Wild Truck. Trasferimento dall'aeroporto al camping su una piacevole baia, una trentina di km fuori Dar es Salaam. Pernottamento in lodge.

### 2° GIORNO DAR ES SALAAM - MIKUMI 337 KM

Passaggio all'interno del Mikumi national park, situato a 286 Km a ovest di Dar, percorrendo i 50 Km della strada statale A7 Tanzam in cui saranno facili gli avvistamenti di diverse specie di animali, come elefanti, bufali o giraffe. Pernottamento in piccolo e piacevole hotel.

### 3° GIORNO MIKUMI - UZUNGWU NATIONAL PARK 70 KM

Ingresso nel parco dei Monti Udzungwa national park che racchiudono un'elevata biodiversità; recentemente sono stati scoperti il *Sanje Mangabay* e l'*Iringa red Colobus*, due specie che sono state ritrovate soltanto in questa regione. Un breve trekking sui monti ci farà ammirare le bellezze straordinarie di flora e fauna in via di estinzione. Pernottamento come la notte precedente.

### 4° GIORNO MIKUMI - IRINGA 176 KM

Attraversamento di una regione caratterizzata da splendidi baobab e dallo scorrere del fiume Little Ruaha, sulle sponde del quale pernosteremo in un attrezzato e piacevole campeggio; possibilità di avvistare oltre 300 specie di uccelli, inclusi la *civetta pescatrice di Pel* e il *Finfoot africano*. Pernottamento in campeggio.

### 5° GIORNO IRINGA - RUAHA NATIONAL PARK 150 KM

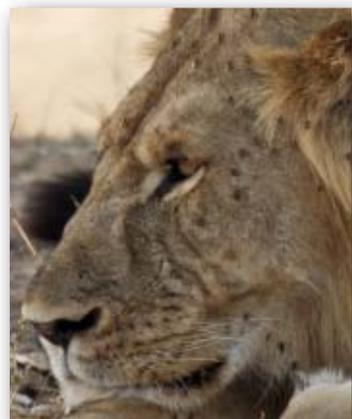
Arrivo all'interno del parco Ruaha, una delle aree protette più grandi (13.000 Km<sup>2</sup>) e remote della Tanzania, giustamente definito *il segreto meglio preservato del Continente Nero*, la cui linfa vitale è il fiume Great Ruaha. Il Ruaha è l'unico parco dell'Africa Orientale che vanta, oltre a una presenza massiccia di elefanti (10.000 esemplari), la presenza di Greater e il Lesser Kudu insieme, le bellissime antilopi sable e roane ed ha una grandissima varietà di uccelli, racchiusi in un ecosistema davvero incontaminato. Pernottamento in campeggio pubblico sulle sponde del fiume.

### 6° GIORNO RUAHA NATIONAL PARK

Giornata dedicata al safari all'interno del parco, all'avvistamento degli animali e di una ricca diversità di flora, 1650 specie di piante e una moltitudine di animali: elefanti, antilopi, zebre, gazzelle, giraffe, dik dik, bufali, leoni, leopardi, ghepard, sciacalli, coccodrilli e licaoni. Relax in una natura incontaminata. Pernottamento in tenda come la notte precedente.

### 7° GIORNO RUAHA NATIONAL PARK - IRINGA 150 KM

Safari e uscita dal parco, oltrepassando una vasta area cuscinetto in cui sono possibili, ancora una volta, gli incontri con animali. Pernottamento in tenda fuori città, in piacevole camping sulle rive del Little Ruaha.





## PROGRAMMA DI VIAGGIO

### 8° GIORNO IRINGA- MBEYA 278 KM

Viaggio tra i fertili altopiani della Tanzania; un panorama davvero insolito per una vasta zona di importanti raccolti. Sistemazione in albergo locale.

### 9° GIORNO MBEYA - CHITIMBA 230 KM

Formalità doganali e arrivo in Malawi. Le spiagge del terzo lago più grande dell' Africa: sabbia fine e atmosfera marina. Relax. Sistemazione in piacevoli chalet sul lago.

### 10° GIORNO CHITIMBA - NYIKA NATIONAL PARK 250 KM

Un viaggio che attraversa panorami selvaggi e poco turistici. Arrivo al Nyika national park, perla incastonata tra i 2000 e i 2600 metri di altitudine, con uno degli scenari più spettacolari e inconsueti dell' Africa centrale. Pernottamento in tenda in posizione spettacolare; la zona del campeggio è malaria free.

### 11° NYIKA NATIONAL PARK

Giornata dedicata al safari nel Nyika national park, più grande e più antico parco nazionale del Malawi in cui di recente sono state scoperte pitture rupestri risalenti a 3000 anni fa. Con la sua vegetazione unica che cresce a 2000 metri sul livello del mare attrae centinaia di specie relativamente semplici da avvistare nelle grandi porzioni di parco libere da foresta: tra queste abbiamo antilopi roane, eland, zebre, sciacalli, iene e leopardi. Pernottamento in tenda in posizione spettacolare; la zona del campeggio è malaria free.

### 12° GIORNO NYIKA NATIONAL PARK - VWAZA MARSH GAME RESERVE 200 KM

Il Vwasa marsh game reserve è un parco poco turistico che ha molto da offrire. Questo ricco habitat attrae oltre 300 specie di uccelli, incluse cicogne aironi e anatre. Vengono spesso avvistate famiglie di 30 elefanti, così come numerosissimi ippopotami.

### 13° GIORNO VWAZA MARSH - KANDE BEACH 300 KM

Un viaggio che attraversa panorami selvaggi e poco turistici; splendida baia tra i villaggi di pescatori. Pernottamento in tenda sulle rive del Lago.

### 14° GIORNO KANDE

Le fish eagle (aquile pescatrici) non sono difficili da avvistare, così come i numerosi pescatori che con le loro canoe sfidano le acque del Lago.

### 15° KANDE - LILONGWE 350 KM

Rientro a Lilongwe passando per le meravigliose Chia Lagoon. Pernottamento in lodge.

### 16° LILONGWE AEROPORTO INTERNAZIONALE 40 KM

Trasferimento in aeroporto internazionale di Lilongwe per il volo di rientro.



**POSSIBILITA' DI ESTENSIONI  
A ZANZIBAR, A PEMBA O  
SULLA MAGNIFICA COSTA  
AFFACCIATA SULL'OCEANO  
INDIANO**

### DA SAPERE

La spedizione potrà essere modificata sul posto ed in qualsiasi momento per ragioni tecniche, organizzative o di sicurezza senza stravolgere il progetto iniziale.



## TANZANIA E MALAWI

La ricchezza di animali e passaggi mozzafiato, in un'Africa accogliente tra natura e villaggi.



### QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 2000 euro

**MINIMO PARTECIPANTI: 6**

#### SCONTI

Sono previsti i seguenti sconti:

- 10% per viaggiatori che hanno già partecipato ad almeno un viaggio con AFRICA WILD TRUCK
- 50% per gruppi (ogni 6 persone 1 ha diritto al 50% di sconto sulla Quota di viaggio)
- Sconti famiglia: per ragazzi e bambini sotto i 12 anni

Gli sconti sono soggetti a variazioni e non sono tra loro cumulabili.

#### LA QUOTA INCLUDE

- Guide parlanti italiano
- tutti i trasporti, da e per l'aeroporto, le tasse stradali
- tutti i safari, tutti gli ingressi ai parchi e le escursioni come da programma
- la polizza assicurativa di viaggio Globy rosso [www.globy.it](http://www.globy.it)
- tutti i pernottamenti come da programma
- tutti i pasti e le bevande durante i pasti (esclusi vino o superalcolici)
- 50US\$ che Africa Wild Truck dona interamente alla PAW (vedi pag.12)

#### LA QUOTA NON INCLUDE

- I voli (contattateci in ogni caso anche per i voli; stiamo valutando le opzioni più vantaggiose in collaborazione con BORGPO VIAGGI di Vittorio Veneto Viaggi s.r.l. - Via Bonafous 2-h, 10123 Torino, Tel.+39.011.8129845, Fax: +39.011.8398886, e-mail: [borgopoviaggi@tin.it](mailto:borgopoviaggi@tin.it))
- Il visto di ingresso in Tanzania (50 US\$)
- Le bevande fuori dai pasti, i vini e i superalcolici
- Eventuali spese personali
- Tutto ciò non espressamente indicato ne 'La quota include'

#### MODALITA' DI PRENOTAZIONE

La quota di prenotazione è di 1000 Euro.

Il resto della quota, pari a 1000 Euro è da portare in contanti e verrà raccolta all'arrivo.

Nel caso di rinuncia al viaggio la cifra versata verrà rimborsata nel caso di sostituzione del partecipante; in caso non sia possibile sostituire il partecipante la cifra versata non verrà restituita.

## PRENOTA!

Contattaci all'indirizzo [info@afriawildtruck.com](mailto:info@afriawildtruck.com) per prenotare on-line il tuo posto sul truck o per qualsiasi informazione.



## CONSIGLI DI VIAGGIO

### SALUTE

Obbligo di vaccino contro la febbre gialla; indispensabile portare con sé il libretto giallo che certifica il vaccino.

Consigliamo di effettuare questi vaccini:

- tetano
- febbre tifoide
- epatite A e B

Per ciò che riguarda la malaria, malattia trasmessa dalla puntura della zanzara femmina del genere anofele, la sua prevenzione è data in primo luogo da una prevenzione di tipo meccanico ossia evitare di farsi pungere seguendo queste regole:

- dormire sotto le zanzariere
- usare insetticidi per eliminare eventuali zanzare
- dopo il tramonto, quando le zanzare sono più attive, evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe di colori chiari perché i colori scuri attraggono le zanzare e spruzzare le parti del corpo scoperte con Autan Extreme

Per l'utilizzo di eventuali farmaci antimalarici suggeriamo di consultare l'ufficio di igiene pubblico; le norme sanitarie infatti variano molto velocemente.



### FARMACIA DA VIAGGIO

Consigliamo di portare una piccola scorta di questi medicinali:

- Analgesici/antipiretici: acido acetilsalicilico e nimesulide
- Antibiotici: come ciproxin o amoxicillina o acido clavulanico
- Antimalarici: da portare comunque 2 confezioni di Lariam in caso di emergenza
- Antidiarroici: loperamide o caolino in caso di sintomi (da utilizzare solo se veramente necessario!)
- Sali reidratanti: in caso di perdite di liquidi
- Contro il mal di auto/aereo: una confezione di compresse o gomme da masticare
- Antistaminici: in caso di reazioni allergiche
- Forbici, pinzette e termometro
- Creme solari
- Insettifughi ( tipo autan extreme)

### BAGAGLIO

Per ragioni di spazio e convivenza ogni persona dovrà avere un solo zaino grande di max 15 kg con dimensioni massime di 30x40x60 cm oltre al classico zainetto a mano con attrezzatura fotografica. Ci raccomandiamo di rispettare le dimensioni.

Sono da evitare zaini da montagna con spallacci e imbraghi inutili e ingombranti. (vedi foto)

### BIANCHERIA

Sarà possibile lavare la biancheria dove ci fermeremo per almeno 2 notti.





## TANZANIA E MALAWI

La ricchezza di animali e paesaggi mozzafiato, in un'Africa accogliente tra natura e villaggi.



## EQUIPAGGIAMENTO

### DOCUMENTI E VISTI RICHIESTI

Necessario il passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine libere; per l'ingresso in Tanzania il visto ottenibile in aeroporto al costo di 50US\$.

### ABBIGLIAMENTO

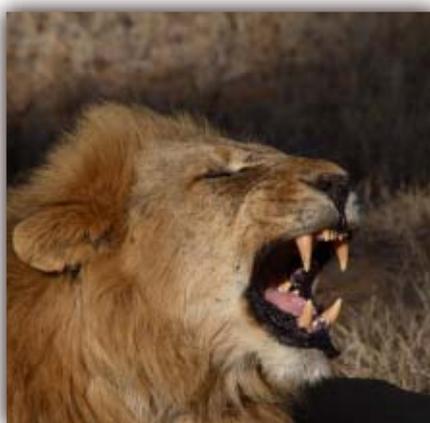
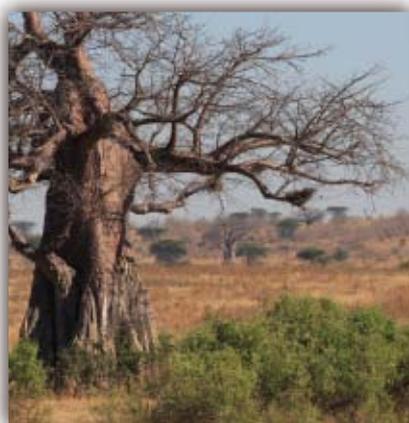
- scarpe comode (si consigliano scarpe da trekking)
- sandali (meglio se tecnici)
- ciabatte facili da asciugare per doccia
- giacca a vento smanicata
- k-way
- felpa/pile
- pantaloni lunghi cotone/lino (colori chiari)
- camicie a maniche lunghe cotone/lino (colori chiari)
- magliette cotone
- costume da bagno
- biancheria intima
- marsupio piatto sottomaglia per passaporto
- occhiali da sole
- cappello

### ALTRO

- sacco a pelo in piuma (consigliato un sacco a pelo che resista fino a 5°C)
- asciugamani
- binocolo
- torcia da testa
- coltellino/borraccia
- macchina fotografica/videocamera/batterie di ricambio!!!
- fotocopia passaporto e 2 fototessere
- zanzariera da viaggio

### IL PERIODO

Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini. Avremo massime temperature in riva all'oceano Indiano, dove il termometro arriverà oltre i 30°C e minime nella regione di Iringa, dove le temperature scenderanno durante la notte attorno ai 15°C.





## TANZANIA E MALAWI

La ricchezza di animali e passaggi mozzafiato, in un'Africa accogliente tra natura e villaggi.



### ECO TURISMO: IL SUPPORTO DI AFRICA WILD TRUCK

La filosofia di viaggio di AFRICA WILD TRUCK si pone l'obiettivo di minimizzare al massimo i potenziali impatti negativi derivanti dal turismo che includono danni sociali, economici ed ambientali. Siamo consapevoli che il turismo abbia però anche una enorme capacità di apportare benefici in aree remote come la crescita economica, il supporto allo sviluppo e l'impegno nella conservazione del territorio. Viaggiare in modo responsabile significa seguire una precisa filosofia di viaggio che vogliamo serva a preservare le bellezze e la cultura di questo meraviglioso continente alle generazioni future.

#### IMPEGNO SOCIALE

- Viaggiamo con piccoli gruppi per ridurre l'impatto di viaggio.
- Tra le nostre destinazioni vi sono aree in cui sappiamo che il turista è ben accolto dalle comunità locali.
- Pensiamo che il contatto con la gente e le culture locali sia uno degli aspetti imprescindibili di un viaggio. Comprensione, tolleranza e rispetto reciproco tra culture differenti spesso significano anche semplici regole da seguire che verranno esposte al viaggiatore sia prima che durante il viaggio. Incoraggiamo il viaggiatore ad avere un atteggiamento aperto e ad imparare usi e costumi, così come parole base nella lingua locale.
- Diamo lavoro ai locali affinché i viaggiatori, ancora una volta, abbiano la possibilità di interagire con gli africani e affinché i soldi siano diretti alla popolazione.
- Sosteniamo un certo numero di progetti di conservazione territoriale e sociale, sia direttamente, donando 50 US\$ per ogni viaggiatore alla [PAW](#), sia indirettamente, visitando aree remote portando così sviluppo economico e suggerendo di donare il proprio contributo a progetti come la [FLYING FOREST](#).
- Monitoriamo di continuo la situazione politica e sociale delle nostre destinazioni, comunicando, dove possibile, tutte le informazioni rilevanti ai viaggiatori prima della partenza.

#### IMPEGNO ECONOMICO

- Ci appoggiamo a fornitori, prodotti e servizi che rappresentano l'opzione più etica disponibile, anche quando questo significa pagare un prezzo ragionevolmente maggiore paragonato ad altre opzioni presenti sul mercato.
- Utilizziamo sistemazioni che vengono scelte con cura seguendo un'idea di conservazione del territorio e sostenibilità del viaggio, preferendo posizioni a stretto contatto con la natura. Dove possiamo ci appoggiamo a piccole strutture gestite da locali.
- Non ci appoggiamo a strutture o fornitori dove sappiamo vi sia sfruttamento del lavoro.
- Dove possibile ci riforniamo nei mercati, comprando direttamente dai piccoli produttori frutta e verdura, sostenendo così le piccole economie.
- Incoraggiamo i viaggiatori a comprare manufatti locali che non danneggino l'ambiente e che non siano di supporto a traffici illeciti.

#### IMPEGNO AMBIENTALE

- Utilizziamo internet e le e mail come principale mezzo di comunicazione; questo minimizza gli sprechi associati all'uso della carta stampata.
- Utilizziamo, dove possibile, carta riciclata per tutti i nostri comunicati stampati.
- Supportiamo e doniamo parte dei nostri introiti ad organizzazioni come la [PAW](#) impegnata in progetti di conservazione del territorio. Supportiamo la [Flying Forest](#), impegnata direttamente nella semina e nel recupero di numerose foreste. Siamo membri della TIES, International Ecotourism Society.
- Minimizziamo gli sprechi come energia elettrica e acqua utilizzando le batterie del truck per ricaricare il materiale elettrico e gestendo le riserve di acqua in modo accurato.
- Ricicliamo: in Africa nulla si butta! Dove possibile consegniamo parte di ciò che consideriamo non più utile, a chi invece ne ha bisogno. Seguiamo inoltre, dove possibile, questa semplice regola: ciò che in Africa è dannoso per l'ambiente e non si ricicla si porta a casa! Le pile usate sono un semplice esempio.
- Utilizziamo piccole strutture che minimizzano gli impatti negativi sull'ambiente. Ci appoggiamo, dove possibile, a strutture costruite con materiali locali, così come a strutture che utilizzano fonti di energia rinnovabili come pannelli solari.

# TANZANIA E MALAWI

La ricchezza di animali e passaggi mozzafiato, in un'Africa accogliente tra natura e villaggi.



## IL PROGETTO PAW

La PAW, acronimo per PROJECT AFRICAN WILDERNESS, [www.projectafricanwilderness.org](http://www.projectafricanwilderness.org) è un'organizzazione creata nel 2004 per proteggere e riabilitare la Mwabvi Wildlife Reserve, situata nel Sud del Malawi, al confine con il Mozambico. Lo scopo è di salvare il prezioso eco-sistema della Riserva, lavorando con le comunità locali, un team di volontari nazionali ed internazionali, il Governo del Malawi e il Dipartimento dei Parchi Nazionali (DNPW), integrando soluzioni dal punto di vista sociale, economico e ambientale per creare un futuro sostenibile per Mwabvi, migliorando le condizioni di vita delle comunità che vivono ai margini della Riserva. Mwabvi venne dichiarata 'Wildlife Reserve' nel 1953; purtroppo anni di negligenza, bracconaggio e deforestazione hanno permesso un così pesante svuotamento di flora e fauna ad un punto tale che dall'anno 2000 Mwabvi ha rischiato di perdere il suo titolo di riserva. La PAW non si occupa soltanto di conservazione del territorio; i soldi che raccogliamo sono convogliati nello sviluppo del progetto cui trae beneficio soprattutto la popolazione di Mwabvi migliorandone le condizioni di vita attraverso il business e l'educazione in relazione all'eco-turismo.

## IL SUPPORTO DI AFRICA WILD TRUCK

Africa Wild Truck crede con passione al progetto di Mwabvi ed è per questo motivo che vuole dare il proprio supporto e contributo alla PAW.

Le modalità con cui aiutiamo la PAW nel suo importante obiettivo sono 3:

- destiniamo 50US\$ per ogni viaggiatore Africa Wild Truck interamente alla PAW
- proponiamo, all'interno dei nostri itinerari, delle spedizioni alla Mwabvi Wildlife Reserve
- offriamo l'opportunità di svolgere delle attività di volontariato all'interno della Mwabvi Wildlife Reserve

Se sei interessato a partecipare o a supportarci per favore contattaci per i dettagli; possiamo personalizzare il tuo viaggio per far sì che tu trascorra il tuo tempo nel migliore dei modi possibile.

La PAW lavora nella Mwabvi Wildlife Reserve, Nsanje District, Malawi. E' una no-profit company registrata in Malawi (n° 7175). La PAW è supportata da un fondo aperto alle donazioni, il PAW Trust UK, numero di registrazione 01108662.

