



Mozambico del Nord e Malawi

Sull'Isola di Mozambico, Patrimonio dell'Umanità, nel parco nazionale di Quirimbas, tra storia, tradizioni, safari e spiagge incontaminate.

15 giorni di viaggio con possibili estensioni

Il calcolo dei giorni di viaggio esclude i voli.

Dall'8 al 22 maggio 2010

Ciò che vedremo

Un viaggio vario e completo. Dall'ambiente marino della costa, al parco **Liwonde national park**, passando tra le **piantagioni di tè**, l'accoglienza del Malawi. **Ilha de Moçambique**, isola patrimonio dell'Umanità, un gioiello di tradizioni e culture che non può mancare in un viaggio in Mozambico. L'incontro con le popolazioni locali, in Malawi come in Mozambico, rimarrà nel cuore per la loro grande semplicità nella gioia di vivere: luoghi ancora incontaminati e poco turistici immersi in una natura selvaggia, tra animali, villaggi, mercati, un viaggio che attraversa due nazioni così diverse e così indimenticabili. I safari nel **Liwonde National Park**, parco nazionale più importante del Malawi, si snoda lungo il mitico fiume Shire che vanta altissime densità di elefanti, antilopi, bufali e un'abbondanza di coccodrilli; centinaia di specie di uccelli popolano il parco: un vero paradiso ornitologico. Qui avremo la possibilità di vedere il rinoceronte nero, che si trova all'interno del Santuario, luogo in cui è protetto.

Le prime **piantagioni di tè** in Africa vennero introdotte alla fine dell'Ottocento proprio in Malawi: i panorami si aprono in modo spettacolare in **enormi e dolci colline** coperte dal manto immacolato e verde del tè. Camminando tra gli spazi immensi delle piantagioni potremo incontrare i **lavoranti del tè**, che con pazienza raccolgono le giovani foglie in cima alle piante, foglia dopo foglia.

Ilha de Moçambique, piccola isola Patrimonio dell'Umanità, ricca di cultura, tradizioni antiche e contraddizioni che la rendono davvero affascinante. E' l'Isola da cui deriva il nome dell'intero Mozambico, la prima capitale; vi racconteremo a fondo la storia di questo Paese che amiamo e conosciamo nel profondo.

Il Parco Nazionale di Quirimbas affacciato sull'Oceano indiano: le coste ci stupiranno per la loro bellezza e tranquillità assoluta.

DURATA: 15 giorni. Possibilità di estensioni alle isole Quirimbas oppure sulla costa dell'Oceano Indiano.

SPEDIZIONE 39

Guarda le
immagini del
Mozambico!

INDICE

IL VIAGGIO	2
MEZZO DI TRASPORTO E SISTEMAZIONI.....	3
GUIDA AI SAFARI.....	4
FILOSOFIA DI VIAGGIO.....	5
PROGRAMMA DI VIAGGIO....	6
QUOTA DI PARTECIPAZIONE.....	8
CONSIGLI DI VIAGGIO.....	9
EQUIPAGGIAMENTO.....	10
ECO-TURISMO.....	11
IL PROGETTO PAW.....	12



Dall'8 al 22 maggio 2010



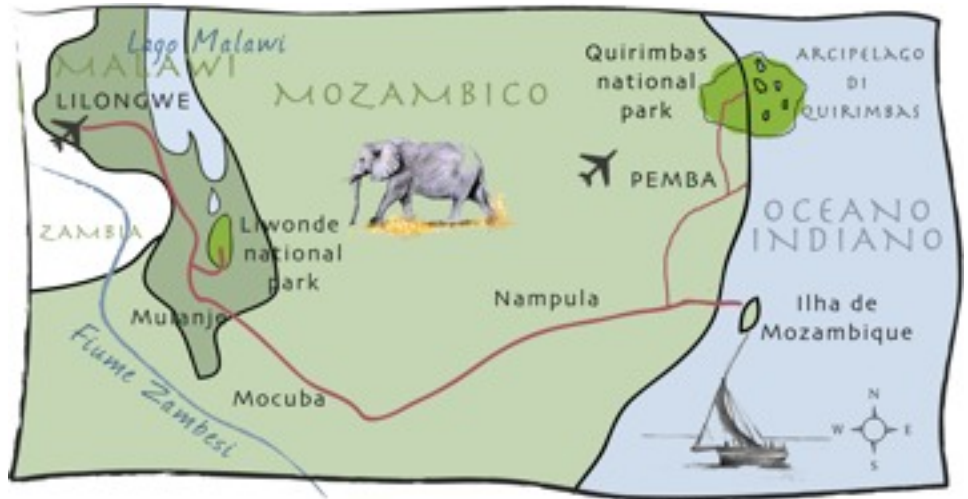
IL VIAGGIO

*"Da lontano questa Ilha sembra piccola ma Ilha è grande.
Ha una lunga storia a partire dai suoi abitanti per arrivare ai suoi monumenti.
Non è possibile per noi raccontarvi tutto quello che sappiamo
Ilha ha altri che allo stesso modo vogliono raccontarvi
Se volete ascoltare la storia resterete per molto tempo a Ilha.
Così vi sarà mostrata la strada che non avete ancora visto".*
Canzone popolare
versi liberi di Nelson Sauté e Antonio Sopa
tratto da *Mozambico*, di Francesca Guazzo, Stefano Pesarelli e Gianni Bauge, Ed. Polaris.

Il **nord del Mozambico**, rurale e tranquillo, lontano dalla frenesia della capitale Maputo. La principale etnia, i Macua e le loro profonde tradizioni che si tramandano di generazione in generazione.

L'**isola di Mozambico, Ilha de Moçambique**, non è una semplice isola, ma l'isola che ha dato il nome all'intera nazione: il Mozambico. Oltre ad essere sulla carta Patrimonio dell'Umanità, è stata la prima capitale del Mozambico; ci sono molte storie da raccontare sulle due anime dell'isola; la città di pietra, costruita per volere portoghese e la città macuti, dai tipici tetti in paglia. La ricca storia mozambicana passa attraverso quest'isola.

La maestosità della Fortezza, dei palazzi, delle piazze, delle Chiese, ci riportano in Europa, ma il sole africano ci ricorda che dall'altra parte dell'emisfero, a Ilha, si vive in questo tempo e in questo spazio che hanno del mitico. Le spiagge incontaminate del nord del Mozambico, le palme e i colori intensi dell'Oceano Indiano e i ritmi assonnati tipici della cultura swahili. Il **Parco Nazionale di Quirimbas**, ricordato per la sua alta biodiversità e per gli scorci di spiagge più belli della costa orientale Africana. La vegetazione terrestre è un mosaico di foresta di costa e di fiume, mangrovie, bamboo, foreste di acacia e di miombo miste a palme e vegetazione secca in cui trovano rifugio diverse specie di mammiferi, rettili, anfibi e uccelli.



In Malawi, Paese accogliente e caloroso: la sua gente ha un cuore caldo ed ospitale che in nessun altro Paese dell'Africa abbiamo mai sentito.

Lontano dal turismo, lontano dai circuiti più battuti, nonostante le bellezze struggenti dei suoi paesaggi, il suo popolo ospitale ed incredibilmente amichevole, i chilometri di spiagge incontaminate di sabbia dorata, il Malawi resta un Paese non ancora scoperto dal turismo e questo lo rende ancora più affascinante.

Il **Liwonde National Park**, parco nazionale più importante del Malawi, si snoda lungo il mitico fiume Shire che vanta altissime densità di elefanti, antilopi, bufali e un'abbondanza di coccodrilli; centinaia di specie di uccelli popolano il parco: un vero paradiso ornitologico. Tra le antilopi si trovano qui kudu, sable, bushbuck e waterbuck. Per i bird watchers questo è uno dei posti migliori di tutta l'Africa.

Le **prime piantagioni di tè** in Africa vennero introdotte alla fine dell'Ottocento proprio in Malawi: i panorami si aprono in modo spettacolare in enormi e dolci colline coperte dal manto immacolato e verde del tè. Camminando tra gli spazi immensi delle piantagioni potremmo incontrare i lavoratori del tè, che con pazienza raccolgono le giovani foglie in cima alle piante, foglia dopo foglia, fino a riempire gli enormi cesti che portano sulle spalle.

I mercati e i villaggi saranno la cornice perfetta con i loro colori, i loro profumi e con l'allegria e l'ospitalità tipiche delle popolazioni locali. Le grandi città africane con i loro incredibili ritmi e contrasti, le architetture coloniali e le atmosfere magiche come il sole che si prepara allo spettacolo serale del tramonto.

L	M	M	G	V	S	D
					8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	



IL MEZZO DI TRASPORTO

Tutte le distanze saranno coperte con un mezzo 4x4 da 13 comodi posti, attrezzato con tende igloo (da utilizzare singolarmente o a coppie) dotate di zanzariere. A disposizione inoltre: materassini, frigorifero, viveri, cucina da campo, corrente 12/220 V. per ricaricare le batterie, ricetrasmittenti VHF, gps, notebook per scaricare fotografie digitali e filmati, telefono satellitare (al costo di 5 euro/min), kit pronto soccorso.

Lo staff è composto da tre persone: Stefano, Francesca e Shukuru.

LE SISTEMAZIONI

Una notte in piacevoli chalet all'arrivo a Lilongwe, 2 notti in attrezzato campeggio, dotato di docce e servizi igienici al Liwonde national park. Le successive 2 notti sono in una piacevole casa di montagna a Mulanje. A Mocuba pernottamento in albergo locale mentre a Nampula in albergo di buon livello. A Ilha de Mozambique pernottamento in palazzo settecentesco di recente riabilitato e a noi interamente riservato. A Pemba 2 notti bellissimo eco-lodge.

Le sistemazioni in lodge/chalet/albergo, sono intese, dove non altrimenti richiesto, in camere doppie o, in rari casi, triple; potrebbero essere sostituite per problemi tecnici-organizzativi senza però stravolgere il progetto iniziale.

Le strutture sono state scelte con cura seguendo un'idea di conservazione del territorio e sostenibilità del viaggio, preferendo posizioni a stretto contatto con la natura.

IL PERIODO

Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini. Avremo massime temperature in riva all'Oceano Indiano, dove il termometro arriverà oltre i 30°C e minime a Lilongwe, dove le temperature scenderanno durante la notte attorno ai 13°C.

LE STRADE

Percorreremo circa 1800 km di cui almeno 500 di strada sterrata per addentrarci nei parchi; i rimanenti km di strada asfaltata.

DA SAPERE

Per sfruttare al meglio la giornata i pranzi saranno a volte rapidi e 'al sacco', mentre le cene sempre curate.



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

GUIDA AI SAFARI

I numerosi **game drive**, definizione inglese che descrive l'escursione in 4x4 finalizzata all'avvistamento degli animali, si svolgeranno di giorno e di notte al S. Luangwa national park. Non è richiesta alcuna preparazione se non la voglia di alzarsi all'alba e la pazienza necessaria alla ricerca degli animali. Da notare che i safari verranno svolti durante le ore più fresche della giornata (alba e tramonto), quando gli animali, cioè, sono più facili da avvistare. Essendo autonomi, comunque, potremo decidere di fermarci su una scena il più a lungo possibile, seguendo sempre le regole del parco.

Il **safari in barca** sul fiume Shire nel Liwonde national park è un'eccitante esperienza nel cuore dell'Africa. Qui il safari in barca è davvero da non perdere. Una guida professionista ci accompagnerà per la durata del safari per vivere al meglio lo stretto contatto con la natura. L'esperienza è molto interessante soprattutto per il punto di vista ravvicinato di cui si può godere in barca; osservare gli animali durante le loro azioni quotidiane sulle rive del fiume è davvero un privilegio per gli appassionati di fotografia!

Fotografia durante i safari: sarà sempre permesso portare con sé la propria attrezzatura fotografica. Le guide innanzi tutto cercheranno in primo luogo di posizionare il veicolo nelle condizioni migliori, laddove la sicurezza lo permetta. All'interno del parco le jeep NON comunicano via radio tra loro, questo per evitare di accalcarsi su un animale e salvaguardarne quindi la tranquillità.

Occorre quindi essere nel posto giusto al momento giusto per vedere ciò che si desidera; noi preferiamo che un santuario della natura come il Liwonde conservi questo spirito d'avventura che tanto lo contraddistingue.

Da sapere: nei parchi o all'interno dei campeggi, verrà fatto firmare uno scarico di responsabilità obbligatorio per accedervi data la particolarità dei luoghi.





FILOSOFIA DI VIAGGIO



‘Definiamo i nostri viaggi **spedizioni**, parola che ci sembra meglio racchiudere lo spirito di avventura e di scoperta di luoghi selvaggi, la capacità di adattamento necessaria e la voglia di condividere con i compagni questa esperienza.

I nostri programmi vengono preparati con cura e nascono dall'esperienza diretta e prolungata che abbiamo dei luoghi in cui trascorriamo buona parte dell'anno. Questo ci permette di trasmettere la conoscenza dell'ambiente e delle comunità locali a chi è disposto a vivere un'avventura più che un viaggio organizzato.

In spedizione viviamo sulla strada e godiamo di ogni singolo imprevisto o avvenimento che possa destare curiosità. Ci piace assaggiare la cucina locale e non certo nei grandi alberghi delle capitali, ma assaporando un samoosa fritto su una bancarella o cenando con un piatto di riso fumante alla luce di una candela, sempre con immenso piacere e senza inorridire spaventati.

Non viaggiamo con l'aria condizionata, chiusi in fuoristrada, guardando l'Africa dal finestrino, pensando tutto il giorno a quanti km mancano, quando ci sarà l'asfalto o che cosa si mangerà per cena, ma la viviamo sporcandoci di terra rossa, respirandone gli odori, fotografando i colori, curiosando tra le bancarelle di frutta e verdura e facendoci assalire dai bimbi curiosi sulla strada senza pregiudizi, mode, atteggiamenti o chissà quanti altri vizi o abitudini.

Chi viaggia con noi non pensa solo a raggiungere una meta, a spostarsi rapidamente da un luogo ad un altro, ma a godere degli infiniti momenti durante il viaggio anche quando si è fermi e non c'è nulla da fare. Il far niente trasforma il solo sentire nell'ascoltare ed il guardare nel vedere. Quante ricchezze ed emozioni perdiamo nel nostro instancabile correre? A quanti dettagli, forme, immagini, soggetti rinunciamo passandovi accanto di fretta? Sprecare il tempo in Africa è fondamentale, i sensi si appropriano del mondo intorno a noi senza alcuna barriera.

Non vogliamo chi viaggia portando la propria casa in valigia e vuole trovare ovunque quello che ha lasciato tra le mura domestiche o chi si lamenta davanti ad un tramonto che il cellulare non prende: stress e frenesia devono rimanere all'aeroporto perché non vanno a braccetto con questo Continente.

Chi alla prima difficoltà si rifugia in un supermarket per comprare il Nesquik o piange perché non c'è l'acqua calda o la corrente per asciugarsi i capelli non deve neanche pensare di partire, questi sono lussi ai quali spesso dobbiamo rinunciare nel rispetto di un senso sociale e solidale verso le comunità di un Continente che soffre di povertà e sottosviluppo.

Non ci piace chi non ha rispetto degli animali e della natura, chi spreca acqua, energia e risorse senza rispetto dell'ambiente, chi non chiede aiuto e chi non lo dà e chi non ha cura del nostro materiale.

Questa è la nostra filosofia che premia chi la pensa come noi.’

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO LILONGWE, MALAWI

08 MAGGIO 2010. Partenza da Roma alle 00:05 dell'08 maggio, arrivo a Lilongwe lo stesso giorno alle ore 14:20 con Ethiopian Airline. Il Paese è accogliente e caloroso: la sua gente ha un cuore caldo ed ospitale che in nessun altro Paese dell'Africa abbiamo mai sentito. Lontano dal turismo, nonostante le bellezze struggenti dei suoi paesaggi, il suo popolo ospitale ed incredibilmente amichevole, i chilometri di spiagge incontaminate di sabbia dorata, il Malawi resta un Paese non ancora scoperto dal turismo e questo lo rende ancora più affascinante. Trasferimento in lodge situato in una piacevole e verde area a pochi km dalla città.

2° GIORNO LILONGWE - LIWONDE NATIONAL PARK

09 MAGGIO. Dopo essere scesi da quota 1250 metri (Lilongwe) a circa 500 metri e aver attraversato una zona immersa tra villaggi dove non mancheranno gli incontri con la gente, entreremo nel Liwonde national park. Primo safari con l'ingresso nel parco. Pomeriggio ad osservare gli animali dalla sorprendente posizione del campeggio. Pernottamento in tenda, sulle rive del fiume Shire. Spesso si osservano ippopotami ed elefanti nei pressi del campeggio.

3° GIORNO LIWONDE NATIONAL PARK

10 MAGGIO. Al mattino sveglia all'alba e dopo colazione partenza per il primo safari in barca per meglio avvistare e fotografare la fauna del parco, seguendo i ritmi della natura. Le barche sono a motore e verremo accompagnati da una guida che manovrerà la barca e che lavora all'interno del campo proprio come guida naturalistica; sarà a nostra disposizione per tutti i safari in barca. Nel pomeriggio safari con il truck sulle sponde del fiume Shire dove spesso incontriamo grandi famiglie di elefanti. Pernottamento in tenda sulle rive del fiume Shire.

4° GIORNO LIWONDE NATIONAL PARK

11 MAGGIO. Il nostro secondo safari in barca, alla ricerca di elefanti, ippopotami, coccodrilli, antilopi o babbuini nella loro quotidiana toeletta. Spesso durante il safari in barca abbiamo visto elefanti nuotare tenendo fuori solo la proboscide. Un vero spettacolo! Al pomeriggio safari con le jeep per entrare nel Santuario del rinoceronte, ampia area in cui sono protetti alcuni rinoceronti neri. Pernottamento sulle rive del fiume Shire.

5° GIORNO LIWONDE NATIONAL PARK - MULANJE

12 MAGGIO. Dopo aver attraversato gli Zomba plateau che raggiungono i 1.800 metri e che con la loro ricca vegetazione boschiva, rappresentano una importante riserva forestale del paese, arriveremo a Mulanje, cittadina collocata in una zona collinare famosa per le sue piantagioni di tè, piccolo villaggio ai piedi del Monte Mulanje (3000 m), dove pernosteremo in una piacevole casa di montagna.

6° GIORNO MULANJE

13 MAGGIO. Godersi la vista che regala il Mulanje Massif, camminare nella tranquilla quiete del parco naturale o tra le piantagioni di tè: questo l'obiettivo della giornata. Pernottamento come la notte precedente.

7° GIORNO MULANJE - CONFINE - MOCUBA

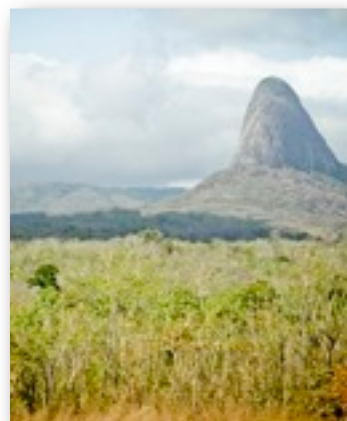
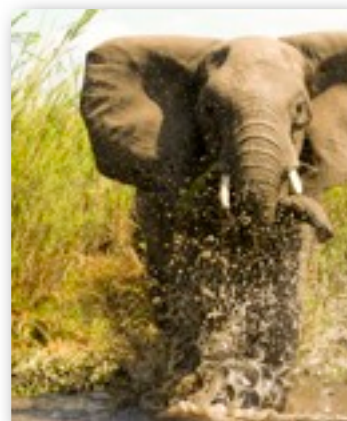
14 MAGGIO. Formalità doganali per l'ingresso in Mozambico. Una pista di terra rossa ci condurrà in passaggi tra i numerosi villaggi, nella desolata e polverosa cittadina di Mocuba; pernottamento nell'unico albergo della città.

8° GIORNO MOCUBA - NAMPULA

15 MAGGIO. Una lunga giornata di viaggio attraverso i fertili altopiani del Mozambico settentrionale, passaggio in Alto Molocué, zona ricordata per gli splendidi panorami tipici delle piantagioni di tabacco e i numerosi inselberg che caratterizzano tutta la zona. Pernottamento in albergo.

9° GIORNO NAMPULA - ILHA DE MOZAMBIQUE

16 MAGGIO. Ingresso nella città di Ilha de Moçambique, attraversando il suo ponte (3 km) che la collega alla terraferma. Vivremo a contatto con le due anime della città: la città *macuti*, costruita con i caratteristici tetti in paglia, e la città *di pietra*, fondata dai portoghesi all'inizio del Cinquecento. Influenze arabe, africane portoghesi, indiane si fondono nella cultura dell'isola ricca di storia e passato che ha dato inizio alla costruzione dell'identità mozambicana. Pernottamento in seicentesca casa coloniale riabilitata da poco.



PROGRAMMA DI VIAGGIO

10° GIORNO ILHA DE MOZAMBIQUE

17 MAGGIO. Dall'Isola di Mozambico deriva il nome dell'intero Paese; Patrimonio dell'Umanità è stata la prima capitale dell'Africa Orientale Portoghese. L'importanza dell'Isola fu ed è ancora tantissima, tant'è che oggi si trova in condizioni di sovraffollamento. Qui ci sono le scuole, i mercati, il lavoro e la gente ancora oggi si sposta dalla costa per venire a vivere qui, su una lingua di terra lunga 3 km e larga, nel punto più largo, appena 500m. Pernottamento in seicentesca casa coloniale riabilitata da poco.

11° GIORNO ILHA DE MOZAMBIQUE

18 MAGGIO. Respirare il profumo dell'Oceano, come persi in un tempo che sembra non esserci. L'atmosfera di Ilha ha colpito tanti poeti e artisti che le hanno dedicato i loro versi. Noi, semplicemente, cercheremo di lasciarci cullare dai suoi ritmi sonnolenti e da quella sua aria vissuta. La decadenza dei suoi palazzi e la sua ricca architettura potranno essere spunto di riflessione per meglio comprendere fasi del colonialismo. Camminare sul lungomare, ammirare la fortezza, perdersi nel suo mercato, ascoltare il muezzin che invita alla preghiera, camminare sulla spiaggia e osservare la calma della gente che la abita: la filosofia dell'Isola ci porta proprio dall'altra parte del mondo.

Pernottamento in seicentesca casa coloniale riabilitata da poco.

12° GIORNO ILHA DE MOZAMBIQUE - ISOLA DI GOA

19 MAGGIO. Escursione all'isola di Goa, piccola lingua di terra a 5 km da Ilha de Moçambique in cui troveremo una spiaggia mozzafiato e un faro, il faro di Goa, che indicava la direzione alle navi portoghesi che da lì intraprendevano un lungo viaggio per Goa, in India. Pernottamento in seicentesca casa coloniale riabilitata da poco.

13° GIORNO ILHA DE MOZAMBIQUE - PEMBA

20 MAGGIO. Splendida baia tra i villaggi di pescatori, enorme porto naturale, la città di Pemba è rinomata per le spiagge di Wimbe. Il mare è turchese e le spiagge dorate fanno da cornice ai quartieri pittoreschi e animati. Pernottamento in eco-lodge sulla spiaggia.

14° GIORNO PEMBA - PARCO NAZIONALE DI QUIRIMBAS - PEMBA

21 MAGGIO. Ingresso nel Quirimbas national Park dove, arriveremo con un dhow o una barca motore. Le bellissime spiagge ci faranno rilassare, avremo l'opportunità di vedere i delfini e di nuotare su spiagge deserte. Pernottamento in eco-lodge, come la notte precedente.

15° GIORNO PEMBA- DAR ES SALAAM - ROMA*.

22 MAGGIO. Alle ore 10:15 partenza dall'aeroporto internazionale di Pemba in direzione Dar es Salaam. Arrivo a Dar es Salaam alle 13:00. Volo per Roma in partenza alle ore 17:00. Arrivo a Roma alle ore 03:20 di domenica 23 maggio.

* Gli attuali orari sono stime calcolate sui piani volo forniti dalle compagnie aeree in base all'anno 2009. In caso di cambiamenti questa tratta potrebbe essere variata.



POSSIBILITA' DI ESTENSIONI
SULL'OCEANO INDIANO

DA SAPERE

La spedizione potrà essere modificata sul posto ed in qualsiasi momento per ragioni tecniche, organizzative o di sicurezza senza stravolgere il progetto iniziale.



AFRICAWILDTRUCK
Adventure & Photo Travel Tour Operator

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 2450 euro

MINIMO PARTECIPANTI: 8 (MASSIMO 14)

SCONTI

Sono previsti i seguenti sconti:

- Sconti famiglia: per ragazzi e bambini sotto i 12 anni
- 50% per gruppi (ogni 6 persone 1 ha diritto al 50% di sconto sulla Quota di viaggio)
- 100€ per viaggiatori che hanno già partecipato ad almeno un viaggio con AFRICA WILD TRUCK

LA QUOTA INCLUDE

- Guide di origini italiane (Stefano Pesarelli e/o Francesca Guazzo)
- tutti i trasporti, da e per l'aeroporto, le tasse stradali
- tutti i safari, tutti gli ingressi ai parchi (Quirimbas e Liwonde) e le escursioni come da programma
- la polizza assicurativa di viaggio Europassistance o similare (bagaglio e medica)
- tutti i pernottamenti come da programma
- tutti i pasti e le bevande durante i pasti (esclusi vino o superalcolici)
- 50US\$ che Africa Wild Truck dona interamente alla PAW (vedi pag. 12)

LA QUOTA NON INCLUDE

- I voli (contattateci in ogni caso anche per i voli; stiamo valutando le opzioni più vantaggiose in collaborazione con BORGO PO VIAGGI di Vittorio Veneto Viaggi s.r.l. - Via Bonafous 2-h, 10123 Torino, Tel. +39.011.8129845, Fax: +39.011.8398886, e-mail: borgopoviaggi@tin.it)
- Il visto di ingresso in Mozambico (50€ circa) da ottenere presso le sedi consolari mozambicane in Italia ([scriveteci](#) per maggiori info)
- Le bevande fuori dai pasti, i vini e i superalcolici
- Eventuali spese personali
- Tutto ciò non espressamente indicato ne 'La quota include'

MODALITA' DI PRENOTAZIONE

La quota di prenotazione è pari ad un acconto di 1450 Euro, suddivisibili in due o più parti.

Il resto della quota, pari a 1000 Euro è da portare in contanti e verrà raccolta all'arrivo.

Nel caso di rinuncia al viaggio la cifra versata verrà rimborsata nel caso di sostituzione del partecipante; in caso non sia possibile sostituire il partecipante la cifra versata non verrà restituita; leggi le nostre "Condizioni e termini" in allegato.

PRENOTA!

Contattaci all'indirizzo info@africawildtruck.com per prenotare on line il tuo posto sul truck o per qualsiasi altra informazione.



CONSIGLI DI VIAGGIO

SALUTE

Consigliamo di effettuare questi vaccini:

- tetano
- febbre tifoide
- epatite A e B

Per ciò che riguarda la malaria, malattia trasmessa dalla puntura della zanzara femmina del genere anofele, la sua prevenzione è data in primo luogo da una prevenzione di tipo meccanico ossia evitare di farsi pungere seguendo queste regole:

- dormire sotto le zanzariere
- usare insetticidi per eliminare eventuali zanzare
- dopo il tramonto, quando le zanzare sono più attive, evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe di colori chiari perché i colori scuri attraggono le zanzare e spruzzare le parti del corpo scoperte con Autan Extreme

Per l'utilizzo di eventuali farmaci antimalarici suggeriamo di consultare l'ufficio di igiene pubblico; le norme sanitarie infatti variano molto velocemente.



FARMACIA DA VIAGGIO

Consigliamo di portare una piccola scorta di questi medicinali:

- Analgesici/antipiretici: acido acetilsalicilico e nimesulide
- Antibiotici: come ciproxin o amoxicillina o acido clavulanico
- Antibiotico intestinale (tipo Normix)
- Antimalarici: da portare comunque 2 confezioni di Lariam in caso di emergenza
- Antidiarroici: loperamide o caolino in caso di sintomi (da utilizzare solo se veramente necessario!)
- Sali reidratanti: in caso di perdite di liquidi
- Contro il mal di auto/aereo: una confezione di compresse o gomme da masticare
- Antistaminici: in caso di reazioni allergiche
- Forbici, pinzette e termometro
- Creme solari
- Insettifughi (tipo autan extreme)

BAGAGLIO

Per ragioni di spazio e convivenza ogni persona dovrà avere un solo zaino grande di max 15 kg con dimensioni massime di 30x40x60 cm (60 litri) oltre al classico zainetto a mano con attrezzatura fotografica.

Vi raccomandiamo di rispettare le dimensioni.

Sono da evitare zaini da montagna con spallacci e imbraghi inutili e ingombranti. Suggeriamo borse morbide o piccoli trolley (vedi foto)

BIANCHERIA

Sarà possibile lavare la biancheria dove ci fermeremo per almeno 2 notti.





EQUIPAGGIAMENTO

DOCUMENTI E VISTI RICHIESTI

Necessario il passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine libere; per l'ingresso in Malawi il visto turistico è ottenibile in aeroporto gratuitamente; per l'ingresso in Mozambico il visto è ottenibile presso le sedi consolari mozambicane in Italia. [Scriveteci](#) per maggiori informazioni!

ABBIGLIAMENTO

scarpe comode (si consigliano scarpe da trekking)
sandali (meglio se tecnici)
ciabatte facili da asciugare per doccia
giacca a vento smanicata
k-way
felpa/pile
pantaloni lunghi cotone/lino (colori neutri*)
camicie a maniche lunghe cotone/lino (colori neutri*)
magliette cotone (colori neutri*)
costume da bagno
biancheria intima
marsupio piatto sottomaglia per passaporto
occhiali da sole
cappello (colori neutri*)

ALTRO

sacco a pelo leggero
asciugamani
binocolo
torcia da testa
coltellino/borraccia
macchina fotografica/videocamera/batterie di ricambio!!!
fotocopia passaporto e 2 fototessere
zanzariera da viaggio

IL PERIODO

Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini. Avremo massime temperature in riva all'Oceano Indiano, dove il termometro arriverà oltre i 30°C e minime a Lilongwe, dove le temperature scenderanno durante la notte attorno ai 13°C.

* Per colori neutri si intendono: verde militare, sabbia, kaki, beige.





ECO TURISMO: IL SUPPORTO DI AFRICA WILD TRUCK

La filosofia di viaggio di AFRICA WILD TRUCK si pone l'obiettivo di minimizzare al massimo i potenziali impatti negativi derivanti dal turismo che includono danni sociali, economici ed ambientali. Siamo consapevoli che il turismo abbia però anche una enorme capacità di apportare benefici in aree remote come la crescita economica, il supporto allo sviluppo e l'impegno nella conservazione del territorio. Viaggiare in modo responsabile significa seguire una precisa filosofia di viaggio che vogliamo serva a preservare le bellezze e la cultura di questo meraviglioso continente alle generazioni future.

IMPEGNO SOCIALE

- Viaggiamo con piccoli gruppi per ridurre l'impatto di viaggio.
- Tra le nostre destinazioni vi sono aree in cui sappiamo che il turista è ben accolto dalle comunità locali.
- Pensiamo che il contatto con la gente e le culture locali sia uno degli aspetti imprescindibili di un viaggio. Comprensione, tolleranza e rispetto reciproco tra culture differenti spesso significano anche semplici regole da seguire che verranno esposte al viaggiatore sia prima che durante il viaggio. Incoraggiamo il viaggiatore ad avere un atteggiamento aperto e ad imparare usi e costumi, così come parole base nella lingua locale.
- Diamo lavoro ai locali affinché i viaggiatori, ancora una volta, abbiano la possibilità di interagire con gli africani e affinché i soldi siano diretti alla popolazione.
- Sosteniamo un certo numero di progetti di conservazione territoriale e sociale, sia direttamente, coinvolgendo i nostri viaggiatori a donare al progetto [AROUND AWT](#), donando 50 US\$ per ogni viaggiatore alla [PAW](#), sia indirettamente, visitando aree remote portando così sviluppo economico e suggerendo di donare il proprio contributo a progetti come la [FLYING FOREST](#).
- Monitoriamo di continuo la situazione politica e sociale delle nostre destinazioni, comunicando, dove possibile, tutte le informazioni rilevanti ai viaggiatori prima della partenza.

IMPEGNO ECONOMICO

- Ci appoggiamo a fornitori, prodotti e servizi che rappresentano l'opzione più etica disponibile, anche quando questo significa pagare un prezzo ragionevolmente maggiore paragonato ad altre opzioni presenti sul mercato.
- Utilizziamo sistemazioni che vengono scelte con cura seguendo un'idea di conservazione del territorio e sostenibilità del viaggio, preferendo posizioni a stretto contatto con la natura. Dove possiamo ci appoggiamo a piccole strutture gestite da locali.
- Non ci appoggiamo a strutture o fornitori dove sappiamo vi sia sfruttamento del lavoro.
- Dove possibile ci riforniamo nei mercati, comprando direttamente dai piccoli produttori frutta e verdura, sostenendo così le piccole economie.
- Incoraggiamo i viaggiatori a comprare manufatti locali che non danneggino l'ambiente e che non siano di supporto a traffici illeciti.

IMPEGNO AMBIENTALE

- Utilizziamo internet e le e mail come principale mezzo di comunicazione; questo minimizza gli sprechi associati all'uso della carta stampata.
- Utilizziamo, dove possibile, carta riciclata per tutti i nostri comunicati stampati.
- Supportiamo e doniamo parte dei nostri introiti ad organizzazioni come [AROUND AWT](#), la [PAW](#) impegnata in progetti di conservazione del territorio. Supportiamo la [Flying Forest](#), impegnata direttamente nella semina e nel recupero di numerose foreste. Siamo membri della TIES, International Ecotourism Society.
- Minimizziamo gli sprechi come energia elettrica e acqua utilizzando le batterie del truck per ricaricare il materiale elettrico e gestendo le riserve di acqua in modo accurato.
- Ricicliamo: in Africa nulla si butta! Dove possibile consegniamo parte di ciò che consideriamo non più utile, a chi invece ne ha bisogno. Seguiamo inoltre, dove possibile, questa semplice regola: ciò che in Africa è dannoso per l'ambiente e non si ricicla si porta a casa! Le pile usate sono un semplice esempio.
- Utilizziamo piccole strutture che minimizzano gli impatti negativi sull'ambiente. Ci appoggiamo, dove possibile, a strutture costruite con materiali locali, così come a strutture che utilizzano fonti di energia rinnovabili come pannelli solari.



IL PROGETTO PAW

La PAW, acronimo per PROJECT AFRICAN WILDERNESS, www.projectafricanwilderness.org è un'organizzazione creata nel 2004 per proteggere e riabilitare la Mwabvi Wildlife Reserve, situata nel Sud del Malawi, al confine con il Mozambico. Lo scopo è di salvare il prezioso eco-sistema della Riserva, lavorando con le comunità locali, un team di volontari nazionali ed internazionali, il Governo del Malawi e il Dipartimento dei Parchi Nazionali (DNPW), integrando soluzioni dal punto di vista sociale, economico e ambientale per creare un futuro sostenibile per Mwabvi, migliorando le condizioni di vita delle comunità che vivono ai margini della Riserva. Mwabvi venne dichiarata 'Wildlife Reserve' nel 1953; purtroppo anni di negligenza, bracconaggio e deforestazione hanno permesso un così pesante svuotamento di flora e fauna ad un punto tale che dall'anno 2000 Mwabvi ha rischiato di perdere il suo titolo di riserva. La PAW non si occupa soltanto di conservazione del territorio; i soldi che raccogliamo sono convogliati nello sviluppo del progetto cui trae beneficio soprattutto la popolazione di Mwabvi migliorandone le condizioni di vita attraverso il business e l'educazione in relazione all'eco-turismo.

IL SUPPORTO DI AFRICA WILD TRUCK

Africa Wild Truck crede con passione al progetto di Mwabvi ed è per questo motivo che vuole dare il proprio supporto e contributo alla PAW.

Le modalità con cui aiutiamo la PAW nel suo importante obiettivo sono 3:

- destiniamo 50US\$ per ogni viaggiatore Africa Wild Truck interamente alla PAW
- proponiamo, all'interno dei nostri itinerari, delle spedizioni alla Mwabvi Wildlife Reserve
- offriamo l'opportunità di svolgere delle attività di volontariato all'interno della Mwabvi Wildlife Reserve

Se sei interessato a partecipare o a supportarci per favore contattaci per i dettagli; possiamo personalizzare il tuo viaggio per far sì che tu trascorra il tuo tempo nel migliore dei modi possibile.

La PAW lavora nella Mwabvi Wildlife Reserve, Nsanje District, Malawi. E' una no-profit company registrata in Malawi (n° 7175). La PAW è supportata da un fondo aperto alle donazioni, il PAW Trust UK, numero di registrazione 01108662.



PROJECT
AFRICAN
WILDERNESS

