

AFRICAWILDTRUCK.COM



Spedizione n°11
10 – 24 febbraio 2007

Malawi – Tanzania

Vwaza marsh wildlife reserve in Malawi e Ruaha national park in Tanzania, parchi ancora incontaminati; la natura selvaggia, il lago Malawi, gli animali, l'Oceano Indiano.

www.africawildtruck.com
info@afriawildtruck.com

Malawi – Tanzania

10 – 24 febbraio 2007



Durata: 14 giorni. Partenza dall'Italia il 9 febbraio; rientro il 25 febbraio.

Quello che vedremo : Savane, laghi, foreste e l'oceano. Il Ruaha national park con i suoi 10000 elefanti, grandi mandrie di bufali, antilopi e kudu, leoni, giraffe, zebre ippopotami e coccodrilli. La bellezza del Wwaza marsh wildlife reserve, sorprendente nella sua diversità di habitat e animali tra cui bufali, elefanti e ippopotami, zebre, leopardi e gnu oltre a 270 specie di uccelli. Le spiagge del lago Malawi, terzo lago più grande dell'Africa, dalle acque limpide come quelle di un mare che ospita circa 550 specie di pesci. Le grandi città africane, atmosfere e architetture coloniali, gli innumerevoli villaggi, i mercati, il folclore, la gente con la sua allegria e ospitalità, le spiagge e i colori dalle mille sfumature dell'Oceano Indiano.

www.africawildtruck.com
info@africawildtruck.com

Il mezzo di trasporto : tutte le distanze saranno coperte con il nostro **mezzo 4x4** , da 13 comodi posti, attrezzato con tende igloo 4 posti (per singoli/coppie) con zanzariere (2,50 x 2,50 x 1,95), materassini, frigorifero, viveri, cucina da campo, corrente a 12/220V per ricaricare batterie, ricetrasmittenti VHF, gps, computer portatile per scaricare fotografie e filmati in digitale, telefono satellitare (al costo di 5 euro/min), kit pronto soccorso.

Lo staff è composto da tre persone: Stefano, Francesca e Shukuru.

Sistemazioni : Campi tendati, piccoli alberghi.

Il periodo : Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini. Avremo massime temperature in riva all'Oceano Indiano, dove il termometro arriverà oltre i 30°C e minime nella regione di Lilongwe e di Mbeya, dove le temperature scenderanno durante la notte attorno ai 15°C.

Le strade: percorreremo circa 2300 km di cui 500 di strada sterrata per addentrarci nei parchi e i rimanenti di strada asfaltata durante il viaggio.

Date : 10 – 24 febbraio (partenza dall'Italia il 9/02 e arrivo il 25/02)

Da sapere : La spedizione potrà essere modificata sul posto e in qualsiasi momento per ragioni tecniche-organizzative o di sicurezza senza stravolgere il progetto iniziale. Per sfruttare al meglio la giornata i pranzi saranno rapidi e 'al sacco ' mentre le cene al campo sempre curate. Lo zaino per ragioni di spazio e convivenza dovrà essere ridotto a 10 kg, dimensioni massime 30x40x60.



www.africawildtruck.com
info@afriawildtruck.com



Filosofia di viaggio: Definiamo i nostri viaggi “spedizioni”, parola che ci sembra meglio racchiudere lo spirito di avventura e di scoperta di luoghi selvaggi, la capacità di adattamento necessaria e la voglia di condividere con i compagni questa esperienza. Ogni nostro programma viene preparato con cura, ma in spedizione ci piace improvvisare una partita di pallone in un villaggio sperduto dello Zambia o una pausa per assaggiare la cucina locale, una sosta tra le stoffe colorate di un mercato del Malawi curiosando tra le bancarelle di frutta e verdura.

Essere disposti a vivere **un’avventura** più che un viaggio organizzato è la caratteristica dei nostri viaggiatori.

Non viaggiamo con l’aria condizionata guardando l’Africa dal finestrino, ma la viviamo respirandone gli odori e sporcandoci di terra rossa senza pensare tutto il giorno a quanti km mancano, quando ci sarà l’asfalto o a cosa si mangerà per cena.

Per noi la spedizione non è solo raggiungere una meta, ma godere degli infiniti momenti durante il viaggio per apprezzare gli spettacoli dell’Africa.

Non ci piace chi viaggia portando la propria casa in valigia e vuole trovare ovunque quello che ha lasciato casa.

Non ci piace chi inorridisce spaventato davanti ad un piatto locale; preferiamo sperimentare la cucina tradizionale che rifugiarsi in un supermarket per comprare il Nesquik. Non ci piace chi non ha rispetto degli animali e della natura, chi, durante i safari, scattata una foto vuole correre al prossimo animale, preferiamo piuttosto “perdere” tempo e dare importanza alle meraviglie dell’Africa.

Non ci piace chi ogni momento vuole sapere “cosa c’è da fare”, quale attività o ricreazione, portandosi da casa stress e frenesia, quando non c’è nulla da fare se non aspettare un tramonto o un leone che sbadiglia: l’Africa ha altri ritmi!

Non ci piace chi spreca acqua, energia e risorse senza rispetto dell’ambiente e della popolazione.

Non ci piace chi non chiede aiuto e chi non lo dà e chi non ha cura del materiale a disposizione.

Insomma non ci piace chi si lamenta perché c’è la sabbia nel deserto!!!

www.africawildtruck.com
info@africawildtruck.com

Programma di viaggio

1° giorno

Lilongwe

Arrivo a Lilongwe.

Trasferimento dall'aeroporto in centro città con pernottamento in piccolo hotel.



2° giorno

Lilongwe – Kande beach (km 420)

Viaggeremo verso Nord, dirigendoci sul Lago Malawi, in una splendida baia tra i villaggi di pescatori.

Pernottamento in tenda.



3° giorno

Kande beach (km 0)

Atmosfera rilassante, passeggiate sulla spiaggia, bagni nelle limpide acque del lago, relax.

Pernottamento in tenda.



4° giorno

Kande beach – Vwaza marsh wildlife reserve (km 280)

Ingresso nella wildlife reserve, situata al confine con lo Zambia e attraversata dal Rukuru river, che offre la possibilità di avvistare mandrie di bufali, famiglie numerose di elefanti, zebre, gnu, impala, ippopotami, coccodrilli e con un po' di fortuna leoni e leopardi.

Pernottamento in tenda.

www.africawildtruck.com
info@africawildtruck.com

5° giorno

Vwaza marsh wildlife reserve

Safari all'alba e al tramonto attraversando foreste di acacia e mopane, alla ricerca dei numerosi animali che popolano il parco. Pernottamento in tenda.



6° giorno

Vwaza marsh wildlife reserve – Sangilo (km 130)

Le spiagge del terzo lago più grande dell'Africa: sabbia fine e atmosfera marina.

Pernottamento in tenda

7° giorno

Sangilo – Mbeya (km 235)

Giornata di viaggio attraverso i fertili altopiani della Tanzania, lasciando alle nostre spalle il lago. Formalità doganali e ingresso in Tanzania.

Pernottamento in piccolo albergo.



8° giorno

Mbeya – Iringa (km 328)

Partenza all'alba per Iringa, tappa di avvicinamento per il Ruaha national park. Pernottamento in campeggio fuori città.



9° giorno

Iringa - Ruaha national park (km 130)

Arrivo all'interno del parco, una delle aree faunistiche più grandi (13.000 Km²) e remote della Tanzania, giustamente chiamato 'il segreto meglio preservato del Continente Nero', la cui linfa vitale è il fiume Great Ruaha.

Sistemazione in tenda in campeggio sulle sponde del fiume .

www.africawildtruck.com
info@africawildtruck.com

10° giorno

Ruaha national park

Giornata dedicata al safari all'interno del parco, all'avvistamento degli animali e di una ricca diversità di flora, 1650 specie di piante e una moltitudine di animali: elefanti, antilopi, zebre, gazzelle, giraffe, dik dik, bufali, leoni, leopardi, ghepardi, sciacalli, coccodrilli e licaoni. Relax in una natura incontaminata. Pernottamento in tenda come la notte precedente.



11° giorno

Ruaha – Iringa (km 130)

Safari e uscita dal parco. Passeremo per la piacevole città di Iringa e per il suo famoso mercato. Pernottamento in tenda fuori dalla città.



12° giorno

Iringa – Mikumi (km 106)

Arrivo nella piccola città di Mikumi, costeggiando il fiume Ruaha, i suoi panorami e gli innumerevoli baobab. Pernottamento in tenda fuori città.



13° giorno

Mikumi – Dar es Salaam (km 337)

Passaggio all'interno del Mikumi national park, situato a 286 Km a ovest di Dar, percorrendo i 50 Km della strada statale A7 Tanzam, in cui saranno facili gli avvistamenti di diverse specie di animali, anche di grossa taglia. Pernottamento in tenda sull'Oceano Indiano 25 km a sud di Dar.

14° giorno

Dar es Salaam

Relax sulla spiaggia. Pernottamento come la notte precedente.

www.africawildtruck.com
info@afriawildtruck.com

Consigli di viaggio

Salute

Obbligo di vaccinazione contro la febbre gialla per l'ingresso in Tanzania arrivando dal Malawi. Necessario il certificato di avvenuta vaccinazione (libretto giallo, da richiedere in ufficio di igiene al momento del vaccino) da inserire nel passaporto.

Consigliamo inoltre di effettuare questi vaccini:

- tetano
- febbre tifoide
- epatite A e B

Per ciò che riguarda la malaria, malattia trasmessa dalla puntura della zanzara femmina del genere anofele, la sua prevenzione è data in primo luogo da una prevenzione di tipo meccanico ossia evitare di farsi pungere seguendo queste regole:

- dormire sotto le zanzariere
 - usare insetticidi per eliminare eventuali zanzare
 - dopo il tramonto, quando le zanzare sono più attive, evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe di colori chiari perché i colori scuri attraggono le zanzare e spruzzare le parti del corpo scoperte con Autan Extreme.
- Per l'utilizzo di eventuali farmaci antimalarici suggeriamo di consultare l'ufficio di igiene pubblico; le norme sanitarie infatti variano molto velocemente.

Farmacia da viaggio

A bordo del nostro truck abbiamo una farmacia di emergenza; consigliamo di portare una piccola scorta di questi medicinali:

- Analgesci/antipiretici: acido acetilsalicilico e nimesulide
- Antibiotici: come ciproxin o amoxicillina o acido clavulanico
- Antimalarici: da portare comunque 2 confezioni di Lariam in caso di emergenza
- Antidiarroici: loperamide o caolino in caso di sintomi resistenti (da non utilizzare solo se veramente necessario!)
- Sali reidratanti: in caso di perdite di liquidi
- Contro mal di auto/aereo: una confezione di compresse o gomme da masticare
- Antistaminici: in caso di reazioni allergiche
- Forbici, pinzette e termometro
- Creme solari
- Insettifughi (autan extreme o prodotti simili)

www.africawildtruck.com
info@afriawildtruck.com

Equipaggiamento

Documenti e visti richiesti

Necessario il passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine libere.

Per l'ingresso in Malawi il visto è gratuito e ottenibile all'arrivo all'aeroporto di Lilongwe. Non sono richiesti certificati di vaccinazione internazionale se si arriva dall'Italia.

Per l'ingresso in Tanzania, invece, è necessario possedere il libretto giallo che attesta l'avvenuta vaccinazione contro la febbre gialla (da richiedere al momento del vaccino all'ufficio di igiene). Visto ottenibile in frontiera al costo di 50 USD

Abbigliamento

- scarpe comode (ginnastica/trekking)
- sandali (meglio se tecnici)
- ciabatte facili da asciugare per doccia
- giacca a vento leggera
- k-way
- felpa/pile
- pantaloni lunghi cotone/lino (colori chiari)
- camicie a maniche lunghe cotone/lino (colori chiari)
- magliette cotone
- costume da bagno
- biancheria intima
- marsupio piatto sottomaglia per passaporto
- occhiali da sole
- cappello

Altro

- sacco a pelo in piuma
- asciugamani
- binocolo
- torcia
- coltellino
- macchina fotografica
- videocamera
- rullini fotografici
- fotocopia passaporto
- 2 fototessere
- batterie ricambio



www.africawildtruck.com
info@afriawildtruck.com