



## Zambia: sulle tracce del licaone.

Un viaggio dedicato alla natura selvaggia e ricchissima del South Luangwa National Park nel periodo migliore, la meravigliosa stagione verde e ad uno dei carnivori inseriti nella lista rossa per la minaccia di estinzione: il LICAONE.

## 9 giorni di viaggio con possibili estensioni

Il calcolo dei giorni di viaggio esclude i voli.

**DATE: 25 APRILE - 3 MAGGIO 2009**

Nel **South Luangwa National Park** durante la magnifica stagione verde entrando nel cuore del parco con le jeep nelle ore diurne e nelle ore notturne. Vivere l'emozione dei safari a piedi a stretto contatto con la natura del parco.

Un workshop di fotografia dedicato ad un santuario della natura: il South Luangwa National Park, **alla ricerca degli ultimi licaoni.**

### Ciò che vedremo

Il South Luangwa national park, ricordato per la sua altissima concentrazione di leopardi. I leoni sono numerosissimi, così come le iene; tra gli altri carnivori sono presenti **il licaone**, animale che andremo a cercare in modo particolare durante ogni safari, proprio perché questa è la stagione migliore per avvistarlo. La zebra di Burchell è comune nella Luangwa Valley, mentre la giraffa di Thornicroft e lo gnu di Cookson sono due specie endemiche del parco: le si possono vedere solo qui.

Ci sono 14 specie di antilopi tra cui il Kudu maggiore, con le sue magnifiche corna a spirale. Tra i primati facili da avvistare i babbuini gialli, i cercopitechi verdi; presente anche il notturno galagone.

Elefanti, ippopotami e coccodrilli sono numerosissimi.

Le possibilità di vedere il leopardo durante il safari notturno è molto alta.

**DURATA:** 9 giorni, dal 25 aprile al 3 maggio 2009. Il calcolo de giorni esclude i voli. Possibilità di estensioni **sulle bellissime spiagge del Lago Malawi** così come **al Liwonde national park**, o alle **magnifiche cascate Vittoria.**

## SPEDIZIONE 29

WORKSHOP DI  
FOTOGRAFIA  
NATURALISTICA  
CON IL  
FOTOGRAFO  
FEDERICO VERONESI

## INDICE

- IL VIAGGIO
- IL WORKSHOP
- IL FOTOGRAFO
- PERIODO  
CONSIGLIATO.....2
- GUIDA AI SAFARI.....3
- MEZZO DI TRASPORTO E  
SISTEMAZIONI.....4
- IL LICAONE.....5
- FILOSOFIA DI VIAGGIO.....6
- PROGRAMMA DI VIAGGIO...7
- QUOTA DI  
PARTECIPAZIONE.....8
- CONSIGLI DI VIAGGIO.....9
- EQUIPAGGIAMENTO.....10
- ECO-TURISMO.....11
- IL PROGETTO PAW.....12



# Zambia: sulle tracce del licaone.

Un viaggio dedicato alla natura selvaggia e ricchissima del South Luangwa National Park e ad uno dei carnivori inseriti nella lista rossa per la minaccia di estinzione: il LICAONE.

**DATE: 25 APRILE - 3 MAGGIO 2009**



**AFRICAWILDTRUCK**  
Adventure & Photo Travel Tour Operator

## IL VIAGGIO

Il **South Luangwa National Park** rappresenta il cuore di un incantevole ecosistema che vanta antilopi, zebre, bufali, elefanti e un'abbondanza di predatori: leoni, sciacalli, iene, ghepardi, licaoni, animale in via d'estinzione e, non ultimo e relativamente semplice da avvistare, il leopardo. Il parco è definito come uno dei più grandi santuari della natura e ospita due rarità endemiche: la **Giraffa di Thornicroft** e lo **Gnu di Cookson**. Un vero paradiso anche dal punto di vista ornitologico con più di 700 specie di uccelli. La vegetazione è in prevalenza costituita da alberi di mopane, ma molti grandissimi baobab o sausage tree si trovano su un territorio di 9050 km<sup>2</sup>. Elefanti, ippopotami e coccodrilli saranno facili da avvistare dalla splendida posizione del campeggio, affacciato sulle rive del fiume Luangwa. La densità di leopardi è tra le più alte del mondo.

Questo è il **periodo migliore per gli avvistamenti del raro licaone** (vedi pagina 4)

## A CHI E' RIVOLTO UN WORKSHOP DI FOTOGRAFIA NATURALISTICA?

I nostri workshop sono rivolti in generale agli appassionati fotografia, professionisti e non, e, chiaramente, agli amanti della natura africana e dei viaggi. Se siete stanchi di fotografie 'piatte', della solita foto del leone che dorme, se pensate di voler fare un salto di qualità, di voler fotografare una situazione particolare allora questo è il viaggio che fa per voi. Viaggeremo a stretto contatto con la natura dei parchi africani sfruttando le nostre conoscenze per catturare delle immagini vive e significative; andremo a cercare situazioni particolari, fermeremo il momento, l'attimo in cui il comportamento dell'animale è significativo. Durante un workshop di fotografia naturalistica si cercherà lo scatto migliore dall'alba al tramonto; le notti stellate faranno da cornice agli spettacoli della natura che vivremo con stupore.

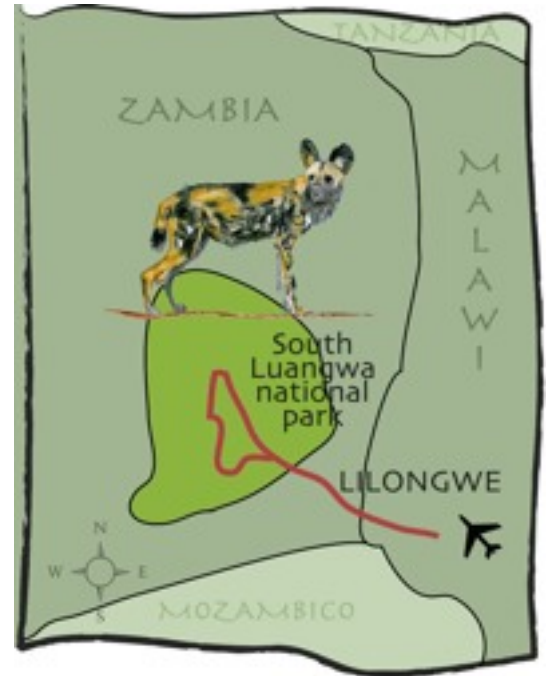
## IL FOTOGRAFO

[Federico Veronesi](#) è un fotografo di origini italiane che vive in Kenya; si è classificato tra i primi posti in diverse edizioni del premio East African Wildlife Photographer of the Year ed è inoltre una guida certificata K.P.S.G.A.



*'La natura è la passione della mia vita, e stare fuori nella savana a fotografare elefanti, leoni, ghepardi o a cercare un leopardo lungo un torrente, è il sogno della mia vita che diventa realtà. Ogni ruggito di leone o sospiro di leopardo mi emoziona come fosse la prima volta. E condividere questa mia passione con altri fotografi sarà per me una soddisfazione ed un piacere. Farò sempre tutto il possibile e di più per una singola fotografia, e non mi sentirai mai dire che è ora di rientrare. Solo quando l'oscurità ci circonda completamente saremo costretti ad ammettere che la giornata è finita. In alcuni parchi dell'Africa si ha la possibilità di seguire gli animali mentre si danno da fare per sopravvivere in mezzo ai pericoli ed alle sfide della savana Africana. Rimanendo lunghi periodi di tempo con loro avrai la possibilità di entrare così a fondo nella loro vita che comincerai a vedere il mondo con i loro occhi, che si tratti di un ghepardo che sta allevando i cuccioli, o un elefante maschio che scaccia un rivale importuno. Consapevoli che ogni animale ha un suo carattere ed e' imprevedibile, osserveremo i comportamenti e ti spiegherò quello che sta succedendo; cercheremo di prevedere cosa probabilmente succederà in seguito, e perché. Questo ci sarà molto utile ai fini della fotografia.'*

Federico Veronesi



## PERIODO CONSIGLIATO!

Lasciamo che siano le immagini che seguono a suggerirvi la risposta!!!

Non c'è un periodo più ed uno meno indicato...abbiamo invece due periodi, quello secco e quello verde, entrambi, come si vede dalle immagini, assolutamente da visitare ed assolutamente consigliati! Il parco è secco nella stagione che va da maggio a novembre, verde nella stagione da gennaio ad aprile/maggio. Ogni anno, comunque, le stagioni possono anticipare o posticipare l'arrivo...ci troviamo di fronte a fenomeni naturali che non sono scienze esatte!



**AFRICAWILDTRUCK**  
Adventure & Photo Travel Tour Operator

## GUIDA AI SAFARI

Il **game drive**, definizione inglese che descrive l'escursione in 4x4 finalizzata all'avvistamento degli animali, si svolgeranno sia di giorno che di notte (night drive) all'interno dei parchi con delle jeep autorizzate all'esplorazione notturna. Non è richiesta alcuna preparazione se non la voglia di alzarsi all'alba e la pazienza necessaria alla ricerca degli animali. Durante la ricerca di animali ci soffermeremo su tutti, ma una particolare attenzione verrà rivolta alla ricerca dei licaoni.

Il **walking safari** è una delle esperienze più suggestive ed affascinanti che si possano fare al South Luangwa National Park, una delle poche zone in Africa dove è permessa questa attività. Accompagnati da una guida professionista e da un ranger armato esploreremo una piccola area del parco per scoprire un mondo sconosciuto fatto di tracce, segni odori e infiniti spunti che solo la natura può offrire. Non è richiesta alcuna preparazione fisica, ma solo il rispetto di poche e semplici regole dettate dalla particolarità dei luoghi.

**Fotografia durante i safari:** sarà sempre permesso portare con sé la propria attrezzatura fotografica. Le guide innanzi tutto cercheranno in primo luogo di posizionare il veicolo nelle condizioni migliori, laddove la sicurezza lo permetta. All'interno del parco le jeep NON comunicano via radio tra loro, questo per evitare di accalcarsi su un animale e salvaguardarne quindi la tranquillità. Occorre quindi essere nel posto giusto al momento giusto per vedere ciò che si desidera; noi preferiamo che un santuario della natura come il South Luangwa conservi questo spirito d'avventura che tanto lo contraddistingue.

Il parco ha regole ferree: dopo le 20:00 è vietato circolare.

**Da sapere:** nei parchi o all'interno dei campeggi, verrà fatto firmare uno scarico di responsabilità obbligatorio per accedervi data la particolarità dei luoghi.



## STAGIONE SECCA E STAGIONE VERDE NEL SOUTH LUANGWA NATIONAL PARK



### IL MEZZO DI TRASPORTO

Tutte le distanze saranno coperte con un mezzo 4x4 da 14 comodi posti, attrezzato con tende igloo (da utilizzare singolarmente o a coppie) dotate di zanzariere. A disposizione inoltre: materassini, frigorifero, viveri, cucina da campo, corrente 12/220 V. per ricaricare le batterie, ricetrasmittenti VHF, gps, notebook per scaricare fotografie digitali e filmati, telefono satellitare (al costo di 5 euro/min), kit pronto soccorso. Lo staff è composto da tre persone: Stefano, Francesca e Shukuru.

### LE SISTEMAZIONI

2 notti in piacevoli chalet pochi chilometri fuori Lilongwe, le restanti notti in ampio campeggio sulle rive del fiume L Luangwa attrezzato con docce e servizi; è stato scelto per la sua posizione assolutamente unica a stretto contatto con la natura del parco che ci darà emozioni indimenticabili: spesso attraversano il campeggio gli elefanti, gli ippopotami brucano l'erba durante le ore notturne e le giraffe si avvicinano spesso.

Le sistemazioni in lodge/chalet/albergo, sono intese, dove non altrimenti richiesto, in camere doppie o, in rari casi, triple; potrebbero essere sostituite per problemi tecnici-organizzativi senza però stravolgere il progetto iniziale. Le strutture sono state scelte con cura seguendo un'idea di conservazione del territorio e sostenibilità del viaggio, preferendo posizioni a stretto contatto con la natura.

### IL PERIODO

Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini e, chiaramente, dalla stagione. Avremo massime temperature al South Luangwa National Park, dove il termometro arriverà a 30°C e minime durante la notte attorno ai 10°C.

### LE STRADE

Percorreremo circa 600 km di cui almeno 250 di strada sterrata per addentrarci nel Luangwa national park; i rimanenti km di strada asfaltata.

### DA SAPERE

Per sfruttare al meglio la giornata i pranzi potrebbero essere rapidi e 'al sacco', mentre le cene sempre curate.



**AFRICAWILDTRUCK**  
Adventure & Photo Travel Tour Operator

## IL LICAONE (*Lycan pictus*)

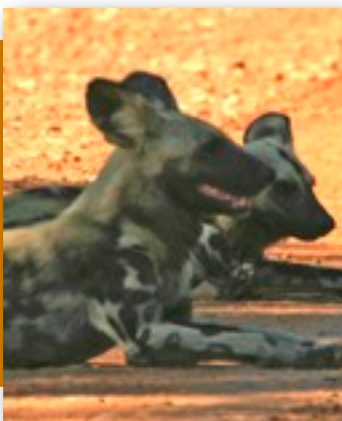
Il Licaone, (african wild dog o Cape hunting dog) è il più efficiente e temibile dei predatori e la sua intelligenza, adattabilità e opportunismo ne fanno uno degli animali più affascinanti da incontrare in tutto il continente africano. L'evoluzionista e sociobiologo Edward Wilson ritiene che i livelli di cooperazione ed altruismo riscontrabili nei licaoni siano rintracciabili solo negli elefanti e negli scimpanzé. Inserito nella THE IUCN (International Union for Conservation of Nature) RED LIST OF THREATENED SPECIES il Licaone è il carnivoro africano più in pericolo di estinzione. Circa 5.000 individui sopravvivono ancora nei Parchi Nazionali dell' Africa sub-sahariana in mute che raramente superano i 30 esemplari.

**TRATTI:** Considerato l'equivalente africano del lupo, il licaone ha lunghe zampe con solo 4 artigli non retrattili, una testa simile alla iena tant'è che il nome in tedesco è Hyanenhund, grosse e arrotondate orecchie, un muso totalmente nero e soprattutto un pelo corto giallo ocra a macchie nere e bianche, unico per ogni individuo. La coda presenta la parte centrale e terminale bianca; sembra che tale caratteristica sia molto importante per mantenere in contatto visivo i componenti della muta, soprattutto nella boscaglia e nelle ore notturne con la luna piena. Carnivoro per eccellenza la sua dieta è composta esclusivamente da mammiferi, raramente carogne e a parte piccole quantità d'erba non si nutre mai di piante o insetti. Un'altra caratteristica di questi animali è costituita dal particolare odore che emanano, un odore penetrante che sembra abbia un ruolo importante nella comunicazione tra i diversi componenti del branco.

**DISTRIBUZIONE:** Il licaone è omogeneamente distribuito dalla savana alle zone più aride, dalle foreste di Miombo agli habitat di montagna. Una muta di 5 licaoni è stata vista sulla sommità del Monte Kilimanjaro (5895 m.).

**COMPORTAMENTO:** Gregario vive in mute fino a 50 e a volte 100 esemplari con un territorio di caccia di oltre 1500 kmq. Ciò avviene sembra anche indipendentemente dalla quantità di prede che vengono trovate in un determinato luogo. Svolge la sua attività soprattutto all'alba e al crepuscolo. Durante le ore più calde della giornata si riposa in qualche tana o all'ombra della boscaglia. Il leader sceglie la preda dando inizio all'inseguimento cui partecipa tutta la muta, ad una velocità di circa 50 chilometri orari per 6-8 km ma che può toccare punte di 65 km/h. Durante la caccia, esemplari diversi si alternano continuamente al posto di comando, così da avere sempre forze fresche alla testa della muta. La preda viene generalmente raggiunta entro i primi tre chilometri e una volta catturata per sfinitimento, viene letteralmente fatta a pezzi. La preda divorata entro dieci minuti dal momento della cattura. La percentuale di successo viene valutata tra il 50 e l'85% dei tentativi fatti; si tratta di una percentuale che fa del licaone uno dei predatori più temibili ed efficienti. Anche quando la preda non è grande abbastanza da sfamare a sufficienza tutti i licaoni del branco, essi se la dividono lo stesso; quando hanno terminato di alimentarsi, i membri del branco a caccia tornano alla tana per rigurgitare il cibo ai piccoli, alla madre ed a qualunque altro adulto sia rimasto indietro. Non si vedono mai bere, neanche quando fanno il bagno. Pare che il bisogno idrico di questi animali sia molto ridotto. Le rare piogge, ma soprattutto la rugiada, bastano a dissetarli. Il licaone non sotterra mai i propri escrementi.

Il naturalista ed etologo Hediger ha definito il licaone «il super animale da preda».



### DA SAPERE

La spedizione potrà essere modificata sul posto ed in qualsiasi momento per ragioni tecniche, organizzative o di sicurezza senza stravolgere il progetto iniziale.



# Zambia: sulle tracce del licaone.

Un viaggio dedicato alla natura selvaggia e ricchissima del South Luangwa National Park e ad uno dei carnivori inseriti nella lista rossa per la minaccia di estinzione: il LICAONE.



**AFRICAWILDTRUCK**

Adventure & Photo Travel Tour Operator

## FILOSOFIA DI VIAGGIO



‘Definiamo i nostri viaggi **spedizioni**, parola che ci sembra meglio racchiudere lo spirito di avventura e di scoperta di luoghi selvaggi, la capacità di adattamento necessaria e la voglia di condividere con i compagni questa esperienza.

I nostri programmi vengono preparati con cura e nascono dall'esperienza diretta e prolungata che abbiamo dei luoghi in cui trascorriamo buona parte dell'anno. Questo ci permette di trasmettere la conoscenza dell'ambiente e delle comunità locali a chi è disposto a vivere un'avventura più che un viaggio organizzato.



In spedizione viviamo sulla strada e godiamo di ogni singolo imprevisto o avvenimento che possa destare curiosità. Ci piace assaggiare la cucina locale e non certo nei grandi alberghi delle capitali, ma assaporando un samoosa fritto su una bancarella o cenando con un piatto di riso fumante alla luce di una candela, sempre con immenso piacere e senza inorridire spaventati.



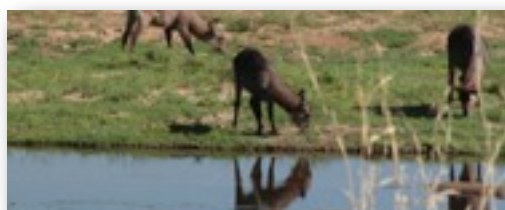
Non viaggiamo con l'aria condizionata, chiusi in fuoristrada, guardando l'Africa dal finestrino, pensando tutto il giorno a quanti km mancano, quando ci sarà l'asfalto o che cosa si mangerà per cena, ma la viviamo sporcandoci di terra rossa, respirandone gli odori, fotografando i colori, curiosando tra le bancarelle di frutta e verdura e facendoci assalire dai bimbi curiosi sulla strada senza pregiudizi, mode, atteggiamenti o chissà quanti altri vizi o abitudini.



Chi viaggia con noi non pensa solo a raggiungere una meta, a spostarsi rapidamente da un luogo ad un altro, ma a godere degli infiniti momenti durante il viaggio anche quando si è fermi e non c'è nulla da fare. Il far niente trasforma il solo sentire nell'ascoltare ed il guardare nel vedere. Quante ricchezze ed emozioni perdiamo nel nostro instancabile correre? A quanti dettagli, forme, immagini, soggetti rinunciamo passandovi accanto di fretta? Sprecare il tempo in Africa è fondamentale, i sensi si appropriano del mondo intorno a noi senza alcuna barriera.



Non vogliamo chi viaggia portando la propria casa in valigia e vuole trovare ovunque quello che ha lasciato tra le mura domestiche o chi si lamenta davanti ad un tramonto che il cellulare non prende: stress e frenesia devono rimanere all'aeroporto perché non vanno a braccetto con questo Continente.



Chi alla prima difficoltà si rifugia in un supermarket per comprare il Nesquik o piange perché non c'è l'acqua calda o la corrente per asciugarsi i capelli non deve neanche pensare di partire, questi sono lussi ai quali spesso dobbiamo rinunciare nel rispetto di un senso sociale e solidale verso le comunità di un Continente che soffre di povertà e sottosviluppo.

Non ci piace chi non ha rispetto degli animali e della natura, chi spreca acqua, energia e risorse senza rispetto dell'ambiente, chi non chiede aiuto e chi non lo dà e chi non ha cura del nostro materiale.

Questa è la nostra filosofia che premia chi la pensa come noi.’

## **PROGRAMMA DI VIAGGIO**

### **1° GIORNO LILONGWE, MALAWI**

Arrivo a Lilongwe, incontro con lo staff di Africa Wild Truck. Trasferimento dall'aeroporto agli chalet situati pochi chilometri fuori città.

Pernottamento in chalet.

### **2° GIORNO LILONGWE - SOUTH LUANGWA NATIONAL PARK, ZAMBIA - 250 KM**

In viaggio verso lo Zambia e arrivo al South Luangwa national park, attraversando una zona cuscinetto immersa tra villaggi dove non mancheranno gli incontri con la gente. Pomeriggio ad osservare gli animali dalla sorprendente posizione del campeggio situato sulla riva del fiume Luangwa.

### **3° GIORNO SOUTH LUANGWA NATIONAL PARK**

La ricca diversità di habitat sarà subito evidente già dal nostro primo safari in mattinata e durante il safari notturno, il night drive, safari in 4x4 durante le ore serali, quando sarà più facile avvistare gli animali notturni: all'interno del parco nazionale South Luangwa alla ricerca di leoni, leopardi, iene, genette, civette, nightjar...Pernottamento in tenda sulla riva del fiume Luangwa.

### **4° GIORNO SOUTH LUANGWA NATIONAL PARK**

Safari al mattino e safari notturno. Giornata dedicata all'avvistamento degli animali durante le ore meno calde del giorno: al mattino, subito dopo l'alba, e al pomeriggio, prima e dopo il tramonto. Pernottamento in tenda sulla riva del fiume Luangwa.

### **5° GIORNO SOUTH LUANGWA NATIONAL PARK**

Walking safari accompagnati da un ranger armato e da una guida professionista, per rientrare al campo base sulla sponda del fiume, attraversando una selvaggia e piacevole area. Alla sera safari notturno. Pernottamento in tenda lungo il fiume Luangwa.

### **6° GIORNO SOUTH LUANGWA NATIONAL PARK**

Safari al mattino e safari notturno. Giornata dedicata all'avvistamento degli animali durante le ore meno calde del giorno: al mattino, subito dopo l'alba, e al pomeriggio, prima e dopo il tramonto. Ogni giornata trascorsa immersi nella natura è differente dal giorno precedente.

Pernottamento in tenda sulla riva del fiume Luangwa.

### **7° GIORNO SOUTH LUANGWA NATIONAL PARK**

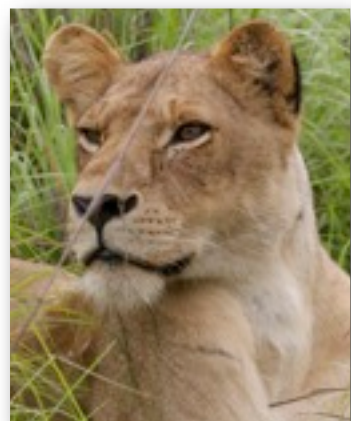
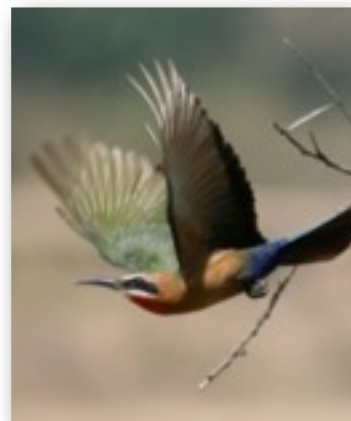
Safari al mattino e safari notturno. Giornata dedicata all'avvistamento degli animali durante le ore meno calde del giorno: al mattino, subito dopo l'alba, e al pomeriggio, prima e dopo il tramonto. Cercheremo, come ogni giorno, di sfruttare al massimo le possibilità per avvistare il licaone. Pernottamento in tenda come la notte precedente.

### **8° GIORNO SOUTH LUANGWA NATIONAL PARK - LILONGWE, MALAWI 250KM**

Safari e uscita dal parco, oltrepassando una vasta area cuscinetto in cui sono possibili, ancora una volta, gli incontri con animali. Pernottamento in chalet pochi km fuori città.

### **9° GIORNO LILONGWE, MALAWI - VOLO INTERNAZIONALE**

Trasferimento all'aeroporto internazionale per il rientro in Italia.



# Zambia: sulle tracce del licaone.

Un viaggio dedicato alla natura selvaggia e ricchissima del South Luangwa National Park e ad uno dei carnivori inseriti nella lista rossa per la minaccia di estinzione: il LICAONE.



**AFRICAWILDTRUCK**

Adventure & Photo Travel Tour Operator

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 1750 euro

**MINIMO PARTECIPANTI: 8**

### SCONTI

Sono previsti i seguenti sconti:

- 10% per viaggiatori che hanno già partecipato ad almeno un viaggio con AFRICA WILD TRUCK
- 50% per gruppi (ogni 8 persone 1 ha diritto al 50% di sconto sulla Quota di viaggio)
- Sconti famiglia: per ragazzi e bambini sotto i 12 anni

Gli sconti sono soggetti a variazioni e non sono tra loro cumulabili.

### LA QUOTA INCLUDE

- Guide parlanti italiano
- L'assistenza del fotografo Federico Veronesi
- tutti i trasporti, da e per l'aeroporto, le tasse stradali
- tutti i safari, tutti gli ingressi ai parchi e le escursioni come da programma
- la polizza assicurativa di viaggio Globy rosso [www.globy.it](http://www.globy.it)
- tutti i pernottamenti come da programma
- tutti i pasti e le bevande durante i pasti (esclusi vino o superalcolici)
- 50US\$ che Africa Wild Truck dona interamente alla PAW (vedi pag.12)

### LA QUOTA NON INCLUDE

- I voli (contattateci in ogni caso anche per i voli; stiamo valutando le opzioni più vantaggiose in collaborazione con BORGPO VIAGGI di Vittorio Veneto Viaggi s.r.l. - Via Bonafous 2-h, 10123 Torino, Tel.+39.011.8129845, Fax: +39.011.8398886, e-mail: [borgopoviaggi@tin.it](mailto:borgopoviaggi@tin.it))
- La tassa aeroportuale di uscita dal Malawi (30 US\$) e il visto di ingresso in Zambia (50US\$)
- Le bevande fuori dai pasti, i vini e i superalcolici
- Eventuali spese personali
- Tutto ciò non espressamente indicato ne 'La quota include'

### MODALITA' DI PRENOTAZIONE

La quota di prenotazione è di 750 Euro.

Il resto della quota, pari a 1000 Euro è da portare in contanti e verrà raccolta all'arrivo.

Nel caso di rinuncia al viaggio la cifra versata verrà rimborsata nel caso di sostituzione del partecipante; in caso non sia possibile sostituire il partecipante la cifra versata non verrà restituita.

## PRENOTA!

Contattaci all'indirizzo [info@afriawildtruck.com](mailto:info@afriawildtruck.com) per prenotare on-line il tuo posto sul truck o per qualsiasi informazione.







## CONSIGLI DI VIAGGIO

### SALUTE

Obbligo di vaccinazione contro la febbre gialla per entrare dal Malawi allo Zambia. Necessario possedere il libretto giallo che attesta l'avvenuta vaccinazione.

Consigliamo di effettuare questi vaccini:

- tetano
- febbre tifoide
- epatite A e B

Per ciò che riguarda la malaria, malattia trasmessa dalla puntura della zanzara femmina del genere anofele, la sua prevenzione è data in primo luogo da una prevenzione di tipo meccanico ossia evitare di farsi pungere seguendo queste regole:

- dormire sotto le zanzariere
- usare insetticidi per eliminare eventuali zanzare
- dopo il tramonto, quando le zanzare sono più attive, evitare di lasciare scoperte parti del corpo, indossando pantaloni e camicie a maniche lunghe di colori chiari perché i colori scuri attraggono le zanzare e spruzzare le parti del corpo scoperte con Autan Extreme

Per l'utilizzo di eventuali farmaci antimalarici suggeriamo di consultare l'ufficio di igiene pubblico; le norme sanitarie infatti variano molto velocemente.



### FARMACIA DA VIAGGIO

Consigliamo di portare una piccola scorta di questi medicinali:

- Analgesici/antipiretici: acido acetilsalicilico e nimesulide
- Antibiotici: come ciproxin o amoxicillina o acido clavulanico
- Antimalarici: da portare comunque 2 confezioni di Lariam in caso di emergenza
- Antidiarroici: loperamide o caolino in caso di sintomi (da utilizzare solo se veramente necessario!)
- Sali reidratanti: in caso di perdite di liquidi
- Contro il mal di auto/aereo: una confezione di compresse o gomme da masticare
- Antistaminici: in caso di reazioni allergiche
- Forbici, pinzette e termometro
- Creme solari
- Insettifughi ( tipo autan estreme)

### BAGAGLIO

Per ragioni di spazio e convivenza ogni persona dovrà avere un solo zaino grande di max 15 kg con dimensioni massime di 30x40x60 cm oltre al classico zainetto a mano con attrezzatura fotografica. Ci raccomandiamo di rispettare le dimensioni.

Sono da evitare zaini da montagna con spallacci e imbraghi inutili e ingombranti. (vedi foto)

### BIANCHERIA

Sarà possibile lavare la biancheria dove ci fermeremo per almeno 2 notti.

SÌ



NO



# Zambia: sulle tracce del licaone.

Un viaggio dedicato alla natura selvaggia e ricchissima del South Luangwa National Park e ad uno dei carnivori inseriti nella lista rossa per la minaccia di estinzione: il LICAONE.



**AFRICAWILDTRUCK**

Adventure & Photo Travel Tour Operator

## EQUIPAGGIAMENTO

### DOCUMENTI E VISTI RICHIESTI

Necessario il passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza e con almeno due pagine libere; vaccino contro la febbre gialla. Per l'ingresso in Malawi il visto è gratuito e ottenibile direttamente in frontiera ( per i possessori di passaporto italiano è gratuito). Per l'ingresso in Zambia il visto è ottenibile in frontiera al costo di 50US\$.

### ABBIGLIAMENTO

- scarpe comode (si consigliano scarpe da trekking)
- sandali (meglio se tecnici)
- ciabatte facili da asciugare per doccia
- giacca a vento smanicata
- k-way
- felpa/pile
- pantaloni lunghi cotone/lino (colori chiari)
- camicie a maniche lunghe cotone/lino (colori chiari)
- magliette cotone
- costume da bagno
- biancheria intima
- marsupio piatto sottomaglia per passaporto
- occhiali da sole
- cappello

### ALTRO

- sacco a pelo in piuma ( consigliato un sacco a pelo che resista fino a 5°C)
- asciugamani
- binocolo
- torcia da testa
- coltellino/borraccia
- macchina fotografica/videocamera/batterie di ricambio!!!
- fotocopia passaporto e 2 fototessere
- zanzariera da viaggio

### IL PERIODO

Le temperature dipendono largamente dalle altitudini e dalle latitudini e, chiaramente, dalla stagione. Avremo massime temperature al South Luangwa dove il termometro toccherà i 30°C e minime notturne di circa 10 °C.



# Zambia: sulle tracce del licaone.

Un viaggio dedicato alla natura selvaggia e ricchissima del South Luangwa National Park e ad uno dei carnivori inseriti nella lista rossa per la minaccia di estinzione: il LICAONE.



**AFRICAWILDTRUCK**  
Adventure & Photo Travel Tour Operator

## ECO TURISMO: IL SUPPORTO DI AFRICA WILD TRUCK

La filosofia di viaggio di AFRICA WILD TRUCK si pone l'obiettivo di minimizzare al massimo i potenziali impatti negativi derivanti dal turismo che includono danni sociali, economici ed ambientali. Siamo consapevoli che il turismo abbia però anche una enorme capacità di apportare benefici in aree remote come la crescita economica, il supporto allo sviluppo e l'impegno nella conservazione del territorio. Viaggiare in modo responsabile significa seguire una precisa filosofia di viaggio che vogliamo serva a preservare le bellezze e la cultura di questo meraviglioso continente alle generazioni future.

### IMPEGNO SOCIALE

- Viaggiamo con piccoli gruppi per ridurre l'impatto di viaggio.
- Tra le nostre destinazioni vi sono aree in cui sappiamo che il turista è ben accolto dalle comunità locali.
- Pensiamo che il contatto con la gente e le culture locali sia uno degli aspetti imprescindibili di un viaggio. Comprensione, tolleranza e rispetto reciproco tra culture differenti spesso significano anche semplici regole da seguire che verranno esposte al viaggiatore sia prima che durante il viaggio. Incoraggiamo il viaggiatore ad avere un atteggiamento aperto e ad imparare usi e costumi, così come parole base nella lingua locale.
- Diamo lavoro ai locali affinché i viaggiatori, ancora una volta, abbiano la possibilità di interagire con gli africani e affinché i soldi siano diretti alla popolazione.
- Sosteniamo un certo numero di progetti di conservazione territoriale e sociale, sia direttamente, donando 50 US\$ per ogni viaggiatore alla **PAW**, sia indirettamente, visitando aree remote portando così sviluppo economico e suggerendo di donare il proprio contributo a progetti come la **FLYING FOREST**.
- Monitoriamo di continuo la situazione politica e sociale delle nostre destinazioni, comunicando, dove possibile, tutte le informazioni rilevanti ai viaggiatori prima della partenza.

### IMPEGNO ECONOMICO

- Ci appoggiamo a fornitori, prodotti e servizi che rappresentano l'opzione più etica disponibile, anche quando questo significa pagare un prezzo ragionevolmente maggiore paragonato ad altre opzioni presenti sul mercato.
- Utilizziamo sistemazioni che vengono scelte con cura seguendo un'idea di conservazione del territorio e sostenibilità del viaggio, preferendo posizioni a stretto contatto con la natura. Dove possiamo ci appoggiamo a piccole strutture gestite da locali.
- Non ci appoggiamo a strutture o fornitori dove sappiamo vi sia sfruttamento del lavoro.
- Dove possibile ci riforniamo nei mercati, comprando direttamente dai piccoli produttori frutta e verdura, sostenendo così le piccole economie.
- Incoraggiamo i viaggiatori a comprare manufatti locali che non danneggino l'ambiente e che non siano di supporto a traffici illeciti.

### IMPEGNO AMBIENTALE

- Utilizziamo internet e le e mail come principale mezzo di comunicazione; questo minimizza gli sprechi associati all'uso della carta stampata.
- Utilizziamo, dove possibile, carta riciclata per tutti i nostri comunicati stampati.
- Supportiamo e doniamo parte dei nostri introiti ad organizzazioni come la **PAW** impegnata in progetti di conservazione del territorio. Supportiamo la **Flying Forest**, impegnata direttamente nella semina e nel recupero di numerose foreste.
- Minimizziamo gli sprechi come energia elettrica e acqua utilizzando le batterie del truck per ricaricare il materiale elettrico e gestendo le riserve di acqua in modo accurato.
- Ricicliamo: in Africa nulla si butta! Dove possibile consegniamo parte di ciò che consideriamo non più utile, a chi invece ne ha bisogno. Seguiamo inoltre, dove possibile, questa semplice regola: ciò che in Africa è dannoso per l'ambiente e non si ricicla si porta a casa! Le pile usate sono un semplice esempio.
- Utilizziamo piccole strutture che minimizzano gli impatti negativi sull'ambiente. Ci appoggiamo, dove possibile, a strutture costruite con materiali locali, così come a strutture che utilizzano fonti di energia rinnovabili come pannelli solari.

# Zambia: sulle tracce del licaone.

Un viaggio dedicato alla natura selvaggia e ricchissima del South Luangwa National Park e ad uno dei carnivori inseriti nella lista rossa per la minaccia di estinzione: il LICAONE.



**AFRICAWILDTRUCK**  
Adventure & Photo Travel Tour Operator

## IL PROGETTO PAW

La PAW, acronimo per PROJECT AFRICAN WILDERNESS, [www.projectafricanwilderness.org](http://www.projectafricanwilderness.org) è un'organizzazione creata nel 2004 per proteggere e riabilitare la Mwabvi Wildlife Reserve, situata nel Sud del Malawi, al confine con il Mozambico. Lo scopo è di salvare il prezioso eco-sistema della Riserva, lavorando con le comunità locali, un team di volontari nazionali ed internazionali, il Governo del Malawi e il Dipartimento dei Parchi Nazionali (DNPW), integrando soluzioni dal punto di vista sociale, economico e ambientale per creare un futuro sostenibile per Mwabvi, migliorando le condizioni di vita delle comunità che vivono ai margini della Riserva. Mwabvi venne dichiarata 'Wildlife Reserve' nel 1953; purtroppo anni di negligenza, bracconaggio e deforestazione hanno permesso un così pesante svuotamento di flora e fauna ad un punto tale che dall'anno 2000 Mwabvi ha rischiato di perdere il suo titolo di riserva. La PAW non si occupa soltanto di conservazione del territorio; i soldi che raccogliamo sono convogliati nello sviluppo del progetto cui trae beneficio soprattutto la popolazione di Mwabvi migliorandone le condizioni di vita attraverso il business e l'educazione in relazione all'eco-turismo.



## IL SUPPORTO DI AFRICA WILD TRUCK

Africa Wild Truck crede con passione al progetto di Mwabvi ed è per questo motivo che vuole dare il proprio supporto e contributo alla PAW.

Le modalità con cui aiutiamo la PAW nel suo importante obiettivo sono 3:

- destiniamo 50US\$ per ogni viaggiatore Africa Wild Truck interamente alla PAW
- proponiamo, all'interno dei nostri itinerari, delle spedizioni alla Mwabvi Wildlife Reserve
- offriamo l'opportunità di svolgere delle attività di volontariato all'interno della Mwabvi Wildlife Reserve

Se sei interessato a partecipare o a supportarci per favore contattaci per i dettagli; possiamo personalizzare il tuo viaggio per far sì che tu trascorra il tuo tempo nel migliore dei modi possibile.

La PAW lavora nella Mwabvi Wildlife Reserve, Nsanje District, Malawi. E' una no-profit company registrata in Malawi (n° 7175). La PAW è supportata da un fondo aperto alle donazioni, il PAW Trust UK, numero di registrazione 01108662.

