



Malawi, la meravigliosa stagione verde

Nel Liwonde national park per vivere sul fiume Shire lo spettacolo dei safari tra i villaggi Chewa.

9 giorni di viaggio con possibili estensioni

Il calcolo dei giorni di viaggio esclude i voli.

Dal 23 aprile al 1° maggio 2010

CIO' CHE VEDREMO

Un viaggio nella stagione verde del Malawi, quando i fiumi sono in piena e il colore predominante è il verde, quando la stagione delle piogge è terminata e i colori sono intensi e brillanti. Un workshop di fotografia per scattare immagini significative seguiti da professionisti che vi consiglieranno e vi seguiranno per tutta la durata del viaggio.

Elefanti, ippopotami, coccodrilli, babbuini, zebre, antilopi sono tra le specie più comuni oltre a centinaia di specie di uccelli. Questo è il **Liwonde national park**, un parco che non delude per gli incontri: nel parco è presente anche il rinoceronte nero all'interno del Santuario, luogo in cui è protetto. Safari in jeep, safari a piedi e safari in barca, tre modi diversi di avvicinarsi alla natura in modo emozionante per apprezzarla da diversi punti di vista. Il meraviglioso **Lago Malawi**, terzo lago più grande dell'Africa, dalle acque limpide come quelle di un mare che ospita circa 550 specie di pesci. L'incontro con le popolazioni locali rimarrà nel cuore per la loro grande semplicità nella gioia di vivere: luoghi ancora incontaminati e poco turistici immersi in una natura selvaggia, tra animali, villaggi, mercati, un viaggio che si soffermerà ad osservare, senza correre, le bellezze e la magia di questo Paese.

DURATA: 9 giorni. Possibilità di estensioni **sulle bellissime spiagge del Lago Malawi.**

SPEDIZIONE 38

WORKSHOP DI
FOTOGRAFIA
NATURALISTICA
CON



INDICE

IL VIAGGIO A CHI È RIVOLTO UN WORKSHOP DI FOTOGRAFIA NATURALISTICA? CHE COS'È PHOTOFARM.....	2
MEZZO DI TRASPORTO E SISTEMAZIONI.....	3
GUIDA AI SAFARI.....	4
FILOSOFIA DI VIAGGIO.....	5
PROGRAMMA DI VIAGGIO.....	6
QUOTA DI PARTECIPAZIONE..	7
CONSIGLI DI VIAGGIO.....	8
EQUIPAGGIAMENTO.....	9
ECO-TURISMO.....	10
IL PROGETTO PAW.....	11

Malawi, la meravigliosa stagione verde

Nel Liwonde national park per vivere sul fiume Shire lo spettacolo dei safari tra i villaggi Chewa.

Dal 23 aprile al 1° maggio 2010



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

IL VIAGGIO

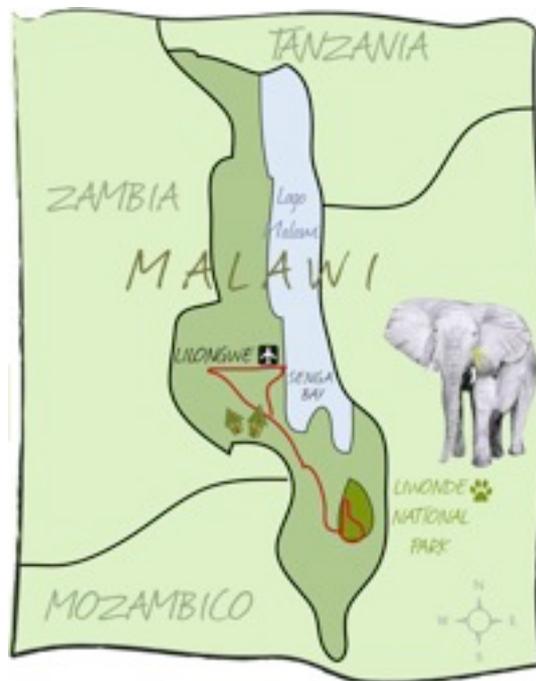
Il **Liwonde National Park** è parco nazionale più importante del Malawi, si snoda lungo il mitico fiume Shire che vanta altissime densità di elefanti, antilopi come la Lichtenstein's hartebeest *Alcelaphus lichtensteini* e l'antilope nera *Hippotragus niger*, bufali, zebre, iene, facoceri, babbuini e un'abbondanza di ippopotami e coccodrilli; centinaia di specie di uccelli popolano il parco che è un vero paradiso ornitologico. La vegetazione è molto varia, si va dai boschi di mopane, alle palme, al grassland, alle acacie, mentre sulle colline dominano i boschi di miombo.

Il Liwonde è l'unico luogo in Malawi dove l'inseparabile di Lilian *Agapornis lilianaeis* nidifica. Il parco è una IBA (Important Bird Area) internazionale con significative popolazioni di specie rare o minacciate. In questa stagione rigogliosa non sarà difficile avvistare uccelli nella stagione degli amori come le vedove del paradiso a coda larga. Visiteremo inoltre il Rhino Sanctuary, il Santuario del rinoceronte, importante progetto di reintroduzione del rinoceronte nero, che al suo interno è protetto in quanto animale a rischio di estinzione.

Il **Lago Malawi**, terzo lago più grande dell'Africa, dalle acque limpide e dalle spiagge bianche che non ha nulla da invidiare alle nostre coste italiane. Ospita circa 550 specie di pesci dai colori stupendi e affascinanti, ippopotami, coccodrilli: è l'habitat naturale per diverse varietà di uccelli. I mercati e i villaggi saranno la cornice perfetta con i loro colori, i loro profumi e con l'allegria e l'ospitalità tipiche delle popolazioni locali.

Le grandi città africane con i loro incredibili ritmi e contrasti, le architetture coloniali e le atmosfere magiche come il sole che si prepara allo spettacolo serale del tramonto. **Il Malawi è davvero un Paese accogliente** e caloroso: la sua gente ha un cuore caldo ed ospitale che in nessun altro Paese dell'Africa abbiamo mai sentito. Lontano dal turismo, lontano dai circuiti più (e a volte anche da quelli meno!) battuti, nonostante le **bellezze struggenti dei suoi paesaggi**, il suo popolo ospitale ed incredibilmente amichevole, i chilometri di spiagge incontaminate di sabbia dorata, il Malawi resta un Paese non ancora scoperto dal turismo e questo lo rende ancora più affascinante.

Non mancheranno le fermate nei villaggi, nei mercati, dove ci riforniremo spesso per comprare dell'ottima frutta! Chi lo vorrà, potrà estendere il viaggio **sulle bellissime spiagge del Lago Malawi**.



L	M	M	G	V	S	D
				23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

A CHI E' RIVOLTO UN WORKSHOP DI FOTOGRAFIA NATURALISTICA?

I nostri workshop sono rivolti in generale agli appassionati fotografia, professionisti e non, e, chiaramente, agli amanti della natura africana e dei viaggi. Se siete stanchi di fotografie 'piatte', della solita foto del leone che dorme, se pensate di voler fare un salto di qualità, di voler fotografare una situazione particolare allora questo è il viaggio che fa per voi. Viaggeremo a stretto contatto con la natura dei parchi africani sfruttando le nostre conoscenze per catturare delle immagini vive e significative; andremo a cercare situazioni particolari, fermeremo il momento, l'attimo in cui il comportamento dell'animale è significativo. Durante un workshop di fotografia naturalistica si cercherà lo scatto migliore dall'alba al tramonto; le notti stellate faranno da cornice agli spettacoli della natura che vivremo con stupore.



CHE COS'E' PHOTOPHARM?

Photofarm nasce dall'incontro tra la rivista Oasis e alcuni tra i fotografi professionisti italiani più conosciuti del settore, che operano nel campo della fotografia naturalistica da molti anni e ai massimi livelli, con all'attivo di docenza in corsi e workshops fotografici. Ognuno di loro è in grado di coprire il

ventaglio tecnico e interpretativo della **fotografia di natura**, che contempla tanti sottogeneri così diversi tra loro (macro, animali, paesaggio, tecniche speciali ecc.) da richiedere una conoscenza tecnica completa. Al tempo stesso ognuno di loro eccelle in uno o più campi specifici come specialista del settore, e in quanto tale sarà chiamato a gestire i relativi corsi di approfondimento.

"...viaggi scoperta, anche, in località ancora non sfruttate dal turismo naturalistico o di viaggio, e poco fotografate. Ovunque si andrà, sarà possibile affiancarsi ai fotografi nelle riprese, assimilando il loro modus operandi, assistiti e seguiti con passione ed entusiasmo. Ogni viaggio sarà organizzato nei minimi dettagli e si avvarrà della presenza di due fotografi dello staff di Oasis PhotoFarm, che seguiranno i partecipanti dai punti di vista teorico e pratico, mettendo a disposizione attrezzature professionali, e soprattutto anni di esperienze sul campo. Grande attenzione sarà data anche all'etica della fotografia di natura, alla post produzione delle immagini, dal ritocco all'archiviazione. Il tutto al cospetto di scenari naturali fra i più belli del mondo, per chi vuole imparare ma al tempo stesso vivere un evento speciale, di quelli da ricordare. Per ottenere buone immagini di un soggetto occorre conoscerlo: oltre alla trattazione delle tecniche fotografiche e della creatività artistica si parlerà quindi anche di divulgazione naturalistica e biologica, come previsto peraltro in tutte le proposte di Oasis PhotoFarm ..."

Lo Staff di Photofarm



IL MEZZO DI TRASPORTO

Tutte le distanze saranno coperte con un mezzo 4x4 da 13 comodi posti, attrezzato con tende igloo (da utilizzare singolarmente o a coppie) dotate di zanzariere. A disposizione inoltre: materassini, frigorifero, viveri, cucina da campo, corrente 12/220 V. per ricaricare le batterie, ricetrasmittenti VHF, gps, notebook per scaricare fotografie digitali e filmati, telefono satellitare (al costo di 5 euro/min), kit pronto soccorso. Lo staff è composto da tre persone: Stefano, Francesca e Shukuru.

LE SISTEMAZIONI

A Lilongwe trascorreremo le notti in lodge in piacevoli chalet immersi in piacevole giardino, pochi chilometri fuori dalla città. Trascorreremo in tenda sulla spiaggia del lago Malawi in un piacevole campeggio attrezzato con docce e servizi igienici. Al Liwonde National Park in un emozionante campeggio sul fiume Shire, all'interno di una struttura attrezzata con docce e servizi igienici.

Le sistemazioni in lodge/chalet/albergo, sono intese, dove non altrimenti richiesto, in camere doppie o, in rari casi, triple; potrebbero essere sostituite per problemi tecnici-organizzativi senza però stravolgere il progetto iniziale.

Le tende sono da utilizzare o a coppie singolarmente.

Le strutture sono state scelte con cura seguendo un'idea di conservazione del territorio e sostenibilità del viaggio, preferendo posizioni a stretto contatto con la natura.

IL PERIODO

Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini. Avremo massime temperature in riva al lago Malawi, dove il termometro arriveranno a toccare i 32°C e minime a Lilongwe, dove le temperature scenderanno durante la notte attorno ai 16°C.

LE STRADE

Percorreremo circa 700 km di cui almeno 50 di strada sterrata per addentrarci nei parchi; i rimanenti km di strada asfaltata.

DA SAPERE

Per sfruttare al meglio la giornata i pranzi saranno a volte rapidi e 'al sacco', mentre le cene sempre curate.

Malawi, la meravigliosa stagione verde

Nel Liwonde national park per vivere sul fiume Shire lo spettacolo dei safari tra i villaggi Chewa.



GUIDA AI SAFARI

I numerosi **game drive**, definizione inglese che descrive l'escursione in 4x4 finalizzata all'avvistamento degli animali, si svolgeranno di giorno al Liwonde national park. Non è richiesta alcuna preparazione se non la voglia di alzarsi all'alba e la pazienza necessaria alla ricerca degli animali. Da notare che i safari verranno svolti durante le ore più fresche della giornata (alba e tramonto), quando gli animali, cioè, sono più facili da avvistare. Essendo autonomi, comunque, potremo decidere di fermarci su una scena il più a lungo possibile, seguendo sempre le regole del parco.

Il **safari in barca** sul fiume Shire nel Liwonde national park è un'eccitante esperienza nel cuore dell'Africa. Qui il safari in barca è davvero da non perdere. Una guida professionista ci accompagnerà per la durata del safari per vivere al meglio lo stretto contatto con la natura. L'esperienza è molto interessante soprattutto per il punto di vista ravvicinato di cui si può godere in barca; osservare gli animali durante le loro azioni quotidiane sulle rive del fiume è davvero un privilegio per gli appassionati di fotografia!

Il **walking safari** è una delle esperienze più suggestive che si possano fare al Liwonde, rare zone in Africa dove è permessa questa attività. Accompagnati da una guida professionista e da un ranger armato esploreremo una piccola area del parco per scoprire un mondo sconosciuto fatto di tracce, segni odori e infiniti spunti che solo la natura può offrire. Non è richiesta alcuna preparazione fisica, ma solo il rispetto di poche e semplici regole dettate dalla particolarità dei luoghi.

Fotografia durante i safari: sarà sempre permesso portare con sé la propria attrezzatura fotografica. Le guide innanzi tutto cercheranno in primo luogo di posizionare il veicolo nelle condizioni migliori, laddove la sicurezza lo permetta. All'interno del parco i veicoli NON comunicano via radio tra loro, questo per evitare di accalcarsi su un animale e salvaguardarne quindi la tranquillità.

Occorre quindi essere nel posto giusto al momento giusto per vedere ciò che si desidera; noi preferiamo che un santuario della natura come il Liwonde conservi questo spirito d'avventura che tanto lo contraddistingue.

Da sapere: nei parchi o all'interno dei campeggi, verrà fatto firmare uno scarico di responsabilità obbligatorio per accedervi data la particolarità dei luoghi.



Malawi, la meravigliosa stagione verde

Nel Liwonde national park per vivere sul fiume Shire lo spettacolo dei safari tra i villaggi Chewa.



FILOSOFIA DI VIAGGIO

Definiamo i nostri viaggi **spedizioni**, parola che ci sembra meglio racchiudere lo spirito di avventura e di scoperta di luoghi selvaggi, la capacità di adattamento necessaria e la voglia di condividere con i compagni questa esperienza.

I nostri programmi vengono preparati con cura e nascono dall'esperienza diretta e prolungata che abbiamo dei luoghi in cui trascorriamo buona parte dell'anno. Questo ci permette di trasmettere la conoscenza dell'ambiente e delle comunità locali a chi è disposto a vivere un'avventura più che un viaggio organizzato.

In spedizione viviamo sulla strada e godiamo di ogni singolo imprevisto o avvenimento che possa destare curiosità. Ci piace assaggiare la cucina locale e non certo nei grandi alberghi delle capitali, ma assaporando un samoosa fritto su una bancarella o cenando con un piatto di riso fumante alla luce di una candela, sempre con immenso piacere e senza inorridire spaventati.

Non viaggiamo con l'aria condizionata, chiusi in fuoristrada, guardando l'Africa dal finestrino, pensando tutto il giorno a quanti km mancano, quando ci sarà l'asfalto o che cosa si mangerà per cena, ma la viviamo sporcandoci di terra rossa, respirandone gli odori, fotografando i colori, curiosando tra le bancarelle di frutta e verdura e facendoci assalire dai bimbi curiosi sulla strada senza pregiudizi, mode, atteggiamenti o chissà quanti altri vizi o abitudini.

Chi viaggia con noi non pensa solo a raggiungere una meta, a spostarsi rapidamente da un luogo ad un altro, ma a godere degli infiniti momenti durante il viaggio anche quando si è fermi e non c'è nulla da fare. Il far niente trasforma il solo sentire nell'ascoltare ed il guardare nel vedere. Quante ricchezze ed emozioni perdiamo nel nostro instancabile correre? A quanti dettagli, forme, immagini, soggetti rinunciamo passandovi accanto di fretta? Sprecare il tempo in Africa è fondamentale, i sensi si appropriano del mondo intorno a noi senza alcuna barriera.

Non vogliamo chi viaggia portando la propria casa in valigia e vuole trovare ovunque quello che ha lasciato tra le mura domestiche o chi si lamenta davanti ad un tramonto che il cellulare non prende: stress e frenesia devono rimanere all'aeroporto perché non vanno a braccetto con questo Continente.

Chi alla prima difficoltà si rifugia in un supermarket per comprare il Nesquik o piange perché non c'è l'acqua calda o la corrente per asciugarsi i capelli non deve neanche pensare di partire, questi sono lussi ai quali spesso dobbiamo rinunciare nel rispetto di un senso sociale e solidale verso le comunità di un Continente che soffre di povertà e sottosviluppo.

Non ci piace chi non ha rispetto degli animali e della natura, chi spreca acqua, energia e risorse senza rispetto dell'ambiente, chi non chiede aiuto e chi non lo dà e chi non ha cura del nostro materiale.

Questa è la nostra filosofia che premia chi la pensa come noi.

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO LILONGWE, MALAWI

VENERDI 23 APRILE. Partenza dall'Italia alle 01:15 di venerdì 23 maggio 2010, arrivo a Lilongwe, Malawi, alle 14:50 con Ethiopian Airlines, incontro con lo staff di Africa Wild Truck. Il Paese è accogliente e caloroso: la sua gente ha un cuore caldo ed ospitale che in nessun altro Paese dell'Africa abbiamo mai sentito. Lontano dal turismo, nonostante le bellezze struggenti dei suoi paesaggi, il suo popolo ospitale ed incredibilmente amichevole, i chilometri di spiagge incontaminate di sabbia dorata, il Malawi resta un Paese non ancora scoperto dal turismo e questo lo rende ancora più affascinante. Trasferimento in lodge situato in una piacevole e verde area a pochi km dalla città.

2° GIORNO LILONGWE - LIWONDE NATIONAL PARK

SABATO 24 APRILE. Dopo essere scesi da quota 1250 metri (Lilongwe) a circa 500 metri e aver attraversato una zona immersa tra villaggi dove non mancheranno gli incontri con la gente, entreremo nel Liwonde national park. Primo safari con l'ingresso nel parco. Pomeriggio ad osservare gli animali dalla sorprendente posizione del campeggio. Pernottamento in tenda, sulle rive del fiume Shire. Spesso si osservano ippopotami ed elefanti nei pressi del campeggio.

3° GIORNO LIWONDE NATIONAL PARK

DOMENICA 25 APRILE. Al mattino sveglia all'alba e dopo colazione partenza per il primo safari in barca per meglio avvistare e fotografare la fauna del parco, seguendo i ritmi della natura. Le barche sono a motore e verremo accompagnati da una guida che manovrerà la barca e che lavora all'interno del campo proprio come guida naturalistica; sarà a nostra disposizione per tutti i safari in barca. Nel pomeriggio safari con il truck sulle sponde del fiume Shire dove spesso incontriamo grandi famiglie di elefanti. Pernottamento in tenda sulle rive del fiume Shire.

4° GIORNO LIWONDE NATIONAL PARK

LUNEDI 26 APRILE. Safari a piedi accompagnati da un ranger armato e da una guida autorizzata al mattino presto, durante le ore più fresche del giorno; l'esperienza del safari a piedi è utile per godere di tutti quei piccoli particolari che in jeep non possono essere percepiti; tracce, impronte, segni della natura. Nel pomeriggio safari in 4x4 all'interno del parco alla ricerca di elefanti, antilopi, zebre, iene. Pernottamento in tenda sulle rive del fiume Shire.

5° GIORNO LIWONDE NATIONAL PARK

MARTEDI' 27 APRILE. Il nostro secondo safari in barca, alla ricerca di elefanti, ippopotami, coccodrilli, antilopi o babbuni nella loro quotidiana toeletta. Spesso durante il safari in barca abbiamo visto elefanti nuotare tenendo fuori solo la proboscide. Un vero spettacolo! Al pomeriggio safari con le jeep per entrare nel Santuario del rinoceronte, ampia area in cui sono protetti alcuni rinoceronti neri. Pernottamento sulle rive del fiume Shire.

6° GIORNO LIWONDE NATIONAL PARK

MERCOLEDI' 28 APRILE. Un terzo safari in barca, visitando una zona diversa alla ricerca di specie non ancora avvistate o per tornare sulla stessa scena che abbiamo visto il giorno prima. Ogni giorno è diverso e non si vedono mai le stesse cose! Il safari in barca del Liwonde è senza dubbio il miglior safari in barca tra East e Southern Africa. Al pomeriggio secondo safari con le jeep per entrare nel Santuario del rinoceronte, per aumentare il numero di possibilità di avvistamento. Pernottamento sulle rive del fiume Shire.

7° GIORNO LIWONDE NATIONAL PARK

GIOVEDI' 29 APRILE. In mattinata, dopo l'alba, safari con il truck. Nel pomeriggio safari in barca al tramonto, che non avevamo ancora mai provato. Il tramonto sul fiume in certi giorni è stato tra i più indimenticabili di tutta l'Africa.

8° GIORNO LIWONDE - SENGABAY

VENERDI' 30 APRILE. Partenza all'alba, uscita dal parco e ultimo safari. Fermata alla scuola di Liwonde e visita alla scuola primaria. Fermata al mercato di frutta e verdura. Arrivo a Sengabay, piacevole baia sulle rive del Lago Malawi. Relax e all'avvistamento, molto comune, di aquile pescatrici sul lago 'delle mille stelle', così come viene definito il lago in lingua Chichewa. Pernottamento in tenda sulle rive del lago Malawi.

9° GIORNO SENGABAY - LILONGWE

SABATO 1 MAGGIO. In mattinata con calma trasferimento per l'aeroporto internazionale di Lilongwe, attraversando una zona che in questo periodo sarà interamente coltivata a tabacco. Alle ore 15:05 volo internazionale per Roma. Arrivo a Roma il giorno 2 maggio alle ore 03:20 del mattino.



POSSIBILITA' DI ESTENSIONI SUL
BELLISSIMO LAGO MALAWI!

La spedizione potrà essere modificata sul posto ed in qualsiasi momento per ragioni tecniche, organizzative o di sicurezza senza stravolgere il progetto iniziale.

Malawi, la meravigliosa stagione verde

Nel Liwonde national park per vivere sul fiume Shire lo spettacolo dei safari tra i villaggi Chewa.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 1980 euro

MINIMO PARTECIPANTI: 10 (MASSIMO 13)

SCONTI

Sono previsti i seguenti sconti:

- Sconti famiglia: per ragazzi e bambini sotto i 12 anni

LA QUOTA INCLUDE

- Guide di origini italiane (Stefano Pesarelli e/o Francesca Guazzo)
- L'assistenza della scuola di fotografia Photofarm per tutta la durata del viaggio
- tutti i trasporti, da e per l'aeroporto, le tasse stradali
- tutti i safari (10 in tutto), tutti gli ingressi ai parchi (6 notti) e le escursioni come da programma
- la polizza assicurativa di viaggio Europassistance o similare (bagaglio e medica)
- tutti i pernottamenti come da programma
- tutti i pasti e le bevande durante i pasti (esclusi vino o superalcolici)
- 50US\$ che Africa Wild Truck dona interamente alla PAW (vedi pag.12)

LA QUOTA NON INCLUDE

- I voli (contattateci in ogni caso anche per i voli; stiamo valutando le opzioni più vantaggiose in collaborazione con BORGPOVIAGGI di Vittorio Veneto Viaggi s.r.l. - Via Bonafous 2-h, 10123 Torino, Tel.+39.011.8129845, Fax: +39.011.8398886, e-mail: borgopoviaggi@tin.it) **Con Ethiopian Airline soluzioni a circa 840€ comprese tasse**
- Le bevande fuori dai pasti, i vini e i superalcolici
- Eventuali spese personali
- Tutto ciò non espressamente indicato ne 'La quota include'

MODALITA' DI PRENOTAZIONE

La quota di prenotazione è pari ad un acconto di 980 Euro.

Il resto della quota, pari a 1000 Euro è da portare in contanti e verrà raccolta all'arrivo.

Nel caso di rinuncia al viaggio la cifra versata verrà rimborsata nel caso di sostituzione del partecipante; in caso non sia possibile sostituire il partecipante la cifra versata non verrà restituita; leggi le nostre "Condizioni e termini" in allegato.

PRENOTA!

Contattaci all'indirizzo info@afriawildtruck.com per prenotare on line il tuo posto sul truck o per qualsiasi altra informazione.



CONSIGLI DI VIAGGIO

SALUTE

Nessun obbligo di vaccino.

Consigliamo di effettuare questi vaccini:

- tetano
- febbre tifoide
- epatite A e B

Per ciò che riguarda la malaria, malattia trasmessa dalla puntura della zanzara femmina del genere anofele, la sua prevenzione è data in primo luogo da una prevenzione di tipo meccanico ossia evitare di farsi pungere seguendo queste regole:

- dormire sotto le zanzariere
- usare insetticidi per eliminare eventuali zanzare
- dopo il tramonto, quando le zanzare sono più attive, evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe di colori chiari perché i colori scuri attraggono le zanzare e spruzzare le parti del corpo scoperte con Autan Extreme

Per l'utilizzo di eventuali farmaci antimalarici suggeriamo di consultare l'ufficio di igiene pubblico; le norme sanitarie infatti variano molto velocemente.



FARMACIA DA VIAGGIO

Consigliamo di portare una piccola scorta di questi medicinali:

- Analgesici/antipiretici: acido acetilsalicilico e nimesulide
- Antibiotici: come ciproxin o amoxicillina o acido clavulanico
- Antibiotico intestinale (tipo Normix)
- Antimalarici: da portare comunque 2 confezioni di Lariam in caso di emergenza
- Antidiarroici: loperamide o caolino in caso di sintomi (da utilizzare solo se veramente necessario!)
- Sali reidratanti: in caso di perdite di liquidi
- Contro il mal di auto/aereo: una confezione di compresse o gomme da masticare
- Antistaminici: in caso di reazioni allergiche
- Forbici, pinzette e termometro
- Creme solari
- Insettifughi (tipo autan estreme)

BAGAGLIO

Per ragioni di spazio e convivenza ogni persona dovrà avere un solo zaino grande di max 15 kg con dimensioni massime di 30x40x60 cm (60 litri) oltre al classico zainetto a mano con attrezzatura fotografica.

Vi raccomandiamo di rispettare le dimensioni.

Sono da evitare zaini da montagna con spallacci e imbraghi inutili e ingombranti. Suggeriamo borse morbide o piccoli trolley (vedi foto)

BIANCHERIA

Sarà possibile lavare la biancheria dove ci fermeremo per almeno 2 notti.



Malawi, la meravigliosa stagione verde

Nel Liwonde national park per vivere sul fiume Shire lo spettacolo dei safari tra i villaggi Chewa.



EQUIPAGGIAMENTO

DOCUMENTI E VISTI RICHIESTI

Necessario il passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine libere; per l'ingresso in Malawi il visto turistico è ottenibile in aeroporto gratuitamente.

ATTREZZATURA FOTOGRAFICA

Per dare un'indicazione, a prescindere dal vostro livello fotografico consigliamo una reflex digitale con uno zoom o un ottica fissa almeno da 300 mm, un grandangolo e, per chi vuole, un obiettivo macro. Per maggiori informazioni sull'aspetto fotografico contattate **PHOTOFARM** (Fabio Liverani e Christian Patrick Ricci).

ABBIGLIAMENTO

scarpe comode (si consigliano scarpe da trekking)
sandali (meglio se tecnici)
ciabatte facili da asciugare per doccia
giacca a vento smanicata
k-way
felpa/pile
pantaloni lunghi cotone/lino (colori neutri*)
camicie a maniche lunghe cotone/lino (colori neutri*)
magliette cotone (colori neutri*)
costume da bagno
biancheria intima
marsupio piatto sottomaglia per passaporto
occhiali da sole
cappello (colori neutri*)

ALTRO

sacco a pelo in piuma (consigliato un sacco a pelo che resista fino a 5°C)
asciugamani
binocolo
torcia da testa
coltellino/borraccia
macchina fotografica/videocamera/batterie di ricambio!!!
fotocopia passaporto e 2 fototessere
* Per colori neutri si intendono: verde militare, sabbia, kaki, beige.

IL PERIODO

Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini. Avremo massime temperature in riva al lago Malawi, dove il termometro arriveranno a toccare i 32°C e minime a Lilongwe, dove le temperature scenderanno durante la notte attorno ai 16°C.



Malawi, la meravigliosa stagione verde

Nel Liwonde national park per vivere sul fiume Shire lo spettacolo dei safari tra i villaggi Chewa.



ECO TURISMO: IL SUPPORTO DI AFRICA WILD TRUCK

La filosofia di viaggio di AFRICA WILD TRUCK si pone l'obiettivo di minimizzare al massimo i potenziali impatti negativi derivanti dal turismo che includono danni sociali, economici ed ambientali. Siamo consapevoli che il turismo abbia però anche una enorme capacità di apportare benefici in aree remote come la crescita economica, il supporto allo sviluppo e l'impegno nella conservazione del territorio. Viaggiare in modo responsabile significa seguire una precisa filosofia di viaggio che vogliamo serva a preservare le bellezze e la cultura di questo meraviglioso continente alle generazioni future.

IMPEGNO SOCIALE

- Viaggiamo con piccoli gruppi per ridurre l'impatto di viaggio.
- Tra le nostre destinazioni vi sono aree in cui sappiamo che il turista è ben accolto dalle comunità locali.
- Pensiamo che il contatto con la gente e le culture locali sia uno degli aspetti imprescindibili di un viaggio. Comprensione, tolleranza e rispetto reciproco tra culture differenti spesso significano anche semplici regole da seguire che verranno esposte al viaggiatore sia prima che durante il viaggio. Incoraggiamo il viaggiatore ad avere un atteggiamento aperto e ad imparare usi e costumi, così come parole base nella lingua locale.
- Diamo lavoro ai locali affinché i viaggiatori, ancora una volta, abbiano la possibilità di interagire con gli africani e affinché i soldi siano diretti alla popolazione.
- Sosteniamo un certo numero di progetti di conservazione territoriale e sociale, sia direttamente, coinvolgendo i nostri viaggiatori a donare al progetto [AROUND AWT](#), donando 50 US\$ per ogni viaggiatore alla [PAW](#), sia indirettamente, visitando aree remote portando così sviluppo economico e suggerendo di donare il proprio contributo a progetti come la [FLYING FOREST](#).
- Monitoriamo di continuo la situazione politica e sociale delle nostre destinazioni, comunicando, dove possibile, tutte le informazioni rilevanti ai viaggiatori prima della partenza.

IMPEGNO ECONOMICO

- Ci appoggiamo a fornitori, prodotti e servizi che rappresentano l'opzione più etica disponibile, anche quando questo significa pagare un prezzo ragionevolmente maggiore paragonato ad altre opzioni presenti sul mercato.
- Utilizziamo sistemazioni che vengono scelte con cura seguendo un'idea di conservazione del territorio e sostenibilità del viaggio, preferendo posizioni a stretto contatto con la natura. Dove possiamo ci appoggiamo a piccole strutture gestite da locali.
- Non ci appoggiamo a strutture o fornitori dove sappiamo vi sia sfruttamento del lavoro.
- Dove possibile ci riforniamo nei mercati, comprando direttamente dai piccoli produttori frutta e verdura, sostenendo così le piccole economie.
- Incoraggiamo i viaggiatori a comprare manufatti locali che non danneggino l'ambiente e che non siano di supporto a traffici illeciti.

IMPEGNO AMBIENTALE

- Utilizziamo internet e le e mail come principale mezzo di comunicazione; questo minimizza gli sprechi associati all'uso della carta stampata.
- Utilizziamo, dove possibile, carta riciclata per tutti i nostri comunicati stampati.
- Supportiamo e doniamo parte dei nostri introiti ad organizzazioni come [AROUND AWT](#), la [PAW](#) impegnata in progetti di conservazione del territorio. Supportiamo la [Flying Forest](#), impegnata direttamente nella semina e nel recupero di numerose foreste. Siamo membri della TIES, International Ecotourism Society.
- Minimizziamo gli sprechi come energia elettrica e acqua utilizzando le batterie del truck per ricaricare il materiale elettrico e gestendo le riserve di acqua in modo accurato.
- Ricicliamo: in Africa nulla si butta! Dove possibile consegniamo parte di ciò che consideriamo non più utile, a chi invece ne ha bisogno. Seguiamo inoltre, dove possibile, questa semplice regola: ciò che in Africa è dannoso per l'ambiente e non si ricicla si porta a casa! Le pile usate sono un semplice esempio.
- Utilizziamo piccole strutture che minimizzano gli impatti negativi sull'ambiente. Ci appoggiamo, dove possibile, a strutture costruite con materiali locali, così come a strutture che utilizzano fonti di energia rinnovabili come pannelli solari.

Malawi, la meravigliosa stagione verde

Nel Liwonde national park per vivere sul fiume Shire lo spettacolo dei safari tra i villaggi Chewa.



IL PROGETTO PAW

La PAW, acronimo per PROJECT AFRICAN WILDERNESS, www.projectafricanwilderness.org è un'organizzazione creata nel 2004 per proteggere e riabilitare la Mwabvi Wildlife Reserve, situata nel Sud del Malawi, al confine con il Mozambico. Lo scopo è di salvare il prezioso eco-sistema della Riserva, lavorando con le comunità locali, un team di volontari nazionali ed internazionali, il Governo del Malawi e il Dipartimento dei Parchi Nazionali (DNPW), integrando soluzioni dal punto di vista sociale, economico e ambientale per creare un futuro sostenibile per Mwabvi, migliorando le condizioni di vita delle comunità che vivono ai margini della Riserva. Mwabvi venne dichiarata 'Wildlife Reserve' nel 1953; purtroppo anni di negligenza, bracconaggio e deforestazione hanno permesso un così pesante svuotamento di flora e fauna ad un punto tale che dall'anno 2000 Mwabvi ha rischiato di perdere il suo titolo di riserva. La PAW non si occupa soltanto di conservazione del territorio; i soldi che raccogliamo sono convogliati nello sviluppo del progetto cui trae beneficio soprattutto la popolazione di Mwabvi migliorandone le condizioni di vita attraverso il business e l'educazione in relazione all'eco-turismo.



IL SUPPORTO DI AFRICA WILD TRUCK

Africa Wild Truck crede con passione al progetto di Mwabvi ed è per questo motivo che vuole dare il proprio supporto e contributo alla PAW.

Le modalità con cui aiutiamo la PAW nel suo importante obiettivo sono 3:

- destiniamo 50US\$ per ogni viaggiatore Africa Wild Truck interamente alla PAW
- proponiamo, all'interno dei nostri itinerari, delle spedizioni alla Mwabvi Wildlife Reserve
- offriamo l'opportunità di svolgere delle attività di volontariato all'interno della Mwabvi Wildlife Reserve

Se sei interessato a partecipare o a supportarci per favore contattaci per i dettagli; possiamo personalizzare il tuo viaggio per far sì che tu trascorra il tuo tempo nel migliore dei modi possibile.

La PAW lavora nella Mwabvi Wildlife Reserve, Nsanje District, Malawi. E' una no-profit company registrata in Malawi (n° 7175). La PAW è supportata da un fondo aperto alle donazioni, il PAW Trust UK, numero di registrazione 01108662.

